

# **Familienblitz 2026 Uetendorf**

## **Angebote, Hilfe & Unterstützung im Vorschulalter**

**Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte**

**Sie haben die wunderbare und ebenso herausfordernde Aufgabe, ein Kind gross zu ziehen, es auf seinem Weg zu begleiten und zu unterstützen!**

**Im Alter von 0 – 6 Jahren wird der Grundstein für eine gesunde Entwicklung Ihres Kindes gelegt.**

**In dieser Broschüre finden sie viele wertvolle Infos zu Angeboten für`s Vorschulalter.**





## Inhalt

1. Impressum .....	4
2. Schwangerschaft und Geburt .....	5
3. (Kinder-) Ärzte Uetendorf.....	7
4. Elternbildung, Beratung und Unterstützung .....	8
5. Krabbelgruppe und Spielgruppen in Uetendorf.....	11
6. Kinderbetreuung, Kita Lüchturm.....	16
7. Familienergänzende Kinderbetreuung in der Tagesfamilie.....	17
8. Freizeitaktivitäten für Kleinkinder.....	20
9. Familienzentrum.....	26
10. Hilfreiche Links und Adressen für den Alltag mit Kleinkindern .....	27
11. Notfallnummern .....	30



***Bestimmt interessiert oder beschäftigt Sie eines der folgenden Themen...***

*Schwangerschaft, Geburt & Stillen*

*Entwicklungsschritte*

*Schlaflose Nächte*

*Windeln wechseln*

*Nuggi abgewöhnen*

*Ruhe bewahren & geduldig sein*

*Grenzen setzen... nein sagen... & konsequent bleiben*

*Soziale Kontakte pflegen*

*Geschichten erzählen, Bücher schauen*

*Die sprachliche Entwicklung*

*Geeignetes Spielmaterial für mein Kleinkind*

*Überforderung*

*Trotzphase*

*Kleider dreimal am Tag wechseln*

*Gesundheit & Entwicklungsstand meines Kindes*

*Warum-Fragen beantworten*

*Die Wichtigkeit der Bindungsfähigkeit*

*Mit Kleinkindern die Natur entdecken, Tiere beobachten – draussen sein bei jedem Wetter*

*Der Einfluss von (sozialen) Medien auf das Kleinkind*

*Ich und mein Kleinkind im Umgang mit dem Handy usw.*

# 1. Impressum

Informationsbroschüre für Familien mit Vorschulkindern in Uetendorf.

**7. Ausgabe:** März 2026

**Herausgeber:** Fachstelle Gesellschaft Gemeinde Uetendorf  
(Frühe Kindheit, Integration, Freiwilligenarbeit, Alter, Gesundheit)

**Redaktion:** Isabel Glauser / Anbieter der einzelnen Angebote

**Grafik:** Isabel Glauser / Druck: Gemeinde Uetendorf

**Auflage:** 350

**Bezugsquelle:** (gratis): Gemeinde Uetendorf

**Familienblitz online:**

[www.uetendorf.ch](http://www.uetendorf.ch) /Dorfleben/Fachstelle Gesellschaft/Frühe Kindheit/Familienzentrum

Wir freuen uns Ihnen bereits den 7. Familien-Blitz vorzulegen, ein Produkt der Fachstelle Gesellschaft (Frühe Kindheit) der Gemeinde Uetendorf. In dieser Broschüre finden Eltern und Erziehungsberechtigte von Kindern im Alter von 0 – 6 Jahren wertvolle Informationen, Angebote und Adressen rund um Schwangerschaft, Geburt, Vorschulalter, Kinderfremdbetreuung, Freizeitaktivitäten für Kleinkinder, Elternbildung, Beratung und Notfallnummern. Haben Sie Mutationen, Angebote oder konstruktive Anregungen, dann melden Sie sich bei der Leitung Fachstelle Gesellschaft:

Isabel Glauser, Dorfstrasse 48, 3661 Uetendorf, 076 404 67 55

[i.glauser@uetendorf.ch](mailto:i.glauser@uetendorf.ch) / [www.uetendorf.ch](http://www.uetendorf.ch)



## 2. Schwangerschaft und Geburt



### Geburtsinformation im Spital Thun

Wir freuen uns, werdenden Eltern und anderen Interessierten unsere geburtshilfliche Abteilung vorzustellen. Sie erhalten Informationen rund um die Geburt und wir zeigen Ihnen die Geburtenstation. Anschliessend beantworten wir gerne Ihre Fragen. Individuelle Besichtigungen an anderen Tagen sind möglich. Bitte melden Sie sich dafür jederzeit direkt telefonisch bei den Hebammen unter 058 636 28 84, um einen Termin für den gleichen Tag zu vereinbaren.

**Wann:** Die Informationsabende finden in der Regel zweimal pro Monat statt. Informieren Sie sich bitte in unserem Veranstaltungskalender auf der Website unter [www.spitalthun.ch/veranstaltungen](http://www.spitalthun.ch/veranstaltungen) über die Durchführungen oder auf unseren Instagramkanal.

**Kontakt:** Geburtenabteilung | Tel. 058 636 28 84

[gebs.pflege@spitalstsag.ch](mailto:gebs.pflege@spitalstsag.ch) | <https://spitalthun.ch/geburtshilfe/>

Infos und Hilfe zu weiteren Themen rund um die Geburt und das Wochenbett erhalten Sie ebenfalls unter den oben aufgeführten Kontakt-Angaben.



## Hebammen

Hebamme für Schwangerschafts- oder Geburts- oder ambulante Wochenbettbetreuung nach Wohnort suchen:

[www.hebammen.ch](http://www.hebammen.ch)

<http://hebammen.ch/suche-finden-suchen-hebamme-umkreissuche-sobi>

## Stillberatung

Unsere ambulante Stillberatung richtet sich an Mütter, die mit ihren Säuglingen Stillprobleme haben. Sie konzentriert sich auf Ihre Anliegen während der Stillzeit, sei das im Rahmen Ihres Aufenthaltes im Spital Thun oder nach Ihrem Austritt.

