



FAMILIENZENTRUM UETENDORF



Ein Ort der Begegnung für alle Familien

Riedernstrasse 21, 3661 Uetendorf



Infobroschüre 3. Quartal 2026

Sommer- Herbstferien 2026

**Inputs, Angebote, Kurse, Treffs
für Familien mit 0 – 6 jährigen Kindern**

Zur Förderung der sozialen Kontakte unter Familien sowie der
Kreativität und der Sprache der Kinder

Informationen zu Erziehungsthemen



Investieren Sie Zeit in Ihre Vorschulkinder





Inhalt:

- Kinder in Bewegung – eine Videoserie S. 3
- Eltern-Kind-Musikkurs ab 1.5 Jahren S. 4
- Babyzeichensprache-Kurs S. 5
- Lebendiger Dorfplatz, «Grillen im Garten» S. 5
- Übersichtstabelle, was wann wo stattfindet S. 6-7
- Freiwillige Hilfe gesucht... S. 8
- Family-Food-Festival 2026 / Beiträge gesucht S. 9
- Purzelbaum Family – Bewegungsprojekt im Familienzentrum S. 10
- Fragen, Anliegen...Eltern-Kind-Café S. 11
- Kontakt S. 12

Gewusst...

Kinder in Bewegung – warum Bewegung für die kindliche Entwicklung so wichtig ist

Die Videoserie «Kinder in Bewegung» zeigt auf einfache und anschauliche Weise, wie entscheidend Bewegung für die ganzheitliche Entwicklung von Kindern ist.

In den Videos (QR Code) erhalten Sie praktische Tipps, wo und wie Sie mit Ihren Kindern Bewegung spielerisch im Alltag integrieren können:

[KINDER IN BEWEGUNG | RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung](#)



VIDEO
SERIE

ENTWICKLUNG
DER KINDER
FÖRDERN
DURCH BEWEGUNG

PRAKTISCHE
TIPPS

PURZELBAUM SCHWEIZ IN
ZUSAMMENARBEIT MIT RADIX

Eltern-Kind-Musik-Kurs im Familienzentrum

Es hat noch freie Plätze – schnuppern ist jederzeit möglich

Was: Gemeinsam mit anderen erleben die Kinder Musik in all ihren Facetten. Mit einer vertrauten Begleitperson lernen sie miteinander zu singen, zu tanzen, zu musizieren, zu improvisieren und vieles mehr. Instrumente dürfen ertastet, erspielt und erhört werden. Dazu lernen wir Verse, Fingerspiele und Kniereiter, die einen innigen Kontakt zwischen Ihnen und dem Kind ermöglichen. Sinnes- und Wahrnehmungsspiele, spontanes Bewegen zu Musik, das Spielen einfacher Instrumente und das Gestalten mit Material fördern Ihr Kind auf spielerische und kreative Weise.

Wer: Das Angebot der *Musikschule Region Gürbetal* richtet sich an **Kinder ab ca. 1 ½ Jahren in Begleitung einer vertrauten Begleitperson**. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Geschwister sind herzlich willkommen.

Wie: Der Unterricht findet in Gruppen von 6-8 Familien statt.

Wann: Donnerstagvormittag, 10.45-11.30 Uhr, (ausser in den Schulferien).

Neue Kursleitung: Leandra Ernst, Musikpädagogin, Musikschule Region Gürbetal

Telefon: 031 819 45 16

E-Mail: info@ms-guerbetal.ch

Homepage: www.ms-guerbetal.ch

Preise: pro Semester / Familie CHF 360.-



Bei freien Plätzen ist der spätere Einstieg (während des laufenden Semesters) möglich. Bei Fragen zum Kurseinstieg oder einer Schnupperlektion kontaktieren Sie bitte direkt die Kursleiterin: leandra.ernst@gmail.com / 079 370 11 24

Falls der Preis für Ihre Familie zu hoch sein sollte – nehmen Sie Kontakt auf mit der Fachstelle Gesellschaft, s. Kontakt letzte Seite. Wir helfen gerne.

8-teiliger Kurs Babyzeichensprache (Zwergensprache)

Für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 6 Monaten – 3 Jahre

Bedürfnisorientierte und altersgerechte Verständigung mit den Kleinsten. Sich durch den Gebrauch einfacher, auf deutscher Gebärdensprache beruhender Handzeichen, mit dem Baby verständigen. Spielideen und Anregungen für zu Hause.



