



FAMILIENZENTRUM UETENDORF



Ein Ort der Begegnung für alle Familien

Riedernstrasse 21, 3661 Uetendorf



Infobroschüre 2. Quartal 2026

Frühlings- bis Sommerferien 2026

**Inputs, Angebote, Kurse, Treffs
für Familien mit 0 – 6 jährigen Kindern**

Zur Förderung der sozialen Kontakte unter Familien sowie der
Kreativität und der Sprache der Kinder

Informationen zu Erziehungsthemen

 **Investieren Sie Zeit in Ihre Vorschulkinder** 



Inhalt:

- Eisenquellen in der Ernährung von Babys und Kleinkindern S. 4-5
- Eltern-Kind-Café: Treff für Familien, Zeit zum Austauschen S. 5
- Freiwillige Hilfe gesucht... S. 6
- Lesegruppe / Austausch unter Eltern «Bindung ohne Burnout» S. 7
- Themenabend «Pizza, Pasta... eine ausgewogene Ernährung im Familienalltag» S. 8
- Babyzeichensprache Kurs & Workshops S. 9
- Übersichtstabelle, was wann wo stattfindet S. 10-12
- Geschichtezyt in der Bibliothek S. 12
- Lebendiger Dorfplatz, Spatenstich S. 13
- Jubiläumsfest 20 Jahre Kita Lüchtturm S. 14
- Family-Food-Festival 2026, Beiträge gesucht S. 15
- Purzelbaum Family – Bewegungsprojekt im Familienzentrum S. 16
- Kinderkleider-Tauschbörse und Eindrücke vom Mal-Atelier S. 17
- Adressen Bildungslandschaft / FAMKIBE (Familien- und Kinderbetreuungsangebote) S. 18
- Kontakt S. 19



Gewusst...

Eisenquellen in der Ernährung von Babys und Kleinkindern

Gute Eisenlieferanten sind Fleisch, Vollkorngetreide (v.a. Hafer und Hirse), Vollkornteigwaren, Vollreis, Linsen und andere Hülsenfrüchte, Fisch, Nüsse, Gemüse wie Schwarzwurzel, Spinat, Erbsen, Brokkoli und Fenchel.

Welchen Beitrag ein Lebensmittel zur Versorgung mit Eisen leistet, hängt allerdings nicht nur vom absoluten Gehalt des Spurenelementes ab, sondern *vor allem von dessen Verfügbarkeit*.

Verfügbarkeit von Eisen

Der Körper kann pflanzliches Eisen weniger gut (nur 1 bis 10%) aufnehmen als gut verfügbares tierisches Eisen.

Die Aufnahme wird verbessert, wenn gleichzeitig ein Lebensmittel mit Vitamin C oder organischer Säure gegessen wird. Reich an Vitamin C sind z.B. rote Peperoni, Brokkoli, Kiwi, Erdbeeren und Orangen. Organische Säuren finden sich in z.B. Fruchtsäften, Zitrusfrüchten und Sauerkraut.

Muttermilch fördert durch den Gehalt an Laktoferrin ebenfalls die Eisenaufnahme im Darm.

Lebensmittel mit viel Kalzium, Phosphat, Oxalat oder Polyphenolen, wie z.B. Milchprodukte, Schmelzkäse, Cola, Rhabarber, Mangold, Kaffee und Schwarztee wirken aufnahmehemmend. Phytate, die z.B. in Hülsenfrüchten und Vollkorngetreide vorkommen, wirken ebenfalls hemmend. Der meist hohe Eisengehalt dieser Lebensmittel gleicht das aber wieder aus und durch Einweichen in Wasser vor der Zubereitung werden die Phytate weitgehend abgebaut.



Eisenbedarf

In der Schwangerschaft speichert das Ungeborene Eisen. Dieser Vorrat wird während der ersten Monate aufgebraucht und mit etwa 6 Monaten sind die Eisenreserven des termingeborenen, gesunden Säuglings leer und die Zufuhr über eisenhaltige Beikost wird notwendig.