Sie werden von diplomierten Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC betreut. Drei Sitzungen werden von der obligatorischen Krankenversicherung übernommen.

Weitere interessante Informationen zum Thema Stillen sowie Adressen von Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC in Ihrer Nähe finden Sie unter: [www.stillen.ch](http://www.stillen.ch)

**Kontakt:** Wochenbett/ Stillberatung 058 636 25 05.



### 3. (Kinder-) Ärzte Uetendorf

#### Kinderpraxis Uetendorf

**Ort:** Glütschbachstrasse 100, 3661 Uetendorf

**Telefon:** 033 345 00 33

**E-Mail:** [kinderpraxisuetendorf@hin.ch](mailto:kinderpraxisuetendorf@hin.ch)

**Homepage:** <https://www.kinderpraxisuetendorf.ch/>



#### Allgemeine Ärzte in Uetendorf

- **Gemeinschaftspraxis Uetendorf**



Dr. med. Mirjam Rolli (Kinder ab Geburt)

Dr. med. Simon Berger, Dr. med. Susanne Gagalick, Dr. med. Rebekka Guerra  
(Kinder ab 6 Jahren)

**Ort:** Buchshaldenstrasse 2, 3661 Uetendorf

**Telefon:** 033 345 12 43

**Homepage:** [www.praxis-uetendorf.ch](http://www.praxis-uetendorf.ch)

- **Ärztepraxis im Zentrum** (Jugendliche ab 14 Jahren)

**Ort:** Dorfstrasse 44, 3661 Uetendorf / **Telefon:** 033 346 56 56

- **Dr. med. Michael Schöppenthau**

**Ort:** Hohlungasse 8, 3661 Uetendorf / **Telefon:** 033 345 51 51

- **Zahnarztpraxis im Zentrum von Uetendorf**

**Ort:** Dorfstrasse 44, 3661 Uetendorf / **Telefon:** 033 345 39 09

## 4. Elternbildung, Beratung und Unterstützung

### Mütter- und Väterberatung Kanton Bern, Beratungsstelle Uetendorf

Das kostenlose Beratungsangebot der Mütter- und Väterberatung rund um Gesundheit, Entwicklung und Erziehung richtet sich an Familien mit Kindern ab Geburt bis zum vollendeten 5. Lebensjahr.



**Wann:** Termine ersichtlich und buchbar über [www.mvb-be.ch](http://www.mvb-be.ch) oder telefonisch 031 552 16 16

**Ort:** Familienzentrum, Riedernstrasse 21, 3661 Uetendorf oder andere Beratungsstellen in der Region

**Beraterin:** Frau Nathalie Malke

**Telefon:** 079 964 34 95

**E-Mail:** [nathalie.malke@mvb-be.ch](mailto:nathalie.malke@mvb-be.ch)

#### Telefonische Beratung:

Montag bis Freitag zwischen 08.00 – 19.00 Uhr unter 031 552 16 16

**Chat-Beratung:** von Montag bis Freitag 09.00 – 12.00 Uhr  
Kontaktieren Sie die MV - Beratung via WhatsApp oder Webchat, s. QR-Code.



**Alle Angebote und Kontakte finden Sie unter:** [www.mvb-be.ch](http://www.mvb-be.ch)

Finanziert von der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern



**MÜTTER- UND  
VÄTERBERATUNG**  
KANTON BERN

**Die kostenlose Beratung für Eltern  
und Bezugspersonen von Kindern ab  
Geburt bis 5 Jahre.**

### Face-to-Face

Ernährung, Erziehung, Entwicklung, Gesundheit, Familie: In einer der 270 Beratungsstellen oder bei Ihnen zuhause stärken Sie Ihre Elternkompetenzen im persönlichen Gespräch mit einer Beraterin. Termine buchen Sie bequem online.



### Telefonische Beratung

Unter der Nummer 031 552 16 16 ist unser Beratungsteam telefonisch für Sie da – von Montag bis Freitag durchgehend von 08.00 bis 19.00 Uhr. Greifen Sie zum Hörer!



### Gruppenberatungen

Knüpfen Sie Kontakte und erfahren Sie gleichzeitig Wissenswertes über Ihr Kind. Unter fachlicher Leitung tauschen Sie sich zu Themen aus wie Kommunikation mit dem Baby, Rituale, Entwicklung, Autonomie oder Trotzphasen und vieles mehr.



### Digitale Beratung

Teilen Sie uns Ihr Anliegen online mit. Sie erhalten innerhalb von 24 Stunden eine Antwort. Hatten Sie bereits Kontakt mit einer Beraterin? Für weitere Beratungen schreiben Sie ihr einfach eine E-Mail.





## Pro Juventute Elternbriefe

Die Elternbriefe von Pro Juventute gibt es vom 1. bis zum 6. Lebensjahr und bestärken Mütter und Väter in ihrem Elternsein, wecken Verständnis für die Bedürfnisse des Kindes, geben Sicherheit bei der Erziehung und bieten Orientierung beim Zusammenleben. Sie sind kurz und prägnant geschrieben und beinhalten neben altersgerechten Informationen auch viele praxisorientierte Tipps.

Gemäss der Homepage von Pro Juventute erarbeitet und aktualisiert das Redaktionsteam die Elternbriefe laufend. Anpassungen und Änderungen geschehen in enger Zusammenarbeit mit Expertinnen und Experten aus Medizin, Psychologie, Pädagogik, Mütter- und Väterberatung sowie Ernährungswissenschaft.

