



# FAMILIENZENTRUM UETENDORF

**Ein Ort der Begegnung für alle Familien**

**Riedernstrasse 21, 3661 Uetendorf**



## **Infobroschüre 2. Quartal 2024**

**Frühlings - Sommerferien 2024**

**Inputs, Angebote, Kurse, Treffs**

**für Familien mit 0 – 5 jährigen Kindern**

Zur Förderung der sozialen Kontakte, der Kreativität und der  
Sprache

Informationen zu Erziehungsthemen

**☺ Investieren Sie Zeit in Ihre Vorschulkinder ☺**



## Investition in die Kinder lohnt sich

Wenn wir uns für einen Beruf entscheiden, lassen wir uns entsprechend ausbilden, damit wir in der Ausübung des erwünschten Berufes sicher und kompetent werden.

Genauso lohnt es sich auch, wenn wir uns als Eltern über die Begleitung und Erziehung unserer Kinder informieren und weiterbilden lassen. Dies stärkt uns und gibt uns und unseren Kindern Sicherheit im Familienalltag.

Via den QR-Code rechts gelangen Sie auf die Internet-Seite des Medienratgebers für Eltern:



Kleinkinder brauchen bildschirmfreie  
Lebensräume

Sie brauchen vor allem physischer Kontakt mit  
anderen Menschen

ohne Bildschirm

## Themenabend für Eltern & Interessierte

### «Die Sprachentwicklung von Vorschulkindern und wie wir sie dabei fördern können»

Montag 13. Mai 2024 um 19.30 - ca. 21.00 Uhr

- ✓ Ein wichtiger Anlass für Eltern mit Kindern im Alter von 0 - 6 Jahren
- ✓ Für deutsch- und fremdsprachige Familien

Wie entwickeln und entdecken Kinder eigentlich Sprache? Was brauchen Kinder, damit sie die Sprache lernen können? Wie können Sie als Eltern die sprachliche Entwicklung Ihrer Kinder unterstützen? Wann macht es Sinn, sich bezüglich der Sprachentwicklung beraten zu lassen?

Diese Fragen stehen im Zentrum des Themenabends zur Sprachentwicklung. Lernen Sie die Meilensteine der Sprachentwicklung kennen. Sie erfahren, wie Sie eine sprachförderliche Grundhaltung entwickeln können und wann eine logopädische Abklärung hilfreich sein kann.

**Ort:** Familienzentrum, Riedernstrasse 21, 3661 Uetendorf

**Kosten:** CHF 25.- / Paare CHF 30.- (*falls es für Sie zu teuer ist, melden Sie sich bitte*)

**Referentin:** Edith Kohli, dipl. Logopädin, systemische Beraterin & Supervisorin,  
[info@perspektivraum.ch](mailto:info@perspektivraum.ch) / [www.perspektivraum.ch](http://www.perspektivraum.ch) / Tel. 078 674 28 04

**Anmeldung bis am Fr. 10. Mai 2024 an:**

Fachstelle Gesellschaft (Frühe Kindheit):

Isabel Glauser, 076 404 67 55 oder via Mail an: [i.glauser@uetendorf.ch](mailto:i.glauser@uetendorf.ch)



**Wären sie froh für eine Übersetzung? Teilen Sie uns mit in welcher Sprache.**

- *Albanisch:* A do të ishit të lumtur për një përkthim? Na tregoni në cilën gjuhë.
- *Portugiesisch:* Você ficaria feliz com uma tradução? Diga-nos em qual idioma.
- *Ukrainisch:* Ви були б раді перекладу? Скажіть, якою мовою.
- *Serbisch:* Да ли бисте били срећни за превод? Реците нам на ком језику.
- *Englisch:* Would you be happy for a translation? Tell us in which language.
- *Andere Sprache?*

# Family-Food-Festival

Samstag 14. September 2024, 17.00 – 22.00 Uhr

Nach den erfolgreichen Durchführungen im 2022 und 2023 organisieren wir erneut ein Family Food Festival auf dem Riedern-Areal.

**Ort:** Riedernstrasse 21 beim Vorplatz der Bibliothek & des Familienzentrums, (bei Regen im Eingangsbereich des Schulhauses Riedern II), Signalisation beachten, freies Kommen und Gehen



**Angebot:** Fingerfood-Häppchen aus verschiedenen Kulturen, Getränke, Hüpfburg, Airbrushtattoos, Kinderschminken, Geschichten hören, musikalische Beiträge, verkleiden usw.

**Ziel:** Gemeinschaft und Beziehungen unter Familien fördern

**Kosten:** freiwilliger Beitrag vor Ort.


## Möchten Sie gerne mithelfen?

- etwas an das Fingerfood-Bufferet beitragen?
- einen Musik- oder Tanzbeitrag aus irgendeiner Nation vorführen?
- Melden Sie sich bei Isabel Glauser für weitere Informationen, 076 404 67 55, [i.glauser@uetendorf.ch](mailto:i.glauser@uetendorf.ch)





## Angebote im Familienzentrum Frühlings- Sommerferien 2024

Datum	Angebot	Zeit	Kontaktperson
<b>Wiederkehrende Angebote</b>			
<i>Ferien Familienzentrum: Frühlingsferien 06. – 21. April 2024 / Juniferien 01. – 09. Juni 2024 Sommerferien 06. Juli – 11. August 2024</i>			
Jeden Montag während den Schulwochen	Krabbelgruppe des Elternvereins (CHF 5.-) 	09:00 -11:00	Sonja Beyeler 079 744 30 03 <a href="mailto:s.hoschi27@bluewin.ch">s.hoschi27@bluewin.ch</a>
<b>Für den Besuch einer Spielgruppe ab August 2024, melden Sie jetzt ihr Kind an:</b>			
Dienstag und Freitag während den Schulwochen	Spielgruppe Himmugüegeli Im Familienzentrum, Riedernstrasse 21	09:00- 11:00	Angela Beutler 079 174 09 49 <a href="mailto:aengi86@hotmail.com">aengi86@hotmail.com</a>
Dienstag und Donnerstag während den Schulwochen	Spielgruppe Windredli Im Bachschulhaus, Allmenstrasse 20	09:00 -11.00	Regula Spring 033 437 15 13 oder 079 665 55 45 <a href="mailto:hallo@spiugruppe-windredli.ch">hallo@spiugruppe-windredli.ch</a>
Mittwoch während den Schulwochen	Spielgruppe Kunterbunt Buchshaldenstrasse 6	09:00 -11.30	Brigitte Matti 079 285 55 62 <a href="mailto:brigittematti@hotmail.com">brigittematti@hotmail.com</a>
Donnerstag und Freitag während den Schulwochen	Waldspielgruppe Waldmäuse Im Waldabschnitt vor der Garage Pieren, in der Nähe vom Platzgerhüsi Thierachern	08:45 -11:15	Sarah Hess 079 230 29 60 <a href="mailto:sarah.gottifredi@bluewin.ch">sarah.gottifredi@bluewin.ch</a>
Mittwoch während den Schulwochen	<b>Offener Eltern-Kind-Café-Treff</b> , Zeit für Gemeinschaft & Austausch unter Eltern, Grosseltern, Gotti, Götti... mit Vorschulkindern ( <i>freiwillig. Beitrag für's Kaffeekässeli</i> ) <b>Gleichzeitig ist die Bibliothek von 14:00 – 16:00 Uhr geöffnet</b>	14:30 -17:00	Isabel Glauser 076 404 67 55 <a href="mailto:i.glauser@uetendorf.ch">i.glauser@uetendorf.ch</a>
Montag, Mittwoch und Freitag	<b>Gym'n'Fun for Kids im Turnsportzentrum</b> Berner Oberland, Zelgstrasse 95, Uetendorf <b>Keine Anmeldung erforderlich.</b> <i>CHF 7.- pro Kind; bar oder per TWINT</i> <i>Freies Kommen und Gehen</i>	09:30 -11:30	Werner Gottier 079 378 43 70 <a href="mailto:werner.gottier@gymbeo.ch">werner.gottier@gymbeo.ch</a>
Montag 06. Mai 03. Juni 01. Juli 05. Aug.	<b>Mütter- und Väterberatung (MVB)</b> <a href="http://www.mvb-be.ch">www.mvb-be.ch</a> (kostenlos)	14:00 -17:00	Nathalie Malke 031 552 16 16 <a href="mailto:nathalie.malke@mvb-be.ch">nathalie.malke@mvb-be.ch</a>

<b>Dienstag</b> 16. April 21. Mai 18. Juni 16. Juli	<b>Mütter- und Väterberatung (MVB)</b> <a href="http://www.mvb-be.ch">www.mvb-be.ch</a> , (kostenlos) mit Voranmeldung!	09:00 -12:00	Nathalie Malke 031 552 16 16 <a href="mailto:nathalie.malke@mvb-be.ch">nathalie.malke@mvb-be.ch</a>
<b>Donnerstag</b> 15. Aug. 17. Okt.	<b>Babymassage</b> <a href="http://www.mvb-be.ch">www.mvb-be.ch</a> / (kostenlos)	10.15 -11.45	Nathalie Malke 031 552 16 16
<b>Mittwoch</b> 01. Mai	<b>In der Bibliothek</b> <b>Värsli u Gschichtli</b> mit Regina Meier-Gilgen und Siri, für <b>2 - 4 jährige Kinder</b> (kostenlos und ohne Anmeldung)	15:00 -15:30	<a href="http://www.beobiblio.ch/uetendorf">www.beobiblio.ch/uetendorf</a>
<b>Donnerstag</b> 16. Mai 20. Juni	<b>In der Bibliothek</b> <b>Värsli u Sprachspielerei</b> mit Regina Meier-Gilgen und Siri, für Erwachsene mit Kindern <b>ab dem ersten Lebensjahr bis 2 Jahren</b> (kostenlos und ohne Anmeldung)	15:30 -16:00	<a href="http://www.beobiblio.ch/uetendorf">www.beobiblio.ch/uetendorf</a>
<b>Donnerstag-vormittag</b>	<b>Eltern-Kind-Musik-Kurs, 18x</b> <b>Für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren</b> pro Kurs / CHF 360.- mit Helena Krötzl Infos siehe Familienblitz 2024, schnuppern ist jederzeit möglich	Zeit auf Anfrage	Musikschule Region Gürbetal 031 819 45 16 <a href="http://www.ms-guerbetal.ch">www.ms-guerbetal.ch</a>
<b>Montag</b> 27. Mai	<b>Kreativ-Nachmittag</b> mit Sandra Berger, für Eltern mit ihren Vorschulkindern, bitte bis zwei Tage vorher anmelden (15.- Materialkosten pro Familie)	<b>14:30-17:00</b>	Sandra Berger 079 664 49 38 <a href="mailto:sandra.berger@babyzeichensprache.com">sandra.berger@babyzeichensprache.com</a>
<b>Themananlässe / Kurse / Fachinputs</b>			
<b>Samstag</b> 06. Apr. 25. Mai 29. Juni	<b>Workshop «Babyzeichensprache» (Zwergensprache)</b> mit Sandra Berger (private Anbieterin) (Kosten: Einzelperson: CHF 100.- Eltern-Paar: 160.-)	09:00 -12:00	Sandra Berger 079 664 49 38 <a href="mailto:sandra.berger@babyzeichensprache.com">sandra.berger@babyzeichensprache.com</a>
<b>Freitag</b> 26. April 03./10./17./24 31. Mai 14./28. Juni	<b>8-teiliger Kurs «Babyzeichensprache» (Zwergensprache)</b> mit Sandra Berger (private Anbieterin), mind.-TN 3 Personen, mit Kindern ab 6 Monate bis 3-jährig (Kosten: CHF 240.-)	15:00 -16:00	Sandra Berger 079 664 49 38 <a href="mailto:sandra.berger@babyzeichensprache.com">sandra.berger@babyzeichensprache.com</a>
<b>Montag</b> 13. Mai	<b>Themenabend für Eltern&amp; Interessierte „Sprachentwicklung bei Kleinkindern“</b> (Kosten: CHF 25.- / Ehepaare CHF 30.-) Anmeldung bis am Fr. 10. Mai	19:30 -21:00	Referentin: Edith Kohli (Logopädin) Anmeldung an : Isabel Glauser 076 404 67 55 <a href="mailto:i.glauser@uetendorf.ch">i.glauser@uetendorf.ch</a>
<b>Save the Date: Samstag</b> <b>14. Sept. 2024</b>	<b>Family-Food-Festival</b> auf dem Riedernareal vor der Bibliothek Riedernstrasse 21	17: 00 -22:00	Isabel Glauser 076 404 67 55 <a href="mailto:i.glauser@uetendorf.ch">i.glauser@uetendorf.ch</a>

**Info zu den Kosten: sollten die Preise für Sie zu hoch sein, melden Sie sich bei Isabel Glauser; Kontakt auf der letzten Seite.**





## Eltern-Kind-Café-Treff / Bibliothekbesuch

Jeden **Mittwoch** (*ausser in den Schulferien*)

Eltern-Kind-Café-Treff von 14.30 -17.00 Uhr

Bibliothek von 14:00 – 16:00 Uhr

Verbinden sie den Besuch in der Bibliothek mit einem Besuch im  
Familienzentrum beim Eltern-Kind-Café-Treff

**Für Eltern mit ihren Kindern: zusammen spielen, zusammen sprechen**

*(auch für Grosseltern mit ihren Grosskindern, Gotti, Götti...)*

Durch diesen wöchentlichen Treff wollen wir den Kontakt unter Familien fördern

### Freiwillig engagiert im Eltern-Kind-Café-Treff?

- Wer gerne etwas selbstgebackens für den Treff mitnehmen möchte, darf dies gerne spontan tun 😊.
- Falls jemand ab und zu auf freiwilliger Basis gerne den Treff «betreuen» möchte, darf sich gerne bei Isabel Glauser melden.  
(Kontakt s. letzte Seite)





# 8-teiliger Kurs Babyzeichensprache (Zwergensprache)

Für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 6 Monaten – 3 Jahre

mit Sandra Berger, private Anbieterin / Organisation

Bedürfnisorientierte und altersgerechte Verständigung mit den Kleinsten. Sich durch den Gebrauch einfacher, auf deutscher Gebärdensprache beruhender Handzeichen, mit dem Baby verständigen. Spielideen und Anregungen für zu Hause.



**Wann:** Freitag 26. April, 03., 10., 17., 24., 31. Mai, 14., 28. Juni 2024, jeweils 15.00 – 16.00 Uhr

**Kosten:** CHF 240.- pro Familie / Kurs

---

## Workshop zum Thema Babyzeichen

**Wann:** Samstag 06. Apr., 25. Mai, 29. Juni 2024, 09.00 – 12.00 Uhr

**Kosten:** Einzelperson CHF 100.- / Paar CHF 160.-

---

## «Offene artgerecht Treffen» (OAT)

Sandra Berger bietet auch sogenannte «**offenen artgerecht Treffen» (OAT) im Familienzentrum** an: In ungezwungener Atmosphäre werden Fragen rund um's Stillen, Tragen, Windelfrei, Schlafen, usw. thematisiert und Erfahrungen mit anderen Eltern ausgetauscht.

**Wann:** Montag 29. Apr., 24. Juni 2024, 15.00 – 17.00 Uhr

**Kosten pro Treff:** CHF 15.- pro Person mit Baby/Kind

---

**Wo:** Familienzentrum, Riedernstrasse 21, 3661 Uetendorf

**Anmeldung jeweils bis am Vortag** an Sandra Berger 079 664 49 38,  
[sandra@artgerecht-tragen.ch](mailto:sandra@artgerecht-tragen.ch) / [www.artgerecht-tragen.ch](http://www.artgerecht-tragen.ch)

Die Angebote von S. Berger werden ab drei Anmeldungen durchgeführt. Falls zu wenig Teilnehmer sind, werden die Angemeldeten persönlich kontaktiert.

# Spielgruppen in Uetendorf:



Als Ergänzung zum Familienalltag kann ein Spielgruppenbesuch vor dem Kindergarteneintritt eine wertvolle Unterstützung sein, damit Kinder sich sanft von zu Hause ablösen können und vor dem Start im Kindergarten bereits erste Erfahrungen in einer Gruppe machen konnten. Dabei wird die soziale, emotionale, kognitive, körperliche und psychische Entwicklung gefördert. **Jetzt anmelden für ab Sommer 2024!**

- ✓ **Spielend einfach Deutsch lernen**
- ✓ **Zeit mit anderen Kindern verbringen**
- ✓ **Erfahrung in einer Gruppe machen**

**...dies alles hilft später beim Start in den Kindergarten**

Fragen Sie bei einer der folgenden Spielgruppen nach freien Plätzen:

**Spielgruppe Himmugüegeli** im Familienzentrum, Riedernstrasse 21 Uetendorf, [www.spiugruppe-himmuguegeli.ch](http://www.spiugruppe-himmuguegeli.ch)



**Waldspielgruppe Waldmäuse**, im Waldabschnitt vor der Garage Pieren, in der Nähe vom Platzgerhüsi Thierachern  
[www.waldmaeuse.ch](http://www.waldmaeuse.ch)



**Spielgruppe Windredli**, Allmendstrasse 22, Uetendorf  
[www.spiugruppe-windredli.ch](http://www.spiugruppe-windredli.ch), (Aug. 23 – Juli 24 ausgebucht)



**Spielgruppe Kunterbunt**, Buchshaldenstrasse 6, Uetendorf  
[www.spielgruppekunterbunt.weebly.com](http://www.spielgruppekunterbunt.weebly.com)



**Weitere Spielgruppen in der Nähe:**

Spielgruppe Eulennest in Thierachern: [www.eulen-nest.ch](http://www.eulen-nest.ch)

Spielgruppe Gibeligäub im Lerchenfeld, Thun: [www.spielgruppegibeligaeub.ch](http://www.spielgruppegibeligaeub.ch)

# BABY BIS FRÜHE KINDHEIT

BILDUNG DES FUNDAMENTS FÜR'S GANZE LEBEN

## BABY - 5 JAHRE

### DIE ENTSCHEIDENSTEN JAHRE DES LEBENS

Damit sich ein Vorschulkind gesund entwickeln und wichtige Lebenskompetenzen lernen kann, braucht es keinen Bildschirm, kein Frühchinesisch und keinen durchprogrammierten Alltag. Es braucht vor allem:



## ZEIT

**Zeit**, wo es Zuneigung und ungeteilte Aufmerksamkeit erhält, physisch - nicht digital.

**Zeit**, wo ihm Geschichten erzählt werden, vorgelesen wird und über das Erlebte ausgetauscht wird.

**Zeit** zum freien Spielen mit verschiedenen Materialien, die mit allen Sinnen erleb- und erfahrbar sind.

**Zeit** für Bewegung und Spiel in der Natur und an der frischen Luft.

**Zeit** mit anderen Kindern.

FACHSTELLE GESELLSCHAFT, FRÜHE KINDHEIT, INTEGRATION,  
FREIWILLIGENARBEIT, ALTER, [WWW.UETENDORF.CH](http://WWW.UETENDORF.CH)



Bei Fragen, Anregungen oder Unsicherheit über die Durchführung einzelner Angebote, dürfen Sie sich gerne melden.



## Kontakt:

**Isabel Glauser, Fachstelle Gesellschaft**

(Frühe Kindheit, Integration, Freiwilligenarbeit, Alter)

(Arbeitstage: Mo & Mi)

## Regionaler Sozialdienst

Dorfstrasse 48

3661 Uetendorf

Telefon 076 404 67 55



**E-Mail:** [i.glauser@uetendorf.ch](mailto:i.glauser@uetendorf.ch)

**Homepage:** [www.uetendorf.ch](http://www.uetendorf.ch)

*(Dorfleben/Bildungslandschaft/Fachstelle frühe Förderung)*

**Facebook:** «Uetendorf mitenang» 

**Instagram:** «Familie\_und\_Gesellschaft» 

GEMEINDE **UETENDORF**

etwas mehr 