Zeichen von Eisenmangel

Symptomen wie Müdigkeit, Schwäche, Blässe, Appetitlosigkeit, Reizbarkeit, Infektanfälligkeit und Schlafstörungen können auf einen Eisenmangel hindeuten.

Einige Ursachen von Eisenmangel bei Säuglingen und Kleinkindern

- Eisenmangel der Mutter während der Schwangerschaft und Stillzeit
- Früh- oder Mangelgeburt mit noch leeren Speichern
- Keine eisenhaltige Beikost ab spätestens 6 Monaten
- Kuh- oder andere Tiermilch als Ersatz für Muttermilch- oder Säuglingsmilch beim Säugling
- Hoher Konsum von Milchprodukten beim Kleinkind
- Chronische Krankheiten wie Zöliakie, entzündliche Darmerkrankungen u.a.

Quellen: Schweizerische Gesellschaften für Ernährung (SGE) und Pädiatrie (SGP)

Januar 2026 | Alle Angebote und Kontakte finden Sie unter: www.mvb-be.ch
Finanziert von der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern

Chat-Beratung der Mütter- und Väterberatung:

von Montag bis Freitag 09.00 – 12.00 Uhr

Kontaktieren Sie die MV - Beratung via WhatsApp oder Webchat, s. QR Code.



Freiwillige Hilfe gesucht....



„Gestaltet mit – Beleben wir gemeinsam den Dorfplatz in Uetendorf!“

Von Mai bis Oktober 2026 verwandeln wir den Platz in einen lebendigen Treffpunkt für alle. Ob kreative Ideen oder tatkräftige Unterstützung – jeder Beitrag zählt! Helft mit, einen Raum zu schaffen, der Menschen verbindet, inspiriert und zum Verweilen einlädt.

Bist du interessiert und möchtest mehr erfahren? Melde dich bei:

- Leiter der *Arbeitsgruppe Dorfplatz beleben*:
Stefan Wüthrich, 079 635 92 22 / s.wuethrich68@gmx.ch **oder** der
- Fachstelle Gesellschaft Gemeinde Uetendorf, Isabel Glauser
076 40 467 55, i.glauser@uetendorf.ch

Kreative Menschen gesucht 😊

Hast du Lust, mal einen Kreativ-Anlass im Familienzentrum für Eltern und Vorschulkinder anzubieten?

Für mehr Infos melde dich...

Lesen-Tandem ab Frühling 2026, um die Lesekompetenzen von Kindern zu fördern

- In Zusammenarbeit mit der Bibliothek starten wir im 2026 neu mit Lesetandems.
- 45min pro Woche mit einem Schulkind zusammen in einem Buch lesen.
- Würdest du gerne ein Kind dabei unterstützen?

Besuche bei älteren Menschen – zusammen mit den Kindern

Würdest du gerne als Mama, Papa oder Familie jemand älteres zu Hause oder im Altersheim besuchen, ev. gemeinsam mit deinen Kindern?

Wenn ältere und jüngere Generationen gemeinsam unterwegs sind, kann dies eine wunderbare Wachstumschance für alle sein.

Wenn dich eine der genannten Aufgaben interessiert und du mehr Infos möchtest, melde dich bei Isabel Glauser; s. Kontakt letzte Seite.

Lesegruppe / Austausch unter Eltern zum Thema

«Bindung ohne Burnout»

Fünf Nachmittage, ab Montag, 20. 04. 2026 von 15.00 – 16.30 Uhr

 mit Kinderbetreuung vor Ort

Was: Das Buch «Bindung ohne Burnout» von Nora Imlau lesen und bei den fünf Treffen zusammen über die jeweiligen Kapitel austauschen. Gemeinsam überlegen, was wir mitnehmen können, einander stärken und motivieren.