**Die Pro Juventute Elternbriefe erhalten die Eltern in der Gemeinde Uetendorf jeweils zur Geburt des ersten Kindes.**

### Fremdsprachige Elternbriefe

Es ist auch möglich fremdsprachige Elternbriefe, den «Ratgeber unser Kind» in neun verschiedenen Sprachen zu bestellen (Albanisch, Arabisch, Bosnisch-Kroatisch-Serbisch, Englisch, Portugiesisch, Spanisch, Tamilisch, Tigrinya und Türkisch). Bei Interesse melden Sie sich bei der Fachstelle frühe Förderung oder erkundigen Sie sich direkt auf der Homepage der Pro Juventute.

**Homepage:** [www.projuventute.ch](http://www.projuventute.ch)

### Fachstelle Gesellschaft Uetendorf:

Isabel Glauser, Dorfstrasse 48, 3661 Uetendorf

076 404 67 55, [i.glauser@uetendorf.ch](mailto:i.glauser@uetendorf.ch)



## 5. Krabbelgruppe und Spielgruppen in Uetendorf

### Krabbelgruppe für 0-4-jährige Kinder & Eltern



Schau doch einfach einmal herein! Keine Anmeldung erforderlich. Kontaktfreudige, lustige, aufgestellte, spielfreudige Babys, Kleinkinder und ihre Mamis, Papis oder Grosis treffen sich zum Spielen, Plaudern, Geschichten hören, Austausch, Kaffee trinken.

**Wann:** Montagvormittag 09.00 - 11.00 Uhr (ausser in den Schulferien)

**Ort:** Familienzentrum, oberhalb Bibliothek Uetendorf, Riedernstr. 21

**Kontakt:** Sonja Beyeler 079 744 30 03 oder 033 345 16 15

**Bitte mit Voranmeldung**

**E-Mail:** [info@elternverein-uetendorf.ch](mailto:info@elternverein-uetendorf.ch) oder  
[praesident@elternverein-uetendorf.ch](mailto:praesident@elternverein-uetendorf.ch)

**Homepage:** [www.elternverein-uetendorf.ch](http://www.elternverein-uetendorf.ch)

pro Treffen Fr. 5.-





# Spielgruppe Himmugüegeli

Kinder ab 2.5 Jahren bis zum Kindergarten-Eintritt haben die Gelegenheit, in einem geschützten Rahmen erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen.

Wir legen besonderen Wert auf das freie Spiel sowie auf die spielerische Sprachförderung. Die sprachliche Kommunikation erleichtert später den Weg in den Kindergarten. Dies ist wichtig für alle Kinder, ob Deutsch als Erst- oder als Zweitsprache erlernt wird.

Wir werkeln, singen, malen, kneten, matschen, hören Geschichten, backen, gehen nach draussen, und schliessen erste Freundschaften.

Jetzt anmelden für Sommer 2026/27. Wir freuen uns auf dich!

**Wer:** Kinder ab 2 ½ Jahren bis zum Kindergarten-Eintritt

**Wann:** Mittwoch- und Freitagmorgen von 09.00 – 11.00 Uhr

**Ort:** Im Familienzentrum, Riedernstrasse 21, 3661 Uetendorf

**Spielgruppenleiterin:** Regula Spring

**Telefon:** 079 665 55 45

**E-Mail:** [hallo@spiugruppe-windredli.ch](mailto:hallo@spiugruppe-windredli.ch)

**Homepage:** [www.spiugruppe-windredli.ch](http://www.spiugruppe-windredli.ch)

**Instagram:** @spiugruppe-windredli



Preise auf der Website oder auf Anfrage

# Spiugruppe-Windredli



Kinder ab 2 ½ - 5 Jahren haben die Gelegenheit in einer kleinen Gruppe in einem geschützten Rahmen erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen. Wir spielen, werkeln, singen, malen, kneten, hören Geschichten, backen, gehen nach draussen, schliessen erste Freundschaften, lösen Konflikte oder sind einfach dabei und beobachten.

**Wann:** Dienstag- und Donnerstagmorgen von 9.00 – 11.00 Uhr

**Ort:** im Bachschulhaus an der Allmendstrasse 20, 3661 Uetendorf

**Spielgruppenleiterin:** Regula Spring

**Telefon:** 079 665 55 45

**E-Mail:** [hallo@spiugruppe-windredli.ch](mailto:hallo@spiugruppe-windredli.ch)

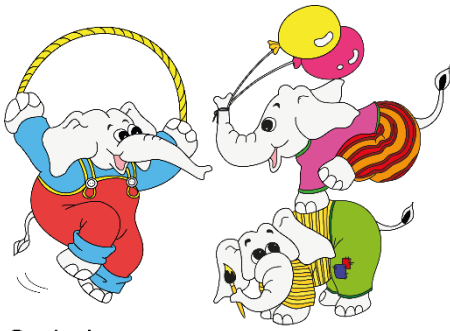
**Homepage:** [www.spiugruppe-windredli.ch](http://www.spiugruppe-windredli.ch)

**Instagram:** @spiugruppe-windredli



Preise auf der Website oder auf Anfrage





## Kunterbunt

### Die Spielgruppe im Dorf

Spielgruppe

## KUNTERBUNT

Gemeinsam haben die Kinder die Möglichkeit, erste Freundschaften zu schliessen und sich in einer Gruppe einzuleben. Die Spielgruppe Kunterbunt ist für Kinder ab 2,5 Jahren bis zum Kindergartenbeginn.

Wir geniessen zusammen das Spielen, Malen, Basteln, Singen Geschichten hören, sich verstecken und vieles mehr.

Bei schönem Wetter gehen wir auf Entdeckungsreise in die Natur, erkunden gemeinsam den zauberhaften Wald, sammeln Schätze der Natur und basteln Kreatives mit den verschiedenen Naturmaterialien. Wir besuchen einen Bauernhof, spielen und rutschen gemeinsam auf dem Spielplatz und erleben viele weitere spannende Abenteuer.

Meldet euch noch heute an.

