

Familienblitz 2020 Uetendorf

Angebote, Hilfe & Unterstützung im Vorschulalter

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte

Sie haben die wunderbare und ebenso herausfordernde Aufgabe, ein Kind gross zu ziehen, es auf seinem Weg zu begleiten und zu unterstützen! Im Alter von 0 – 4 Jahren wird der Grundstein für eine gesunde Entwicklung Ihres Kindes gelegt.

In dieser Broschüre finden sie viele wertvolle Infos zu Angeboten für's Vorschulalter.



Inhaltsverzeichnis

1.	Impressum	3
2.	Schwangerschaft und Geburt	4
3.	Kinderärzte Uetendorf	6
4.	Elternbildung, Beratung und Unterstützung	7
5.	Krabbelgruppe und Spielgruppen in Uetendorf	10
6.	Kinderbetreuung, Kita Lüchturm	14
7.	Tageseltern leolea Thuner Westamt	15
8.	Weitere Betreuungsangebote	16
9.	Freizeitaktivitäten für Kleinkinder	18
10.	Ausblick Gründung Familienzentrum Uetendorf	22
11.	Notfallnummern	23



Bestimmt interessiert oder beschäftigt Sie eines der folgenden Themen...

Schwangerschaft, Geburt & Stillen

Entwicklungsschritte

Schlaflose Nächte

Windeln wechseln

Nuggi abgewöhnen

Ruhe bewahren & geduldig sein

Grenzen setzen... nein sagen... & konsequent bleiben

Soziale Kontakte pflegen

Geschichten erzählen, Bücher schauen

Geeignetes Spielmaterial für mein Kleinkind

Überforderung

Trotzphase

Kleider dreimal am Tag wechseln

Gesundheit & Entwicklungsstand meines Kindes

Warum-Fragen beantworten

Die Wichtigkeit der Bindungsfähigkeit

*Mit Kleinkindern die Natur entdecken, Tiere beobachten – draussen sein bei
jedem Wetter*

Der Einfluss von (sozialen) Medien auf das Kleinkind

Ich und mein Kleinkind im Umgang mit dem Handy usw.

1. Impressum

Informationsbroschüre für Familien mit Vorschulkindern in Uetendorf und der Region

- 1. Ausgabe:** Mai 2020
- Herausgeber:** Fachstelle Frühe Förderung Gemeinde Uetendorf
- Redaktion:** Isabel Glauser, Steuergruppe Fachstelle Frühe Förderung
- Grafik:** Isabel Glauser / Druck: Gemeinde Uetendorf
- Auflage:** 200
- Bezugsquelle:** (gratis): Gemeinde Uetendorf

Wir freuen uns Ihnen diesen Familien-Blitz vorzulegen, ein Produkt der Fachstelle Frühe Förderung der Gemeinde Uetendorf. In dieser Broschüre finden Eltern und Erziehungsberechtigte von Kindern im Alter von 0 – 4 Jahren wertvolle Informationen, Angebote und Adressen rund um Schwangerschaft, Geburt, Vorschulalter, Kinderfremdbetreuung, Freizeitaktivitäten für Kleinkinder, Elternbildung, Beratung und Notfallnummern.

Haben Sie Mutationen, Angebote oder konstruktive Anregungen, dann melden Sie sich bei der Leitung Fachstelle Frühe Förderung:

Isabel Glauser, Dorfstrasse 48, 3661 Uetendorf, 076 404 67 55

freiwilligenarbeit@uetendorf.ch / www.uetendorf.ch



2. Schwangerschaft und Geburt



Geburtsinformation im Spital Thun

Wir freuen uns, werdenden Eltern und anderen Interessierten unsere geburtshilfliche Abteilung vorzustellen. Sie erhalten Informationen rund um die Geburt und wir zeigen Ihnen die Geburtenstation. Anschliessend beantworten wir gerne Ihre Fragen.



Wann: Die Informationsabende finden in der Regel zweimal pro Monat, je an einem Donnerstag (18.00-19.00 Uhr) und an einem Freitag (17.00-18.00 Uhr) im Spital Thun statt. Sämtliche Daten finden Sie in der [Veranstaltungsübersicht](#) auf unserer Website.

Kostenlos. Keine Anmeldung erforderlich.