Wann: jeweils montags 15.00 – 16.30 Uhr

20. April: Kennenlernen, erster Austausch

27. April: Eltern ohne Pause / deine Energie-Ampel / zehn Ideen für mehr Leichtigkeit im Hier und Jetzt / wer bestimmt, was gute Eltern sind?

11. Mai: Abschied vom Bindungsperfektionismus / Bindung heisst auch: reparieren / bindungsorientierte Glaubenssätze auflösen

15. Juni: Manchmal ist weniger mehr / Elternsein in Zeiten der Klimakrise / Medien sind nicht der Endgegner

29. Juni: Zusammen geht es leichter / immer mal wieder einen neuen Plan schmieden / ein Mutmacher / sei nett zu dir selbst

Ort: Familienzentrum, Riedernstrasse 21, 3661 Uetendorf

Leitung: Melani Zbinden, Pflegefachfrau, Mutter

Kosten: CHF 40.-, inkl. Buch & Kinderbetreuung



Zahl der Teilnehmenden ist auf 6-8 TN beschränkt.

Anmeldung: bis am 17. April 2026 bei: Isabel Glauser, 076 404 64 55 (Whatsapp mögl.) oder via E-Mail: i.glauser@uetendorf.ch

PIZZA, PASTA, ETWAS WAS SCHNELL GEHT...

Viele Mütter fragen sich:
Was braucht mein Kind wirklich?
Wie gehe ich mit Süßigkeiten um?
Was tun bei wählerischen Essern?

In diesem Vortrag erhalten Sie praktische, leicht umsetzbare Tipps für eine ausgewogene Ernährung im Familienalltag.

Ohne komplizierte Regeln oder Druck.
Im Anschluss gibt es Raum für Fragen und Austausch.

MONIKA DUINMEYER

REFERENTIN UND
ERNÄHRUNGSMEDIZINERIN

22. APRIL 2026 19.30 UHR
ZENTENHAUS UETENDORF

DIE TEILNAHME IST FÜR
GÄSTE KOSTENFREI/MEMBER 10.-

EINE ANMELDUNG IST ERBETEN UNTER:
NADJA JOST: 079 742 82 61



ICH FREUE MICH SEHR AUF IHR KOMMEN!

8-teiliger Kurs Babyzeichensprache (Zwergensprache)

Für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 6 Monaten – 3 Jahre

mit Sandra Berger, private Anbieterin / Organisation

Bedürfnisorientierte und altersgerechte Verständigung mit den Kleinsten. Sich durch den Gebrauch einfacher, auf deutscher Gebärdensprache beruhender Handzeichen, mit dem Baby verständigen. Spielideen und Anregungen für zu Hause.



Wann: Donnerstag 23. / 30. Apr. / 07. / 21. / 28. Mai / 11. / 18. / 25. Juni 2026

Zeit: 13.45 – 14.45 Uhr

Kosten: CHF 240.- pro Familie / Kurs

Workshop zum Thema Babyzeichen

Wann: 18. April, 2026, 09.00 – 12.00 Uhr

Kosten: Einzelperson CHF 100.- / Paar CHF 160.-


Wo: Familienzentrum, Riedernstrasse 21, 3661 Uetendorf

Anmeldung jeweils bis am Vortag an Sandra Berger 079 664 49 38,
sandra@julena.ch / www.artgerecht-tragen.ch

Die Angebote von S. Berger werden ab drei Anmeldungen durchgeführt. Falls zu wenig Teilnehmer sind, werden die Angemeldeten persönlich kontaktiert.