**Wann:** Mittwochmorgen 9.00 – 11.30 Uhr

**Ort:** Bei der Kirche, Buchshaldenstrasse 6, 3661 Uetendorf

**Spielgruppenleiterin:** Brigitte Matti

**Telefon:** 079 285 55 62

**E-Mail:** [brigittematti@hotmail.com](mailto:brigittematti@hotmail.com)

**Homepage:** [www.spielgruppekunterbunt.weebly.com](http://www.spielgruppekunterbunt.weebly.com)



Preise auf Anfrage





## Die Waldspielgruppe zwischen Uetendorf und Thierachern

Mit den verschiedensten Elementen experimentieren... Feuer machen... Väsli und Geschichten hören... Zusammen singen... Klettern, springen, rutschen... Natur geniessen bei jedem Wetter, das alles und noch viel mehr erlebst Du bei uns im Wald!

Im Wald können Erfahrungen gemacht werden, wie sie die Kinder in ihrem Alltag häufig kaum noch erleben.

**Für wen:** Alle Kinder zwischen ca. 2.5 und 5 Jahren

**Wann:** Donnerstag- oder Freitagvormittag von 08.45 – 11.15 Uhr

**Ort:** Im Waldabschnitt vor der Garage Pieren, in der Nähe vom Platzgerhüsi Thierachern

**Spielgruppenleiterinnen:** Sarah Hess, Caroline Felder & Alexandra Ritter

**Telefon:** 079 230 29 60

**E-Mail:** [sarah.gottifredi@bluewin.ch](mailto:sarah.gottifredi@bluewin.ch)

**Homepage:** [www.waldmaeuse.ch](http://www.waldmaeuse.ch)



Preise auf Anfrage



## 6. Kinderbetreuung, Kita Lüchtturm



Die vielen verschiedenen Räume der Kita Lüchtturm lassen Individualität und Rückzug, aber auch gemeinsames Tun zu.

Das Essen wird täglich frisch zubereitet. Der Kitagarten bietet bei jedem Wetter vielseitige Spielmöglichkeiten.

Es stehen 15 Betreuungsplätze für Kinder ab drei Monaten bis Schuleintritt zur Verfügung.

**Wann:** Montag bis Freitag 7.00 – 18.30 Uhr

**Ort:** Zelgstrasse 22, 3661 Uetendorf

**Kita-Leitung:** Simona Nyffenegger und Miranda Itten

**Telefon:** 033 345 30 09

**E-Mail:** [info@kindbewegt.ch](mailto:info@kindbewegt.ch)

**Homepage:** [www.kindbewegt.ch](http://www.kindbewegt.ch)



Preise auf der Website, (mit Betreuungsgutschein - Angebot)



## 7. Familienergänzende Kinderbetreuung in der Tagesfamilie



Die **KIBE Plus** AG ist zuständig für die Vermittlung von Betreuungsplätzen und die Begleitung von Tagesfamilien in der Region Bern und Thun. Wir bieten Betreuungsplätze an, für Babys und Kinder bis 12 Jahren in einem familiären, persönlichen Umfeld. Ab Januar 2027 übernimmt die KIBE Plus AG den TEV (Tageselternverein) Thun und wird somit das Angebot in der Stadt Thun und den umliegenden Gemeinden erweitern können.

**Betreuungsform Tagesfamilie:** Die Betreuung erfolgt im privaten Haushalt von qualifizierten Tagesfamilien. Die Betreuungspersonen bieten eine sichere und kinderfreundliche Umgebung und eine altersgerechte Förderung der Kinder. Diese Betreuungsform eignet sich besonders für individuelle und flexible Betreuungslösungen, in einer Kindergruppe, bis max. 5 Kinder.

**Qualität und Aufsicht:** Die Betreuungspersonen in Tagesfamilien verfügen über die erforderliche Grundausbildung (Basiskurs und Notfallkurs für Kleinkinder). Sie werden sorgfältig ausgewählt, fachlich begleitet und regelmässig überprüft. Tagesfamilien nehmen an jährlichen obligatorischen Weiterbildungen teil.

**Finanzierung / Betreuungsgutscheine:** Die Betreuungskosten richten sich nach dem Einkommen der Familie. Betreuungs- Gutscheine (KIBON) können bei der Wohngemeinde beantragt werden, nachdem ein Betreuungsplatz vermittelt und zugesichert wurde.

Für weitere Auskünfte oder eine konkrete Platzanfrage stehen ihnen die zuständigen Fachpersonen gerne zur Verfügung.

**Koordinatorin Stadt Bern und Region Thun:** Bianca Aeschlimann

**Telefon:** 031 970 10 84 / **E-Mail:** [bianca.aeschlimann@kibeplus.ch](mailto:bianca.aeschlimann@kibeplus.ch)

**Koordinatorin Region Münsingen und Region Thun:** Romina Helfer

**Telefon:** 031 980 19 28 / **E-Mail:** [romina.helfer@kibeplus.ch](mailto:romina.helfer@kibeplus.ch)

**Homepage:** [www.kibeplus.ch](http://www.kibeplus.ch)



## Sie sind auf der Suche nach einer liebevollen Betreuung für Ihr Baby/ Kind?



Während fünf Tagen pro Woche (Montag – Freitag) biete ich mit meinem grossartigen und motivierten Team einen «Hütendienst» für Babys und Kinder (6 Monate bis Eintritt Kindergarten) an.

Für die Verpflegung ist gesorgt. Ich lege viel Wert auf eine abwechslungsreiche und gesunde Ernährung (Znüni, Zmittag und Zvieri).

Ich bin Mutter von drei erwachsenen Kindern und habe über 10 Jahre Erfahrung als Tagesmami.

Der grosse Umschwung des Bauernhofes (ohne Tiere/Haustiere) bietet den Kindern sehr viel Platz und viele Spielmöglichkeiten. Mit diversen Spielanlagen ausgerüstet, wie einer Rutsche, einem Spielturm, einem Trampolin und einer Schaukel, wird es den Kindern und uns nie langweilig.

Mein Team und ich freuen uns auf Euch.