Wo: Gemeinschaftsraum A5, Spital STS AG Thun | Krankenhausstrasse 12 |
CH-3600 Thun

Kontakt: Geburtenabteilung | Tel. 058 636 28 84

gebs.pflege@spitalstsag.ch | <https://spitalthun.ch/geburtshilfe/>

Hebammen

Hebamme nach Wohnort suchen:

www.hebammen.ch

<http://hebammen.ch/suche-finden-suchen-hebamme-umkreissuche-sobi>

Stillberatung

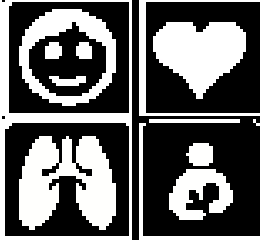
Unsere ambulante Stillberatung richtet sich an Rat suchende Schwangere und an Mütter, die mit ihren Säuglingen Stillprobleme haben. Sie konzentriert sich auf Ihre Anliegen während der Stillzeit, sei das im Rahmen Ihres Aufenthaltes im Spital Thun oder nach Ihrem Austritt.

Sie werden von diplomierten Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC betreut. drei Sitzungen werden von der obligatorischen Krankenversicherung übernommen.

Weitere interessante Informationen zum Thema Stillen sowie Adressen von Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC in Ihrer Nähe finden Sie unter: www.stillen.ch



3. Kinderärzte Uetendorf



Gemeinschaftspraxis Uetendorf

Dr. med. Matthias Tapis - Dr. med. Mirjam Rolli

Ort: Buchshaldenstrasse 2, 3661 Uetendorf

Telefon: 033 345 12 43

E-Mail: info@praxis-uetendorf.ch / <https://drtapis.ch/>



Kinderpraxis Uetendorf

Ort: Glütschbachstrasse 100, 3661 Uetendorf

Telefon: 033 345 00 33

E-Mail: kinderpraxisuetendorf@hin.ch <https://www.kinderpraxisuetendorf.ch/>

Allgemeine Ärzte in Uetendorf

- **Ärztepraxis im Zentrum** (Jugendliche ab 14 Jahren)

Ort: Dorfstrasse 44, 3661 Uetendorf

Telefon: 033 346 56 56

- **Dr. med. Felix Meier**

Ort: Hohlegasse 8, 3661 Uetendorf

Telefon: 033 345 51 51

4. Elternbildung, Beratung und Unterstützung

Mütter- und Väterberatung Kanton Bern, Beratungsstelle Uetendorf

Das kostenlose Beratungsangebot der Mütter- und Väterberatung rund um Gesundheit, Entwicklung und Erziehung richtet sich an Familien mit Kindern ab Geburt bis zum vollendeten 5. Lebensjahr.



Wann: Termine ersichtlich und buchbar über www.mvb-be.ch oder telefonisch 031 552 16 16

Ort: Zehntenhaus, Moosweg 2, 3661 Uetendorf oder andere Beratungsstellen in der Region

Beraterin: Frau Nathalie Malke

Telefon: 079 964 34 95

E-Mail: nathalie.malke@mvb-be.ch

Telefonische Beratung:

Montag bis Freitag zwischen 09.00 – 19.00 Uhr unter 031 552 16 16

Alle Angebote und Kontakte finden Sie unter: www.mvb-be.ch

Finanziert von der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern

**Die kostenlose Beratung für Eltern und Bezugspersonen von Kindern ab Geburt bis
5 Jahre.**



Face-to-Face

Ernährung, Erziehung, Entwicklung, Gesundheit, Familie: In einer der 270 Beratungsstellen oder bei Ihnen zuhause stärken Sie Ihre Elternkompetenzen im persönlichen Gespräch mit einer Beraterin. Termine buchen Sie bequem online.



Telefonische Beratung

Unter der Nummer **031 552 16 16** ist unser Beratungsteam telefonisch für Sie da – von Montag bis Freitag durchgehend **von 9 bis 19 Uhr**. Greifen Sie zum Hörer!



Gruppenberatungen

Knüpfen Sie Kontakte und erfahren Sie gleichzeitig Wissenswertes über Ihr Kind. Unter fachlicher Leitung tauschen Sie sich zu Themen aus wie Kommunikation mit dem Baby, Rituale, Entwicklung, Autonomie oder Trotzphasen und vieles mehr.



Digitale Beratung

Teilen Sie uns Ihr Anliegen online mit. Sie erhalten innerhalb von 24 Stunden eine Antwort. Hatten Sie bereits Kontakt mit einer Beraterin? Für weitere Beratungen schreiben Sie ihr einfach eine E-Mail.