Angebote im Familienzentrum / Frühe Kindheit, Winter- Frühlingsferien 2026

Datum	Angebot	Zeit	Kontaktperson
Wiederkehrende Angebote			
Ferien Familienzentrum: Frühlingsferien 03. – 19. April 2026 / Juniferien 30. Mai – 07. Juni / 04. Juli – 09. August 2026 Sommerferien			
2026: Purzelbaum Family – Bewegungsangebote im Familienzentrum und Ideen für zu Hause, S. 16			
Jeden Montag während den Schulwochen	Krabbelgruppe des Elternvereins Im Familienzentrum Riedernstrasse 21 <i>Mangels TN findet keine Krabbelgruppe mehr im Bachschulhaus statt</i> (CHF 5.-)	 09.00 -11.00	Sonja Beyeler 079 744 30 03 s.hoschi27@bluewin.ch bitte kurz voranmelden
Spielgruppen: fragen Sie bei der gewünschten Spielgruppe nach freien Plätze...			
Dienstag und Donnerstag während den Schulwochen	Spielgruppe Windredli Im Bachschulhaus, Allmenstrasse 20	09.00 -11.00	Regula Spring 033 437 15 13 oder 079 665 55 45 hallo@spiugruppe-windredli.ch
Mittwoch und Freitag während den Schulwochen	Spielgruppe Himmugüegeli Im Familienzentrum, Riedernstrasse 21	09.00- 11.00	Regula Spring 033 437 15 13 oder 079 665 55 45 hallo@spiugruppe-windredli.ch
Mittwoch während den Schulwochen	Spielgruppe Kunterbunt Buchshaldenstrasse 6	09.00 -11.30	Brigitte Matti 079 285 55 62 brigittematti@hotmail.com
Donnerstag und Freitag während den Schulwochen	Waldspielgruppe Waldmäuse Im Waldabschnitt vor der Garage Pieren, in der Nähe vom Platzgerhüsi Thierachern	08.45 -11.15	Sarah Hess 079 230 29 60 sarah.gottifredi@bluewin.ch
Mittwoch während den Schulwochen	Offenes Eltern-Kind-Café , Zeit für Gemeinschaft & Austausch unter Eltern, Grosseltern, Gotti, Götti... mit Vorschulkindern. <i>(freiwillig. Beitrag für`s Kaffeekässeli)</i> Gleichzeitig ist die Bibliothek von 14:00 – 17:00 Uhr geöffnet	14.30 -17.00	Isabel Glauser 076 404 67 55 i.glauser@uetendorf.ch
Montag, Mittwoch und Freitag	Gym'n'Fun for Kids im Turnsportzentrum Berner Oberland, Zelgstrasse 95, Uetendorf Keine Anmeldung erforderlich. <i>Neu CHF 8.- pro Kind; bar oder per TWINT Freies Kommen und Gehen</i>	09.30 -11.30	Werner Gottier 079 378 43 70 werner.gottier@gymbeo.ch
Montag 04. Mai 01. Juni 06. Juli	Mütter- und Väterberatung (MVB) www.mvb-be.ch , (kostenlos)	14.00 -17.00	Nathalie Malke 031 552 16 16 nathalie.malke@mvb-be.ch