**Wann:** Montag – Freitag, 06.30 – 18.00 Uhr

**Ort:** Buchshalde 264, 3661 Uetendorf

**Leitung:** Isabel Jenni

**Telefon:** 079 300 50 06

**E-Mail:** [isabel.jenni@bluewin.ch](mailto:isabel.jenni@bluewin.ch)

**Homepage:** [www.tagesmami-uetendorf.ch](http://www.tagesmami-uetendorf.ch)

Die Preise finden Sie auf unserer Website.



## ROKJA, Wochenplatz-Job: Kinder hüten durch Jugendliche

Die regionale offene Kinder- und Jugendarbeit vermittelt Wochenplatz-Jobs an Jugendliche im Alter von 13 – 17 Jahren. Wenn Sie eine/n Jugendliche/n zum Hüten ihrer Kinder suchen, können Sie sich bei der ROKJA melden. Wenn möglich, helfen die Jugendarbeitenden gerne bei der Vermittlung eines Teenagers.



**Telefon:** 078 715 04 55 / 079 238 94 61 (Büro: Moosweg 2, 3661 Uetendorf)

**E-Mail:** [info@rokja.ch](mailto:info@rokja.ch)

**Homepage:** <https://rokja.ch/wochenplatz>



## Freiwilligenarbeit

Die Fachstelle Gesellschaft vermittelt freiwillige Helferinnen und Helfer, u.a. auch in Familien.



Die Freiwilligenarbeit ersetzt jedoch keine bezahlte Arbeit, ist zeitlich begrenzt und richtet sich nach den Ressourcen und Möglichkeiten der freiwillig Mitarbeitenden.

**Kontakt:** **Fachstelle Gesellschaft, (Freiwilligenarbeit), Isabel Glauser**

**Telefon:** 076 404 67 55 (Büro: Dorfstrasse 48, 3661 Uetendorf)

**E-Mail:** [i.glauser@uetendorf.ch](mailto:i.glauser@uetendorf.ch)

**Homepage:** [www.uetendorf.ch](http://www.uetendorf.ch)

*Dorfleben/Fachstelle/Gesellschaft/Freiwilligenarbeit*

## 8. Freizeitaktivitäten für Kleinkinder

### Eltern-Kind-Musik-Kurs im Familienzentrum Uetendorf



MUSIKSCHULE  
Region  
GÜRBETAL

**Was:** Gemeinsam mit anderen erleben die Kinder Musik in all ihren Facetten. Mit einer vertrauten Begleitperson lernen sie miteinander zu singen, zu tanzen, zu musizieren, zu improvisieren und vieles mehr. Instrumente dürfen ertastet, erspielt und erhört werden. Dazu lernen wir Verse, Fingerspiele und Knieritter, die einen innigen Kontakt zwischen Ihnen und dem Kind ermöglichen. Sinnes- und Wahrnehmungsspiele, spontanes Bewegen zu Musik, das Spielen einfacher Instrumente und das Gestalten mit Material fördern Ihr Kind auf spielerische und kreative Weise.

**Wer:** Das Angebot der *Musikschule Region Gürbetal* richtet sich an Kinder ab ca. 1 ½ in Begleitung einer vertrauten Begleitperson. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Geschwister sind herzlich willkommen.

**Wie:** Der Unterricht findet in Gruppen von 6-8 Familien statt.

**Wann:** Donnerstagvormittag, (ausser in den Schulferien). Genaue Kurszeiten auf Anfrage.



Schnupperbesuche sind jederzeit möglich. Bitte vorher anmelden. Bei freien Plätzen ist der spätere Einstieg während des laufenden Semesters möglich.

**Kursleitung:** Helena Krötzel, Musikpädagogin, Musikschule Region Gürbetal

**Telefon:** 031 819 45 16

**E-Mail:** [info@ms-guerbetal.ch](mailto:info@ms-guerbetal.ch)

**Homepage:** [www.ms-guerbetal.ch](http://www.ms-guerbetal.ch)



**Preise:** pro Semester-Kurs / Familie CHF 360.-

*Der Preis sollte kein Hinderungsgrund sein – nehmen Sie in diesem Fall Kontakt auf mit der Fachstelle Gesellschaft, siehe Kontakt auf Seite 4.*

**In der Schul- und  
Gemeindebibliothek finden Sie rund  
16'000 Medien für Kinder,  
Jugendliche und Erwachsene.**



**BIBLIOTHEK  
UETENDORF**

### **Öffnungszeiten der Bibliothek:**

Dienstag:	15.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch:	14.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag:	15.00 - 17.00 Uhr
Freitag:	17.00 - 19.00 Uhr
Samstag:	10.00 - 12.00 Uhr



**Die speziellen Öffnungszeiten** werden im Onlinekatalog (Homepage) und im Thuner Amtsanzeiger publiziert.

**Anmerkung:** Das Abo ist für Kinder und Jugendliche aus Uetendorf und Uttigen bis zum 16. Lebensjahr kostenlos.

### **„Geschichtezyt“ für Kinder...**

- Ab Geburt bis 4 Jahre: freitags an bestimmten Daten, 09.30 – 10.00 Uhr
- ab 4 Jahren: mittwochs an bestimmten Daten, 15.00 – 15.30 Uhr

Die genauen Daten finden Sie jeweils auf der Homepage oder in der aktuellen Infobroschüre des Familienzentrums.

**Ort:** Riedernstrasse 21, 3661 Uetendorf / **Telefon:** 033 346 01 27

**E-Mail:** [bibliothek.uetendorf@bluewin.ch](mailto:bibliothek.uetendorf@bluewin.ch)

**Homepage:** [www.beobiblio.ch/uetendorf](http://www.beobiblio.ch/uetendorf)



## Babyschwimmen für Kinder ab 10 Wochen bis 4 Jahren

Bei den First Flow-Schwimmkursen ist Spass im Wasser garantiert. Ihr Kind gewinnt Selbstvertrauen und entdeckt seine motorischen und sozialen Fähigkeiten. Mit First Flow fördern Sie Ihr Kind optimal – und das sanft und ganzheitlich. Gemeinsam mit Ihnen erlebt Ihr Kind das Element Wasser. Es wird individuell auf jedes Kind eingegangen – ohne Gruppenzwang. Alle sind gefordert, aber niemals überfordert.