Pro Juventute Elternbriefe

Die Elternbriefe von Pro Juventute gibt es vom 1. bis zum 6. Lebensjahr und bestärken Mütter und Väter in ihrem Elternsein, wecken Verständnis für die Bedürfnisse des Kindes, geben Sicherheit bei der Erziehung und bieten Orientierung beim Zusammenleben. Sie sind kurz und prägnant geschrieben und beinhalten neben altersgerechten Informationen auch viele praxisorientierte Tipps.

Gemäss der Homepage von Pro Juventute erarbeitet und aktualisiert das Redaktionsteam die Elternbriefe laufend. Anpassungen und Änderungen geschehen in enger Zusammenarbeit mit Expertinnen und Experten aus Medizin, Psychologie, Pädagogik, Mütter- und Väterberatung sowie Ernährungswissenschaft.

Die Pro Juventute Elternbriefe erhalten die Eltern in der Gemeinde Uetendorf jeweils zur Geburt des ersten Kindes.



5. Krabbelgruppe und Spielgruppen in Uetendorf

Krabbelgruppe für 0-4 jährige Kinder & Eltern



Spiele, Plaudern, Geschichten hören, Austausch, Kaffee trinken

Für Kinder von 0 bis ca. 4 Jahren in Begleitung von Mutter / Vater. Es stehen verschiedene Räume für den Aufenthalt und zum Spielen zur Verfügung. Natürlich gehören auch das Trinken eines Kaffees / Tees und der Austausch unter Eltern dazu.

Freies Kommen und Gehen

Wann: Mittwochvormittag 09.00 - 11.00 Uhr (ausser in den Schulferien)

Ort: im Dachstock der gemütlich eingerichteten Wohnung im Bachschulhaus.

Kontakt: Sonja Beyeler

Telefon: 079 744 30 03 oder 033 345 16 15

E-Mail: info@elternverein-uetendorf.ch oder
praesident@elternverein-uetendorf.ch
www.elternverein-uetendorf.ch

pro Treffen Fr. 5.-



Spielgruppe Bachschlössli Piuзли



In der Spielgruppe Bachschlössli Piuзли haben Kinder ab dem 3. Lebensjahr die Gelegenheit, bei freiem und organisiertem Spielen und Basteln in einer Gruppe von max. 8 gleichaltrigen Kindern (3 - 5 Jahre alt) ihre Persönlichkeit zu entfalten und soziales Verhalten zu üben.

Die Spielgruppe ist für alle offen und konfessionslos. Gerne darf Ihr Kind zuerst einen Schnuppermorgen verbringen um zu testen, ob die "Chemie" stimmt und sich Ihr Kind, aber natürlich auch Sie sich in der Spielgruppe wohl fühlen.

Weitere Informationen, Bilder und Anregungen finden Sie auf der Internetseite www.spielgruppe-piuзли.ch

Wann: Dienstag- und Donnerstagmorgen

Ort: im Bachschulhaus an der Allmendstrasse 20, 3661 Uetendorf

Spielgruppenleiterin: Brigitte Frei

Telefon: 079 831 93 28

E-Mail: brigittef@bluemail.ch

Preis auf Anfrage



SPIELGRUPPE Spielgruppe Chnopfchishte



In der Spielgruppe Chnopfchishte sind Kinder im Alter von zweieinhalb bis fünf Jahren herzlich willkommen. Auch bietet die Spielgruppe Chnopfchishte einen Platz für ein Kind mit einer Behinderung an. Die Spielgruppe bedeutet für das Kind sich in einer grösseren Gruppe zurechtzufinden, neue Freundschaften zu knüpfen, verschiedene Materialien kennenzulernen, Geschichten zu hören, selber welche zu erzählen, kneten, farbige Hände zu bekommen, streiten, versöhnen, singen, springen, tanzen usw. Im Vordergrund steht aber immer das freie unbeschwerte Spiel. Tag und Zeit nach Anfrage!

Wann:

Dienstag: 9.00 - 11.00 und 14.00 -16.00

Mittwoch: 9.00 - 11.00

Donnerstag: 9.00 - 11.00

Es ist auch möglich die Spielgruppe mehr als einmal wöchentlich zu besuchen.

Ort: Mattenstrasse 6, 3661 Uetendorf

Spielgruppenleiterin: Doris Beyeler

Telefon: 033 345 56 13

E-Mail: dorisebeyelersulzener@me.com

Preis auf Anfrage

Spielgruppe Kunterbunt



In der Spielgruppe Kunterbunt werden Kinder ab ca. 2 ½ - 5 Jahren betreut. Die Spielgruppe bietet den Kindern erste Kamerädli und eine gute Chance sich in einer Gruppe einzuleben.