Dienstag 21. April 19. Mai 16. Juni 21. Juli	Mütter- und Väterberatung (MVB) www.mvb-be.ch , <i>(kostenlos) mit Voranmeldung!</i>	09.00- 12.00	Nathalie Malke 031 552 16 16 nathalie.malke@mvb-be.ch
Mittwoch 27. Mai	Extra Gschichtezyt in der Bibliothek für Kinder ab 4 Jahren im Rahmen des Schweizer Vorlesetages Mit der Leseanimatorin Corinne Schlüchter, <i>(kostenlos und ohne Anmeldung)</i>	15.00- 15.30	www.beobiblio.ch/uetendorf
Freitag 24. April	Gschichtezyt in der Bibliothek für Kinder ab Geburt bis 4 Jahren Mit der Leseanimatorin Corinne Schlüchter, <i>(kostenlos und ohne Anmeldung)</i>	09.30- 10.00	www.beobiblio.ch/uetendorf
Donnerstag-vormittag	Eltern-Kind-Musik-Kurs Für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren <i>pro Semester / CHF 360.- schnuppern ist jederzeit möglich</i>	09.30- 10.15	Musikschule Region Gürbetal 031 819 45 16 www.ms-guerbetal.ch
Themananlässe / Kurse / Fachinputs			
Samstag 18. April	Workshop «Babyzeichensprache» (Zwergensprache) mit Sandra Berger (private Anbieterin) <i>(Kosten: Einzelperson: CHF 100.- Eltern-Paar: 160.-)</i>	09.00 -12.00	Sandra Berger, 079 664 49 38 sandra.berger@babyzeichensprache.com
Mittwoch 22. April	Themenabend für Eltern «Pizza, Pasta... Tipps für eine ausgewogene Ernährung im Familienalltag» mit Monika Duinmeyer (private Anbieterin) im Zehntenhaus, Moosweg 1 Anmeldung erwünscht	19.30- 21.30	Nadja Jost, 079 742 82 61 nadja-jost@bluewin.ch
Montag 20. / 27. April 11. Mai 15. / 29. Juni	Austausch unter Eltern zum Thema «Bindung ohne Burnout» (Buch von Nora Imlau) mit Melani Zbinden (private Anbieterin), gemeinsam über das Gelesene im Buch diskutieren, mit Kinderbetreuung vor Ort, (Kosten: CHF 40.-)	15.00- 16.30	Isabel Glauser, 076 404 67 55 i.glauser@uetendorf.ch
Donnerstag 23. / 30. April 07. / 21. / 28. Mai 11. / 18. 25. Juni	8-teiliger Kurs «Babyzeichensprache» (Zwergensprache) mit Sandra Berger (private Anbieterin), mind.-TN 3 Personen, mit Kindern ab 6 Monate bis 3-jährig <i>(Kosten: CHF 240.-)</i>	13.45- 14.45	Sandra Berger, 079 664 49 38 sandra.berger@babyzeichensprache.com
Diverse punktuelle Anlässe und Events			
Samstag 02. Mai	Kreativ-Anlass mit Isabel Glauser für Eltern mit ihren Kindern auf dem Dorfplatz Uetendorf im Rahm des Projekts «Dorfplatz beleben», s. auch S. 13 Wimpeln basteln und Tontöpfe bemalen um den Dorfplatz zu «schmücken» Anmeldung bis am Di.28.04. hilfreich	10.00- 15.00	Isabel Glauser, 076 404 67 55 i.glauser@uetendorf.ch <i>spontanes vorbeikommen ist auch möglich - freies Kommen und Gehen...</i>

Samstag 06. Juni	20 Jahre Kita Lüchturm, Jubiläumsfest Zelgstrasse 22	10.00- 16.00	www.kindbewegt.ch
Info	Generationenspielnachmittage mit Manuela Schnyder werden zurzeit nicht mehr angeboten, mangels Teilnehmenden.		
	Ausblick: Save the Date		
Samstag 12. Sept. 2026	Family-Food-Festival auf dem Riedernareal vor der Bibliothek Riedernstrasse 21	16.30- 20.30	Isabel Glauser 076 404 67 55 i.glauser@uetendorf.ch
Sollten die Kurs-Preise für Sie zu hoch sein, melden Sie sich bei Isabel Glauser; Kontakt auf der letzten Seite			



Geschichtezyt



mit unserer Leseanimatorin Corinne Schlüchter

Am **Freitag von 9.30 bis 10.00 Uhr** für Kinder **ab Geburt bis 4 Jahren** mit ihren Bezugspersonen. Die Bibliothek öffnet um 9.20 Uhr speziell für diesen Anlass. Rückgabe und Ausleihe von Medien möglich.