First-Flow-Babyschwimmkurse werden an verschiedenen Standorten angeboten. Infos erhalten Sie unter: [info@wassererleben.ch](mailto:info@wassererleben.ch) / [www.firstflow.ch](http://www.firstflow.ch)

### Weitere Babyschwimmkurs-Angebote:

- **Hallenbad Heimberg:**

E-Mail: [babyschwimmen@sportzentrum-heimberg.ch](mailto:babyschwimmen@sportzentrum-heimberg.ch)

<https://sportzentrum-heimberg.ch/pages/hallenbad-babyschwimmen/>

- **Hallenbad Aeschi:** <https://blauer-delfin.jimdofree.com>

- **Hallenbad Oberhofen:** [www.wasserzauber.ch](http://www.wasserzauber.ch)

### Kleinkind-Schwimmkurse in Uetendorf:

- **Hallenbad Riedern:** [info@uet.ch](mailto:info@uet.ch) / [www.uet.ch](http://www.uet.ch)

Die Schwimmschule des Schwimmclub (SC) Delphin Uetendorf bietet Kurse für Kinder ab 4 Jahren an sowie Muki / Vaki Schwimmkurse ab 3-jährig.

Preise auf Anfrage



## ELKI-Turnen (Eltern / Kind – Turnen)

Ein Angebot für Mütter und Väter mit Kindern von 2 bis 5 Jahren. Mit der Leiterin lernen sie sich in der Halle bewegen und können spielerisch verschiedene Geräte kennen lernen.

### Wann:

Montag: 9.10 bis 10.10 Uhr (MiniMuKi mit Sarah)

Montag: 9.10 bis 10.10 Uhr (ElKi mit Petra)

Freitag: 9.00 bis 10.00 Uhr (ElKi mit Petra)

Freitag: 10.05 bis 11.05 Uhr (ElKi bei Petra)

(nach Rücksprache mit der Leiterin: Teilnahme mit jüngeren Kindern möglich)

**Ort:** Mehrzweckhalle Bach, Allmendstrasse 26, 3661 Uetendorf

**Leiterin:** Petra Christinat

**Telefon:** 078 659 97 44

**E-Mail:** [petra.christinat@icloud.com](mailto:petra.christinat@icloud.com)

**Leiterin:** Sarah Jorns (MiniMuki)

**Telefon:** 079 689 81 22

**E-Mail:** [sarah.jorns@ronsta.com](mailto:sarah.jorns@ronsta.com)

pro Turnen Fr. 5.- (wird ca. quartalsweise im Voraus einkassiert)



# Gym'n'Fun for Kids

## im Turnsportzentrum Uetendorf



Freies Turnen für ca. 1.5-jährige Kinder bis maximal zum Schuleintritt in Begleitung der Eltern oder anderen erwachsenen Personen.

Eltern können ihre Kids austoben lassen, mit ihnen spielen, rennen, klettern, springen, rollen, balancieren, ... erfahren und lernen, ... was das Kinderherz begehrt.

Nach Lust und Laune darf das attraktive Umfeld der Kunstturnhalle (mit Schaumstoffschnitzelgrube) als Spiel- und Tummelplatz mit kleinen und grösseren Herausforderungen genutzt werden. Durch die umfangreiche Absicherung mit verschiedensten Mattensystemen wird höchste Sicherheit gewährleistet. 'Mut tut gut'. Das Angebot ist inhaltlich nicht geführt. Eltern sind für Ihre Kinder verantwortlich.

**Wann:** Montag, Mittwoch und Freitag von 09.30 bis 11.30 Uhr

Anfangs- und Schlusszeit bilden jedoch lediglich den Rahmen und sind nicht für die Anwesenheit verbindlich. Keine reguläre Durchführung während Schulferienwochen. Keine Anmeldung erforderlich.

**Ort:** Turnsportzentrum Berner Oberland AG, Zelgstrasse 95, 3661 Uetendorf

**Verantwortlich:** Werner Gottier

**Telefon:** 079 378 43 70

**E-Mail:** [werner.gottier@gymbeo.ch](mailto:werner.gottier@gymbeo.ch)

**Kosten:** CHF 8.- pro Kind; Barzahlung oder Twint



# Ludothek Thun

In der Ludothek Thun finden Sie spannendes Spiel- und Bewegungsmaterial:



**Ausleihe von Spielen für:** Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Schulen, Vereine

- ✓ Feste – Geburtstagsfeiern – Lager
- ✓ spannende Spielrunden

## Spielen fördert...

- ✓ Spannung und Entspannung auszuhalten
- ✓ das Gedächtnis
- ✓ die Phantasie, in Rollen zu schlüpfen
- ✓ logisches Denken
- ✓ gemeinsam etwas zu erleben
- ✓ die Kommunikation



Freude, Spass und Kurzweile sind garantiert! Gerne hilft Ihnen das Ludothek-Team das geeignete Spiel zu finden.

**Informieren Sie sich** auf der Website der Ludothek via den QR-Code oder über:

**Homepage:** [www.ludothek-thun.ch](http://www.ludothek-thun.ch) / [info@ludothek-thun.ch](mailto:info@ludothek-thun.ch) /

**Telefon:** 033 222 10 55

**Öffnungszeiten:** Mo. Geschlossen

Di. und Mi. 14.00 – 16.30 Uhr

Do. 16.00 – 18.30 (auch während der Ferien)

Fr. 09.00 – 11.30 Uhr / Sa. 10.00 – 12.00 Uhr (nur am 1. Samstag pro Monat)



## 9. Familienzentrum

Das Familienzentrum ist ein Begegnungsort für alle Mütter, Väter und Betreuungspersonen mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren und hat zum Ziel die sozialen Kontakte unter Familien zu fördern und Sie als Eltern für die Erziehungsarbeit zu sensibilisieren und zu stärken.