Wann: Dienstag 18.8. / 25.8. / 1.9. / 8.9. / 15.9. / 13.10. / 20.10. / 27.10.2026

Zeit: 13.45 – 14.45 Uhr

Kosten: CHF 240.- pro Familie / Kurs

Anmeldung bis am 19. August 2026 an Sandra Berger 079 664 49 38,
sandra@julena.ch / www.artgerecht-t-tragen.ch

Der Kurs wird ab drei Anmeldungen durchgeführt.



Herzliche Einladung

LEBENDIGER DORFPLATZ GRILLIEREN IM GARTEN

Wir freuen uns auf viele Begegnungen «zmits im Dorf»

Gemeinsames Grillieren zwischen den Hochbeeten – Kinderangebot des Natur- und Vogelschutzvereins – musikalische Unterhaltung – Selfie-Wand – Zämesy auf dem Dorfplatz

Bitte eigenes Grillgut und Geschirr (Teller, Becher, Besteck) mitbringen

Samstag, 22. August 2026
von 11.30 bis 15.00 Uhr

Auf dem Dorfplatz

Es laden herzlich ein: Kulturkommission Uetendorf, Obst- und Gartenbauverein Uetendorf und Fachstelle Gesellschaft.

GEMEINDE UETENDORF
etwas mehr

Gartenkind
DIE FACHSTELLE FÜR GARTEN

Obst- und Gartenbauverein
UETENDORF

Angebote im Familienzentrum / Frühe Kindheit, Sommer- Herbstferien 2026

Datum	Angebot	Zeit	Kontaktperson
Wiederkehrende Angebote			
Ferien Familienzentrum: 04. Juli – 09. August 2026 Sommerferien / Herbstferien 19. September – 11. Oktober 2026			
2026: Purzelbaum Family – Bewegungsangebote im Familienzentrum und Ideen für zu Hause, S.11			
Jeden Montag während den Schulwochen	Krabbelgruppe des Elternvereins Im Familienzentrum Riedernstrasse 21 (CHF 5.-) Achtung: Die Krabbelgruppe startet erst wieder nach den Herbstferien 	09.00 -11.00	Sonja Beyeler 079 744 30 03 s.hoschi27@bluewin.ch bitte kurz voranmelden, wenn ihr das erste mal in die Krabbelgruppe geht
Spielgruppen: fragen Sie bei der gewünschten Spielgruppe nach freien Plätze...			
Dienstag und Donnerstag während den Schulwochen	Spielgruppe Windredli Im Bachschulhaus, Allmenstrasse 20	09.00 -11.00	Regula Spring 033 437 15 13 oder 079 665 55 45 hallo@spiugruppe-windredli.ch
Mittwoch und Freitag während den Schulwochen	Spielgruppe Himmugüegeli Im Familienzentrum, Riedernstrasse 21	09.00- 11.00	Regula Spring 033 437 15 13 oder 079 665 55 45 hallo@spiugruppe-windredli.ch
Mittwoch während den Schulwochen	Spielgruppe Kunterbunt Buchshaldenstrasse 6	09.00 -11.30	Brigitte Matti 079 285 55 62 brigittematti@hotmail.com
Donnerstag und Freitag während den Schulwochen	Waldspielgruppe Waldmäuse Im Waldabschnitt vor der Garage Pieren, in der Nähe vom Platzgerhüsi Thierachern	08.45 -11.15	Sarah Hess 079 230 29 60 sarah.gottifredi@bluewin.ch
Mittwoch während den Schulwochen Start ab 19.08.	Offenes Eltern-Kind-Café , Zeit für Gemeinschaft & Austausch unter Eltern, Grosseltern, Gotti, Götti... mit Vorschulkindern. <i>(freiwillig. Beitrag für's Kaffeekässeli)</i> Gleichzeitig ist die Bibliothek von 14:00 – 17:00 Uhr geöffnet	14.30 -17.00	Isabel Glauser 076 404 67 55 i.glauser@uetendorf.ch
Montag, Mittwoch und Freitag	Gym'n'Fun for Kids im Turnsportzentrum Berner Oberland, Zelgstrasse 95, Uetendorf Keine Anmeldung erforderlich. <i>Neu CHF 8.- pro Kind; bar oder per TWINT</i> <i>Freies Kommen und Gehen</i>	09.30 -11.30	Werner Gottier 079 378 43 70 werner.gottier@gymbeo.ch
Montag 06. Juli 03. August 07. September 05. Oktober	Mütter- und Väterberatung (MVB) www.mvb-be.ch , (kostenlos)	14.00 -17.00	Nathalie Malke 031 552 16 16 nathalie.malke@mvb-be.ch

Dienstag 21. Juli 18. August 15. September 20. Oktober	Mütter- und Väterberatung (MVB) www.mvb-be.ch , (kostenlos) mit Voranmeldung!	09.00- 12.00	Nathalie Malke 031 552 16 16 nathalie.malke@mvb-be.ch
Mittwoch 04. November	Extra Gschichtezyt in der Bibliothek für Kinder <u>ab</u> 4 Jahren Mit der Leseanimatorin Corinne Schlüchter, (kostenlos und ohne Anmeldung)	15.00- 15.30	www.beobiblio.ch/uetendorf
Freitag 11. September 30. Oktober 04. Dezember	Gschichtezyt in der Bibliothek für Kinder ab Geburt <u>bis</u> 4 Jahren Mit der Leseanimatorin Corinne Schlüchter, (kostenlos und ohne Anmeldung)	09.30- 10.00	www.beobiblio.ch/uetendorf
Donnerstag- vormittag	Eltern-Kind-Musik-Kurs Für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren pro Semester / CHF 360.- schnuppern ist jederzeit möglich	09.30- 10.15	Musikschule Region Gürbetal 031 819 45 16 www.ms-guerbetal.ch
Themananlässe / Kurse / Fachinputs			
Dienstag 18. / 25. August 1. / 8. / 15. September 13. / 20 / 27. Oktober	8-teiliger Kurs «Babyzeichensprache» (Zwergensprache) mit Sandra Berger (private Anbieterin), mind.-TN 3 Personen, mit Kindern ab 6 Monate bis 3-jährig (Kosten: CHF 240.-)	13.45- 14.45	Sandra Berger, 079 664 49 38 sandra.berger@babyzeichensprache.com
Diverse punktuelle Anlässe und Events			
Samstag 22. August	Anlass vom Projekt «lebendiger Dorfplatz» «Grillieren im Garten» zw. Coop und Migros mit einem Angebot für Kinder vom Natur- und Vogelschutzverein	11.30- 15.00	Isabel Glauser, 076 404 67 55 i.glauser@uetendorf.ch
Samstag 12. Sept. 2026	Family-Food-Festival auf dem Riedernareal vor der Bibliothek Riedernstrasse 21	16.30- 20.30	Isabel Glauser 076 404 67 55 i.glauser@uetendorf.ch
Samstag 17. Oktober	Anlass vom Projekt «lebendiger Dorfplatz» «Kürbis teilete» zw. Coop und Migros	11.30- 15.00	Isabel Glauser, 076 404 67 55 i.glauser@uetendorf.ch
Sollten die Kurs-Preise für Sie zu hoch sein, melden Sie sich bei Isabel Glauser; Kontakt auf der letzten Seite			

Chat-Beratung der Mütter- und Väterberatung (MVB):

von Montag bis Freitag 09.00 – 12.00 Uhr

Kontaktieren Sie die MV - Beratung via WhatsApp oder Webchat, s. QR Code.



„Gestaltet mit – Beleben wir gemeinsam den Dorfplatz in Uetendorf!“

Von Mai bis Oktober 2026 verwandeln wir den Platz in einen lebendigen Treffpunkt für alle. Ob kreative Ideen oder tatkräftige Unterstützung – jeder Beitrag zählt! Helft mit, einen Raum zu schaffen, der Menschen verbindet, inspiriert und zum Verweilen einlädt.

Bist du interessiert und möchtest mehr erfahren? Melde dich bei:

- Leiter der *Arbeitsgruppe lebendiger Dorfplatz*:
Stefan Wüthrich, 079 635 92 22 / s.wuethrich68@gmx.ch **oder** der
- Fachstelle Gesellschaft Gemeinde Uetendorf, Isabel Glauser
076 40 467 55, i.glauser@uetendorf.ch

Kreative Menschen gesucht 😊

Hast du Lust, mal einen Kreativ-Anlass im Familienzentrum für Eltern und Vorschulkinder anzubieten?

Für mehr Infos melde dich...