Die Kinder haben die Gelegenheit zum Geschichten hören, singen, malen, mit verschiedenen Materialien zu arbeiten, sich verstecken, eine Bärenhöhle zu bauen, oder einfach das freie spielen zu geniessen. Bei schönem Wetter verbringen wir viel Zeit draussen. Wir gehen auf Entdeckungsreise in die Natur oder geniessen das Sandälä... usw.

Schnupperbesuche nach Vereinbarung.

Wann: Mittwochmorgen 9.00 – 11.30 Uhr (Donnerstag auf Anfrage)

Ort: Bei der Kirche Buchshaldenstrasse 6, 3661 Uetendorf

Spielgruppenleiterin: Brigitte Matti

Telefon: 079 285 55 62

E-Mail: kunterbunt.brigitte@bluewin.ch

www.spielgruppekunterbunt.weebly.com

Preis auf Anfrage

6. Kinderbetreuung, Kita Luchtturm

Die vielen verschiedenen Räume der Kindertagesstätte (Kita) Luchtturm lassen Individualität und Rückzug, aber auch gemeinsames Tun zu.



Das Essen wird täglich frisch zubereitet. Der Kitagarten bietet bei jedem Wetter vielseitige Spielmöglichkeiten.

Es stehen 15 Betreuungsplätze für Kinder ab drei Monaten bis Schuleintritt zur Verfügung.

Wann: Montag bis Freitag 7.00 – 18.30 Uhr

Ort: Zelgstrasse 22, 3661 Uetendorf

Kita-Leitung: Miriam Zumstein,

Telefon: 033 345 30 09

E-Mail: info@kindbewegt.ch

www.kindbewegt.ch

Preis auf Anfrage (mit Betreuungsgutschein - Angebot)



7. Tageseltern leolea Thuner Westamt



Einen geordneten Tagesablauf in einer Familienstruktur, eine liebevolle Atmosphäre im kleinen Rahmen und grösstmögliche Flexibilität: das bieten die Betreuungspersonen in Tagesfamilien.

Ab einem Alter von drei Monaten und bis zum Schulaustritt stehen die engagierten Persönlichkeiten für die Kinder im Einsatz und bieten eine individuelle Betreuung, was unter anderem den Bedürfnissen von Eltern im Schichtbetrieb oder mit unregelmässigen Arbeitszeiten entgegenkommt. Nach Absprache ist eine sporadische Betreuung auch nachts oder am Wochenende möglich.

Die Betreuungspersonen lassen die Kinder an ihrem persönlichen Familienalltag teilhaben, gehen mit ihnen täglich nach draussen und sorgen für genügend Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten. Schulkinder unterstützen sie zudem bei den Hausaufgaben.

Wann: unregelmässige Betreuungszeiten möglich (nach Absprache)

Ort: in verschiedenen Familien

Koordinatorinnen für das Thuner Westamt:

Frau Beatrice Marmet und Bianca Aeschlimann

Telefon: 031 311 77 16 (Büro: Gasstrasse 4, 3005 Bern)

E-Mail: beatrice.marmet@leolea.ch

www.leolea.ch / www.tageseltern@leolea.ch

Preis auf Anfrage (mit Betreuungsgutschein - Angebot)

8. Weitere Betreuungsangebote

Verein Glanzzeit

Sind Sie vorübergehend oder längerfristig auf familienergänzende Kinderbetreuung angewiesen?

Sind Sie in einer schwierigen Situation und brauchen Unterstützung mit den Kindern und dem Haushalt?



GLANZZEIT ist die Vermittlungsstelle für Kinderbetreuung zu Hause.

Bei Bedarf bietet die Glanzfrau Unterstützung rund um den Haushalt.

Wir bieten eine flexible Betreuungslösung mit konstanter Betreuungsperson.

Wann: unregelmässige Betreuungszeiten möglich (nach Absprache)

Ort: bei Ihnen zu Hause

Geschäftsleiterin / Vermittlerin: Corina Grossniklaus

Telefon: 078 641 77 91 (Büro: Thunstrasse 74, 3661 Uetendorf)

E-Mail: info@glanzzeit.ch

Preis: Siehe unsere AGB auf der Homepage: www.glanzzzeit.ch

ROKJA, Wochenplatz-Job: Kinder hüten durch Jugendliche

Die regionale offene Kinder- und Jugendarbeit vermittelt Wochenplatz-Jobs an Jugendliche im Alter von 13 – 17 Jahren. Wenn Sie eine/n Jugendliche/n zum Hüten ihrer Kinder suchen, können Sie sich bei der ROKJA melden. Wenn möglich, helfen die Jugendarbeitenden gerne bei der Vermittlung eines Teenagers.