In einem kinderfreundlichen Umfeld erhalten Sie direkten Zugang zu Informationen über Erziehungs-, Bildungs- und Betreuungsfragen.

Kinder im Vorschulalter finden Kontakt- und Spielmöglichkeiten mit anderen Kindern und können an Aktivitäten frühkindlicher Bildung teilnehmen. (Krabbel- und Spielgruppe, freies Spielen im Eltern-Kind-Café-Treff, Eltern-Kind-Musikkurs, Kreativ-Anlässe, verschiedene Themenanlässe, Mütter- und Väterberatung...)



Infos zu den aktuellen Anlässen im Familienzentrum werden jeweils allen Uetendorfer Eltern von 0-6-jährigen Kindern quartalsweise zugestellt und auf der Homepage aufgeschaltet.

Nutzen Sie den Eingang strassenseitig, s. Bild. Da ist der Zugang auch mit dem Kinderwagen möglich.

**Wir freuen uns auf vielseitige Besuche im Familienzentrum!**

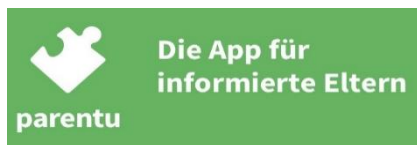


# 10. Hilfreiche Links und Adressen für den Alltag mit Kleinkindern



Wertvolle Lernvideos  
Lerngelegenheiten für Kinder bis  
vier Jahre

<https://www.kinder-4.ch>



## parentu in 15 Sprachen:

Albanisch, Arabisch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch, Deutsch, Englisch, Farsi, Französisch, Italienisch, Portugiesisch, Russisch, Spanisch, Tamil, Tigrinya, Türkisch, Ukrainisch

## Der Info-Push für Eltern – eine App in 15 verschiedenen Sprachen.

Die App können sie kostenlos auf ihr Handy laden. Sie kriegen nützliche Informationen, angepasst auf das Alter ihrer Kinder, via Push-Nachrichten direkt auf ihr Smartphone. parentu ist einfach und praktisch: Ohne aufwendige Suche sind alle Informationen übersichtlich und verständlich aufbereitet sowie jederzeit zugänglich. Die App vermittelt über 300 Inhalte altersentsprechend ab Geburt bis zum 16. Geburtstag.

SCAN ME



## Unterstützen Sie die sprachliche Entwicklung Ihres Kindes

<https://www.kindergesundheit-info.de/themen/entwicklung/alltagstipps/entwicklungsschritte/sprachfoerderung/>



## Wie Babys und Kleinkinder Fernsehen und Co. erleben

<https://www.kindergesundheit-info.de/themen/medien/medienwahrnehmung/0-3-jahre/>



## Kindgerechte Nachrichten

<https://www.schau-hin.info/grundlagen/kindgerechte-nachrichten>



## Cybergrooming - so schützen Eltern ihre Kinder

<https://www.schau-hin.info/tipps-regeln/cybergrooming-so-schuetzen-eltern-ihre-kinder>



## **Institutionen / Fachstellen**

**Schule Uetendorf**, [www.schule-uetendorf.ch](http://www.schule-uetendorf.ch)

Christine Maurer, Riedernstrasse 17

033 346 01 21 / [schulleitung@schule-uetendorf.ch](mailto:schulleitung@schule-uetendorf.ch)

**Tagesschule**, [www.schule-uetendorf.ch](http://www.schule-uetendorf.ch)

Andrea Ferrari, Riedernstrasse 17

033 345 18 90 / 079 935 04 46

[tagesschule@schule-uetendorf.ch](mailto:tagesschule@schule-uetendorf.ch)

**Schulsozialarbeit**, [www.schule-uetendorf.ch](http://www.schule-uetendorf.ch)

Christine Mäder, Riedernstrasse 17

033 346 01 33 / 079 820 88 80,

[schulsozialarbeit@uetendorf.ch](mailto:schulsozialarbeit@uetendorf.ch)

**Regionale offene Kinder- und Jugendarbeit**

[www.rokja.ch](http://www.rokja.ch), Mike Streit, Moosweg 2

078 715 04 55 / 079 238 94 61 [info@rokja.ch](mailto:info@rokja.ch)

**Regionaler Sozialdienst Uetendorf**, [www.uetendorf.ch](http://www.uetendorf.ch)

Pascal Mosimann, Dorfstrasse 48

033 346 40 70 / [sozialdienst@uetendorf.ch](mailto:sozialdienst@uetendorf.ch)

**Betreuungsgutscheine**, [www.uetendorf.ch](http://www.uetendorf.ch)

Roland Kammer, Dorfstrasse 48

033 346 40 49 / [r.kammer@uetendorf.ch](mailto:r.kammer@uetendorf.ch)

**Fachstelle Gesellschaft, frühe Kindheit,  
Familienzentrum**

[www.uetendorf.ch](http://www.uetendorf.ch), Isabel Glauser, Büro: Dorfstrasse 48

Familienzentrum: Riedernstrasse 21

076 404 67 55 / [i.glauser@uetendorf.ch](mailto:i.glauser@uetendorf.ch)

**Mütter- und Väterberatung**, [www.mvb-be.ch](http://www.mvb-be.ch)

Nathalie Malke, Beratungsort:

Familienzentrum, Riedernstr.21

079 964 34 95 / [nathalie.malke@mvb-be.ch](mailto:nathalie.malke@mvb-be.ch)

**Kinderpraxis Uetendorf**, [www.kinderpraxisuetendorf.ch](http://www.kinderpraxisuetendorf.ch)

Dr. Carmen Lehmann-Reiner, Glütschbachstrasse 100

033 345 00 33 / [kinderpraxisuetendorf@hin.ch](mailto:kinderpraxisuetendorf@hin.ch)