Lese-Tandem ab September 2026, um die Lesekompetenzen von Kindern zu fördern

- In Zusammenarbeit mit der Bibliothek haben wir im 2026 mit Lesetandems gestartet.
- 45min pro Woche in der Bibliothek mit einem Schulkind zusammen in einem Buch lesen.
- Würdest du gerne ein Kind dabei unterstützen?

Besuche bei älteren Menschen – zusammen mit den Kindern

Würdest du gerne als Mama, Papa oder Familie jemand älteres zu Hause oder im Altersheim besuchen, ev. gemeinsam mit deinen Kindern?

Wenn ältere und jüngere Generationen gemeinsam unterwegs sind, kann dies eine wunderbare Wachstumschance für alle sein.

Wenn dich eine der genannten Aufgaben interessiert und du mehr Infos möchtest, melde dich bei Isabel Glauser; s. Kontakt letzte Seite.

Möchtet ihr gerne am 12.09.2026 etwas zum Finger-Food-Bufferet am Family-Food-Festival beitragen? Wir freuen uns auf eine vielfältige Auswahl aus verschiedenen Kulturen 😊 Gerne dürft ihr euren Beitrag bei Isabel Glauser anmelden: Fachstelle Gesellschaft, 076 404 67 55 / i.glauser@uetendorf.ch.



Samstag, 12. September 2026
16.30 - 20.30 Uhr

Riedernstrasse 21
Vorplatz der Bibliothek & des
Familienzentrums
3661 Uetendorf



Fingerfood-Häppchen aus
verschiedenen Kulturen
zum Degustieren,
alkoholfreie Getränke,
Coffeebreak Antonietta

Spezial Guest:
Musiker Jesse Ritch und die
Geschichte von Marlo,
HipHop-Dancebox,
Purzelbaum, Hüpfburg,
Airbrushtattoos,
Kinderschminken, Kinderdisco

Ziel: Gemeinschaft und
Beziehungen unter
Familien fördern

Kosten:
freiwillige
Spende vor Ort
Ausnahme:
2Fr.p. Eis
2Fr.p. Kaffee



GEMEINDE **UETENDORF**
etwas mehr

KindBeWegt
Kite Lockturm

uetendorf
elternverein
www.elternverein-uetendorf.ch



Frauenverein Uetendorf
freiwillig + gemeinnützig + stark

Purzelbaum^{family} wurde auf der Basis von PurzelbaumSchweiz entwickelt. Es ist eine Initiative der Roger Federer Foundation in Zusammenarbeit mit RADIX.



Das **Familienzentrum Uetendorf** ist seit 2025 bei Purzelbaum^{family} dabei und stellt alle zwei - drei Monate Material zu den jeweiligen Themen zur Verfügung.

Fördern Sie die Bewegung Ihrer Kinder im Familienalltag.

Von Sommer bis Herbst 2026: *lauf mit und spritz mit*

Impulse und Ideen für den Alltag finden Sie hier via folgende QR-Codes:

Video: lauf mit



Video: spritz mit



Kommen Sie im Familienzentrum vorbei, wenn Sie Kontakt zu anderen Familien suchen, Fragen zu Angeboten haben oder ein Anliegen deponieren möchten.



Eltern-Kind-CAFÉ

WANN

Jeden Mittwoch
14.30 - 17.00 Uhr
(ausser in den
Schulferien)

WER

Vorschulkinder
in Begleitung
von Erwachsenen

WO



**FAMILIENZENTRUM
UETENDORF**
Riedernstrasse 21
oberhalb der Bibliothek

Kontakt:

Isabel Glauser, Fachstelle Gesellschaft

(Frühe Kindheit, Integration, Freiwilligenarbeit, Alter, Gesundheit)

Arbeitstage: Mo Di Mi (Mittwochnachmittag im Familienzentrum)



GEMEINDE **UETENDORF**

etwas mehr ● ● ●

Dorfstrasse 48

3661 Uetendorf

Telefon 076 404 67 55

E-Mail: i.glauser@uetendorf.ch

Homepage: www.uetendorf.ch



Kurz-Doku-Film

Familienzentrum Uetendorf
«Bei den Wurzeln starten»:

[Good Practice 2024 \(be.ch\)](https://www.be.ch/good-practice-2024)

 **Facebook:** «Uetendorf mitenang»

 **Instagram:** «Familie_und_Gesellschaft»