Telefon: 078 715 04 55 / 079 238 94 61 (Büro: Moosweg 2, 3661 Uetendorf)

E-Mail: info@rokja.ch

<https://rokja.ch/wochenplatz>

Freiwilligenarbeit

Die Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit vermittelt freiwillige Helferinnen und Helfer, u.a. auch in Familien.

Die Freiwilligenarbeit ersetzt jedoch keine bezahlte Arbeit, ist zeitlich begrenzt und richtet sich nach den Ressourcen und Möglichkeiten der freiwillig Mitarbeitenden.



Koordinatorin für Freiwilligenarbeit in Uetendorf: Isabel Glauser

Telefon: 076 404 67 55 (Büro: Dorfstrasse 48, 3661 Uetendorf)

E-Mail: freiwilligenarbeit@uetendorf.ch

<http://www.uetendorf.ch/>

9. Freizeitaktivitäten für Kleinkinder

Babyschwimmen für Kinder ab 10 Wochen bis 4 Jahren.

Bei den First Flow-Schwimmkursen ist Spass im Wasser garantiert. Ihr Kind gewinnt Selbstvertrauen und entdeckt seine motorischen und sozialen Fähigkeiten. Mit First Flow fördern Sie Ihr Kind optimal – und das sanft und ganzheitlich. Gemeinsam mit Ihnen erlebt Ihr Kind das Element Wasser. Es wird individuell auf jedes Kind eingegangen – ohne Gruppenzwang. Alle sind gefordert, aber niemals überfordert.



First-Flow-Babyschwimmkurse werden an verschiedenen Standorten angeboten. Infos erhalten Sie unter:

info@wassererleben.ch / www.firstflow.ch

Weitere Babyschwimmkurs-Angebote:

- **Hallenbad Heimberg:**

E-Mail: babyschwimmen@sportzentrum-heimberg.ch

<https://sportzentrum-heimberg.ch/pages/hallenbad-babyschwimmen/>

- **Hallenbad Aeschi:** <https://blauer-delfin.jimdofree.com>

- **Hallenbad Oberhofen:** www.wasserzauber.ch

Preise auf Anfrage



**BIBLIOTHEK
UETENDORF**

„Gigampfe – Värslı stampfe“

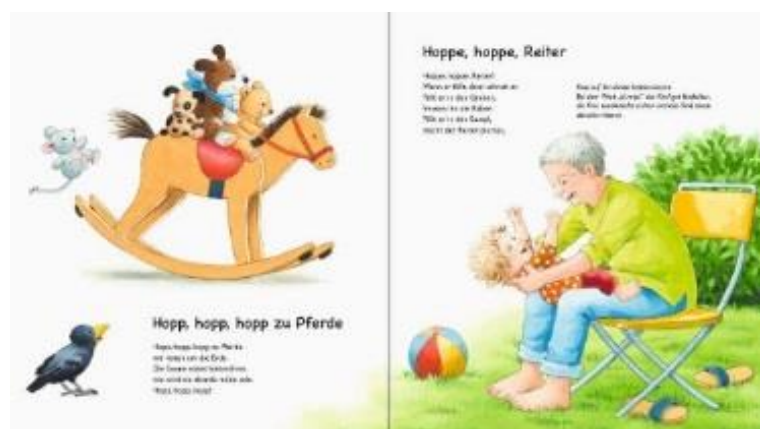
für Eltern und Kinder zwischen ca. 2 und 5 Jahren

Die Bibliothek ist ein wahrer Geschichtenschatz. Gemeinsam gehörte Geschichten machen am meisten Spass und die kleine Bibliothek-Lesemaus freut sich darauf, ihre Bücher mit euch zu teilen. Wer mag, darf auch sein Kuscheltier mitbringen.

Wann: Jeweils mittwochs von 15.00 – ca. 16.00 Uhr. Die genauen Daten finden sie in der Uetendorfer Nachrichten

Ort: Bibliothek Uetendorf, Riedernstrasse 21, 3661 Uetendorf

Leitung: Susi Fux, Leseanimatorin SIKJM





BIBLIOTHEK UETENDORF

In der Schul- und Gemeindebibliothek finden Sie rund 16`000 Medien für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Normale Öffnungszeiten der Bibliothek:

Dienstag und Donnerstag:	15.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	14.00 - 16.00 Uhr
Freitag	17.00 - 19.00 Uhr
Samstag	10.00 - 12.00 Uhr



Die speziellen Öffnungszeiten während den Schulferien werden jeweils folgenden Orten publiziert:

- Im Onlinekatalog Uetendorf www.beobiblio.ch>Uetendorf
- Im Amtsanzeiger Uetendorf
- Auf der Homepage der Gemeinde www.uetendorf.ch>leben>Bibliothek

Telefon: 033 346 01 27 / bibliothek.uetendorf@bluewin.ch

ELKI-Turnen (Eltern / Kind – Turnen)



Ein Angebot für Mütter und Väter mit Kindern von 2½ bis 5 Jahren. Mit der Leiterin lernen sie sich in der Halle bewegen und können spielerisch verschiedene Geräte kennen lernen.

Wann:

Montag: 09.10 - 10.10 Uhr (2½-3 Jahre)

Montag 09.10 - 10.10 Uhr (3-5 Jahre)

Freitag 09.00 - 10.00 Uhr (3-5 Jahre)

Freitag 10.05 - 11.05 Uhr (3-5 Jahre)

Ort: Mehrzweckhalle Bach, Allmendstrasse 26, 3661 Uetendorf

Leiterin: Petra Christinat

Telefon: 078 659 97 44

E-Mail: petra.christinat@gmail.com

Leiterin: Karin Aeschbacher (MiniMuki)

Telefon: 079 406 03 09

E-Mail: ka.aeschbacher@gmx.ch

Preis auf Anfrage

10. Ausblick Gründung Familienzentrum Uetendorf

In der Steuergruppe Frühe Förderung ist die Idee gewachsen ein Familienzentrum in Uetendorf zu schaffen. Was sind Familienzentren: *„Familienzentren sind Einrichtungen, die Angebote für Familien mit kleinen Kindern an einem Ort bündeln und leicht zugänglich machen. Sie fördern die sozialen Kontakte unter Eltern (und weiteren Erziehungsberechtigten) und bieten in einem kinderfreundlichen Umfeld direkten Zugang zu Informationen über Erziehungs-, Bildungs- und Betreuungsfragen. Kinder im Vorschulalter finden Kontakt- und Spielmöglichkeiten mit anderen Kindern und können an Aktivitäten frühkindlicher Bildung (Krabbel- und Spielgruppen etc.) teilnehmen.*

In der Deutschschweiz bestehen über 120 Familienzentren in verschiedenen Kantonen. Deren Zahl nimmt in den letzten 30 Jahren laufend zu. Ein Bedarf besteht sowohl in den städtischen wie ländlichen Regionen. Mit Familienzentren können verschiedene Massnahmen im Bereich Gesundheitsförderung, frühe Bildung und soziale Integration von Familien gebündelt, vernetzt und damit kostengünstiger umgesetzt werden.“

Netzwerk Bildung & Familie

Es ist ein Anliegen die verschiedenen bestehenden Angebote in Uetendorf, wie bspw. die Mütter- und Väterberatung sowie die Krabbelgruppe und andere Angebote für Eltern und Kinder im Alter von 0-4 Jahren an einem Ort zu bündeln. Momentan laufen diesbezüglich noch Abklärungen und eine Bedürfnisabklärung bei betroffenen Eltern.

Familienzentrum Uetendorf



11. Notfallnummern

- Sanitätsnotruf **144**
- Vergiftungen **145**
- **Kinder- und Hausarztnotfall Region Thun/Bern:**
- ab Festnetz: **0900 57 67 47 CHF 3.23/Min.**
- ab Prepaid Natel: **0900 57 67 48 CHF 3.50/Min**



Elternnotruf der Pro Juventute:

- Die Anlaufstelle für Eltern und Bezugspersonen rund um die Uhr, vertrauenswürdig, professionell und kostenlos.
- Die Betreuung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen ist nicht immer ganz einfach. Denn kein Kind ist gleich wie das andere. Und keine Familie ist gleich wie die andere. Die Elternberatung von Pro Juventute beantwortet individuell und professionell Fragen von Eltern und Bezugspersonen und bietet Unterstützung **in Notsituationen**.
- Die Pro Juventute Elternberatung ist **Tag und Nacht erreichbar**. Ausser den normalen Telefongebühren fallen keine zusätzlichen Kosten an.
Telefon: 058 261 61 61