**Gemeinschaftspraxis Uetendorf**

[www.praxis-uetendorf.ch](http://www.praxis-uetendorf.ch), u.a. Schulärztin

Dr. med Mirjam Rolli, Buchshaldenstrasse 2

033 345 12 43 / [praxis-uetendorf@hin.ch](mailto:praxis-uetendorf@hin.ch)

## **Spielgruppen / Krabbelgruppe**

**Spielgruppe Windredli und Himmugüegeli**

[www.spiugruppe-windredli.ch](http://www.spiugruppe-windredli.ch), Regula Spring

Windredli im Bachschulhaus, Allmendstrasse 20

Himmugüegeli im Familienzentrum, Riedernstrasse 21

033 437 15 13 / 079 665 55 45

[hallo@spiugruppe-windredli.ch](mailto:hallo@spiugruppe-windredli.ch)

**Kunterbunt – Die Spielgruppe im Dorf**

[www.spielgruppekunterbunt.weebly.com](http://www.spielgruppekunterbunt.weebly.com)

Brigitte Matti, Buchshaldenstrasse 6

033 345 51 15 / 079 28 555 62

[brigittematti@hotmail.com](mailto:brigittematti@hotmail.com)

**Krabbelgruppe des Elternvereins**

[www.elternverein-uetendorf.ch](http://www.elternverein-uetendorf.ch), Sonja Beyeler

Montag im Familienzentrum, Riedernstrasse 21

079 744 30 03 / 033 345 16 15

[info@elternverein-uetendorf.ch](mailto:info@elternverein-uetendorf.ch)

**Elternverein**, [www.elternverein-uetendorf.ch](http://www.elternverein-uetendorf.ch)

Adrian Beyeler, Allmendstrasse 28

033 535 30 96 / [info@elternverein-uetendorf.ch](mailto:info@elternverein-uetendorf.ch)

## **Kita / Tageseltern / Unterstützung / Coaching**

**KindBeWegt GmbH / Kita Lüchturm**,

[www.kindbewegt.ch](http://www.kindbewegt.ch)

Simona Nyffenegger und Miranda Itten, Zelgstrasse 22

033 345 30 09 / [info@kindbewegt.ch](mailto:info@kindbewegt.ch)

**Tageseltern kibe plus AG**, [www.kibeplus.ch](http://www.kibeplus.ch)

Koordinatorin Stadt Bern und Region Thun: Bianca

Aeschlimann 031 970 10 84 /

[bianca.aeschlimann@kibeplus.ch](mailto:bianca.aeschlimann@kibeplus.ch)

Koordinatorin Region Münsingen und Region Thun:

Romina Helfer, 031 980 19 28 /

[romina.helfer@kibeplus.ch](mailto:romina.helfer@kibeplus.ch)

**Tageselternvermittlung Region Thun**, [www.tevthun.ch](http://www.tevthun.ch)

Scheibenstrasse 5, 3600 Thun, Natacha Gehring

033 336 36 75 / 079 433 62 49 /

[natacha.gehring@tevthun.ch](mailto:natacha.gehring@tevthun.ch)

**Tagesmami Uetendorf**, [www.tagesmami-uetendorf.ch](http://www.tagesmami-uetendorf.ch)

Isabel Jenni, Buchshaldestrasse 264, 3661 Uetendorf

079 300 50 06 / [isabel.jenni@bluewin.ch](mailto:isabel.jenni@bluewin.ch)

**Glanzzeit für Familien**, [www.meliso.ch](http://www.meliso.ch)

Unterstützung für Familien in Not

Gisela Berger, Federweg 20, 3008 Bern

031 552 24 22 / 079 472 94 17 / [info@meliso.ch](mailto:info@meliso.ch)

**Coaching-Angebote**, [www.nathalietehrani.ch](http://www.nathalietehrani.ch)

Nathalie Tehrani, 3661 Uetendorf

078 668 01 06 / [hello@nathalietehrani.ch](mailto:hello@nathalietehrani.ch)

**Schweiz. Rotes Kreuz, Kt.BE, Kinderbetreuung zu Hause**

[Kinderbetreuung zu Hause – SRK Kanton Bern](http://www.kinderbetreuung-zu-hause-srk-kanton-bern.ch)

(z.B. krankes Kind zuhause, wenn Eltern arbeiten müssen)

033 225 00 87 / [kinderbetreuung@srk-thun.ch](http://www.kinderbetreuung@srk-thun.ch)

**Vista, Fachstelle Opferhilfe bei sexueller und**

**häuslicher Gewalt**, Bälliz 49, 3600 Thun / 033 225 05 60

[www.vista-thun.ch](http://www.vista-thun.ch) / [info@vista-thun.ch](mailto:info@vista-thun.ch)

# 11. Notfallnummern



- **Sanitätsnotruf 144**
- **Vergiftungen 145**
- **Kinder- und Hausarztnotfall Region Thun/Bern:**
- ab Festnetz: **0900 57 67 47 CHF 3.23/Min.**
- ab Prepaid Natel: **0900 57 67 48 CHF 3.50/Min**

## Elternnotruf der Pro Juventute:

- Die Anlaufstelle für Eltern und Bezugspersonen rund um die Uhr, vertrauenswürdig, professionell und kostenlos.
- Die Betreuung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen ist nicht immer ganz einfach. Denn kein Kind ist gleich wie das andere. Und keine Familie ist gleich wie die andere. Die Elternberatung von Pro Juventute beantwortet individuell und professionell Fragen von Eltern und Bezugspersonen und bietet Unterstützung **in Notsituationen**.
- Die Pro Juventute Elternberatung ist **Tag und Nacht erreichbar**. Ausser den normalen Telefongebühren fallen keine zusätzlichen Kosten an.  
**Telefon: 058 261 61 61**