- 12. September 2025
- 24. Oktober 2025
- 5. Dezember 2025
- 23. Januar 2026
- 13. März 2026
- 24. April 2026

Für Kinder **ab 4 Jahren** findet eine "Geschichtezyt" am **Mittwoch von 15.00 bis 15.30 Uhr** statt:

- 5. November 2025
- 25. Februar 2026
- 27. Mai 2026 (Schweizer Vorlesetag)

Kostenlos, Anmeldung nicht nötig








Eltern-Kind-CAFÉ

WANN

Jeden Mittwoch
14.30 - 17.00 Uhr
(ausser in den Schulferien)

WER

Vorschulkinder
in Begleitung
von Erwachsenen

WO



**FAMILIENZENTRUM
UETENDORF**
Riedernstrasse 21
oberhalb der Bibliothek





Herzliche Einladung

LEBENDIGER DORFPLATZ SPATENSTICH

Wir freuen uns auf viele Begegnungen «zmitts im Dorf»

Hochbeete bepflanzen – farbige Wimpel & Tontöpfchen gestalten
– Kinderschminken – Alphornspiel – feine Frühlingsuppe – Kaffee & Kuchen vom Frauenverein Uetendorf – Zämesy auf dem Dorfplatz

🌱 Bitte eigenes Geschirr (Teller, Becher, Besteck) mitbringen. Vielen Dank! 🌱

 **Samstag, 2. Mai 2026**
10.00 bis 15.00 Uhr

 **Auf dem Dorfplatz**

Es laden herzlich ein: Kulturkommission Uetendorf, Obst- und Gartenbauverein Uetendorf und Fachstelle Gesellschaft.

GEMEINDE **UETENDORF**
etwas mehr ● ●


Gartenkind
EIN PROGRAMM VON KULTUR


Obst- und Gartenbauverein
UETENDORF

Die Kita Lüchtturm feiert ihr 20-jähriges Bestehen.

Im Januar 2006 wurde die Kita unter dem Dach des Frauenvereins Uetendorf eröffnet und wird seit dem Jahr 2017 als Kita der KindBeWegt GmbH geführt.



Wir feiern das Jubiläum an einem Tag der offenen Tür. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen vorbeizukommen, unsere Räume zu entdecken, mit uns ins Gespräch zu kommen und unser Angebot kennenzulernen.

Wir freuen uns auf viele bekannte und neue Gesichter.

Tag der offenen Tür

20 Jahre
Kita Lüchtturm

Alle sind herzlich willkommen.

6. Juni 2026
10 - 16 Uhr
Zelgstrasse 22
3661 Uetendorf

Salzige und süsse
Crêpes

Schminken
11 - 13 Uhr

Riesenkugelbahn

Kitabesichtigung

Kasperlitheater
14 Uhr

Wir freuen
uns auf euch!

5 Jahre Family- Food-Festival

Herzlich
Willkommen



Samstag, 12. September 2026

16.30 - 20.30 Uhr

Riedernstrasse 21
Vorplatz der Bibliothek & des
Familienzentrums
3661 Uetendorf



Fingerfood-Häppchen aus
verschiedenen Kulturen
zum Degustieren,
alkoholfreie Getränke,
Coffeebreak Antonietta

Spezial Guest:

**Musiker Jesse Ritch und die
Geschichte von Marlo,
HipHop-Dancebox,
Purzelbaum, Hüpfburg,
Airbrushtattoos,
Kinderschminken, Kinderdisco**

Ziel: Gemeinschaft und
Beziehungen unter
Familien fördern

Kosten:
freiwillige
Spende vor Ort
Ausnahme:
2Fr.p. Eis
2Fr.p. Kaffee



GEMEINDE UETENDORF
etwas mehr



uetendorf
elternverein
www.elternverein-uetendorf.ch



Frauenverein Uetendorf
freiwillig + gemeinnützig + stark

Möchtest du gerne etwas zum Buffet am Family-Food-Festival beitragen?

Gerne darfst du deinen Beitrag bei Isabel Glauser anmelden:
Fachstelle Gesellschaft, 076 404 67 55 / i.glauser@uetendorf.ch.

Purzelbaum^{family} wurde auf der Basis von PurzelbaumSchweiz entwickelt. Es ist eine Initiative der Roger Federer Foundation in Zusammenarbeit mit RADIX.



Das **Familienzentrum Uetendorf** ist seit 2025 bei Purzelbaum^{family} dabei und stellt alle zwei - drei Monate Material zu den jeweiligen Themen zur Verfügung.

