

Nr. 4 – Dezember 2023

# UETENDORFER NACHRICHTEN



# STICK & DRUCK

www.color-shop.ch

033 345 08 27

Color-Shop-Copyprint

Dorfstrasse 50

3661 Uetendorf

Wann wurden Ihre Bäume & Sträucher  
zuletzt vom Fachmann geschnitten?

Wir empfehlen uns für sämtliche  
Schnittarbeiten in Ihrem Garten!

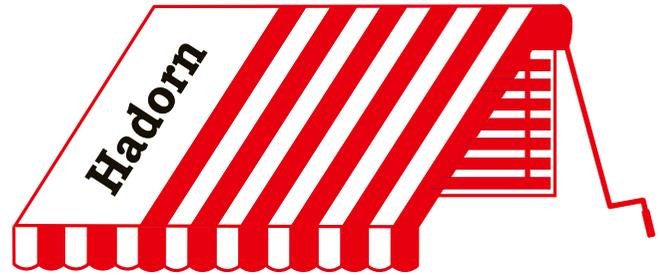


blattgarten

uttigenstrasse 56 3661 uetendorf  
033 345 31 30 blattgarten.ch

## Storentechnik AG

Seit  
1998



Spezialanfertigungen • Reparaturen aller Art  
Neumontagen von Lamellenstoren, Rollläden,  
Sonnenstoren und Fensterläden  
Sonnensegel • Wintergartenbeschattungen  
Innenbeschattungen • Insektenschutz

Zelgstrasse 85 • 3661 Uetendorf  
storentechnik@bluewin.ch • storentechnik-hadorn.ch  
033 345 37 87 • 079 632 97 24 • Fax 033 345 37 81

Steffisburg, Astrastrasse 20/20 a  
Uetendorf, Dorfstrasse 27 A, 33 A/B

### Seniorenwohnungen mit Dienstleistungen



Wir vermieten an zentraler Lage, Nähe ÖV und Einkauf,  
seniorengerechte, rollstuhlgängige Wohnungen:

- 2½- bis 3½-Zimmer-Wohnungen
- Offene und helle Wohnräume
- Pflegeleichte Bodenbeläge in modernem Design
- Moderne, offene Küche mit Glaskeramik und Geschirrspüler
- Bad mit begehbaren Dusche und WC
- Grosszügige/r Balkon, Terrasse oder Loggia
- Lift vorhanden
- Dienstleistungen durch Prosenia GmbH
- Mittagstisch/Cafeteria an der Dorfstrasse, Uetendorf
- Einkaufs- und Wäscheservice
- Hausdienst/Reinigung
- Einstellplätze anmietbar
- 24-h-Notruf sowie Vollbrandschutz

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Wincasa AG, 3011 Bern  
T 058 455 77 77, www.wincasa.ch



YOUNGSTARS

# CHILL!

Bist du zwischen 14 und 24 Jahre alt? Werde  
Teil von AEK YOUNGSTARS und profitiere  
von zahlreichen Benefits. Sichere dir jetzt  
deinen Willkommensgutschein für  
angesagte Onlineshops!

WERDE JETZT  
MEMBER\*



Lara, Mitarbeitende AEK Bank

AEK  
BANK 1826

\*Voraussetzung für eine Mitgliedschaft bei AEK YOUNGSTARS ist ein Jugendkonto Free26 bei der AEK Bank.  
Eröffnung eines, falls du nicht schon über eines verfügst.

## INHALT

### Infos der Gemeinde

Aus dem Gemeinderat	4
Aus den Kommissionen	5
Aus der Verwaltung	7
Aus der Bibliothek	11
Infos der Jugend	12
Infos der Schule	15

### ... aus den Kirchen

Kirchgemeinde Thierachern	20
EGW, cgt	21

### Leben im Alter

Agenda Leben im Alter	23
Turmhuus Uetendorf	25
Pro Senectute	26

### Soziales

Familienzentrum Uetendorf	29
Angebote Freiwilligenarbeit	29
Wichtige Adressen	31
SRK Region Oberland: Rotkreuz-Autofahrdienst	31

### Vereine im Blickpunkt

Elternverein Uetendorf	32
Schwimmclub Delphin Uetendorf	33
ELKI/KITU/Jugi	34
Frauenverein Uetendorf	35
Turnverein Uetendorf	35
Obst- und Gartenbauverein	36
Damenturnverein Uetendorf	37
Mundartbühni	38
Vereinsanlässe	39
Adventsfenster	40

## Erscheinungsdaten 2024

Redaktionsschluss	Erscheinungsdatum
Fr., 19. Januar 2024, 17 Uhr	Fr., 23. Februar 2024
Fr., 26. April 2024, 17 Uhr	Fr., 31. Mai 2024
Fr., 26. Juli 2024, 17 Uhr	Fr., 30. August 2024
Fr., 25. Oktober 2024, 17 Uhr	Fr., 29. November 2024

## Anforderungsprofil zur Einreichung von Mitteilungen für die Uetendorfer Nachrichten

### Berechtigte

Gemeinderat, Verwaltung, Kommissionen, Schule, Ortsvereine gemäss ZGB Art. 60 ff, Kirchgemeinde, ortsansässige Kirchen, politische Ortsparteien

### Inhalt

- Mitteilungen von allgemeinem öffentlichen Interesse, oder sozialem Aspekt
- Mitteilungen, die nicht kommerzielle Zwecke verfolgen (Gewinnerzielung)
- Mitteilungen/Beiträge müssen sich auf öffentliche Veranstaltungen beziehen

Den Ortsvereinen gemäss ZGB Art. 60 ff, der Kirchgemeinde, den ortsansässigen Kirchen sowie den politischen Ortsparteien steht max. 1 Gratisseite pro Ausgabe zur Verfügung. Für zusätzliche Seiten oder Teilen davon gelten die Tarife gemäss Gebührenverordnung Anhang I.

### Texte

Word-Dokumente (Windows)

### Bilder / Signete

Bilddateien (jpg, tif usw.) oder Originalfotos, Logos als eps/ai

### Einreichen der Beiträge

Alle Beiträge sind in digitaler Form einzureichen, d. h. wenn möglich per E-Mail – [nachrichten@uetendorf.ch](mailto:nachrichten@uetendorf.ch), oder mit CD/USB-Stick

Das Redaktionsteam (Gemeindepräsidium, Gemeindeschreiberin und Gemeindeschreiberin-Stv.) kann nach Rücksprache mit den Autoren Beiträge kürzen, zurückstellen oder zurückweisen, wenn:

- a) der Gesamtumfang des Redaktionsteils überschritten wird und/oder
- b) die Publikationskriterien nicht erfüllt sind

## