

Nr. 1 – März 2024

UETENDORFER NACHRICHTEN



STICK & DRUCK

www.color-shop.ch

033 345 08 27

Color-Shop-Copyprint
Dorfstrasse 50
3661 Uetendorf



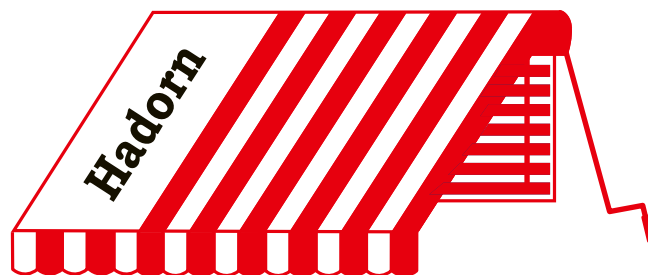
blattgarten

planung | bau | pflege

blattgarten.ch

Storentechnik AG

Seit
1998



Spezialanfertigungen • Reparaturen aller Art
Neumontagen von Lamellenstoren, Rollläden,
Sonnenstoren und Fensterläden
Sonnensegel • Wintergartenbeschattungen
Innenbeschattungen • Insektenschutz

Zelgstrasse 85 • 3661 Uetendorf
storentechnik@bluewin.ch • storentechnik-hadorn.ch
033 345 37 87 • 079 632 97 24 • Fax 033 345 37 81

Steffisburg, Astrastrasse 20/20 a
Uetendorf, Dorfstrasse 27 A, 33 A/B

Seniorenwohnungen mit Dienstleistungen



Wir vermieten an zentraler Lage, Nähe ÖV und Einkauf,
seniorengerechte, rollstuhlgängige Wohnungen:

- 2½- bis 3½-Zimmer-Wohnungen
- Offene und helle Wohnräume
- Pflegeleichte Bodenbeläge in modernem Design
- Moderne, offene Küche mit Glaskeramik und Geschirrspüler
- Bad mit begehbare Dusche und WC
- Grosszügige/r Balkon, Terrasse oder Loggia
- Lift vorhanden
- Dienstleistungen durch Prosenia GmbH
- Mittagstisch/Cafeteria an der Dorfstrasse, Uetendorf
- Einkaufs- und Wäscheservice
- Hausdienst/Reinigung
- Einstellplätze anmietbar
- 24-h-Notruf sowie Vollbrandschutz

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Wincasa AG, 3011 Bern
T 058 455 77 77, www.wincasa.ch



 **wincasa**

Wechseln Sie zu uns, mit nur einer Unterschrift.

Lohnkonto Libero.
Spesenfrei.

Ohne Gebühren Geld beziehen.
An jedem Bancomaten in der
Schweiz.

Für Generationen
033 227 31 00
termin@aekbank.ch

Aus Erfahrung
aekbank.ch

AEK
BANK 1826

INHALT

Infos der Gemeinde	
Aus dem Gemeinderat	4
Aus den Kommissionen	6
Aus der Verwaltung	11
Aus der Bibliothek	14
Erwachsenenbildung	15
Infos der Jugend	17
Infos der Schule	21
... aus den Kirchen	
Kirchgemeinde Thierachern	26
EGW, cgt	27
Leben im Alter	
Agenda Leben im Alter	29
Soziales	
Angebote Freiwilligenarbeit	34
Wichtige Adressen	35
SRK Region Oberland: Rotkreuz-Autofahrdienst	35
Familienzentrum Uetendorf	36
Fachstelle Gesellschaft	36
Vereine im Blickpunkt	
Elternverein Uetendorf	38
Frauenverein Uetendorf	40
Turnverein Uetendorf	40
Schwimmclub Delphin Uetendorf	41
Obst- und Gartenbauverein	43
Musikverein Uetendorf	45
Mundartbühni	46

Anforderungsprofil zur Einreichung von Mitteilungen für die Uetendorfer Nachrichten

Berechtigte

Gemeinderat, Verwaltung, Kommissionen, Schule, Ortsvereine gemäss ZGB Art. 60 ff., Kirchgemeinde, ortsansässige Kirchen, politische Ortsparteien

Inhalt

- Mitteilungen von allgemeinem öffentlichem Interesse oder soziale Aspekte
- Mitteilungen, die nicht kommerzielle Zwecke verfolgen (Gewinnerzielung)
- Mitteilungen / Beiträge müssen sich auf öffentliche Veranstaltungen beziehen

Den Ortsvereinen gemäss ZGB Art. 60 ff., der Kirchgemeinde, den ortsansässigen Kirchen sowie den politischen Ortsparteien steht max. eine Gratisseite pro Ausgabe zur Verfügung. Für zusätzliche Seiten oder Teile davon gelten die Tarife gemäss Gebührenverordnung (Anhang I).

Texte

Word-Dokumente (Windows)

Bilder / Signete

Bilddateien (jpg, tif usw.) oder Originalfotos, Logos als eps/ai

Einreichen der Beiträge

Alle Beiträge sind in digitaler Form einzureichen, d. h. wenn möglich per E-Mail – nachrichten@uetendorf.ch oder per CD/USB-Stick

Das Redaktionsteam (Gemeindepräsidium, Gemeindeschreiberin und Gemeindeschreiberin-Stv.) kann nach Rücksprache mit den Autoren Beiträge kürzen, zurückstellen oder zurückweisen, wenn:
a) der Gesamtumfang des Redaktionsteils überschritten wird und/oder
b) die Publikationskriterien nicht erfüllt sind.

Erscheinungsdaten 2024

Redaktionsschluss	Erscheinungsdatum
Fr., 26. April 2024, 17 Uhr	Fr., 31. Mai 2024
Fr., 26. Juli 2024, 17 Uhr	Fr., 30. August 2024
Fr., 25. Oktober 2024, 17 Uhr	Fr., 29. November 2024

Impressum

Redaktion

Gemeindeverwaltung Uetendorf
Sabine Durtschi
Dorfstrasse 48, 3661 Uetendorf
Tel. 033 346 40 42
nachrichten@uetendorf.ch

Gestaltung, Produktion

Jost Druck AG
Stationsstrasse 5, Postfach
3626 Hünibach
Tel. 033 244 80 80
www.jostdruckag.ch

Inserate

Jost Druck AG
Urs Hirsiger
Stationsstrasse 5, Postfach
3626 Hünibach
Tel. 079 388 50 31
hirsiger@jostdruckag.ch

Aus dem Gemeinderat

Die neue Legislatur 2024–2027 hat begonnen

Liebe Uetendörflerinnen und Uetendörfler

Noch nie fanden auf der Welt so viele kriegerische Auseinandersetzungen statt, wie es zurzeit der Fall ist. Der Krieg zwischen der Ukraine und Russland dauert nun schon zwei Jahre an und kürzlich entflammte ein weiterer fürchterlicher Konflikt zwischen Israel und der Hamas aus humanitärer Sicht schrecklichem Ausmass. Die meisten Konflikte finden auf dem afrikanischen, dem südamerikanischen und dem asiatischen Kontinent statt. Weit weg von der Schweiz. Die vielen negativen Tageschau- und Zeitungsberichte hierzu bedrücken trotzdem sehr.

Alles in allem geht es uns in der Schweiz doch immer noch sehr gut. Trotzdem leiden auch hier immer mehr Menschen unter den stetig und massiv steigenden Preisen. Unsere Wirtschaft präsentiert sich derzeit typisch schweizerisch: «stabil». Allerdings erwarten uns 2024 einige Herausforderungen. Die Jahresteuern betragen laut dem Schweizer Staatssekretariat für Wirtschaft (SECO) 1,9 Prozent.

Der Preishammer schlägt auch beim Strom zu: Satt 18 Prozent mehr müssen Verbraucher im Schnitt zahlen. Ein Vierpersonenhaushalt hat so jährliche Mehrkosten von 222 Franken. Auch die Krankenkassenprämien steigen erneut, dieses Jahr um durchschnittlich 8,7 Prozent, was einer mittleren Monatsprämie von rund 360 Franken entspricht. Mieten, Briefmarken, Bahnbillette, alles wird teurer. Und das Tüpfli auf dem i: Auch die Mehrwertsteuer steigt um 0,4 % auf 8,1 % an und macht dadurch sämtliche Güter teurer. Eines steht fest, das neue Jahr wird das Portemonnaie der Menschen belasten. Je nach Wohnort und Lebenssituation mehr oder weniger.

Nichtsdestotrotz dürfen wir auch einen positiven Blick in die Zukunft werfen. Ganz besonders auch darum, weil wir das Glück haben, in einer wunderbaren Gemeinde wie Uetendorf zu Hause zu sein. Uetendorf, eine Agglomerationsgemeinde, die eine Gemeinde mit ländlichem Charakter geblieben ist. Umringt von einer wunderschönen Bergwelt, mit guter Verkehrsanbindung auf Schiene und Strasse, vielen Arbeitsplätzen, sehr guten Schulen und einem grossen Freizeit- und Vereinsangebot.

Die Legislaturziele 2019–2023 wurden praktisch alle umgesetzt oder sind auf dem besten Weg, demnächst umgesetzt zu sein. So hatte sich der damalige Gemeinderat folgende Ziele vorgenommen: die Verab-



Trudi Mösching

schiedung von Überbauungsordnungen zur konkreten Erweiterung des Wohnungsangebots im Dorfzentrum, die Fertigstellung des Doppelspurausbaus durch die BLS, die Erschliessung eines Dorfteils mit Fernwärme aus der Kehrichtverbrennungsanlage Thun, die Erneuerung des Lehrschwimmbekens im Schulareal Riedern sowie die Bereitstellung eines umfassenden Ausbildungs- und Betreuungsangebots für unsere Schülerinnen und Schüler.

Nun stellt sich der neu zusammengesetzte Gemeinderat den Herausforderungen der neuen Legislatur 2024–2027. Dazu gehören folgende Ziele: die Verkehrsplanung einschliesslich Parkplatzbewirtschaftung, die Überprüfung/Einführung eines Projektportfoliomanagements/Cockpits, die Überprüfung eines Generationentreffpunkts, die Realisierung des Chalets Bälliz und die Fusion der Zivilschutzorganisation Thun-Westamt mit der Zivilschutzorganisation Steffisburg-Zulg in die neue Zivilschutzorganisation Steffisburg-Regio.

Unsere Gemeinde bietet zudem für verschiedene Belange die notwendige Sicherheit, sei es über die regionale Sozialhilfe oder bei Feuer- und Umweltereignissen, nämlich mit einer professionellen regionalen Feuerwehr und Zivilschutzorganisation.

*Trudi Mösching-Signer,
Gemeindepäsidentin*

Neue Gemeinderatsmitglieder



André Gilomen, 1967, SP
Verheiratet, zwei erwachsene Kinder

André Gilomen Gemeinderat, Ressort Hochbau und Planung

Der Kreis hat sich für mich an den letzten Gemeinderatswahlen geschlossen. Nach jahrelangem Einsitz in den Kommissionen Hochbau und Planung (HPK) sowie Liegenschaften (LIKO) und diversen Arbeitsgruppen ist es mit Unterstützung vieler gelungen, auf die Seite der Exekutive zu wechseln. Die Wahl zum SP-Gemeinderat hat mich riesig gefreut und ich werde das Amt mit Respekt und Engagement sehr gerne ausführen. Mir ist das Ressort Hochbau und Planung sehr gut bekannt, durfte ich doch in der Vergangenheit mit den Vorsitzenden Alois Christen und Anekäthi Zenger fünf bzw. acht Jahre als Mitglied der Hochbau- und Planungskommission mitwirken. Als neuem Vorsitzenden ist es mir ein Anliegen, den roten Faden meiner beiden Vorgänger aufzunehmen. Es ist mir aber ebenso wichtig, offen für Neues zu sein und die Bedürfnisse der Bevölkerung nachhaltig und zukunftsgerichtet wahrzunehmen. Mit einer sehr gut organisierten Verwaltung und den hohen Kompetenzen unserer Bauabteilung werden wir die zukünftigen Aufgaben stets unter dem Motto «etwas mehr» mit viel Elan angehen. Ich freue mich auf meine Aufgabe und die Möglichkeit, mich für unser Dorf zu engagieren. Uetendorf – mys Uetendorf!



Daniel Schüpbach, 1969, SVP
Verheiratet, drei erwachsene Kinder

Daniel Schüpbach Gemeinderat, Ressort Liegenschaften

Bei der letzten Gemeinderatswahl am 22. Oktober 2023 wurde ich in den Gemeinderat Uetendorf gewählt. Hier möchte ich mich bei allen bedanken, die mich gewählt haben und mir mit ihrer Stimme auch ihr Vertrauen gegeben haben. Nun durfte ich das Ressort Liegenschaften übernehmen. Ich bin sehr gespannt, was alles auf mich zukommt. Dank meiner Erfahrung als Zimmermann denke ich, dass ich mich gut in die vielen bevorstehenden Geschäfte einbringen kann. Sehr froh bin ich, dass mir bei der Gemeinde immer mit guter Aufklärung und Unterstützung geholfen wird. So hoffe ich, schnellstmöglich eingearbeitet zu sein. Für mich ist es sicher von Vorteil, dass ich Uetendorf seit meiner Kindheit kenne und weiss, wann dies und jenes gebaut wurde. Auch war ich bei verschiedenen Sanierungen und Neubauten mit dabei. In unserer Gemeinde war ich 25 Jahre in der Feuerwehr sowie zwölf Jahre in der Tiefbau- und Umweltkommission und seit zwei Jahren bin ich im Vorstand des Gemeindeverbands Wasserversorgung Blattenheid tätig. Beruflich arbeite ich seit 24 Jahren als Vorarbeiter Zimmerei/Schreinerei bei der Stadt Thun und bin verantwortlich für Infrastrukturen bei Dienstleistungen für Anlässe. Da ich bei der Stadt Thun bei Sanierungsarbeiten integriert werde, kann ich sicher auch meine Erfahrungen für die Gemeinde Uetendorf einbringen. Nun freue ich mich auf die neue Herausforderung und bin offen für neue Ideen in der Gemeinde.

Aus den Kommissionen

Amphibien auf Wanderschaft

Bald wandern sie wieder: Die Rede ist von tausenden Erdkröten, Grasfröschen, Bergmolchen und Co., die sich nach dem Winter bei den ersten Wärmetagen zu ihren Laichgewässern begeben, um sich fortzupflanzen. Dabei überqueren sie auf ihren kilometerlangen Wanderungen oft mehrere Strassen und Hindernisse.

Wann wandern welche Arten?

Erdkröte	Im Mittelland von Mitte Februar bis Mitte April. Vor allem bei Regen. Ab einer Lufttemperatur von 6 °C
Grasfrosch	Im Mittelland von Ende Februar bis Anfang April. Vor allem bei Regen. Ab einer Lufttemperatur von 4 °C
Molche	März/April

Vielen Dank für Ihre Rücksichtnahme im Strassenverkehr.

Arbeitsgruppe Landschaft



Alle Amphibien sind geschützt

Achtung: Tiere auf Wanderschaft



www.tierschutz.com

SCHWEIZER TIERSCHUTZ STS

Tannenbaumeinweihung 30.11.2023



Trotz strömendem Dauerregen haben es sich zahlreiche Uetendorferinnen und Uetendorfer nicht nehmen lassen, der Tannenbaumeinweihung beizuwohnen. Die gesangliche Einlage der dritten und vierten Klasse vom Bachschulhaus rundeten das gemütliche Beisammensein an diesem Abend ab. Der von der Gemeinde Uetendorf offerierte Punsch und Glühwein erwärmte bei garstigem Wetter die Gemüter. Die Kulturkommission bedankt sich beim Werkhof für das wie immer zuverlässige Engagement und beim Rössliteam für das Bereitstellen der Getränke und der Lautsprecheranlage. Die Tannenbaumeinweihung war für Janine Kümin und Rolf Schneiter zudem der letzte Anlass als Mitglieder der Kulturkommission. Bei dieser Gelegenheit dankt die Kulturkommission den beiden ganz herzlich für die geleisteten Dienste während ihrer Amtszeit und wünscht ihnen alles Gute für die Zukunft.

Bei dieser Gelegenheit dankt die Kulturkommission den beiden ganz herzlich für die geleisteten Dienste während ihrer Amtszeit und wünscht ihnen alles Gute für die Zukunft.

*Text: Andreas Hirschi,
Kulturkommission*



6.–8. September 2024
«Gäbig – fäbig – läbig»

Endlich ist es wieder so weit... Die uetenDORFkulturTage finden dieses Jahr wieder statt.

Ihre Kulturkommission ist bereits wieder fleissig an der Planung eines tollen und spannenden Programms für den dreitägigen Anlass im Herzen von Uetendorf.

So viel wird bereits verraten:

Gäbig wird der Freitag.

Fäbig wird es am Samstag werden.

Läbig wird der Sonntag.

In der nächsten Ausgabe der Uetendorfer Nachrichten werden wir die Musiker, Künstler und Vereine des dreitägigen Kulturveranstalles vorstellen.

*Ihr Projektteam uetenDORFkulturTage,
Kulturkommission*

Grüngut-Containerpflicht

An der Gemeindeversammlung vom 11. Juni 2018 wurde der Teilrevision des Abfallreglements und somit der Einführung einer Containerpflicht für das Grüngut zugestimmt. Mit der Containerpflicht soll die Grünabfuhr optimiert werden.

Ab sofort wird nur noch Grüngut, welches in Containern bereitsteht, abgeführt.

Wer bis anhin sein Grüngut in andersfarbigen Kunststoff- oder Blechcontainern bereitgestellt hat, darf dies weiterhin so handhaben, der Container muss jedoch mit «Grüngut» beschriftet sein. Das Grüngut ist wie der Hauskehricht am gewohnten Standplatz frühestens am Vorabend oder am Abfuhrtag spätestens um **7 Uhr** bereitzustellen.

Sie helfen, Entsorgungskosten zu sparen, indem Sie Grüngutcontainer nicht halbleer bereitstellen.

Leer- und nicht geleerte Gebinde

Leergebinde sind gleichentags wegzuräumen. Die Nichtmitnahme von Gütern bedeutet, dass die geltenden Vorschriften nicht eingehalten worden sind, z.B. falsches Gebinde oder eine falsche Abfallsorte ist. Diese Güter sind gleichentags zurückzunehmen und für die nächste Abfuhr korrekt bereitzustellen.

Die Grüngutabfuhr findet von März bis November jeweils am Dienstag statt.

Kompostieren ist das Natürlichste auf der Welt, denn beim Kompostieren werden ökologische Kreisläufe auf völlig natürliche Weise geschlossen. Dies ist jedoch nur möglich mit dem dafür geeigneten Material. Weitere Infos: www.kompostberatung.ch

Bitte entsprechendes Material für die Häckseltour, welche im Frühling und Herbst stattfindet (Daten sind dem Abfallkalender zu entnehmen), zusammensparen und so dem Kreislauf zuführen.

Entsorgungsfragen

Werkhof-Tel. 079 791 14 90

Bauabteilung-Tel. 033 346 40 49

www.uetendorf.ch

Weitere Möglichkeiten, Grüngut zu entsorgen

Grüngut, welches ausserhalb der Sammeltour entsorgt werden muss, kann bei Hadorn Kompost, Obergurzelen, Tel. 033 345 52 70, gegen Bezahlung der Deponiegebühr abgegeben werden.

Tiefbau- und Umweltkommission



Die Grüngutabfuhr findet von März bis November jeweils in den geraden Wochen am Dienstag statt.

Das gehört in die Grüngutabfuhr	Das gehört NICHT in die Grüngutabfuhr
Aus dem Garten <ul style="list-style-type: none"> • Rasen- und Wiesenschnitt • Laub / Stroh / Fallobst • Hecken- und Baumschnitt • Blumen- und Gemüsestauden • Jätabfälle / Wildkräuter 	<ul style="list-style-type: none"> • Beton / Steine / Erde / Ziegel • Keramik / Glas / Metall • Beschichtetes Papier / Folien / Karton • Behandeltes Holz / Kunststoff / Plastik • Wurzelstöcke / Strassenwischgut
Aus Küche und Haushalt <ul style="list-style-type: none"> • Rüstabfälle von Gemüse und Obst • Kaffeesatz und Teekraut • Eier- und Nussschalen • Schnittblumen und Topfpflanzen • Verdorbenes Gemüse und Obst 	<ul style="list-style-type: none"> • Gekochte Speisereste • Fleisch / Geflügel / Fisch / Knochen • Hundekot und Katzenstreu • Kranke Pflanzen / Asche / Filterpapier • Staubsaugersäcke / Textilien

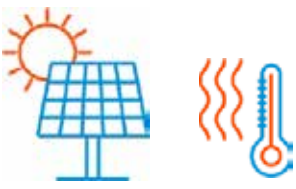



Förderprogramm Energie Uetendorf

Die Gemeinde Uetendorf unterstützt mit dem Förderprogramm Energie die Realisierung von Projekten, welche zur Reduktion des Energiebedarfs und des CO₂-Ausstosses beitragen, den Einsatz erneuerbarer Energien und damit auch die lokale Wertschöpfung fördern und den energiepolitischen Zielen der Gemeinde entsprechen.


Mit den Förderbeiträgen motiviert die Gemeinde Uetendorf ihre Bevölkerung und die Betriebe, einen Beitrag zur Umsetzung der Energieziele zu leisten.


1. Was wird gefördert?

Anlagen zur Gewinnung erneuerbarer Energien


<p>Thermische Solaranlagen</p> 	<p>Sonnenkollektoranlagen auf bestehenden Gebäuden zur Warmwassererzeugung und/oder Heizungsunterstützung.</p> <p>Fr. 100.– pro m² Kollektorfläche, max. Fr. 2'500.–</p> <p>→ Beitragsberechtigt sind Neuanlagen, Erweiterungen, Ersatz bestehender Anlagen (mind. 20-jährig) → Beitragsberechtigt sind nur Anlagen, die auf www.kollektorliste.ch aufgeführt sind</p>
<p>Photovoltaikanlagen</p> 	<p>Solaranlagen zur Stromerzeugung auf bestehenden Gebäuden und Neubauten</p> <p>Fr. 200.– pro kWp, max. Fr. 2'500.–</p> <p>→ Beitragsberechtigt sind Neuanlagen, Erweiterungen, Ersatz bestehender Anlagen (mind. 20-jährig) → Keine frei stehenden Anlagen</p>
<p>Holzheizungen</p> 	<p>Holzheizungen (Pellets, Schnitzel, Stückholz) für Gebäudewärme und / oder Warmwassererzeugung</p> <p>Fr. 100.– pro kW, max. Fr. 2'000.–</p> <p>→ Beitragsberechtigt sind Neuanlagen, Erweiterungen, Ersatz bestehender Anlagen (mind. 15-jährig) → Die Feuerungsanlage muss das Qualitätssiegel von Holzenergie Schweiz tragen</p>
<p>Speicher für Photovoltaik</p> 	<p>Batteriespeicher für Photovoltaikanlagen zur Eigenverbrauchsoptimierung</p> <p>Grundbetrag: Fr. 500.– Zusätzlich: Fr. 100.– pro kW nutzbare Batteriekapazität Total (zusammen) max. Fr. 3'000.–</p> <p>→ Beitragsberechtigt sind Neuanlagen und Erweiterungen</p>

Grundlagenerweiterung, Wissenstransfer

<p>GEAK-Plus</p>  <p>Für Hausbesitzer</p>	<p>Zusätzlicher Beitrag für die Erstellung eines Gebäudeenergieausweises Plus</p> <p>50 % des Restbetrags nach Abzug Kantonsbeitrag. Max. Fr. 500.– für Ein-/Zweifamilienhaus. Max. Fr. 1'000.– für MFH / Verwaltung / Schule / Restaurant / Verkauf</p> <p>→ Der GEAK-Plus muss durch einen GEAK-Experten erstellt werden und die Anforderungen des Pflichtenhefts erfüllen (www.geak.ch)</p>
---	---

<p>Energieberatung für Unternehmen</p>  <p>Für das Gewerbe</p>	<p>Beitrag für professionelle Energieberatung in Unternehmen (z. B. Effizienzanalyse, PEIK-Beratung, freiwillige Zielvereinbarung, KMU-Modell)</p> <p>40 % der Kosten für Analyse/Beratung, max. Fr. 3'000.–</p> <p>→ Die Beratung wird durch eine externe Fachperson durchgeführt → Falls ein weiterer Förderbeitrag abgeholt wird (Kanton, PEIK-Förderung o. ä.): 40 % des Restbetrags nach Abzug dieses Förderbeitrags</p>
--	---

Pionierprojekt mit Vorzeigecharakter

<p>Innovatives Pionierprojekt</p> 	<p>Zukunftsweisendes, vorbildliches Projekt, welches im Bereich der Energieeffizienz, der Einsparung von Treibhausgasemissionen oder der Nutzung erneuerbarer Energien wesentlich über die gesetzlichen Anforderungen hinausgeht</p> <p>30 % der Gesamtkosten, max. Fr. 30'000.–</p> <p>→ Projekt mit hohem Innovationspotenzial und/oder grossem Multiplikatoreffekt → Mittels eines Dossiers/Projektbeschriebs soll die Idee, Umsetzung und Wirkung aufgezeigt werden → Die Beurteilung erfolgt durch die Arbeitsgruppe Energie → Beitrag zu den (nicht amortisierbaren) Mehrkosten</p>
--	---

2. Brauche ich weitere Auskünfte?

Bei Fragen hilft Ihnen die Bauverwaltung Uetendorf gerne weiter:
→ bauverwaltung@uetendorf.ch, Tel. 033 346 40 49

Förderprogramm Kanton Bern, erneuerbare Energien und Energieeffizienz
www.weu.be.ch/de/start/themen/energie/foerderprogramm-energie.html

Reglement/Verordnung Förderprogramm Energie und Antragsformular
www.uetendorf.ch

Übersicht Förderprogramme
www.energiefranken.ch

3. Wie gehe ich vor?

Gesuchsteller

- 1. Gesuch einreichen**
Vor Baubeginn / Realisierung
→ Anmeldeformular mit Beilagen an die Bauverwaltung
- 3. Realisierung Projekt**
- 4. Abrechnung / Ausführungsbestätigung einreichen** an Bauverwaltung

Gemeinde

- 2. Prüfung Fördertatbestand**
Förderbescheid (Verfügung) an Gesuchsteller, Gültigkeit 2 Jahre
- 5. Auszahlung Förderbeitrag**



4. Was muss ich beachten?

- Mit jedem Beitragsgesuch ist zwingend das Anmeldeformular einzureichen – zusammen mit den darin erwähnten Beilagen.
- Förderbeiträge werden grundsätzlich nur für Projekte entrichtet, welche auf dem Gemeindegebiet Uetendorf ausgeführt werden.
- Es besteht kein Rechtsanspruch auf Förderbeiträge. Die Ausrichtung von Beiträgen ist beschränkt auf die im Energiefonds enthaltenen Mittel und erfolgt in der Reihenfolge der Gesucheingänge.
- Fördergesuche müssen zwingend vor Baubeginn / Realisierung bei der Bauverwaltung Uetendorf eingereicht werden.

- Die Zusage eines Förderbeitrags ist zwei Jahre gültig.
- Die Beiträge werden als einmalige Zahlung nach der Realisierung bzw. nach Eintreffen der Ausführungsbestätigung / bei Vorliegen der Schlussrechnung ausgerichtet.
- Förderbeiträge sind mit weiteren Beiträgen (z. B. aus nationalen oder kantonalen Förderprogrammen) kumulierbar.

Arbeitsgruppe Energie / Tiefbau- und Umweltkommission

Anpflanzen und Zurückschneiden

von Bäumen, Grünhecken, Sträuchern und landwirtschaftlichen Kulturen entlang von öffentlichen Strassen; Einfriedungen

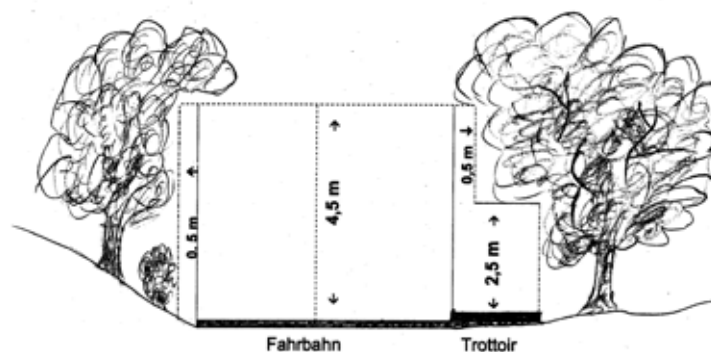
Die Strassenanstösser werden ersucht, bezüglich Bepflanzungen und Einfriedungen an öffentlichen Strassen folgende Hinweise auf die geltenden gesetzlichen Bestimmungen zu beachten:



Bäume, Sträucher und Anpflanzungen, die zu nahe an Strassen stehen oder in den Strassenraum hineinragen, gefährden die Verkehrsteilnehmenden, aber auch Kinder und Erwachsene, die aus verdeckten Standorten unvermittelt auf die Strasse treten. Zur Verhinderung derartiger Verkehrgefährdungen schreiben das Strassengesetz vom 4. Juni 2008 (SG, BSG 732.11; Art. 73 Abs. 2, Art. 80 Abs. 3 und Art. 83) sowie die Strassenverordnung vom 29. Oktober 2008 (SV, BSG 732.111.1; Art. 56 und 57) unter anderem vor:

- Hecken, Sträucher, landwirtschaftliche Kulturen und nicht hochstämmige Bäume müssen seitlich mindestens 50 cm Abstand vom Fahrbahnrand haben. Überhängende Äste dürfen nicht in den über der Strasse freizuhaltenden Luftraum von 4.50 m Höhe hineinragen; über Geh- und Radwegen muss mindestens eine Höhe von 2.50 m freigehalten werden.
- Die Wirkung der Strassenbeleuchtung darf nicht beeinträchtigt werden.

- An **unübersichtlichen Strassenstellen** dürfen Einfriedungen und Zäune die Fahrbahn um höchstens 60 cm überragen. Für nicht hochstämmige Bäume, Hecken, Sträucher, landwirtschaftliche Kulturen und dergleichen gelten die Vorschriften über Einfriedungen. Danach müssen solche Pflanzen mit einer Höhe von bis zu 1.20 m einen Strassenabstand von 50 cm ab Fahrbahnrand einhalten. Sind sie höher, so müssen sie um ihre Mehrhöhe zurückversetzt werden. Der Geltungsbereich erstreckt sich auch auf bestehende derartige Pflanzen.



Die Strassenanstösser werden hiermit ersucht, die Äste und andere Bepflanzungen **alljährlich bis zum 30. April** und im Verlaufe des Jahres nötigenfalls erneut auf das vorgeschriebene Lichtmass zurückzuschneiden. An unübersichtlichen Strassenstellen sind Bäume, Grünhecken, Sträucher, gärtnerische und landwirtschaftliche Kulturen (z. B. Mais) in einem **genügend grossen Abstand von der Fahrbahn** anzupflanzen bzw. anzulegen, damit sie nicht zurückgeschnitten bzw. vorzeitig gemäht werden müssen. Die Eigentümer von Grund entlang von Gemeindestrassen und von öffentlichen Strassen privater Eigentümer haben Bäume und grössere Äste, welche dem Wind und den Witterungseinflüssen nicht genügend Widerstand leisten und auf die Verkehrsfläche stürzen können, rechtzeitig zu beseitigen. Sie haben die Verkehrsfläche von heruntergefallenem Reisig und Laub zu befreien.

Bei Missachtung der oben genannten Bestimmungen werden die zuständigen Organe die notwendigen Schritte einleiten, um die nicht ausgeführten Arbeiten auf Kosten der Pflichtigen ausführen zu lassen.

Die Tiefbau- und Umweltkommission dankt der Bevölkerung für die Mithilfe.

Wasseruhren ablesen

Sie erhalten in den nächsten Tagen ein Wasserzählerableseblatt, welches Sie bis am 29. März 2024 bei der Gemeindeverwaltung abgeben können. Erhalten wir bis dahin keine Daten von Ihnen, werden die Zählerstände anhand des Vorjahresverbrauches geschätzt. Das oben genannte Vorgehen findet keine Anwendung bei den Funkwasserzählern. Diese werden ordentlich ausgelesen, da kein Zutritt zum Haus nötig ist. Die betreffenden Haushalte erhalten dementsprechend auch kein Ableseblatt. Im Herbst 2024 wird wieder eine reguläre Ablesung stattfinden. Allfällige Differenzen bei der Einschätzung werden damit wieder ausgeglichen.

Information zum Trinkwasser in Uetendorf

Gesamthärte: 13,1°fH Quellwasser weich
25,2°fH Grundwasser ziemlich hart

Beachten Sie bitte die entsprechende Waschmitteldosierung.

Herkunft des Wassers

91,5 % aus Quellen Blattenheid, Blumenstein
8,5 % des Trinkwassers aus Grundwasserpumpwerk Amerikaecke, Uetendorf

Weitere Auskünfte

Volker Dölitzsch, Betriebsleiter
Gemeindeverband Wasserversorgung Blattenheid
Aarbord 32E, 3628 Uttigen, Tel. 033 552 06 01
www.blattenheid.ch oder www.wasserqualitaet.ch

Bitte melden Sie uns umgehend, falls Sie ein Wasserleck vermuten.
Werkhofteam Pikettdienst (24 Std./7 Tage) Natel 079 791 14 90
Baubteilung (Büroöffnungszeiten) Tel. 033 346 40 49
Besten Dank für Ihre Mithilfe.

Tiefbau- und Umweltkommission

Aus der Verwaltung

Dienstjubiläum

Den nachfolgenden Personen danken wir für die langjährige Mitarbeit und gratulieren herzlich zum Dienstjubiläum.



15 Jahre
Jörg Winkler
Leiter Werkhof



10 Jahre
Roland Kammer
Sachbearbeiter

Eintritte



Sandra Seiler
Uetendorf

Regionaler Sozialdienst
Sachbearbeiterin

Am 1. Februar 2024 durfte ich meine neue Stelle als Sachbearbeiterin Kindes- und Erwachsenenschutz beim Regionalen Sozialdienst Uetendorf antreten. Ich wohne seit gut 15 Jahren mit meinem Mann und unseren Haustieren in Uetendorf, wo wir uns sehr wohl fühlen. Aufgewachsen bin ich in Unterseen. Ich habe die KV-Lehre abgeschlossen und im sozialen Bereich etliche Kurse und Weiterbildungen absolviert. Ich arbeitete rund sieben Jahre beim Verein Sozialdienst im Amtsbezirk Interlaken und zuletzt 22 Jahre beim Sozialdienst der Stadt Bern.

In meiner Freizeit bin ich gerne im Garten, da gibt es immer etwas zu tun und die körperliche Arbeit ist ein guter Ausgleich zum Bürojob. Mit unserer Hündin Yuma bin ich viel unterwegs, da ist Uetendorf wirklich ein Paradies. Zur Entspannung gehe ich gerne ins Yoga.

Ich freue mich sehr auf die neue Herausforderung und meine neuen «Bürospändli» wie auch auf die neuen Kontakte.

Austritt

Barbara Schönenberger war beim Regionalen Sozialdienst Uetendorf als Sozialarbeiterin im Bereich der Pflegekinderaufsicht tätig. Veränderte kantonale Bestimmungen haben dazu geführt, dass ihre Aufgaben wegfallen. Aus diesem Grund hat sie uns per Ende Dezember 2023 verlassen.

Wir danken Barbara Schönenberger für die geleisteten Dienste und wünschen ihr sowie ihrer Familie für die Zukunft alles Gute.

Am 4. Dezember 2023 durften wir unsere 6'000. Einwohnerin begrüssen.



v. l. n. r. Trudi Mösching (Gemeindepräsidentin), Laura Reist (6'000. Einwohnerin) und Anita Röthlisberger (Gemeindeschreiberin)



Kanton Bern
Canton de Berne

info

Aktuelles aus Ihrer Steuerverwaltung | Januar 2024

Wichtig zu wissen für Ihre Steuererklärung 2023

Neuerungen Steuerjahr 2023

Ausgleich der kalten Progression

Steigen wegen der Teuerung die Löhne, steigt auch die Steuerbelastung. Diesen Effekt nennt man «kalte Progression». Um diese zu vermeiden, werden die Tarifstufen und die Steuerabzüge an die Inflation angepasst.

Dies ist gesetzlich geregelt – beim Bund genauso wie im Kanton Bern. So wird sichergestellt, dass steuerpflichtige Personen wegen der Teuerung keine prozentual höhere Steuerbelastung tragen müssen, wenn ihre Kaufkraft gleichgeblieben ist.

Um die Folgen der kalten Progression auszugleichen, ändern bei der **direkten Bundessteuer** auf das Steuerjahr 2023 zum Beispiel folgende Abzüge und Tarife:

- **Zweiverdiener-Ehepaare** können neu maximal 13 600 Franken (bisher 13 400 Franken) vom steuerbaren Einkommen abziehen.
- Der **Kinderabzug** und der Unterstütsungsabzug steigen auf je 6 600 Franken (bisher je 6 500 Franken).
- **Ehepaare in rechtlich und tatsächlich ungetrennter Ehe** zahlen neu Steuern ab einem steuerbaren Einkommen von 28 800 Franken (bisher 28 300 Franken).
- Der **Höchstsatz** wird neu ab einem steuerbaren Einkommen von 912 600 Franken erreicht (bisher 895 900 Franken).
- Neu dürfen für die notwendigen Kosten für **Fahrten zwischen Wohn- und Arbeitsstätte** bis 3 200 Franken (bisher 3 000 Franken) abgezogen werden.

Mehr dazu im TaxInfo: www.be.ch/taxinfo

Bei den **Kantons- und Gemeindesteuern** erfolgt eine Anpassung nach anderen Voraussetzungen. Der Regierungsrat hat den vollen Ausgleich der Progression bei den Einkommenssteuertarifen, übrigen Tarifen, Abzügen und Steuerfreibeträgen per 1. Januar 2024 – also ab Steuerjahr 2024 – beschlossen und berücksichtigt dabei eine **Teuerung von 2,5 Prozent**. Der Grosse Rat hat alle Anpassungen bestätigt.

Mehr dazu im TaxInfo: www.be.ch/taxinfo
> Ausgleich der kalten Progression per 2024



Höhere Maximalbeträge an die Säule 3a

- Der **Maximalbetrag 2023** an die **Säule 3a** beträgt **neu 7 056 Franken** für steuerpflichtige Personen mit Beiträgen an die 2. Säule.
- Für steuerpflichtige Personen **ohne 2. Säule** beträgt er maximal 20 Prozent des jährlichen Erwerbseinkommens, **neu höchstens 35 280 Franken**.

Es gilt der Betrag, welcher bis zum 31. Dezember 2023 insgesamt für das Steuerjahr 2023 einbezahlt wurde.

Kinderdrittbetreuungsabzug

- Bei der **direkten Bundessteuer** beträgt der **maximale Abzug** der Kosten für Kinderdrittbetreuung **je Kind neu 25 000 Franken pro Jahr**.
- Bei den **Kantons- und Gemeindesteuern** beträgt der **maximale Abzug** der Kosten für Kinderdrittbetreuung **je Kind 12 000 Franken pro Jahr**.

Fristverlängerung eingeben

Die **Einreichfrist** finden Sie auf dem **Brief** zur Steuererklärung. Wenn Sie eine **Fristverlängerung** einreichen möchten, gelten folgende Fristen und Gebühren:

Fristverlängerung	Online	Schriftlich (E-Mail, Brief), telefonisch, Schalter
bis 15. Juli	gebührenfrei	CHF 20
bis 15. Sept.	CHF 20	CHF 40
bis 15. Nov.	CHF 40	CHF 60

Richtig abstimmen und wählen – wichtige Hinweise dazu



– Übergeben Sie das Abstimmungskouvert rechtzeitig der Post (bitte frankieren) oder werfen Sie es in einen der bezeichneten Briefkästen beim Gemeindehaus.

Die letzte Briefkastenleerung ist am Abstimmungssonntag um 8.00 Uhr.

Stimmabgabe an der Urne

Nebst der brieflichen Stimmabgabe haben Sie die Möglichkeit, Ihre Stimme persönlich an der Urne abzugeben. Das Abstimmungslokal bei der Gemeindeverwaltung ist am Abstimmungssonntag jeweils von 10.00 bis 11.00 Uhr geöffnet.

Allgemeines

Falls Sie nicht alle Abstimmungsunterlagen erhalten haben, melden Sie sich bitte bei der Präsidentschaft unter 033 346 40 40 oder **persönlich** am Schalter.

Weitere Hinweise finden Sie auf der Rückseite des Abstimmungskuverts.

Leider werden beim Abstimmen und Wählen immer wieder Fehler gemacht, welche dazu führen, dass die Stimmabgabe als ungültig erklärt werden muss.

Bitte beachten Sie deshalb folgende Hinweise:

Briefliche Stimmabgabe

- Die Ausweiskarte müssen Sie zwingend eigenhändig unterschreiben. Fehlt Ihre Unterschrift, muss Ihre Stimme als ungültig erklärt werden.
- Die ausgefüllten Stimm- und/oder Wahlzettel müssen Sie ungefaltet in das separate Stimmkuvert legen und das Stimmkuvert anschliessend zukleben.
- Legen Sie das Stimmkuvert mit der unterschriebenen Ausweiskarte in das Abstimmungskouvert. Nun sollte die Adresse des Abstimmungs- und Wahlbüros im Fenster des Kuverts ersichtlich sein. Jetzt können Sie das Abstimmungskouvert verschliessen.



Spartageskarte Gemeinde

Neu ist das Nachfolgemodell der SBB-Tageskarten, die Spartageskarte Gemeinde, bei uns erhältlich. Die Spartageskarte Gemeinde ist ein kontingentiertes Angebot, welches Sie bei ausgewählten Gemeinden und Städten erhalten. Das Billett kann sechs Monate bis einen Tag vor Gültigkeit bezogen werden.

Preise

Die Spartageskarte Gemeinde gibt es in zwei verschiedenen Preisstufen. Die günstige Preisstufe erhalten Sie bis maximal zehn Tage vor Ihrem Reisetag.

Klasse und Segment	Preisstufe 1 (bis max. 10 Tage vor dem Reisetag erhältlich)	Preisstufe 2 (bis max. 1 Tag vor dem Reisetag erhältlich)
2. Klasse 1/2	Fr. 39.00	Fr. 59.00
2. Klasse 1/1	Fr. 52.00	Fr. 88.00
1. Klasse 1/2	Fr. 66.00	Fr. 99.00
1. Klasse 1/1	Fr. 88.00	Fr. 148.00

Konditionen

Die Spartageskarte ist personalisiert und kann nur persönlich am Schalter der Gemeindeverwaltung bezogen werden. Die Kundinnen und Kunden müssen zwingend Vor- und Nachnamen sowie Geburtsdatum jeder reisenden Person angeben, da die Karte personalisiert ist und nicht an eine Drittperson übertragen werden kann. Die Reisenden müssen sich beim Kontrollpersonal des öffentlichen Verkehrs mit einem amtlichen Ausweis oder dem SwissPass ausweisen.

Das Ticket wird nach erfolgter Bezahlung wahlweise ausgedruckt oder per E-Mail zugestellt. Ein Versand gegen Rechnung ist nicht möglich.

Kontingent

Alle Gemeinden und Städte greifen auf das gleiche Kontingent zu. Ist dieses ausgeschöpft, kann schweizweit bei keiner anderen Gemeinde oder Stadt mehr eine Spartageskarte Gemeinde für den gewünschten Reisetag gekauft werden.

Weitere Informationen unter www.spartageskarte-gemeinde.ch

Aus der Bibliothek



News aus der Bibliothek Uetendorf

Biblioweekend 2024 unter dem Motto «Zu Tisch!»



Die Bibliothek Uetendorf beteiligt sich mit einem besonderen Programm:

Freitag, 22. März 2024, von 15.30 bis 19.30 Uhr

Wir gestalten einen Nachmittag mit der Autorin und Bilderbuchillustratorin Kathrin Schärer: Es beginnt mit Geschichten für die Kleineren, danach tauchen wir mit einem theoretischen Teil in die Magie der gezeichneten Figuren ein. Am Abend gibt es ein Bildreferat für die Erwachsenen zum Thema «Wie entsteht ein Bilderbuch?».



Illustration aus: Lorenz Pauli und Kathrin Schärer: «Als Rigo Mäuse anpflanzte und Rosa die Leoparden erfand»

©2021, Atlantis Verlag, Zürich

Samstag, 23. März 2024

- Von 10 bis 13 Uhr: basteln in der Bibliothek mit Kindern (und selbstverständlich mit den Junggebliebenen!)
- Von 14 bis 15.30 Uhr: «Shared Reading – miteinander lesen», die etwas andere Lesegruppe, offen für alle!

Wir lassen uns von Worten leiten und tauchen gemeinsam lesend in Geschichten und Gedichte ein. Im Austausch erfahren wir mehr über die

Texte, über uns, über die Welt. Die Leseleiterin Esther Feller wählt die Texte aus und begleitet Sie während 90 Minuten. Wer zuhört, gehört bereits dazu. Wer mag, liest vor oder tauscht sich in der Gruppe aus. Vorbereitung und Vorwissen sind nicht nötig.



Anmeldungen für das Bildreferat am Freitagabend und das Shared Reading vom Samstag nimmt das Bibliotheksteam bis Donnerstag, 21. März 2024 gerne entgegen (bibliothek.uetendorf@bluewin.ch oder telefonisch unter 033 346 01 27 zu den Öffnungszeiten).

Das ausführliche Programm des Biblioweekends mit den genauen Zeiten finden Sie in unserem Onlinekatalog: www.beobiblio.ch/uetendorf/biblioweekend. Die Teilnahme ist kostenlos!

Actionbound



Ab sofort können Kinder ab zehn Jahren die Bibliothek auf eine neue lustige Art entdecken! Das Actionbound ist eine Schnitzeljagd, wird aber in einer Applikation (iOS oder Android) gespielt. In der App kann man die Rätsel an verschiedenen Posten lösen und so den Geist vom Lehrer Pedantus befreien! Das Actionbound ist kostenlos (eigenes Gerät erforderlich) und kann während der Öffnungszeiten genutzt werden. Keine Anmeldung nötig.



Bound beitreten

Leseanimation mit Regina Meier-Gilgen und natürlich mit Siri!

Die Anlässe für die Kleinen und die ganz Kleinen finden wie gewöhnlich einmal im Monat statt. Die Daten finden Sie hier: www.beobiblio.ch/uetendorf/veranstaltungen



«Eine Investition in Wissen bringt noch immer die besten Zinsen.»

Benjamin Franklin

Zweck und Kriterien der Erwachsenenbildung Uetendorf

Warum nicht wieder mal einen Kurs besuchen, sich weiterbilden, «die Schulbank drücken»? In unserem Dorf gibt es viele Kursanbieter, die sich darauf freuen, ihr Wissen mit Ihnen zu teilen – und es somit zu vermehren! Ob Natur, Sport, Kopf oder Herz – stöbern Sie in der Agenda, seien Sie mutig und melden Sie sich an! Was Sie lernen und erleben, nimmt Ihnen niemand mehr!

Für die Angebotsagenda können Vereine, Kirchen, Organisationen und Privatpersonen der Gemeinde Uetendorf ihre Kurse für Erwachsene melden.

Kontaktperson

Annamaria Imhof
rani.imhof@icloud.com

Weitere Kursanbieter sind herzlich willkommen!

Die Veranstaltungen werden ebenfalls unter www.uetendorf.ch → Dorfleben → Erwachsenenbildung veröffentlicht. Weitere Angebote können laufend ergänzt werden. Bitte melden Sie Ihre Angebote der Gemeindeverwaltung Uetendorf, info@uetendorf.ch.

Natur

Anbieter	Was	Wann	Ort	Kontakt/Anmeldung
Obst- und Gartenbauverein Uetendorf	Gärtnern mit Kindern	4.5.2024 10–16 Uhr	Märitplatz Uetendorf	Beat Etter 033 345 41 73 buetter1@bluewin.ch
Obst- und Gartenbauverein Uetendorf	Bräteln im Fronholzwald	10.8.2024 13.30–18 Uhr	Fronholzwald	Beat Etter 033 345 41 73 buetter1@bluewin.ch

Leben in der Gemeinschaft

Anbieter	Was	Wann	Ort	Kontakt/Anmeldung
Elternverein Uetendorf	Kurs «Notfälle bei Kleinkindern»	15.3.2024 19–22 Uhr	Familienzentrum Uetendorf	info@elternverein-uetendorf.ch www.elternverein-uetendorf.ch
Kirchgemeinde Thierachern	Frouezmorge, nicht nur für Seniorinnen!	5.3.2024 30.4.2024 9–10.30 Uhr	Kirchgemeindegemeindehaus Uetendorf-Allmend	R. van Swigchem 033 345 12 77 www.kirche-thierachern.ch
Kirchgemeinde Thierachern	Risottoessen	7.3.2024 12 Uhr	Kirchgemeindegemeindehaus Uetendorf-Allmend	Markus Schmid 079 378 03 99 www.kirche-thierachern.ch
Kirchgemeinde Thierachern	Erzählcafé	28.2.2024 27.3.2024 1.5.2024 29.5.2024 26.6.2024 31.7.2024 28.8.2024 25.9.2024 30.10.2024 27.11.2024 9.15–11 Uhr	Kirchgemeindegemeindehaus Uetendorf-Allmend	Pfr. S. Wyss 033 345 46 66 www.kirche-thierachern.ch
Elternverein Uetendorf	Männerapéro	16.3.2024	Jugendraum «Bounz»	info@elternverein-uetendorf.ch www.elternverein-uetendorf.ch
Elternverein Uetendorf	Frauenapéro	23.3.2024	Jugendraum «Bounz»	info@elternverein-uetendorf.ch www.elternverein-uetendorf.ch

Kirchgemeinde Thierachern	Meditative Feier	8.+29.2.2024 14.+28.3.2024 11.4.2024 2. + 16.+ 30.5.2024 13.6.2024 4.+18.7.2024 15.8.2024 12.+26.9.2024 10.+31.10.2024 14.11.2024 5.+19.12.2024 Jeweils 19–19.30 Uhr	Kirchgemein- haus Uetendorf- Allmend Kirche Uetendorf	
Kirchgemeinde Thierachern	Basar und Spielstrasse	11.5.2024 10–16 Uhr	Kirchgemein- haus Uetendorf- Allmend	Pfr. Stefan Wyss 033 345 46 66
Elternverein Uetendorf	Elternvortrag «Wenn Mädchen Frauen werden»	23.8.2024 19.30–21 Uhr	Zehntenhaus Uetendorf	info@elternverein-uetendorf.ch www.elternverein-uetendorf.ch
Elternverein Uetendorf	Elternvortrag «Wenn Jungen Männer werden»	1.11.2024 19.30–21 Uhr	Zehntenhaus Uetendorf	info@elternverein-uetendorf.ch www.elternverein-uetendorf.ch

Gesundheit/Sport/Wohlbefinden

Anbieter	Was	Wann	Ort	Kontakt/Anmeldung
Bleibgesund GmbH Uetendorf	<ul style="list-style-type: none"> • Cardio + Kraft • Cardio + Kraft für ältere Menschen • Cardio + Mobilisation für ältere Menschen • FitGym • FunTone • Funktionelles Krafttraining • Funktionelles Krafttraining und Mobilisation • Kraft und Power yoga • M.A.X + Kraft • OutdoorFitness • RückenGym • Spinning 	Laufende Kurse und Kurszeiten direkt bei bleibgesund GmbH und auf Home-page	bleibgesund GmbH Postgässli 24 Uetendorf Wir turnen indoor und outdoor	bleibgesund GmbH Tel. 033 356 42 27 admin@bleibgesund.ch www.bleibgesund.ch
Smartmovement Studio Uetendorf	CANTIENICA® Spiraldynamik Beckenbodentraining Rückbildung	Laufende Kurse, Workshops Infos siehe Homepage	Smartmovement Studio Postgässli 9	Smartmovement Silvia Frnka, 079 247 88 19 Karin Schnyder, 079 507 14 66 www.smartmovement.ch
Frau J. Gosch Dipl. Pilatesinstructorin	Pilates	Dienstags: 17–18 Uhr 18.30–19.30 Uhr Donnerstags: 8.30–9.30 Uhr 9.45–10.45 Uhr 17.45–18.45 Uhr 19–20 Uhr	Postgässli 9 (dienstags) Mehrzweckhalle Bach, Gymnas- tikraum (donnerstags)	Frau J. Gosch Dipl. Pilatesinstructorin 079 648 55 28 www.fantastisch-elastisch.ch
Gabriela Stauffer Dipl. Yogalehrerin	Yoga	Montags: 8.30–9.45 Uhr 10–11.15 Uhr 14–15.15 Uhr	Zehntenhaus Uetendorf	Gabriela Stauffer gabriela-stauffer@bluewin.ch



Herzlich willkommen im 2024!

Die ROKJA wünscht euch allen ein gutes Jahr 2024. Unser Kalender ist schon wieder voller Termine und wir stecken mitten in der Planung und Organisation der Treffs und Projekte.

Trotz Festtagen und Winterpause geben wir vollen Einsatz. Der «Wagen on Tour» erhält einen neuen Anstrich, die Jugendtreffs erhalten neue Kühlschränke, in den Kindertreffs gibt es neue Spielgeräte und, und, und. Wir freuen uns, dieses Jahr mit euch zu erleben.

Abschied

Linda hat ihr Vorpraktikum bei der ROKJA erfolgreich abgeschlossen. Neu dabei ist Martina Zurbuchen. Vom 1. Februar bis am 31. Juli absolviert sie ein Vorpraktikum und arbeitet in einem 80-Prozent-Pensum. In der nächsten Ausgabe stellt sie sich vor.



Linda Walker

Schwups und das halbe Jahr ist vorüber. Das Praktikum hat mir riesigen Spass gemacht. Ich durfte viele neue Erfahrungen sammeln und mir einen Eindruck verschaffen, was der Bereich der offenen Kinder- und Jugendarbeit zu bieten hat. Es war eine spannende und lehrreiche Zeit und ich danke dem Team der ROKJA, dass ich dieses Erlebnis machen konnte. Merci beaucoup!

Liebe Linda, wir bedanken uns ganz herzlich für deinen Einsatz für die ROKJA und wünschen dir alles Gute und viel Glück für deinen weiteren Lebensweg, beruflich und privat.

Ausblick

Im Jahr 2024 wartet auf euch unter anderem dies:

- tolle Programme für den «Wagen on Tour»
- tolle Programme im Bleifrei, Modi*- und Gielä*-Träff
- Jugendtreffs Bounz und New Point
- Schulfeste
- Kinderflohmarkt in Uetendorf am 13. April und 17. August
- Open-Air- Kino
- Und, und, und

Alle aktuellen Projekte und Öffnungszeiten unserer Kinder- und Jugendtreffs sind auch auf unserer Homepage www.rokja.ch ersichtlich. Oder besucht unseren Instagram-Account: [_rokja_](https://www.instagram.com/_rokja_)

Das ROKJA-Team



Aus den Parteien




16. März

**VELOBÖRSE
UETENDORF**

Dorfplatz

Veloannahme 9 - 11 Uhr
Veloverkauf 10 - 13 Uhr

evp-uetendorf.ch




*Kennen Sie den **Marktwert** Ihrer Immobilie?*

Gerne schenken wir Ihnen einen **Gutschein** für eine Immobilienbewertung im Wert von 690 Franken.

Jetzt Gutschein einlösen!

SwissLife Generalagentur Thun-Oberland
Telefon 033 225 93 00
www.swisslife.ch/thun-oberland




SCHNIDER

Für Ihre neutrale **360° Aussensicht**

 ScalziPrana™ Heilung
  Astrologische Psychologie
  Psychologisches Tarot
  Energetisches Feng Shui

SCHNIDER · beraten + behandeln · 079 866 03 30 · schnider-bb.ch



Ihr Fachgeschäft für Fleisch und Käse
Dorfmetzgerei/Chäsegge www.dorfmetzg-uetendorf.ch
Dorfstrasse 44 3661 Uetendorf 033 345 15 23



Schweizer Fleisch





Herzlich Willkommen!

Restaurant Kreuz

Ristorante • Holzofen-Pizzeria • Bar

Öffnungszeiten:

Montag–Freitag: 8.30–14.00 / 17.00–23.00 Uhr • Warme Küche: 11.30–14.00 / 17.30–22.00

Samstag: 17.00–23.00 Uhr • Sonntag geschlossen (Für Anlässe geöffnet)

Dorfstrasse 32 • 3661 Uetendorf • Telefon 033 345 20 56 • info@krenz-uetendorf.ch • www.krenz-uetendorf.ch

Jetzt anmelden!

Kunterbunt

Die Spielgruppe im Dorf



Im August starten wir wieder mit der Spielgruppe Kunterbunt.

Die Spielgruppe Kunterbunt bietet den Kindern erste Kameräddli und eine gute Chance, sich in einer Gruppe einzuleben. Wir geniessen das Spielen, Malen, Singen, Geschichtenhören, Versteckspiel usw.

Bei schönem Wetter gehen wir auf Entdeckungsreise in die Natur, erkunden gemeinsam den zauberhaften Wald, sammeln Schätze der Natur und basteln Kreatives mit den verschiedenen Naturmaterialien. Wir besuchen einen Bauernhof, spielen und rutschen gemeinsam auf dem Spielplatz usw.

Chömet cho luege! Meldet euch noch heute an.

Brigitte Matti
 Spielgruppenleiterin
 Buchshaldenstrasse 6, 3661 Uetendorf
 Tel. 079 285 55 62
www.spielgruppekunterbunt.weebly.com
brigittematti@hotmail.com

Spiugruppe-Windredli

Härzlech wiukomme ir Spiugruppe Windredli im Bachschlössli Uetendorf

Kinder ab zweieinhalb Jahren bis zum Kindergarten Eintritt haben die Gelegenheit, in einem geschützten Rahmen erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen.

Wir spielen, werkeln, singen, malen, kneten, hören Geschichten, backen, gehen nach draussen, schliessen erste Freundschaften, lösen Konflikte oder sind einfach dabei und beobachten.

Die Spielgruppe findet dienstags und donnerstags statt, jeweils von 9 bis 11 Uhr.

Informationen finden Sie unter www.spiugruppe-windredli.ch.



Herzliche Grüsse
 Regula Spring
 Spiugruppe Windredli



Kontakt

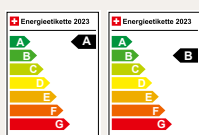
Regula Spring
 Alte Bernstrasse 182
 3613 Steffisburg
 033 437 15 13 / 079 665 55 45
hallo@spiugruppe-windredli.ch



Standort Spielgruppe

Bachschulhaus (Bachschlössli)
 Allmendstrasse 22
 3661 Uetendorf

Der all-new KONA mit drei Antriebsvarianten.
 Für sportlich orientierte Fahrer auch als N Line verfügbar.



KONA Electric
 KONA Hybrid
 KONA N Line

Beispiel: All-new KONA 1.6 GDI Hybrid Origo®, 2WD, 104 kW (141 PS). Normverbrauch gesamt: 4,8 l/100 km, CO₂-Ausstoss: 108 g/km, Energieeffizienz-Kat.: B.* Die europäische Hyundai 5-Jahres-Werksgarantie ohne Kilometerbeschränkung gilt nur für Fahrzeuge, welche ursprünglich vom Endkunden bei einem offiziellen Hyundai Partner (in der Schweiz und dem Europäischen Wirtschaftsraum) erworben wurden, entsprechend den Bedingungen im Garantiedokument. – Nur Hochvoltbatterie. – Abbildung: Symbolbild. Es besteht keine Haftung für mögliche Fehler oder Auslassungen.

Seit über 30 Jahren Ihr Hyundai-Partner in der Region Thun.

Garage Ullmann AG, Industriestrasse 9, 3661 Uetendorf,
Tel. 033 345 52 52, garage-ullmann.ch

Fritz

Preise zum Abfahren!
Elektrovelos • Velos • Verkauf
Service • Beratung • Occasionen

Velowerkstatt Fritz
Meisenweg 7, 3661 Uetendorf
079 319 54 06
velowerkstatt-fritz.ch



www.achtsam-bestatten.ch
Inhaberin Sandra Matter und ihr Team
nehmen sich Ihren individuellen
Wünschen würdig und vertrauensvoll an

Jederzeit in guten Händen
Uetendorf und Umgebung
Tel. 033 345 32 33


**achtsam
bestatten**



seit 2001 | **Sandra Matter** vormals Sandro Lüthi



Wir machen mehr aus Energie!

johner-solar.ch
johner-elektro.ch

Johner Elektro AG
Burgfeldweg 13
3612 Steffisburg
Tel. 033 222 40 28

Johner
elektro solar kontroll



Herzlich willkommen!



Restaurant Kreuz

Ristorante • Holzofen-Pizzeria • Bar

Italienisches leichtes Menü oder lieber herzhaftes Schweizer Küche?
Unsere Karten bieten für jeden Geschmack etwas. Lassen Sie es sich
in unserer gemütlichen Atmosphäre so richtig gutgehen.
Das Team unseres Lokals liest Ihnen gerne jeden Wunsch von den
Augen ab, um Sie glücklich zu machen.
Auch im gestressten Alltag ist ein klein wenig Italien möglich.
Sind Sie ein Mittagsgast? verlangen Sie unseren Mittagsmenü Pass.

Öffnungszeiten:

Montag–Freitag: 8.30–14.00 / 17.00–23.00 Uhr
Warme Küche: 11.30–14.00 / 17.30–22.00 Samstag: 17.00–23.00 Uhr
Sonntag geschlossen (Für Anlässe geöffnet).

Dorfstrasse 32 • 3661 Uetendorf • Telefon 033 345 20 56
info@krenz-uetendorf.ch • www.krenz-uetendorf.ch

Lassen Sie den Tag in unserer
trendigen Bar ausklingen. Musikbox.



AEGERTER

PRÄZIS UND AUFGERÄUMT

www.aegerterthun.ch
Telefon 033 336 88 08 | info@aegerterthun.ch

FRITZ STALDER

Bodenbeläge

Zelglistrasse 6
3608 Thun-Allmendingen
Fax 033 345 22 69
info@stalder-boeden.ch
www.stalder-boeden.ch
Mobile 079 656 68 26

Tagesmami- uetendorf




mit Erfahrung bietet
liebevolle Betreuung für Ihr Kind
(6 Monate bis Eintritt Kindergarten)

- Mutter von drei Teenagern
- 10 Jahre Erfahrung als Tagesmami
- Schönes Bauernhaus mit sehr grossem Garten und tollen Spielgeräten an verkehrsarmer Strasse

Betreuungspreise pro Monat:

- 1 Tag ab 12 Monate inkl. Essen Fr. 380.–
- 1 Tag bis 12 Monate Fr. 520.–

Isabel Jenni
Buchshalde 264 • 3661 Uetendorf • Telefon 079 300 50 06
isabel.jenni@bluewin.ch • www.tagesmami-uetendorf.ch



Schultermine zweites Semester 2023–24

- | | | | |
|-------|--|-------|--|
| 26.2. | Weiterbildungstag des ganzen Kollegiums: Der Unterricht fällt für KG bis 9. Klassen an diesem Montag aus | 17.5. | Bekanntgabe der Klasseneinteilungen und Stundenpläne für das nächste Schuljahr |
| 27.2. | Schulbeginn nach den Sportferien in allen Klassen nach Stundenplan | 20.5. | Pfingstmontag: kein Unterricht |
| 12.3. | Elternabend Suchtprävention, 7. Klassen, Beginn 19.30 Uhr im Singsaal Riedern 1 | 21.5. | Elterninformation für Eltern mit Kindern im KG2 (vor Schuleintritt) |
| 26.3. | Elternabend digitale Medien (Eltern 3./4. Klassen), Beginn 19.30 Uhr im Singsaal Riedern 1 | 1.6. | Beginn Juniferien für die Primarstufe (KG bis 6. Klassen) |
| 29.3. | Karfreitag: Es findet kein Unterricht statt | 10.6. | Schulbeginn nach den Juniferien für alle Klassen der Primarstufe inklusive Kindergarten nach Stundenplan |
| 1.4. | Ostermontag: Es findet kein Unterricht statt | 17.6. | Sporttag der 5. bis 9. Klassen im Riedernareal, Verschiebedatum bei schlechter Witterung wäre der 19.6. |
| 3.4. | Lehrstellenschau Uetendorf in der MZH, 16–19 Uhr | 18.6. | Besuchsnachmittag für neue Kindergartenkinder des KG1 (in Gruppen): 13.30–15.15 Uhr in den Kindergärten gemäss Einladungsbrief |
| 5.4. | Beginn Frühlingsferien: Schulschluss nach Stundenplan | 20.6. | Besuchsstunde in den neuen Klassen gemäss speziellem Plan, 10.15–11.50 Uhr |
| 22.4. | Schulbeginn nach den Frühlingsferien in allen Klassen nach Stundenplan | 1.7. | Beginn Schulschlusswoche der 9. Klassen mit der SCHAU in der Mehrzweckhalle |
| 28.4. | Schulfest 2024: 14 Uhr Umzug, danach Spielfest im Riedernareal | 4.7. | Verabschiedung der 9. Klassen in der Mehrzweckhalle, 17.30–19.30 Uhr |
| 29.4. | Schulfestmontag: für alle Klassen schulfrei | 5.7. | Beginn Sommerferien für alle Klassen: Schulschluss am Mittag |
| 8.5. | Kollegiumsinterner Weiterbildungstag: Der Unterricht fällt an diesem Mittwochmorgen für alle Klassen vom Kindergarten bis zur 9. Klasse aus. | 12.8. | Schulbeginn Schuljahr 2024/25 |
| 9.5. | Auffahrt 2024 | | |
| 10.5. | Freitag nach Auffahrt: für alle Klassen (KG bis 9. Klassen) schulfrei | | |

Freiwillige für Läuseuntersuchungen gesucht

Zur Ergänzung unseres «Läuseteams» an der Schule Uetendorf suchen wir Freiwillige, welche auf Anfrage mithelfen, Läuseuntersuchungen bei den Schülerinnen und Schülern durchzuführen. Meist finden die Klassenkontrollen am Morgen statt. Der Umfang eines Einsatzes kann zwischen einer und drei Lektionen betragen. Die Häufigkeit solcher Einsätze variiert stark. Jeder Einsatz wird mit einem Gutschein per Ende Kalenderjahr vergütet. Helferinnen und Helfer werden sorgfältig in die Aufgabe eingeführt.

Weitere Auskunft erhalten Sie von Andrea Trachsel, 079 694 04 69. Sie nimmt auch Ihre Anmeldung zur Mitarbeit entgegen.

Freiwillige für Übersetzungsdienste gesucht

Für Elterngespräche und Elternabende ist die Schule immer wieder auf Übersetzungsdienste angewiesen. Wir suchen Personen, welche bereit sind, bei solchen Anlässen als Übersetzerinnen bzw. Übersetzer mitzuhelfen.

Wenn Sie über sehr gute mündliche Fremdsprachenkenntnisse verfügen, melden Sie sich doch unter Angabe der Fremdsprache beim Schulsekretariat, 033 346 01 32 oder sekretariat@schule-uetendorf.ch.

Wir werden eine Liste möglicher Übersetzerinnen und Übersetzer erstellen und Sie bei Bedarf kontaktieren. Die Mitarbeit wird mit einem Unkostenbeitrag entschädigt.

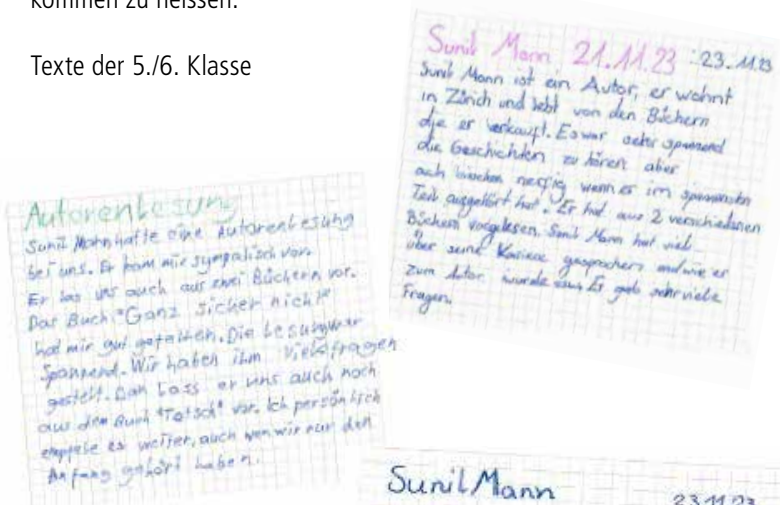
Autorenlesung 5./6. Klassen

Der Autor Sunil Mann besuchte unsere Schule

Lesungen mit Autorinnen und Autoren stärken die Lesemotivation, denn die Schülerinnen und Schüler lernen dabei die Person kennen, die hinter den Büchern steckt. Solche Lesungen haben das Ziel, die Kinder und Jugendlichen fürs Lesen zu begeistern.

Am 21. November 2023 hatten wir das grosse Vergnügen, den schweizerischen Schriftsteller Sunil Mann an unserer Schule im Riedern 2 willkommen zu heissen.

Texte der 5./6. Klasse



sCOOL-Anlass 3./4. Klassen

Seit den Sommerferien übten sich alle dritten und vierten Klassen von Uetendorf im Kartenlesen. Während erste Versuche in bekannter Umgebung ums eigene Schulhaus stattgefunden hatten, wurden anschliessend im Riedernareal mit mehrfarbigen OL-Karten Posten gesucht bzw. für andere Kinder selbst versteckt und auf den OL-Karten eingezeichnet. Das Suchen wie auch Verstecken der Posten bereitete den Kindern grosse Freude.

Am 26. Oktober 2023 fand der Höhepunkt dieses Projektes statt: der sCOOL-Tag. Wir hatten grosses Wetterglück. Während es am Morgen beim Setzen der Posten noch leicht regnete, blieb es dann bis zum Abend weitgehend trocken. Am Vormittag nahmen die beiden Bergklassen wie auch die 3/4c Bach und am Nachmittag die 3/4a und die 3/4b Bach teil. Zuerst wurden die Kinder mit einem Stempelsprint sowie einem Schmetterlings-OL wieder mit Karte und Areal vertraut gemacht. Danach fanden die Vorläufe und Finalläufe statt. Alle Kinder waren begeistert und mit vollem Einsatz dabei. Die vielen strahlenden Kinderaugen zeigten, dass dieser Anlass sehr geschätzt worden ist! Ein herzliches Dankeschön geht an das sCOOL-Team, das diesen Tag mithilfe der OLG Thun organisiert und durchgeführt hat.



Besuch aus Neuchâtel

Die dritten und vierten Klassen des Bachschulhauses pflegen während des Schuljahres 2023/24 wieder eine rege Brieffreundschaft mit je einer Partnerklasse aus Neuchâtel. Die Kinder lernen durch dieses bewährte und beliebte Projekt eine fremde Sprachregion und gleichaltrige fremdsprachige Kinder persönlich kennen. In regelmässigen Abständen schreiben sich die Kinder zweisprachige Briefe und erfahren immer mehr voneinander. An einem Tag im Oktober haben uns die Kinder aus der Westschweiz besucht und mit uns in der Turnhalle und rund ums Schulhaus allerlei unternommen. Im Frühling werden wir unsere Brieffreundinnen und -freunde in ihrer Heimat besuchen. Wir freuen uns bereits heute auf dieses Abenteuer!



Slam@Scool der Klassen 8c und 8d

Im Rahmen von Slam@Scool haben sich die Klassen 8c und 8d auf ihren Poetry-Slam-Auftritt vorbereitet. Während vier Doppellektionen haben Poetry-Slam-Profis den Deutschunterricht übernommen und die Schülerinnen und Schüler im kreativen Schreiben auf den Auftritt und das Finale im Progr Bern vorbereitet. Die beiden Texte, die gewonnen haben, möchten wir Ihnen nicht vorenthalten.



Der Text von Oliver Boss aus der 8c



Teenager

Heit dr ds gwüsst? Ds wort Teenager verchürzt o teen stammt usem englische und bezeichnet ä Mönsch wo zwüsche 13 u 19 Jahr aut isch. Die wo Teenager si kenne d Krise i dem Auter wo villed ds erschte mau e Picku entdeckt wird u me denkt was isch hie passiert. Ganz eifach meh isch im Teenieauter. Es git ganz viu Theme über Teenager u eis dervo isch das me huere viu anstrenghend fingt u angeri eue o. Ja i bi anstrenghend i finge angeri o anstrenghend si mi o mini Eutere si viu anstrenghend ds finge si vo mir o u ja ebe aues isch eifach huere anstrenghend u me cha nüt dergege mache. Öppis wo mi scho immer het ufgregt u itz no me si di Fotos ner immer di ussage «chum stang dert here gits no es Föteli» u ds isch huere astrenghend. Was mir persönlech jede morge geit isch ds i am morge richtig müed bi u am abe parrat wär für ne Marathon d seckle, ja villed nid ganz so extrem. Ja ner chöme no d Eutere wo ner au Wuche chöme cho sege «chunnsch bitte dis Zimmer cho ufrume u ja ungerem Bett hets de no chli Stoub». Ebe me gseht ds Teenieauter isch u blibt eifach huere astrenghend u kenne aui Teenies. U deheime wird d Verantwortig immer meh uf üs abge. We me es Hobby het u no Husufgabe oder lehre für Tescht de het eifach nid aues platz, u freizit... isch niene meh. Huere astrenghend. U we e Teenager doch einisch e chli Freizit het de tribt er Sport, chillie, Zit mit dr Family verbringe, d Streber lese oder angeri lose eifach chillig Musig. Sozial wird me o immer grösser u wot me Zit ufem Handy aber bechunnt se nid u isch huere verrückt. Sege nume, astrenghend. Es git viu Teenies wo plötzlech i gluscht vo Suchtmittu chöme u nachdem eifach nüm chöi höre u scho isches e Sucht. Di hüfigste Suchtmittu bi Teenies si Alkohol, Nikotin, Tabak und Kanabis wo konsumiert werde. U ds aus cha aggressives Verhaute, Depressione, Angst u Panik u vieles meh uslöse. Aber me fragt sech doch immer wie die scho nur zu Suchtmittu chöme wüu si si ja nid 18ni. Meistens über euteri Fründe oder eher seltener ds es über d Grenze gschmugglet wird. Und au das schadet echt er Gsundheit. Was i dem Auter viu passiert ds me Zit vergisst u ds spät a ne Termin chunt u da ha i ds Gfüu cha mir fasch jede recht ge. Für angeri ner o anstrenghend. Öppis wo sech ganz starch het verenderet isch dr Jöööö-Effekt wüu sech Gstaut ud Grössli verenderet het. Immer anstrenghend gsi. U ner no uf dr psychische Site ds Wechsubad vo de Gfüu mit Berg u Talfahrt u wenn de ds Wechsubad vo de Gfüu mit psychischen Faktor nid scho gnue wär chöme no Wachstumsproblem und Sürebelastig on top derzue. Ds ha i nid frei erfunde sondern ds blöit mr aube d Muetter i. Da frag i mi ja scho, vo wo chunnt de di Süri, suri Züngli isse i nid, Zitrone isch mir sowieso viu d suur u essig isch o nid gad ice tee. Ja vo wo chunnt de ds Zügs. Offizielli Erklärig us dr Naturheilkunde: «Übersäuerung entsteht durch die besonders hohe Anspannung in diesem Alter» finget dir gseh i agspannt us? Nä-ä wüu i ha es Pulver derzue, ds Pulver springt mir jede morge no nache o we i d Schue u d Jagge scho an ha u im Türrame stah. Da seg i nume 2, 3, 7, 9 ds isch nid öppe e Code, isch o ke Postleitzahl, ke Husnummere, ds si d Mineralstoff, fraget mi nid was ds isch es heisst eifach young pulver. Me gseht ds isch huere anstrenghend. Ja mängisch möcht me villed wider zrügga u es Erlebnis nomau erlebe u mängisch villed Zit fürespuele u öppis überspringe oder eifach si wis isch u aus anstrenghend, pinlech, au di sache im Chopf eifach lasi und eifach aus la druf ab cho wi anstrenghend das no wird. So schliesse ig mi Text ab wüu es isch eifach nume huere astrenghend. Merci!

Text von Livia Matti aus der 8d



Dr Wyblech-Zyklus-Zirkus

Jede Monat faht der Zyklus vo vorne a! Jedi Frou muess das Ganze bis ca. 50i mit sech umeschleppe. Was der Zyklus für ne Zirkus isch, erklären ig euch itze:

Es git insgesamt 4 Phase.

Mir föh natürläch mit der erste a.

Die ersti Phase isch die Schlimmsti für vili Froue. Dir wüsst sicher was ig meine ... Und zwar het das «Ding» hunderti vo Näme. Ig fa mau mit es paar a, und de wüsst dir, vo wäm ig rede: «die roti Tante, Erdbeerwuche, die schlimmsten Tage des Monats, Periode oder Menstruation.»

So, jetzt wüsst dir afang mau, vo wäm das ig rede. We me sech itze aber so überleit: nume 2–5 Täg lang sini Unterhose voll blüete, das geit ja vou. Nei, nei, denkste! Periode chunt nie allei, si bringt no vili Koffere mit sich mit! Unter anderem Unterleibschmärze.

Ig säge öich, dir heit ds Gfüeu, dir gebäret grad es Ching! Gott sei Dank si das so Wäue wo du ni 24/7 Schmärze hesch. We du mau nid Buchweh hesch, het me derfür ganz anderi Problem – Am beste isch es eifach, du bisch der ganz Tag ir nechti vom WC. De cha nüt Schlimms passiere.

We du Husufgabe oder süsch Dänkensufgabe wetisch löse, chasch du das gärn probiere. Du chasch di a ds Pult setze und du wosch di konzentriere... Ig säge öich, no nie i dim Läbe isch dini Wand vor dim Pult so spannend gsy, wie i dere Zyt. Aber wehe, irgendöpper wot dir bi dine Husis häufe, du rastisch so dermasse us. Wöu.... hallo?? Mir chöi das doch locker allei!

Emotione augemein si sehr gfragt. E Liebesfilm ohni afa z'hüle geit eifach ni. Usserdeäm isch d'Periode nid die pünklechsti. Si chunnt o gärn mau e Wuche speter als planet. Itze, i üsem Alter isch das nid son es grosses Ding. Aber we mä de elter isch und vielleicht mitämne andere Gschlächt isch i Berührig cho UND die scheiss Periode 1 Wuche speter chunt... Ig danke, i dere Zyt het e Frou no nie so Panik gha!!

Die Phase nach der Periode

Me füt sech wieder wie e «normale» Mönsh! O d'Huut het weniger Pickle und me het wieder Lust am Läbä becho!

Der Eisprung

I dere Ziit het mä ungloublich viel Energie! Mä springt am Morge usem Bett und dänkt sech so ne Marathon hüt? Das isch viel z'wenig!

O weme sech parat macht und churz ä Outfit-Check vorem Spiegel macht. «Boah! Hüt eifach e 10/10! Wen ig chönnt, würd ig mi säuber ufenes Date ylade!»

Ig bi ja froh, bin ig no ni so wiit. Aber me seit, i dere Zyt vom Eisprung het me mega Lust uf Rambazamba.

We das nid scho gnueg Verwirrig wär, hei o es paar Froue i dere Ziit Unterleibschmärze «Mädels ig füele mit öich!!»

Die 4. und letschti Phase = PMS

Ohni Abchürzig = Prämenstruelles Syndrom.

Für mi eher übersetzt = Probleme mit Süssigkeiten!

Das het der Grund, wöu me i dere Zyt viel Hunger het und naja, haut nid immer uf Salat. Usserdeäm het me null Motivation und isch müed wie nes Fuutier! De lat me sech o gärn mau la verwöhne. We me aber de ni das bechunt, wo me wott, chöi mir agressiv wärde wie ne Muni wo rot gseht! Das isch de meistens die Zyt, wo d'Lüt um üs ume d'Wält nüme verstöh, wöu mir chöi super vom einte Moment ufe ander wieder glücklich sy, wie ne Schmetterling, wo sech fröit der Winter überläbt z'ha!

Mir Froue wärde ja oft aus SEHR lunisch bezeichnet. Derbi chöi mir gar nüt derfür. Üsi Hormon tüe sech eifach gäge üs verschwöre... So unnötig!!

BH's! Es grosses Thema ir Frouewält. Vierti und füfti Klass, me isch cool we me e BH het. Sibti und achti Klass. Me wäri froh, wes das Ding nid würdi gä! Bis du de die richtigi Grössli hesch gfunde, OMG!!!

Aber si sy ja eigentlich da, das es schöner usgseht und für üsi Oberwiiti z'stütze. Wöu ohni dä, tuet das eifach soumässig weh! Du chasch ni ohni di BH i dim Huus umerenne.

Und när ischs no so, dass üsi Oberwyti ni immer glich isch: We me i dere Phase isch, mit der PMS, schwelle die Dinger a und tüe no meh weh!

Ig danke, es isch öppe z'glyche Prinzip, wenn e Giu e Schlag id Eier bechunt und mir e Schlag uf üsi Oberwiiti!

Und... O NO!! We die so weh tüe isch das doch es Zeiche...

HERE WE GO AGAIN!



MUSIKSCHULE
Region
GÜRBETAL

Angebot

Gruppenunterricht instrumental Schuljahr 2024/25

Gemeinsam mit anderen im abwechslungsreich angeleiteten Gruppenunterricht während eines Jahres vertieft ein Instrument kennenlernen oder den Unterricht fortsetzen (Blockflötenkurse 2 und 3) – Grundlagen erarbeiten, zusammen Musik machen. Nach dem Jahreskurs wird sorgfältig geprüft, wie die Gruppenmitglieder auf dem Weg, aktiv zu musizieren, weiter optimal begleitet werden können. Mehr Informationen zum Angebot finden Sie hier:



Veranstaltungen

Kammermusik im Festsaal

Sonntag, 25. Februar, 17 Uhr

Trioraro

Das Klaviertrio mit unserem Klavierlehrer Alex Ruef, dem Geiger Stefan Meier und dem Cellisten Matthias Kuhn spielt ein Programm mit Werken von Felix Mendelssohn, Joseph Haydn und Johanna Senfter.

Offene Türen

Samstag, 2. März, 10–12 Uhr,
Schule Riedern Uetendorf

Samstag, 9. März, 10–12 Uhr,
Musikschule Schloss Belp

Instrumente ausprobieren für Gross und Klein, Beratung von Lehrpersonen und Schulleitung



Spring Jam

Donnerstag, 21. März, 19.30 Uhr, Alti Moschti Mühlethurnen

Ein buntes Programm mit wechselnden Bandbesetzungen, präsentiert von Schülerinnen sowie Schülern und Lehrpersonen der Stilrichtung Pop-Rock-Jazz.

Familienkonzert «Aschenbrödel»

Sonntag, 24. März, 11 Uhr, Aaresaal Belp

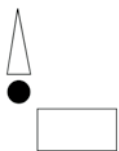
Die Jugendmusik Gürbetal umrahmt unter der Leitung von Joram Bots und Stefan Rolli musikalisch die Geschichte von Aschenbrödel. Als Erzählerin führt Astrid Pfarrer durch das Konzert.

Im Anschluss gibt es die Gelegenheit, unter Anleitung von Lehrpersonen Instrumente auszuprobieren.

Weitere Veranstaltungen und alle Angebote unter
www.ms-guerbetal.ch

Angebote in Uetendorf

Instrument	Einstiegsalter	Tag	Zeit	Lehrperson	Preis/Semester
Ukulele	Ab Kindergarten 2	Dienstags	13.50–14.30 Uhr	D. Stoller	300.–
Blockflöte 1	Für Anfänger	Dienstags	15.30–16.10 Uhr	E. Beer	150.–
Blockflöte 2	Nach einem Jahr Blockflötenunterricht	Dienstags	16.15–16.55 Uhr	E. Beer	300.–
Altblockflöte 3	Nach zwei Jahren Blockflötenunterricht	Dienstags	17.00–17.40 Uhr	E. Beer	300.–
Klavier	2. und 3. Klasse	Mittwochs	13.45–14.25 Uhr	E. Beer	300.–
Klavier	Kindergarten 2 und 1. Klasse	Freitags	13.45–14.25 Uhr	E. Beer	300.–



Kirchgemeinde Thierachern
Thierachern - Uebeschi - Uetendorf

**Freitag, 1. März, 19.30 Uhr,
Kirchgemeindehaus Uetendorf-Allmend
Weltgebetstag 2024
«durch das Band des Friedens»**



Sie sind herzlich eingeladen, die Weltgebetstagsfeier gemeinsam mit uns zu verbringen! Wir werden für die Menschen im Nahen Osten beten, singen und Texte aus der Liturgie der palästinensischen Frauen lesen. «Der Frieden ist das Band, das euch alle zusammenhält.» Das Vorbereitungsteam

HEKS / BROT FÜR ALLE 2024

«Weniger ist mehr – jeder Beitrag zählt»



Die Ökumenische Kampagne zeigt auf, wie wir einen Beitrag leisten können zu einer gerechteren und ökologischeren Welt. Der neu im reformiert. beigelegte Fastenkalender soll Sie dabei anregen und unterstützen. Beachten Sie auch unsere Bfa-Anlässe Ende Februar / Anfang März: verschiedene Gottesdienste, Suppenverkauf am 2. März und 3. März, Gottesdienst, anschliessend gemeinsames Suppenessen, Risottoessen (7. März). Wir danken Ihnen herzlich für Ihren persönlichen Beitrag, sei es durch einen schöpfungsverträglichen Lebensstil und/oder durch eine Spende (Einzahlungsschein im Kalender). Das Pfarrteam und der Kirchgemeinderat.

**Spezielle Gottesdienste an Palmsonntag,
Ostern und Auffahrt 2024**

Palmsonntag, 24. März, 10 Uhr, Kirche Uetendorf: Gottesdienst und Goldene Konfirmation mit Jodlerclub Edelweiss, Pfr. Stefan Wyss und Dominik Röglin, Orgel.

Karfreitag, 29. März, 9.30 Uhr, Kirche Uetendorf: Gottesdienst und Abendmahl mit Pfrn. Nicole Schultz Schibler und Dominik Röglin, Orgel. Liveübertragung im Radio BEO.

Osternachtsfeier, 30. März, 21 Uhr, Kirche Uetendorf: mit Pfrn. Ines Stassen Böhlen und Dominik Röglin, Orgel. Beginn beim Osterfeuer auf dem Friedhof.

Osterfrühfeier, 31. März, 6 Uhr, Kirche Thierachern: Osterfrühfeier mit Pfrn. Barbara von Känel. Anschliessend gemeinsames «Zmorge».

Ostersonntag, 31. März, 10 Uhr, Kirche Thierachern: Ostergottesdienst mit Abendmahl. Mit Pfrn. Barbara von Känel und Anna Städeli, Orgel.

Auffahrt, 9. Mai, 9.30 Uhr, Kirche Thierachern: Gottesdienst und Abendmahl. Mit Pfr. Stefan Wyss und Anna Städeli, Orgel.

Fahrdienst in der Kirchgemeinde

Zu jedem Gottesdienst wird ein Fahrdienst angeboten. Anmeldung jeweils bis 18 Uhr am Vortag, 079 847 82 72.

Familien, Kinder und Jugendliche

ChiNa – Chindernachmittage in der Pfruendschüür Thierachern
20. und 27. März von 13.30 bis 17 Uhr
(Anmeldung bis am 10. März)



Für alle Kinder ab Kindergarten bis und mit 6. Klasse (Name, KG oder Klasse, Besonderes (z. B. Allergien), E-Mail und Telefon angeben, merci!)
Anmeldungen an: Nina Schertenleib, Katechetin, 079 606 46 19, nina.schertenleib@kirche-thierachern.ch
Bitte Hausschuhe und 5 Franken (Unkostenbeitrag) mitbringen.
Wir freuen uns auf euch! Das ChiNa-Team

Ferienkurs

Hast du Lust, während den Frühlingsferien spannende Vormittage zu erleben? Du hörst biblische Geschichten, singst und bastelst, diskutierst und, und, und ...

**Mittwoch, 17. April bis Freitag, 19. April 2024 im
Kirchgemeindehaus Uetendorf-Allmend**

Für alle Kinder aus Thierachern, Uebeschi und Uetendorf ab 1. Kindergartenjahr bis und mit 6. Klasse.

Zeit: jeweils 9–11.55 Uhr

Kosten: CHF 6.–, Znüni und Material inbegriffen

Abschluss-Gottesdienst am Freitag, 19. April um 18 Uhr, im Kirchgemeindehaus Uetendorf-Allmend.

Leitung und Auskunft:

Béatrice Felder, Jungfraustrasse 8, 3661 Uetendorf, 033 345 69 13 oder E-Mail: beatrice.felder@kirche-thierachern.ch. Einladungen mit Anmeldetalon werden der entsprechenden Altersgruppe zugestellt.

Time4u

Jugendgottesdienst mit einem gemütlichen Ausklang für alle Oberstufenschülerinnen und -schüler von Thierachern, Uebeschi und Uetendorf.

**Freitag, 15. März, 19.30–21 Uhr,
Kirchgemeindehaus Uetendorf-Allmend**

Dieser Jugendgottesdienst wird von der 7. Klasse Uetendorf und Nina Schertenleib, Katechetin, vorbereitet und durchgeführt.

Vorankündigung Gemeindeferien 60 plus

Die nächsten Gemeindeferien finden vom 3. bis 8. Juni 2024 statt. Weitere Angaben folgen. Auskunft: Markus Schmid, Gemeinwesenarbeit, Uttigenstrasse 31, 3661 Uetendorf, 079 378 03 99, markus.schmid@kirche-thierachern.ch.

Mithelfen beim Kirchenbasar?

Wir suchen zwei OK-Mitglieder für die Bereiche Verpflegung und Finanzen. Weitere Infos bei Pfr. Stefan Wyss, 033 345 46 66. Vielen Dank! Der Basar findet am Samstag, 11. Mai beim Kirchgemeindehaus Uetendorf-Allmend statt.



Willkommen im EGW

... einer offenen Türe für Jung und Alt in der Region Uetendorf. Wir sind eine Bewegung innerhalb der reformierten Kirche.

Im Gottesdienst und in verschiedenen Gruppen erleben wir Freundschaft miteinander und mit Gott. Wir laden Sie herzlich ein, uns kennenzulernen.

Nähere Angaben finden Sie auf unserer Homepage:
www.egw-uetendorf.ch

Gottesdienste: **Jeden Sonntag um 09.30 Uhr**
Ausnahme: Lobgottesdienst Ufblick um 19.30 Uhr 1x im Monat

(Kinderprogramm während den Morgen-Gottesdiensten)

Jungschar **Samstag**
www.jungschar-uetendorf.ch

Kindertreff **jeweils Freitag (Oktober – März)**

7vor7: Teenietreff **jeweils Freitag**

8vor8: Jugendtreff **jeweils Samstag**



12vor12 (11:48 Uhr bis ca. 14:30 Uhr)

Mittagessen im EGW Uetendorf

06. Mär. 24 → Anmeldung bis 04. Mär

03. Apr. 24 → Anmeldung bis 01. Apr

08. Mai 24 → Anmeldung bis 06. Mai

Anmeldung: Ruth Würsten 079/ 602 86 43
ruthwuersten@icloud.com oder in Liste eintragen



KONFERENZ MIT STEFAAN HUGO

26. - 28. April 2024 in der cgt Uetendorf

Programm: Fr 19:30 Uhr

Sa 15:00 und 19:30 Uhr

So 10:00 Uhr

Thema: Heiliger Geist und die Auswirkungen im Alltag

Die Teilnahme an der Konferenz ist kostenlos. Wir werden für Stefaan Hugo eine Kollekte sammeln.



Stefaan Hugo

Ich bin seit 33 Jahren Missionar. Während dieser Zeit habe ich in über 100 Ländern gedient. Meine Leidenschaft ist es, Menschen über meinen besten Freund, den Heiligen Geist, zu unterrichten. Mein Wunsch ist, dass auch andere «Natürlich übernatürlich» leben. Mit anderen Worten, sie praktizieren die Gaben des Heiligen Geistes wie Heilung, Prophetie, Wunder und Zungenreden in ihrem täglichen Leben. Die Bibel sagt in Apostelgeschichte 8:1:

«...sondern ihr werdet Kraft empfangen, wenn der Heilige Geist auf euch gekommen ist, und ihr werdet meine Zeugen sein in Jerusalem und in ganz Judäa und Samaria und bis an das Ende der Erde!»

THE POWER OF SPIRIT

cg^t christliche gemeinschaft thun

www.cgt-uetendorf.ch

Als Menschen haben wir verschiedene Bedürfnisse, die wir durch Hunger, Durst, Sehnsucht oder offene Fragen in uns wahrnehmen. Zu den grundlegenden Bedürfnissen gehören unter anderem auch Annahme, die Gemeinschaft mit Gott und mit Mitmenschen. Die cgt ist ein Ort, an dem Menschen Antworten auf diese und andere Bedürfnisse finden können.

Alles Gute und bleiben Sie gesund!
Das cgt - Leitungsteam

Gottesdienste und Gemeinschaft

Jeweils am 2. | 3. | 4. Sonntag im Monat um 10.00 Uhr

Kids-Treff

Parallel zu den Gottesdiensten findet zweimal im Monat ein ansprechendes Kinderprogramm statt.

Lobpreisabend

Jeweils am Samstag vor dem 1. Sonntag im Monat um 20.00 Uhr

Auch Sie sind herzlich eingeladen, bei uns vorbeizuschauen!

cg^t – christliche gemeinschaft thun, Uttigenstrasse 62, 3661 Uetendorf www.cgt-uetendorf.ch

www.weihnachtspäckli.ch

danke!

Weihnachten 2023
117'800 Weihnachtspäckli lösen Begeisterung aus
Die Päckli - von 38 Sattelschlepper nach Osteuropa gebracht - haben dort grosse Freude bewirkt. Für 117'800 Kinder und Erwachsene in der von Krieg geplagten Ländern wurde es Weihnachten. In Uetendorf durften wir 488 Päckli sammeln. **Herzlichen Dank für Ihre Mithilfe, für Ihre Spende und Ihre Gebete!**

Gebet für Uetendorf

Wir laden Sie herzlich ein zum Gebet.
Wir werden Gott loben, einen kurzen Input hören und in Gruppen für unser Dorf beten.

Mi, 13. März 2024, 20 Uhr, EGW

Mi, 30. Oktober 2024, 20 Uhr, cgt

cg^t christliche gemeinschaft thun
Uttigenstrasse 62, 3661 Uetendorf

EVANGELISCHES
GEMEINSCHAFTSWERK
Turmgässli 17, 3661 Uetendorf

Innenausbau
Neu-/Umbau
Möbel
Reparaturen

**Schreiner
Baumann**

Altelsweg 14 • 3661 Uetendorf • Telefon 033 336 40 30
www.schreiner-baumann.ch

Kaminfeger HAUERT

Spiez ☎ 033 655 01 95
Uetendorf ☎ 033 345 65 30

www.kaminfeger-hauert.ch

Optimale Wartung: Spart Energie und hält die Luft rein!



Leben im Alter, Agenda März bis Mai 2024

März

Datum	Angebot	Von	Bis	Kontakt	Infos/Anmeldung
Di., 05.03.	Frouezmorge , Kirchgemeindehaus Allmend, nicht nur für Seniorinnen!	9.00	10.30	R. van Swigchem	033 345 12 77
Mo., 11.03.	Tanznachmittag , Kirchgemeindehaus Allmend, mit Duo AmadinoS	14.00	17.00	B. und M. Schwenter	033 345 46 52
Di., 12.03.	Seniorenachmittag : «Senioren in Äthiopien – arm und doch reich!», Kirchgemeindehaus Allmend	14.00		Pfr. Stefan Wyss	033 345 46 66
Do., 14.03	Filmvorführung : «Das Leben vor dem Tod» mit Podiumsdiskussion zum Thema «Selbstbestimmt sterben?», im Kino Rex Thun, Eintritt CHF 15.– Organisiert durch den Verein Palliative-Care-Netzwerk Region Thun und die Reformierte Gesamtkirchgemeinde Thun	18.00	20.15	Palliative-Care-Netzwerk Region Thun, Annerös Schneider	079 617 97 29
Di., 19.03.	Seniorenmittagessen Altersheim Turmhuus. Anmeldeschluss: 15. März	12.00		H. Christen E. Burkhalter	033 345 67 55 033 345 48 83
Di., 19.03.	Cinedolcevita/Seniorenkino Film «Fiancées», Dokumentarfilm, Julia Bünter, Schweiz 2019, OV/df, 80 Min.	14.15	15.45	Kino Rex Aarestrasse 2a, Thun	033 222 76 89 032 342 49 82
Fr., 22.03.	Spielnachmittag für Jung und Alt im Familienzentrum, Riedernstrasse 21. Mit Manuela Schnyder und Spielen der Ludothek, freiwilligenarbeit@uetendorf.ch	14.00	16.30	Isabel Glauser Manuela Schnyder	076 404 67 55 079 525 21 39
Di., 26.03.	Wandergruppe	Treffpunkt gem. Detailprogramm		Marianne Strauss	033 345 30 57 079 656 75 91
Montags	Handarbeitskreis im Winterhalbjahr im Kirchgemeindehaus Allmend	14.00	16.00	Käthi Stähli	033 345 48 66
Dienstags	Nordic Walking im Berner Oberland Treffpunkt: Parkplatz Schulhaus Allmendingen	9.00	10.30	Hansjürg Bähler	079 132 51 60
Dienstags	Cardio und Kraft, Seniorinnen & Senioren Bewegung erleben & Lebensqualität erhalten Ort: bleibgesund GmbH, Postgässli 24, 3661 Uetendorf admin@bleibgesund.ch	10.00	11.15	Sarah und Bruno Röthlisberger-Horni	033 356 42 27 079 480 02 67
Mittwochs	Seniorinnen- und Seniorenturnen Turnhalle Riedern	13.45	15.00	R. Ryter M. Zysset	033 345 36 60 033 345 56 23
Donnerstags	Cardio und Kraft, Senioren Bewegung erleben und Lebensqualität erhalten. Ort: bleibgesund GmbH, Postgässli 24, 3661 Uetendorf, admin@bleibgesund.ch	10.00	11.15	Sarah und Bruno Röthlisberger-Horni	033 356 42 27 079 480 02 67
Freitags	Cardio und Kraft, Seniorinnen und Senioren Bewegung erleben und Lebensqualität erhalten. Ort: bleibgesund GmbH, Postgässli 24, 3661 Uetendorf, admin@bleibgesund.ch	9.00	10.15 10.25	Sarah und Bruno Röthlisberger-Horni	033 356 42 27 079 480 02 67

April

Di. 02.04.	Seniorenachmittag , «Seniorentheater Silberdischtle us Oberdiessbach», Kirchgemeindehaus Allmend	14.00		Pfr. Stefan Wyss	033 345 46 66
Mo. 08.04.	Tanznachmittag , Kirchgemeindehaus Allmend, mit Otto Wiesler	14.00	17.00	B. und M. Schwenter	033 345 46 52
Di. 16.04.	Cinedolcevita/Seniorenkino : Film «Das neue Evangelium», Milo Rau, Deutschland/ Schweiz/Italien 2020, OV/d, 107 Min.	14.15	16.00	Kino Rex, Aarestrasse 2a, Thun	033 222 76 89 032 342 49 82
Di. 16.04.	Wandergruppe	Treffpunkt gem. Detailprogramm		Marianne Strauss	033 345 30 57 079 656 75 91

Rothacher
Polybau AG
Glütschbachstrasse 59a
3661 Uetendorf
Tel. 033 336 86 86
info@rothacher-polybau.ch
www.rothacher-polybau.ch

Rothacher
Polybau AG
Bedachung Fassadenbau Spenglerei

- Cardio und Kraft • M.A.X.® & Kraft • Funktionelles Krafttraining
- Cardio und Kraft/Cardio und Mobilisation Senior*innen • Spinning
- AquaGym/AquaFit • RückenGym • Nordic Walking • OutdoorTraining
- Schwimmen für Erwachsene • AquaForte/AquaRelax
- FitGym • Funktionelles Krafttraining und Mobilisation • FunTone®
- Kraft & PowerYoga ... *motivierende Gruppenkurse*

Chunsch o...?

Postgässli 24, 3661 Uetendorf
033 356 42 27, www.bleibgesund.ch

bleibgesund GmbH
wir bringen bewe...ung in ihr Leben!

COIFFURE Damen + Herren

KAUER

3661 Uetendorf Tel. 033 345 15 26
www.coiffure-kauer.ch

Öffnungszeiten
Di-Fr 7.45–11.30 Uhr
13.00–18.00 Uhr
Sa 7.30–14.00 Uhr

Vereinbaren Sie ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch

Echthaarverlängerung und -verdichtung

Schmid Schreiner AG
Ihre Wünsche sind uns wichtig

Zelgstrasse 59
3661 Uetendorf
Telefon 033 345 10 10
info@schmid-schreiner.ch
www.schmid-schreiner.ch

Spargelsaison
1. April bis 6. Juni

- Ab 1. März Röstiplausch
- Events siehe www.roessli-uetendorf.ch
- Wochenmenu mit Salatbuffet und Suppe inklusive

Restaurant Rössli Uetendorf

Restaurant Rössli, Dorfstrasse 15, 3661 Uetendorf, 033 345 12 12

etavis.ch/uetendorf

24h Service Line

Ihr Partner für Elektroservice in Thun.

Elektroprobleme können jederzeit auftreten. Unser professioneller Elektroservice ist für Sie da – und zwar rund um die Uhr.

Rufen Sie uns jetzt an!
+41 848 841 841

Thun. On. **ETAVIS**

Elektro GERTSCH

Elektro Gertsch AG
Glütschbachstrasse 72
3661 Uetendorf
Tel. 033 345 19 52
info@elektro-gertsch.ch
www.elektro-gertsch.ch

EK Glütsch gmbh
Elektrokontrollen

EK Glütsch GmbH
Glütschbachstrasse 72
3661 Uetendorf
Tel. 033 345 33 60
info@ek-gluetsch.ch
www.ek-gluetsch.ch

Di., 23.4.	Seniorenmittagessen , Restaurant Alpenblick, Stiftung Uetendorfberg. Anmeldeschluss: 19.4.	12.00		H. Christen E. Burkhalter	033 345 67 55 033 345 48 83
Do., 25.4.	Infoveranstaltung zu Sozialversicherungen (EL/HE) Referat von Daniela Zürcher, Pro Senectute, und anschliessende Fragerunde. Im Zehntenhaus, Moosweg 1, 3661 Uetendorf, Anmeldung bis, 19.4. an i.glauser@uetendorf.ch	14.00	15.30	Fachstelle Gesellschaft Uetendorf	076 404 67 55
Di., 30.4.	Frouezmorge , Kirchgemeindehaus Allmend, nicht nur für Seniorinnen!	9.00	10.30	R. van Swigchem	033 345 12 77
Montags	Handarbeitskreis im Winterhalbjahr Im Kirchgemeindehaus Allmend	14.00	16.00	Käthi Stähli	033 345 48 66
Dienstags	Nordic Walking im Berner Oberland Treffpunkt: Parkplatz Schulhaus Allmendingen	9.00	10.30	Hansjürg Bähler	079 132 51 60
Dienstags	Cardio und Kraft, Seniorinnen und Senioren Bewegung erleben und Lebensqualität erhalten. Ort: bleibgesund GmbH, Postgässli 24, 3661 Uetendorf, admin@bleibgesund.ch	10.00	11.15	Sarah und Bruno Röhliberger-Horni	033 356 42 27 079 480 02 67
Mittwochs	Seniorinnen- und Seniorenturnen Turnhalle Riedern	13.45	15.00	R. Ryter M. Zysset	033 345 36 60 033 345 56 23
Donnerstags	Cardio und Kraft, Senioren Bewegung erleben und Lebensqualität erhalten. Ort: bleibgesund GmbH, Postgässli 24, 3661 Uetendorf, admin@bleibgesund.ch	10.00	11.15	Sarah und Bruno Röhliberger-Horni	033 356 42 27 079 480 02 67
Freitags	Cardio und Kraft, Seniorinnen und Senioren Bewegung erleben und Lebensqualität erhalten. Ort: bleibgesund GmbH, Postgässli 24, 3661 Uetendorf, admin@bleibgesund.ch	9.00 10.25	10.15 11.40	Sarah und Bruno Röhliberger-Horni	033 356 42 27 079 480 02 67

Mai

Mo., 13.5.	Tanznachmittag , Kirchgemeindehaus Allmend, mit Pauls Musikexpress	14.00	17.00	B. und M. Schwenter	033 345 46 52
Di., 21.5.	Wandergruppe	Treffpunkt gem. Detailprogramm		Marianne Strauss	033 345 30 57 079 656 75 91
Di., 21.5.	Cinedolcevita/Seniorenkino : Dokumentarfilm «Impulso», Emilio Belmonte, Frankreich 2017, OV/df, 85 Min.	14.15	15.45	Kino Rex, Aarestrasse 2a, Thun	033 222 76 89 032 342 49 82
Dienstags	Nordic Walking im Berner Oberland Treffpunkt: Parkplatz Schulhaus Allmendingen	9.00	10.30	Hansjürg Bähler	079 132 51 60
Dienstags	Cardio und Kraft, Seniorinnen und Senioren Bewegung erleben und Lebensqualität erhalten. Ort: bleibgesund GmbH, Postgässli 24, 3661 Uetendorf admin@bleibgesund.ch	10.00	11.15	Sarah und Bruno Röhliberger-Horni	033 356 42 27 079 480 02 67
Mittwochs	Seniorinnen- und Seniorenturnen Turnhalle Riedern	13.45	15.00	R. Ryter M. Zysset	033 345 36 60 033 345 56 23
Donnerstags	Cardio und Kraft, Senioren Bewegung erleben und Lebensqualität erhalten. Ort: bleibgesund GmbH, Postgässli 24, 3661 Uetendorf, admin@bleibgesund.ch	10.00	11.15	Sarah und Bruno Röhliberger-Horni	033 356 42 27 079 480 02 67
Freitags	Cardio und Kraft, Seniorinnen & Senioren Bewegung erleben & Lebensqualität erhalten Ort: bleibgesund GmbH, Postgässli 24, 3661 Uetendorf admin@bleibgesund.ch	9.00 10.25	10.15 11.40	Sarah und Bruno Röhliberger-Horni	033 356 42 27 079 480 02 67

Anlässe für die Zeitspanne von Juni bis August 2024 sind bis Montag, 22. April 2024 an folgende E-Mail-Adresse zu melden: freiwilligenarbeit@uetendorf.ch



THEMENANLASS

SOZIALVERSICHERUNGEN (EL / HE)

AM DONNERSTAG 24. APRIL 2024, 14.00 - 15.30 UHR

IM ZEHNTENHAUS, MOOSWEG 2, 3661 UETENDORF



Zielgruppe: Menschen 60+; Angehörige, Berufsleute und weitere Interessierte sind ebenso willkommen.



Referentin: Daniela Zürcher, Pro Senectute Thun, www.be.prosenectute.ch



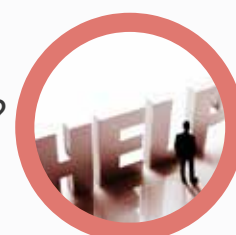
Inhalt:

Wann hat jemand Anspruch auf Ergänzungsleistungen?
Wie sieht das Budget nach einem Heimeintritt aus und wie kann ein Heimplatz finanziert werden? Wann habe ich Anspruch auf weitere Leistungen wie Krankheitskostenvergütung oder Hilflosenentschädigung?
Inkl. Fragerunde im Anschluss ans Referat.



Anmeldung bis am Mi. 17.04.2024 an:

Isabel Glauser, Fachstelle Gesellschaft, Dorfstr. 48, 3661 Uetendorf
i.glauser@uetendorf.ch / 076 404 67 55



Achtsam bestatten als Quintessenz

Neues Jahr, neuer Firmenname – für die Bestatterin Sandra Matter steht der Kern ihrer Philosophie im Zentrum. Im Gespräch über eine neue Bestattungskultur und den Fokus, den sie und ihr Team mit «achtsam bestatten GmbH» setzen wollen.

Eine ihrer geschäftlichen Zukunftsvisionen ist klar: «Ich will mit achtsam bestatten ein gutes Team führen und pflegen», betont die Inhaberin von achtsam bestatten GmbH, Sandra Matter. Dazu ist für sie der Teamgeist absolut zentral, und sie fügt hinzu: «Ich möchte mit meinem Bestattungsangebot für die Mitarbeitenden ein Verwirklichungsfeld aufbauen, uns stark vernetzen und mit allen Beteiligten eine gute Zusammenarbeit kultivieren.» Mit ihrem so vereinten Wirken verfolgt die Unternehmerin eine frische Basis hinein in eine neue Bestattungskultur. Sie findet: «es ist Zeit dafür.» Für sie persönlich sowieso. Sie kann auf einen wertvollen Erfahrungsschatz zurückgreifen, den sie als Mitarbeiterin und jetzige Inhaberin von Sandro Lüthi Bestattungsdienst GmbH in den letzten rund fünf Jahren machen durfte. Sandro Lüthi geht in naher Zukunft in den wohlverdienten nächsten Lebensabschnitt.

Dankbar für die gemeinsame Zeit geht Sandra Matter ab Dezember 2023 den Weg mit neuen Ideen und einer starken Absicht weiter. Diese lautet im Kern: achtsam bestatten. Natürlich steht sie dafür mit ihrer Person, ihrem Namen ein. Aus diesem Grund heisst die Fortsetzung ihrer Geschäftstätigkeit, und also ihre neue Firma fortan: achtsam bestatten. Mit der damit verbundenen neuen Herangehensweise möchte sie in der Gesellschaft die Angst vor dem Tod etwas mindern und durch sorgfältiges Begleiten der Trauernden ein neues Bild der Bestatterin, des Bestatters schaffen. Diese Berufsbezeichnung ist für sie nicht umfassend: «Wir organisieren für die Trauernden und Familien nach ihren Wünschen und unterstützen da, wo sie es brauchen – das bedingt ein grosses organisatorisches Engagement.» Im Zentrum ihrer Arbeit steht das Würdigen der Menschen. Sie weiss: «Die Geschichten der Menschen sind das Einzige, was zurückbleibt, und diese möchten wir mithelfen, zu würdigen.»

Im Wesen des Menschen liegt der Tod als Tabuthema und so auch alles, was mit ihm verbunden ist. Diese Aussage können Sandra Matter und ihr Team bestätigen. Und natürlich sind Bestatter:



Das Team: Adrian Kropf und Sandra Matter (sitzend), Remo Gerber, Pascal Siegenthaler, Alina Laura Ryser.

innen offensichtlich nie wirklich willkommen. Dazu sagt sie: «Wenn wir jemanden bestatten dürfen, der sein Leben gelebt, und sich verwirklicht hat, ist das für uns eine grosse Ehre.» Zwar sind sie und ihr Team keine Trauerbegleiter und können den Betroffenen die Trauer nie abnehmen. Doch ist sie überzeugt: «Wenn wir präsent zuhören und achtsam bestatten, das heisst: behutsam und professionell aufbahnen, mit Blumen schmücken, und der Beisetzung einen schönen Rahmen geben, zeigt sich manchmal trotz Schmerz und Trauer ein Lächeln, was nur möglich ist dank Achtsamkeit und Präsenz.»

«Wir organisieren, unterstützen da, wo es Trauernde wünschen. Die Geschichten der Menschen sind das, was zurückbleibt. Und diese möchten wir mithelfen, zu würdigen.»
Sandra Matter

Früh mit Trauer konfrontiert

Das Leben hat Sandra Matter geschult, sodass sie in diesem aussergewöhnlichen Berufsfeld heute vieles geben kann: Als sie fünf Jahre alt war, verlor sie ihren Vater durch den Tod, und im selben Jahr ihre Mutter. Sandra Matter musste sich auch von ihrem einzigen Geschwister, dem Bruder verabschieden. Er starb als sie 24 Jahre alt war. Sie fasst zusammen: «Meine Ursprungsfamilie hatte nicht die Kraft zum Leben.» Damals machte sie nicht die besten Erfahrungen mit Bestatter: innen und hatte in diesem Umfeld mehr als ein traumatisches Erlebnis. Glücklicherweise erlebte sie trotz allem eine wunderbare Kindheit und Adoleszenz – adoptiert in einem liebevollen, verwandtschaftlichen Umfeld in Worb.

Beruflich war für sie früh klar: «Ich will mit Menschen arbeiten.» Doch wäre sie von sich aus: «nie im Leben auf diesen Beruf gekommen.» So absolvierte sie davor unterschiedliche Ausbildungen und hatte stets mit Menschen zu tun. Doch fühlte sie sich nirgends richtig wohl. Durch eine glückliche Fügung, wie es sich später erwies, war sie als Bekannte an einer Beerdigung zu Gast. An dieser wurde sie von Bestatter Sandro Lüthi angesprochen, ob sie seine Mitarbeiterin werden möchte und spätere Nachfolgerin. Zuerst war sie eher konsterniert, doch mehr und mehr konnte sie sich mit dem Gedanken anfreunden und sie erkannte: Das Leben gab ihr die Chance, es besser zu machen und das Bestatten von Grund auf zu erlernen. So stieg sie zuerst als Geschäftspartnerin bei ihm ein und absolvierte die verbandsprüfte Ausbildung zur Bestatterin. Seit 2021 gehört ihr die Firma.

Feder, Farbe und Floristik

Als Kind empfand sie ihre Familiengeschichte oft belastend wie ein Schatten. Als sie Jahre später, nach ihrem ersten Trauergespräch von Trauernden zu hören bekam: sie wirke sensibel, erfahren und genau richtig in ihrem Beruf als Bestatterin. Da wurde ihr der Begriff der Lebensschule in seiner ganzen Grösse bewusst und sie wusste, hier macht es Sinn zu wirken. Rasch entwickelte sie ein feines Gespür dafür, was für die trauernden Angehörigen nach einem Todesfall wichtig ist. Die 47-Jährige zeigt sich gerne in einem weinroten Blazer, und steht so ebenso respektvoll vor einer Trauerfamilie, wie wenn sie Schwarz trüge. Nebst der gewissenhaften Wortwahl ist für sie die Farbwahl zentral – schliesslich verkörpern beide Energien. Für das neue Erscheinungsbild wählt sie daher: Kiefergrün, Goldgelb und Salbeigrün. Die Feder als Schlüsselement symbolisiert die Verbindung zum Himmel und soll das schwebend Leichte, das Getragenseine vermitteln. Und: achtsam bestatten fährt neu in weissen Geschäftsautos vor, das Bestatterauto bleibt wie bisher dezent beschriftet. Den ausgewählten und beliebten Blumenschmuck führt der Bestattungsservice gerne gemäss den Wünschen der Trauernden weiter. Was für Sandra Matter im Leben zählt, sind die Erfahrungen, die alle auf ihrem Weg erleben und wahrnehmen. Dabei geht es ihr nach vor allem darum, sich der damit verbundenen Verantwortung zu stellen. So will sie mit offenem Herzen und präsent durchs Leben gehen und viel Gutes geben. Die Worte von Sir Winston Churchill klingen daher für sie mehr als stimmig: «Wir leben von dem, was wir bekommen, aber wir gestalten unser Leben durch das, was wir geben.»

Barbara Marty

*achtsam bestatten –
jederzeit in guten Händen!*

- Persönliche Beratung
- Vorsorgegespräche
- Alles umfassende Begleitung
- Formalitäten und Trauerkorrespondenz
- Neue Bestattungsformen
- Selbstgestaltete Floristik
- Telefon 033 345 32 33

achtsam bestatten GmbH
Inhaberin Sandra Matter
Thunstrasse 3, 3661 Uetendorf
mail@achtsam-bestatten.ch
www.achtsam-bestatten.ch

Aus dem Bereich Freiwilligenarbeit

Möchten Sie sich freiwillig engagieren oder sind Sie auf der Suche nach Hilfe oder Kontakt?

- **Möchten Sie gerne Ihre Erfahrung und Ihre Talente in die Gesellschaft einbringen oder Ihrem Leben Struktur geben und eine sinnstiftende Aufgabe übernehmen?** Dies können Sie mit Freiwilligenarbeit z.B. in der Schule, der Tagesschule, der offenen Kinder- und Jugendarbeit, im Familienzentrum, bei älteren Menschen, in Familien, im Besuchsdienst, im Altersheim, bei handwerklichen Hilfeleistungen usw. tun.
- Oder suchen Sie nach jemandem, der Sie besucht, mit Ihnen spazieren geht oder einfach Zeit zum Austausch hat?
- Sind Sie alleinerziehend oder zurzeit als Familie an Ihren Grenzen und wären froh um gelegentliche Unterstützung im Rahmen eines freiwilligen Einsatzes?

Bei Interesse melden Sie sich bei der:

Fachstelle Gesellschaft

(Frühe Kindheit, Integration, Freiwilligenarbeit, Alter)
Isabel Glauser, Dorfstrasse 48, 3661 Uetendorf
076 404 67 55, i.glauser@uetendorf.ch

Erreichbarkeit: montags oder mittwochs zu Bürozeiten
Handy: 076 404 67 55, i.glauser@uetendorf.ch
Nachrichten auf dem Anrufbeantworter werden zeitnah beantwortet.

Mithilfe in der ROKJA, der regionalen offenen Kinder- und Jugendarbeit

Die ROKJA könnte freiwillige Helfer gebrauchen.

- Ihre Aufgaben wären: mitbetreuen, mitgestalten und Aufsicht, z. B. im Modi- oder Gielä-Treff im «Bounz» in Uetendorf, ab 10 Jahren
- Je 1x monatlich dienstags von 17.30 bis 20.00 Uhr
- Oder im Jugend-Treff «Bounz» in Uetendorf, freitags von 19.00 bis 22.30 Uhr
- Oder im «Wagen on Tour» (verschiedene Standorte in der Region), mittwochs von 14.00 bis 17.30 Uhr

Für weitere Infos melden Sie sich direkt bei der regionalen offenen Kinder- und Jugendarbeit, ROKJA, Mike Streit, Moosweg 2, 078 715 04 55, info@rokja.ch

Kontakt zu Familien – voneinander lernen – Erfahrungen teilen

Suchen Sie Kontakt zu anderen Familien? Oder würden Sie gerne eine zugezogene und/oder belastete oder fremdsprachige Familie nach Bedarf im Alltag begleiten? Zum Beispiel ab und zu gemeinsam Zeit verbringen oder sie auch mal bei einem Anlass von Schule, Elternverein, Familienzentrum... begleiten oder sie bei Alltagsfragen unterstützen?

Für mehr Infos wenden Sie sich an die Koordinatorin der Freiwilligenarbeit:
Isabel Glauser, 076 404 67 55

Freiwillig engagiert in der Tagesschule oder der Schule Uetendorf

Hätten Sie Zeit und Freude 1–3 Stunden wöchentlich als in Freiwilligenarbeit bei der Betreuung der Tagesschulkinder mitzuhelfen oder eine Lehrperson in der Klasse zu unterstützen? Wenn ja, melden Sie sich unverbindlich bei der Fachstelle Gesellschaft oder direkt bei der Schul- resp. Tagesschulleitung, um mehr zu erfahren.

- Schulleitung: Christine Maurer, 033 346 01 21, schulleitung@schule-uetendorf.ch
- TS-Leitung: Antoinette Burri, 079 935 04 46, tagesschule@schule-uetendorf.ch
- Fachstelle Gesellschaft: Isabel Glauser, 076 404 67 55, i.glauser@uetendorf.ch

Wichtige Adressen

zur Unterstützung, Erhaltung und Förderung der Selbstständigkeit im Alltag

Pro Senectute Kanton Bern, Beratungsstelle Thun

Malerweg 2, 3600 Thun
Tel. 033 226 60 60
www.be.prosenectute.ch / info@be.prosenectute.ch

Spitex Region Stockhorn

Uttigenstrasse 30, 3661 Uetendorf
Tel. 033 346 62 00 / Fax 033 346 62 09
www.spitex-region-stockhorn.ch / info@spitex-region-stockhorn.ch

Angebote Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Oberland

Länggasse 2, 3600 Thun
Tel. 033 225 00 80 / www.srk-bern.ch / info-oberland@srk-bern.ch

– Rotkreuz – Fahrdienst

Tel. 033 225 00 82 / Anmeldungen
per E-Mail: fahrdienst-oberland@srk-bern.ch
Montags bis donnerstags 8.00–11.30, 13.30–15.30 Uhr,
Freitag 8.00–11.30 Uhr

– Rotkreuz – Notruf

Tel. 033 225 00 86 / notruf-oberland@srk-bern.ch

– Rotkreuz – beocare.ch – Kinderbetreuung zu Hause

Tel. 033 225 00 87 / kinderbetreuung-oberland@srk-bern.ch

– Rotkreuz – beocare.ch – Entlastung Angehörige

Tel. 033 225 00 87 / info-beocare@srk-bern.ch

– Rotkreuz – beocare.ch – Bildung

Tel. 033 225 00 85 / bildung-beocare@srk-bern.ch

– Rotkreuz – Ergotherapiezentrum

Bernstrasse 3, 3600 Thun
Tel. 033 225 21 00 / ergo-thun@srk-bern.ch
Montags–freitags 8.00–12.00 Uhr

Rundum mobil GmbH Thun, alles rund um die Mobilität

Schulhausstrasse 2, 3600 Thun
Tel. 033 334 00 20 / www.rundum-mobil.ch /
info@rundum-mobil.ch

Entlastungsdienst Schweiz, zu Hause gut betreut, Kanton Bern, Region Thun-Oberland

Schwarztorstrasse 32, 3007 Bern
Tel. 033 336 55 60 / www.entlastungsdienst.ch /
amy.baumann@entlastungsdienst.ch

Glanzzeit für Familien – ein Angebot zur Entlastung im Familienalltag

Länggasse 4, 3600 Thun
Tel. 079 472 94 17 / www.glanzzeit.ch / info@glanzzeit.ch

Fachstelle Gesellschaft Uetendorf

(Frühe Kindheit, Integration, Freiwilligenarbeit, Alter)
Dorfstrasse 48, 3661 Uetendorf
Tel. 076 404 67 55 / www.uetendorf.ch / i.glauser@uetendorf.ch

Stand 15. Januar 2024

SRK Bern-Oberland

Der Rotkreuz-Fahrdienst steht älteren, beeinträchtigten und kranken Menschen zur Verfügung, die nicht in der Lage sind, ein öffentliches Verkehrsmittel zu benützen, und für die im Verwandten- oder Bekanntenkreis keine Transportmöglichkeit besteht.

Der Fahrdienst kommt für Sie infrage, wenn

- Sie einmalig oder regelmässig zum Arzt oder in eine Therapie gehen
- Sie einen Spital- oder Kuraufenthalt antreten oder abschliessen
- Sie gelegentlich eine soziokulturelle Veranstaltung besuchen

Freiwillige Rotkreuzfahrerinnen und -fahrer stellen für die Fahrten ihre Freizeit und ihr Privatfahrzeug zur Verfügung. Sie begleiten die Benützerinnen und Benützer zum vereinbarten Termin und bringen sie wieder nach Hause. Auf Wunsch helfen sie beim Ein- und Aussteigen oder begleiten die Fahrgäste bis zur Haustüre.

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Bern
Region Oberland



Melden Sie die gewünschte Fahrt nach Möglichkeit drei Tage im Voraus an (nach Regelung SRK) oder umgehend nach Erhalt des Termins.

Auskunft und Anmeldung bei

Zentralstelle Thun: 033 225 00 82 / fahrdienst-oberland@srk-bern.ch

Öffnungszeiten

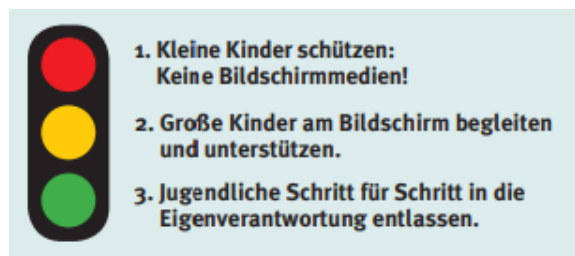
Montags–freitags, 8–11.30 Uhr und 13.30–15.30 Uhr.

Über die preislichen Konditionen erkundigen Sie sich bitte direkt bei der Vermittlungsstelle.

Fachstelle Gesellschaft der Gemeinde Uetendorf

Aus dem Bereich frühe Kindheit / frühe Förderung

Kleine Kinder und Medien – bitte schützen und begleiten Sie Ihre Kinder



Auszug aus dem Medienratgeber für Eltern
<https://www.medienratgeber-fuer-eltern.de>

So wirken Bildschirmmedien auf Kinder im Alter von bis zu drei Jahren / im Säuglings- und Kleinkindalter

Sie verdrängen den unmittelbaren Kontakt mit der Welt und anderen Menschen. Die für ein Baby unverständlichen, oft lauten und grellen Inhalte überfordern und können zu Ängsten und Schlafschwierigkeiten führen. Kinderärzte raten: Setzen Sie Ihr kleines Kind nicht dem Bildschirm aus! Auch nicht «passiv».

So wirken Bildschirmmedien 4–6 Jahre: Kindergartenalter

Sie stehen in Konkurrenz zum Buch und zum Erkunden der Welt mit allen Sinnen. Sie fesseln auch unruhige Kinder vor dem Bildschirm. Danach nimmt aber die Unruhe zu.

Setzen Sie ihr Kind möglichst wenig dem Bildschirm aus! Das gilt für TV, DVD, Handy, iPhone und Computer.

Wichtig: Keine Bildschirmgeräte im Kinderzimmer!

Via den QR-Code gelangen Sie auf die Internetseite des Medienratgebers für Eltern, wo Sie Tipps und Tricks für eine entspannte Medienerziehung in der Familie finden, etwa dies:



- Gönnen Sie sich und Ihrem Kind Zeiten der ungeteilten Aufmerksamkeit, physisch – nicht digital.
- Empfehlenswerte «Medien» sind in diesem Alter folgende: Sprache (direkte Ansprache), Bücher (zum Vorlesen oder Anschauen) und Musik (selber machen oder zuhören).
- «Üben» Sie allmählich ein, dass es Ruhezeiten für Sie gibt. Auch ein kleines Kind kann sich alleine beschäftigen. Erst drei, dann fünf, dann bis zu 15 Minuten. Was anfangs vielleicht schwer ist, erweist sich über Jahre als Gewinn für Eltern und Kind.

(Auszug aus dem Medienratgeber für Eltern)

Langeweile ist keine Schande. Sie fördert die Kreativität der Kinder und stärkt ihr Selbstbewusstsein. Langeweile hilft den Kindern eigenständig Spielideen zu entwickeln. Darum schenken Sie Ihrem Kind auch Zeit zum freien Spielen mit verschiedenen Materialien, die mit allen Sinnen erleb- und erfahrbar sind, Zeit für Bewegung und Spiel in der Natur und an der frischen Luft und Zeit mit anderen Kindern.

Fernseh- und Handyzeit ist «sprachlose» Zeit

Kinder lernen bis zum Ende des Kindergartenalters umso besser sprechen, je öfter sie eine medienfreie Umgebung haben – alleine und auch mit ihren Eltern oder anderen Kindern zusammen.



Tenniskurse 2024



- Erwachsene
- Kinder und Jugendliche
- Einsteiger
- Fortgeschrittene

Detaillierte Infos ab 1. März
www.tc-uetendorf.ch/tenniskurse

Themennachmittag: «Wirkungsvoll mit Kindern kommunizieren und Grenzen setzen»

am Dienstag 19. März 2024 / 14.30 – ca. 16.00 Uhr

➔ *mit Kinderbetreuung vor Ort.*



- "Du hörst mir ja gar nicht zu!"
- "Muss ich denn immer alles zehnmal sagen und laut werden?"
- "Kannst du nicht warten, bis du an der Reihe bist?!"

Erfahren Sie, wie Sie in schwierigen Situationen die richtigen Worte finden. Anhand praktischer Beispiele und im Austausch mit anderen Eltern erhalten Sie Anregungen für eine wirksame Kommunikation mit Kleinkindern im Alltag. Der Themennachmittag richtet sich an Eltern mit Kindern von 0 bis 5 Jahren.

Ort: Familienzentrum, Riedernstrasse 21, 3661 Uetendorf

Referentin: Nathalie Malke, Mütter- und Väterberaterin

Kosten: kostenloses Angebot der Mütter- und Väterberatung

Anmeldung bis am 15. März 2024 an:

Fachstelle Gesellschaft (Frühe Kindheit):

Isabel Glauser, 076 404 67 55 oder

via Mail an: i.glauser@uetendorf.ch



uetendorf elternverein

www.elternverein-uetendorf.ch

Krabbelgruppen

– Montag, in der Riedernburg (Familienzentrum, oberhalb Bibliothek Uetendorf)

– Mittwoch, im Bachschlössli (Vereinslokal Elternverein, Bachschulhaus Uetendorf)

(Nicht während den Schulferien)

Jeweils 9–11 Uhr, Kosten: pro Treffen Fr. 5.–

Auskunft und Leitung: Sonja Beyeler, 079 744 30 03

Nachhilfeunterricht

Mehrere Personen erteilen interessierten Kindern bei sich zu Hause oder im Vereinslokal Bachschulhaus Nachhilfeunterricht.

Nähere Auskünfte und Liste der Lehrpersonen:

nachhilfe@elternverein-uetendorf.ch (Barbara Girgis)

Möchten Sie gerne selbst Nachhilfeunterricht anbieten? Wir suchen laufend interessierte Leute, die in einem oder mehreren Fächern (Mathematik, Deutsch, Französisch, Englisch, Physik, Chemie, Geometrie) Nachhilfe anbieten können. Bei Interesse bitte Mail an nachhilfe@elternverein-uetendorf.ch – vielen Dank!

Mindset-Coaching für Kinder, Jugendliche, Frauen und Familien

Das Leben mit all seinen Facetten... Ich unterstütze dich oder deine Liebsten bei euren Themen. Wiederkehrende Konflikte, Sorgen und Belastungen können zur Herausforderung werden.

In Gruppen- und Einzelcoachings biete ich Unterstützung für mehr Freude, Ruhe und Gelassenheit im Alltag an.

Laufende Kurse, Angebote und Informationen gibt es unter:

www.nathali-tehrani.ch

Mindset-Coach – Nathalie Tehrani

Dorfstrasse 14 in Uetendorf, Baufrizthaus

078 668 01 06 oder hello@nathali-tehrani.ch

Notfälle bei Kleinkindern

Wann: Freitag, 15.3., 19–22 Uhr

Wo: Familienzentrum Uetendorf

Wer: Samariter Uetendorf – Thierachern

Kosten: Fr. 90.–, Mitglieder Elternverein Fr. 80.–

Anmeldung: bis Montag, 11.3. an Sabrina Sommer, sommer.sabrina@gmx.net, 079 289 82 61

Nothilfekurs für Schülerinnen und Schüler

Wann: Samstag, 16.3.2024

1.–3. Klasse 9–11 Uhr

4.–6. Klasse 11.15–13.15 Uhr

Je nach Anmeldungen werden die Kurse zusammengefasst.

Wo: Familienzentrum Uetendorf

Wer: Samariter Uetendorf – Thierachern

Kosten: Fr. 30.–, Mitglieder Elternverein Fr. 25.–

Anmeldung: bis Montag, 11.3. an Sabrina Sommer, sommer.sabrina@gmx.net, 079 289 82 61

Männerapéro

Datum: 16.3., ab 18 Uhr

Ort: Jugendtreff Bounz, Uetendorf

Was: Freies Kommen und Gehen mit Apéro, Töggelikasten, Dart, Billard und gemütliches Beisammensein

Kosten: Eintritt frei, Kollekte zur Deckung der Unkosten

Anmeldung: Adi Beyeler, praesident@elternverein-uetendorf.ch

Frauenapéro

Datum: 23.3., ab 18 Uhr

Ort: Jugendtreff Bounz, Uetendorf

Was: Freies Kommen und Gehen mit Apéro, Töggelikasten, Dart, Billard und gemütliches Beisammensein.

Kosten: Eintritt frei, Kollekte zur Deckung der Unkosten.

Anmeldung: Brigitte Frei, brigittef@bluewin.ch

Wechseljahre-Kurs

Die Wechseljahre sind in unserer Kultur oft negativ behaftet. Es ist eine Zeit des Aufbruchs, der Veränderung. Wenn wir uns vorbereiten, bewusst darauf einlassen, kann es zu einer neuen, positiven Kraft verwandelt werden.

Wir erforschen gemeinsam diese Lebensphase und versuchen, die Veränderungen zu begreifen. Die Natur bietet uns viele Helfer, gelöst und beschwingt die Wechseljahre zu erleben und den neuen Lebensabschnitt zu geniessen.

Datum: Samstag, 27.4., 9–16 Uhr

Leitung: Marlis Koch-Schlechten, Dipl.-Hebamme HF

Ort: Familienzentrum Uetendorf

Kosten: Mitglieder Elternverein Fr. 110.–, Nichtmitglieder Fr. 120.–, inkl. Mittagsverpflegung

Anmeldung: sandra.paeth@gmx.ch
(limitierte Anzahl Plätze)

Teilnahme am Schulfest Uetendorf

Datum: 28.4.

Wir bieten nach dem Umzug Kinderschminken und Airbrush-Tattoos an.

Jugendlohn

Auch zu dieser Thematik ist wieder ein Anlass in Planung. Informieren Sie sich bei Interesse auf unserer Homepage.

Familienhöck

Datum: 25.5.

Ort: Platzgerhüsi Uetendorf

Weitere Informationen werden zu einem späteren Zeitpunkt auf unserer Homepage zu finden sein.

Hauptversammlung

Datum: 27.5., 20.15 Uhr

Ort: Familienzentrum Riedern

Was: Hauptversammlung mit gemütlichem Beisammensein nach dem offiziellen Teil.

An- und Abmeldungen bitte an Adi Beyeler, praesident@elternverein-uetendorf.ch

Weitere Informationen zu Anlässen auf www.elternverein-uetendorf.ch

Folgen Sie uns auch auf Facebook: Elternverein Uetendorf

Kinderkleider- und Spielsachenbörse

19. / 20. März 2024

Wo: Kirchgemeindehaus Allmend Uetendorf

Neu: Annahme/Abrechnung mit www.basarlino.de

Max. 60 Artikel pro Kundin/Kunde
Ab Kleidergrösse 74, Jugendgrösse XL

Annahme: Dienstag, 19. März 2024, 13.30–17.30 Uhr

Verkauf: Dienstag, 19. März 2024, 19.00–21.00 Uhr
Mittwoch, 20. März 2024, 9.00–11.00 Uhr

Abrechnung: Mittwoch, 20. März 2024, 16.00–16.30 Uhr

Ab 16.30 Uhr wird über nicht abgeholte Ware verfügt!

Was: Gut erhaltene, saubere Schuhe (auch Sohlen) und Kleider für Übergang/Sommer, Baby- und Kinderartikel, div. Spielsachen für drinnen und draussen. Scooters, Velos, Blades u. ä.; Spielsachen wie Lego, Playmobil, Puzzle, Würfelspiele, Kassetten, CDs, altersgerechte DVDs, Gameboys und PS-Spiele ...

Was nicht: Unterwäsche, Noppensöckli und -finkli, Helme, Velo- und Autositze, Farben und Knete

Keine Haftung für defekte und nicht komplette Sachen. Der Erlös wird an wohltätige Institutionen gespendet.

Auskunft bei Rosmarie Ringgenberg, Tel. 079 817 30 53
r.ringgenberg@gmx.ch, Infos auch unter www.kindex.ch

Das Börsenteam Uetendorf freut sich auf Ihren Besuch

Damit zusammen bleibt, was zusammen gehört

In schwierigen Lebenssituationen übernehmen Haustiere eine besonders wichtige Rolle als Sozialpartner – aber nur dann, wenn es ihnen dabei gut geht. Wir unterstützen ältere oder schwerkranke Tierhalter in der Betreuung ihrer Lieblinge, wenn sie selber es nicht mehr können und kein eigenes Netzwerk besteht das hilft.

Spendenkonto : PC 61-120058-0



Mensch und Tier
im Glück

Tel. 044 701 10 00

info@mensch-und-tier-im-glueck.ch

www.mensch-und-tier-im-glueck.ch



Frauenverein Uetendorf
freiwillig • gemeinnützig • stark

Brockenstube

Im Untergeschoss der Bibliothek Riedern

Jeden zweiten Samstag im Monat von 9 bis 11.30 Uhr

9. März 2024 Ausverkauf
13. April 2024
11. Mai 2024

Jeden letzten Freitag im Monat von 14 bis 19.30 Uhr

22. März 2024 Ausverkauf
26. April 2024
31. Mai 2024

Jeden Mittwoch von 17 bis 19.30 Uhr

Während diesen Öffnungszeiten können auch saubere, gut erhaltene Kleider, Schuhe, Haushaltsgegenstände, Spielwaren, Möbel usw. abgegeben werden.

Auch nach Vereinbarung unter 077 497 65 19.

Es können keine Computer mehr entgegengenommen werden.

Tätigkeitsprogramm

Hauptversammlung 2024

Freitag, 8. März, 19.30 Uhr im Kirchgemeindehaus Uetendorf Allmend

«Frühlingsmärit»

Freitag, 15. März 2024, 8–17 Uhr, auf dem Dorfplatz

Schulfest

Schulfestumzug, Sonntag, 28. April 2024, 14–15 Uhr
Brockenstube geöffnet 15–17 Uhr

Vereinsreise

Mittwoch, 15. Mai 2024, Einladung im HV-Büchlein 2024
Anmeldung bis Mittwoch, 8. Mai 2024

Seniorenachmittage und Seniorenmittagessen

Siehe Agenda «Leben im Alter»

Unser langjähriger Yogakurs

Gabriela Stauffer, Tel. 033 345 64 05, gabriela-stauffer@bluewin.ch
Montags, 8.30–9.45, 10–11.15 und 14–15.15 Uhr
Im Zehntenhaus Uetendorf

Besuchen Sie uns auf unserer Website!
www.frauenverein-uetendorf.ch



Neues von der Aktivriege des TV Uetendorf: Start ins 2024

Am 5. Januar lud uns Ronny Affolter (Festwirt) zum Neujahrsg grillen ins Fronholz ein. 22 von uns fanden den Weg dahin. Für Essen und Trinken war gesorgt: Bratwürste, Knoblibrot, herrlicher Glühwein, Dreikönigskuchen und vieles mehr. Einzig das regnerische Wetter trübte ein wenig die Stimmung. Merci, Ronny, es war ein toller Beginn ins neue Jahr.

Am 9. Januar begann auch das Hallentraining wieder, traditionell mit einem Spielabend. 26 Turnerinnen und Turner waren beim ersten Training dabei. In den folgenden Trainings in der Halle gilt es nun, die Grundlagen zu schaffen, um dann an den Wettkämpfen bereit zu sein.

Am 19. Januar fand die Vereinsversammlung im Zehntenhaus in Uetendorf statt. Rund 50 Anwesende (Aktive, Ehrenmitglieder, Vertreter anderer Vereine) folgten dem knapp dreistündigen Event. Präsident Dänu Rohrer führte uns durch die Traktanden. Erfreulicherweise konnten wir drei neue junge Talente in die Aktivriege aufnehmen: Leandra Brügger, Elaja Jaussi und Timo Affolter. Leider gab es auch einen Austritt zu verzeichnen. Ein Highlight des Abends waren der Rückblick auf das Jahr 2023 sowie die verschiedenen Ehrungen. Die Fleissauszeichnung für die meisten Turnbesuche haben sich drei Turner verdient: Lionel Jaussi, Peter Bähler Sen. und Ronny Affolter. Sie haben alle mindestens 90 % der möglichen Trainings besucht. Mit Spannung wurde die Rangliste der Turnertrophy erwartet, die erstmals 2002 durchgeführt wurde. Heuer gab es eine schöne Premiere. Mit Larissa Krebs stand erstmals eine Frau auf dem Podest. Als 3. verdiente sie sich eine der drei kultigen Tassen. Das Podest komplettierten als 1. Richu Beyeler und als 2. Urs Durtschi. Richu hat die aus 10 Disziplinen bestehende Turnertrophy regelrecht dominiert und den letztjährigen Punkterekord nochmals übertroffen. Zum Abschluss wurden alle Anwesenden mit Warmer Hamme, Kartoffelsalat und Zöpfe verköstigt.

Wettkampfmässig werden wir mit dem Hallenwettkampf im März beginnen. Ende April folgt das erste Outdoorevent mit dem Frühlingswettkampf in Amsoldingen und der Schulfeststafette. Im Mai führen wir in der MZH wiederum den UBS Kids Cup durch. Im Juni nehmen wir an zwei Turnfesten teil, erst am Seeländischen Turnfest in Kallnach und danach beim Mittelländischen Turnfest in Belp.

Übrigens: Die ganzen Infos zur Vereinsversammlung, zum Jahresprogramm 2024 und zur Turnertrophy, der Jahresrückblick der Jugend des TV Uetendorf, das Trainingsprogramm, die vielen Fotos und Infos zu den Events und vieles, vieles mehr findet Ihr auf der Homepage des TV.

www.tvuetendorf.ch.

Der Oberturner
Ürsu Durtschi



Schwimmclub Delphin Uetendorf
Postfach 278, 3661 Uetendorf
www.uet.ch
info@uet.ch
Präsident: Roger Arm, praesident@uet.ch

Aktuelles vom Schwimmclub Delphin Uetendorf

Chlousemeeting vom 2. Dezember 2023

Jeweils am ersten Samstag im Dezember findet das vom Schwimmclub Delphin Uetendorf organisierte Chlousemeeting im Hallenbad Heimberg statt. Im 2023 konnten wir 98 Schwimmer aus den Vereinen Uetendorf, Thun, Bern und Worb, vom Schulsport Saanen und von der Stargemeinschaft BEO begrüßen und einen spannenden Wettkampf durchführen. Die Schwimmer messen sich jeweils in den Lagen Rücken, Delphin, Brust und Crawl über verschiedenen Distanzen. Die jüngsten Vereinsmitglieder haben die Möglichkeit, am Chlousemeeting erste Wettkampferfahrungen zu sammeln. Als Dankeschön für die Teilnahme erhält jeder Teilnehmer ein Chlousesäckli.

Kinderschwimmkurse seit Januar 2024

Am 8. Januar 2024 durften wir in den zweiten Zyklus der Kinderschwimmkurse in diesem Winter starten. Neu werden die Kinder sowohl von erfahrenen und langjährigen Kursleiterinnen wie auch von unseren Schwimmerinnen und Schwimmern der P1-Mannschaft unterrichtet. Die Rückmeldungen sind positiv und es freut uns, dass wir den Nachwuchs für diese Aufgaben motivieren konnten.

50 Jahre Schwimmclub Delphin Uetendorf

Der Schwimmclub feiert in diesem Jahr sein 50-jähriges Bestehen. Das ist für uns ein Anlass zum Feiern. In Sommer ist ein grosses «Schwimmfest» geplant – weitere Infos folgen.

Kursangebot Winterhalbjahr im Hallenbad Riedern

Eltern-Kind-Schwimmen

Dieses Angebot richtet sich an Mütter und Väter mit Kindern ab drei Jahren. Die Kinder lernen das Element Wasser kennen. Hier stehen die Wassergewöhnung, Spass und Freude im Vordergrund. Jeweils im Winterhalbjahr im Hallenbad Riedern.



Kinderschwimmkurse

Für Kinder ab vier Jahren werden Wassergewöhnungs- und Schwimmkurse angeboten. Die Kurse für den ersten Zyklus (nach den Herbstferien bis Weihnachten) werden jeweils am 1. Juli auf der Homepage aufgeschaltet und können dort direkt gebucht werden.

Schwimmsport

Du bist auf der Suche nach Gleichgesinnten für die Ausübung deiner Schwimmliebe?

Wir bieten Mannschaften in allen Alterskategorien an. Im Fokus stehen bei allen Mannschaften die Freude am Wasser und der Teamgeist.

Aqua-Gym

Die Aqua-Gym-Kurse finden im Sommer in der Badi Uetendorf und von Oktober bis April im Hallenbad Riedern statt. Ein Einstieg ins Aqua-Gym ist auch während der laufenden Saison möglich. Buchungen für die Kurse sind auf unserer Homepage möglich.

Auskünfte

Kinderschwimmkurse: Jeannine Bertschi, schwimmkurse@uet.ch,
079 609 51 79

Schwimmsporttraining: Andrea-Linda Lienhardt, trainer@uet.ch,
079 348 79 89

Aqua-Gym: aquagym@uet.ch

Machen Sie auf sich aufmerksam ...
... mit einer Anzeige
in den Uetendorfer Nachrichten

Jost Druck AG
Stationsstrasse 5 · 3626 Hünibach
Urs Hirsiger · Mobile 079 388 50 31
hirsiger@jostdruck.ch

SIEGENTHALER GmbH
Malen und Gipsen

Jungfraustrasse 19a Telefon 033 345 55 33
3661 Uetendorf Telefax 033 345 68 31
info@siegenthaler.gmbh

www.siegenthaler.gmbh

Seien
sie mutig
Setzen sie Akzente
Bekennen
sie Farbe




IM HERZEN

Z'mitts drin läbe.

Mitten im Dorfkern von Uetendorf entstehen mit der liebevoll gestalteten, begrünten Überbauung «Im Herzen» spannende, identitätsstiftende Wohnstrukturen. Wir haben mit Patrizia Ledo und Christoph Nüssli gesprochen – sie vertreten die Bauherrin und sind für den Verkauf der Eigentumswohnungen zuständig.

Es heisst, dass dies die schönste Überbauung in Uetendorf der letzten 40 Jahre werden wird – was sagen Sie dazu?

Christoph Nüssli (CN): Ja, das haben wir auch schon gehört (schmunzelt). Diese Rückmeldungen freuen uns natürlich sehr, sind jedoch das Verdienst der Gemeinde Uetendorf, welche einen Architekturwettbewerb initiiert und die Entwicklung begleitet hat. Wesentlich dazu beigetragen haben auch die engagierten Architekten, welche ein hervorragendes Projekt ausgearbeitet haben.

Was zeichnet das Projekt/die Eigentumswohnungen aus?

Patrizia Ledo (PL): Die gewählte Höhenstaffelung schafft eine stimmige Raumabfolge und sorgt für qualitativ hochwertige Wohnungen. Die modernen Grundrisse, der grosse Fensteranteil und die damit verbundene Lichtführung erzeugen besondere Atmosphären in den Wohnungen. Zum wunderbaren Gesamtbild trägt auch der trapezförmige Hausgrundriss bei.

Wie gestalten Sie den Aussenraum, was darf man hier als Käufer erwarten?

CN: Das ist für uns wirklich eine Herzensangelegenheit! Wir setzen hier bewusst einen grünen Kontrast zu den etwas monoton gestalteten Nachbarsbebauungen und -plätzen. Wir investieren hier erheblich und wollen etwas Schönes und «Gfreuts» erschaffen. Beispielsweise die in Holz konstruierten Fassaden mit spannender Struktur oder eine Grünanlage, die den Namen verdient: Eine 600 m² grosse, zusammenhängende Spielwiese, generationenverbindende Begegnungsplätze mit Sitzmauern, Bepflanzungen mit Solitäräbäumen, baumartige

Gehölze und blühende Sträucher, Blumenrasen, Stauden- und Gehölzrabatten usw. – ein kleines Naturparadies!

Die Käuferschaft wird wohl die zentrale Lage lieben, oder?

CN: In direkter Nachbarschaft findet sich alles für den täglichen Bedarf: Ob Sie die Angebote von Migros, Coop oder Denner vergleichen, sich ein gutes Stück Fleisch beim Dorfmetzger gönnen, frisches Gemüse aus der Region begutachten oder das herrlich duftende Brot um die Ecke kaufen – der Einkauf wird zum Erlebnis. Auch Post, Banken, Ärzte, Physio, Tierarzt, Restaurants, Bahnhof etc. sind in einem Radius von nur 150 Metern bequem erreichbar.

Sind die Verkaufspreise im Luxussegment angesiedelt?

PL: Wir haben ein sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis: Die Verkaufspreise für 3.5-Zimmer-Eigentumswohnungen starten bei CHF 620'000, die 4.5-Zimmer-Wohnungen bei CHF 840'000 und die 5.5-Zimmer-Wohnungen bei CHF 1'090'000.



Attraktive 3.5- bis 5.5-Zimmer-Eigentumswohnungen an bester Lage

Bauherrin und Verkauf:
BHG Landi + Partner AG



Christoph Nüssli



Patrizia Ledo

Melden Sie sich bei uns – wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.



Obst- und Gartenbauverein Uetendorf

Bereits Mitte Januar fand der Sträucher- und Baumschnittkurs unter fachkundiger Anleitung von Frank Gerhardt statt. Die vielen Fragen der Teilnehmenden wurden beantwortet. Wir lernten, auf was man beim korrekten Schnitt achten sollte. Zum Beispiel müssen die Werkzeuge wie Baumschere oder Säge scharf und sauber sein.



Nicht jeder Strauch wird im Winter beschnitten. Wir lernten die Unterschiede der Blüh- und Schnittzeiten diverser Pflanzen kennen.

Bei welchen Bäumen, Sträuchern und Stauden werden Stumpen stehen gelassen und bei welchen nicht?



Schnittkurs im Lehn

Herzlichen Dank für die Gastfreundschaft im Lehn und für das anschließende Zvieri auf der sonnigen Terrasse!

Weitere Anlässe, zu denen wir Sie und alle Interessierten herzlich einladen

- **Hauptversammlung: 12. März 2024**
Um 20 Uhr im Restaurant Rössli
- **Gärtnern mit Kindern: 4. Mai 2024**
Auf dem Märtpfplatz in Uetendorf zwischen 10 und 16 Uhr

Gartenkind

Ein Projekt von BIOTERRA

Saisonkurs für Kinder

Start am 16. März 2024
um 9.45 Uhr
am Flöschgässli in Uetendorf

Die Kinder bepflanzen und pflegen wöchentlich während eineinhalb bis zwei Stunden unter Anleitung einer Kursleiterin ihr eigenes kleines Gartenbeet.

Jetzt anmelden!



Während einer Gartensaison erleben die Kinder den praktischen Gartenbau und nehmen relevante Zusammenhänge zwischen Mensch und Tier- sowie Pflanzenwelt wahr. Die Kinder erhalten durch den Anbau des eigenen Gemüses einen Bezug zu gesunden und schmackhaften Lebensmitteln und bringen diese in ihre Familie.

Alter der Kinder:

1. KG bis 6. Klasse

Kosten: Fr. 100.–

(für mehr als 10 Kurstage)

- Znüni und Material inbegriffen
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Anmeldungen bis 5. März 2024.
Weitere Infos erhalten Sie nach der Anmeldung.

Kursleiterin: Barbara Snozzi, snozzibleuer@bluewin.ch

Auskunft zum Verein und zum Jahresprogramm erhalten Sie von Beat Etter, Tel. 033 345 41 73.



Text und Fotos: Barbara Snozzi

Vereinsanlässe März – Mai 2024

März 2024

Tag / Zeit	Verein / Organisation	Anlassbezeichnung	Veranstaltungsort
2. 14 Uhr	Guggenmusik Säins Tschikken	Fasnacht Oey-Diemtigen	Oey
7.–24. 17 und 20 Uhr	mundARTbühni Uetendorf	Theater	Alte Oele Thun
8. 19.30 Uhr	Frauenverein	Hauptversammlung	KGH Allmend
9. 19 Uhr	Uetendorf-Allmend-Leist	Hauptversammlung	KGH Allmend
12. 20 Uhr	Obst- und Gartenbauverein Uetendorf	Hauptversammlung	Restaurant Rössli
15. 8–17 Uhr	Frauenverein	Frühlingsmärit	Dorfplatz
16. 14 Uhr	Verein «Region Thun hilft Rumänien»	Mitgliederversammlung	KGH Allmend
17. 10 Uhr	Musikverein Uetendorf	Frühlingskonzert	Restaurant Rössli
20. 19 Uhr	Gewerbeverein Uetenorf	Hauptversammlung	Restaurant Krone
24. 10 Uhr	Jodlerklub Edelweiss Uetendorf	Gottesdienst	Kirche Uetenorf
27. 16.30–19.30 Uhr	Pistolensektion Uetendorf	Frühlingsschiessen (Vorschiessen)	Schiessanlage Au
31. 10 Uhr	Musikverein Uetendorf	Osterständli	Schulgässli (bei Regen Dorfplatz)

April 2024

Tag / Zeit	Verein / Organisation	Anlassbezeichnung	Veranstaltungsort
3. 17 Uhr	Gewerbeverein Uetendorf	Lehrstellenschau	MZH Bach
4. 16.30–19.30 Uhr	Pistolensektion Uetendorf	Frühlingsschiessen	Schiessanlage Au
5. 14–19.30 Uhr	Pistolensektion Uetendorf	Frühlingsschiessen	Schiessanlage Au
6. 9–12 Uhr 13–16 Uhr	Pistolensektion Uetendorf	Frühlingsschiessen	Schiessanlage Au
6. 9 Uhr	Uetendorf-Allmend-Leist	Allmendputzete	Uetendorf Allmend
6. 20 Uhr	Jodlerklub Edelweiss Uetendorf	Konzert	Restaurant Rössli

28. 14 Uhr	Musikverein Uetendorf	Schulfest	Uetendorf
28. 14 Uhr	Guggenmusik Säins Tschikken	Schulfest	Uetendorf
28.	Jodlerklub Edelweiss Uetendorf	Schulfest	Uetendorf
Mai 2024			
Tag / Zeit	Verein / Organisation	Anlassbezeichnung	Veranstaltungsort
4. 10–16 Uhr	Obst- und Gartenbauverein	Gärtnern mit Kindern	Märithalle Uetendorf
24. 16.30–19 Uhr	Pistolensektion Uetendorf	Eidg. Feldschiessen	Schiessanlage Au
25. 13.30–17 Uhr	Pistolensektion Uetendorf	Eidg. Feldschiessen	Schiessanlage Au
25. 9–16 Uhr	Guggenmusik Säins Tschikken	Tag der guten Taten	Coop Uetendorf
26. 9–11.30 Uhr	Pistolensektion Uetendorf	Eidg. Feldschiessen	Schiessanlage Au

MATINÉE KONZERT

17. MÄRZ 2024

10.00 UHR
KULTUR- UND EVENTSAL
REST. RÖSSLI, UETENDORF

MUSIKALISCHE LEITUNG:
ANTON SHAPOSHNYK



EINTRITT FR. 15.00 | TOMBOLA
FESTWIRTSCHAFT DURCH REST. RÖSSLI

Karl Wittlinger
**Der
Teufelsblitz**

Eine schwarze Komödie

Regie: Daniel Nobs

7. bis 24. März 2024
Theater Alte Oele Thun

Vorverkauf:
mundartbuehni.ch





Pro Juventute Elternberatung

In allen Situationen da für Eltern.

058 261 61 61

elternberatung.projuventute.ch

Die Elternberatung und der Elternnotruf engagieren sich gemeinsam für die Stärkung der Eltern – zugunsten der Kinder in der Schweiz.



Platin Partner





Wahri Liebi.



«ZÄME SIMER STERCHER.»

JETZT MITGLIED WERDEN!

» WWW.FCTHUN.CH/MITGLIEDSCHAFT «

Da für alle.

Weil jeder 12. uns einmal braucht.

Jetzt Gönner werden: rega.ch/goenner




Kostenlose Anzeige

Tag der offenen Tür

Willkommen in unserer neuen Geschäftsstelle!

Datum: **Freitag, 1. März 2024**
Ort: Dorfstrasse 34, Uetendorf
ab 14.00 Uhr: Besichtigung der neuen Bankräumlichkeiten
Wettbewerb

14.00 - 17.00 Uhr Kaffee & Kuchen
Kinderschminken



ab 17.30 Uhr Firabebier

18.00 - 19.00 Uhr Auftritt Disu Gartwyl, Sänger der Thuner
Band «Cove Diamond»

18.00 - 20.00 Uhr Bratwurst vom Grill



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!