Fördern Sie die Bewegung Ihrer Kinder im Familienalltag.

Von Frühling bis Sommer 2026: *Sei mutig und zeig, wie stark du bist*

Impulse und Ideen für den Alltag finden Sie hier via folgende QR-Codes:

Video: sei mutig



Video: zeig, wie stark du bist



Purzelbaum family WhatsApp-Kanal

Kinderkleider – Tauschbörse

Im Familienzentrum gibt es eine Kinderkleider – Tauschbörse.

gratis und unkompliziert!

Ihr dürft...



- Nicht mehr gebrauchte und gut erhaltene, saubere Kinderkleider deponieren.
- Wenn ihr etwas für eure Kinder braucht, dürft ihr dieses Kleidungsstück mitnehmen.



Eindrücke vom Mal-Atelier im Februar 2026

farbenfroh
&



kunterbunt

Adressen Bildungslandschaft

Institutionen / Fachstellen

Schule Uetendorf, www.schule-uetendorf.ch

Christine Maurer, Riedernstrasse 17

033 346 01 21 / schulleitung@schule-uetendorf.ch

Tagesschule, www.schule-uetendorf.ch

Andrea Ferrari, Riedernstrasse 17

033 345 18 90 / 079 935 04 46

tagesschule@schule-uetendorf.ch

Schulsozialarbeit, www.schule-uetendorf.ch

Christine Mäder, Riedernstrasse 17

033 346 01 33 / 079 820 88 80,

schulsozialarbeit@uetendorf.ch

Regionale offene Kinder- und Jugendarbeit

www.rokja.ch, Mike Streit, Moosweg 2

078 715 04 55 / 079 238 94 61 info@rokja.ch

Regionaler Sozialdienst Uetendorf, www.uetendorf.ch

Pascal Mosimann, Dorfstrasse 48

033 346 40 70 / sozialdienst@uetendorf.ch

Betreuungsgutscheine, www.uetendorf.ch

Roland Kammer, Dorfstrasse 48

033 346 40 49 / r.kammer@uetendorf.ch

Fachstelle Gesellschaft, frühe Kindheit, Familienzentrum

www.uetendorf.ch, Isabel Glauser, Büro: Dorfstrasse 48

Familienzentrum: Riedernstrasse 21

076 404 67 55 / i.glauser@uetendorf.ch

Mütter- und Väterberatung, www.mvb-be.ch

Nathalie Malke, Beratungsort:

Familienzentrum, Riedernstr.21

079 964 34 95 / nathalie.malke@mvb-be.ch

Kinderpraxis Uetendorf, www.kinderpraxisuetendorf.ch

Dr. Carmen Lehmann-Reiner, Glütschbachstrasse 100

033 345 00 33 / kinderpraxisuetendorf@hin.ch

Gemeinschaftspraxis Uetendorf

www.praxis-uetendorf.ch, u.a. Schulärztin

Dr. med Mirjam Rolli, Buchshaldenstrasse 2

033 345 12 43 / praxis-uetendorf@hin.ch

Spielgruppen / Krabbelgruppen

Spielgruppe Windredli und Himmugüegeli

www.spiugruppe-windredli.ch, Regula Spring

Windredli im Bachschulhaus, Allmendstrasse 20

Himmugüegeli im Familienzentrum, Riedernstrasse 21

033 437 15 13 / 079 665 55 45

hallo@spiugruppe-windredli.ch

Kunterbunt – Die Spielgruppe im Dorf

www.spielgruppekunterbunt.weebly.com

Brigitte Matti, Buchshaldenstrasse 6

033 345 51 15 / 079 28 555 62

brigittematti@hotmail.com

Krabbelgruppe des Elternvereins

www.elternverein-uetendorf.ch, Sonja Beyeler

Montag im Familienzentrum, Riedernstrasse 21

079 744 30 03 / 033 345 16 15

info@elternverein-uetendorf.ch

Elternverein, www.elternverein-uetendorf.ch

Adrian Beyeler, Allmendstrasse 28

033 535 30 96 / info@elternverein-uetendorf.ch

Kita / Tageseltern / Unterstützung / Coaching

KindBeWegt GmbH / Kita Lüchturm, www.kindbewegt.ch

Simona Nyffenegger und Miranda Itten, Zeligstrasse 22

033 345 30 09 / info@kindbewegt.ch

Tageseltern kibe plus AG, www.kibeplus.ch

Koordinatorin Stadt Bern und Region Thun: Bianca Aeschlimann

031 970 10 84 / bianca.aeschlimann@kibeplus.ch

Koordinatorin Region Münsingen und Region Thun:

Romina Helfer, 031 980 19 28 / romina.helfer@kibeplus.ch

Tageselternvermittlung Region Thun, www.tevthun.ch

Scheibenstrasse 5, 3600 Thun, Natacha Gehring

033 336 36 75 / 079 433 62 49 / natacha.gehring@tevthun.ch

Tagesmami Uetendorf, www.tagesmami-uetendorf.ch

Isabel Jenni, Buchshaldenstrasse 264, 3661 Uetendorf

079 300 50 06 / isabel.jenni@bluewin.ch

Glanzeit für Familien, www.meliso.ch

Unterstützung für Familien in Not

Gisela Berger, Federweg 20, 3008 Bern

031 552 24 22 / 079 472 94 17 / info@meliso.ch

Coaching-Angebote, www.nathalietehrani.ch

Nathalie Tehrani, 3661 Uetendorf

078 668 01 06 / hello@nathalietehrani.ch

Schweiz. Rotes Kreuz, Kt.BE, Kinderbetreuung zu Hause

[Kinderbetreuung zu Hause – SRK Kanton Bern](http://www.kinderbetreuung-zu-hause-srk-kanton-bern.ch)

(z.B. krankes Kind zuhause, wenn Eltern arbeiten müssen)

033 225 00 87 / kinderbetreuung@srk-thun.ch

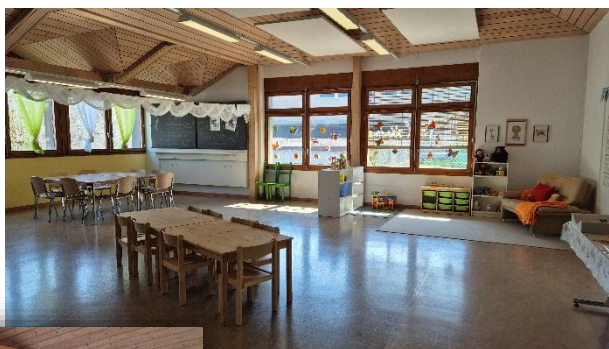
Vista

Fachstelle Opferhilfe bei sexueller und häuslicher Gewalt

www.vista-thun.ch, Bälliz 49, 3600 Thun

033 225 05 60 / info@vista-thun.ch

Bei Fragen, Anregungen oder Anliegen dürfen Sie sich gerne melden.



Kontakt:

Isabel Glauser, Fachstelle Gesellschaft

(Frühe Kindheit, Integration, Freiwilligenarbeit, Alter, Gesundheit)

Arbeitstage: Mo Di Mi (Mittwochnachmittag im Familienzentrum)



Regionaler Sozialdienst

Dorfstrasse 48

3661 Uetendorf

Telefon 076 404 67 55



Kurz-Doku-Film

Familienzentrum Uetendorf

«Bei den Wurzeln starten»:

[Good Practice 2024 \(be.ch\)](https://www.be.ch/good-practice-2024)

E-Mail: i.glauser@uetendorf.ch

Homepage: www.uetendorf.ch

f Facebook: «Uetendorf mitenang»

Instagram: «Familie_und_Gesellschaft»

GEMEINDE **UETENDORF**

etwas mehr

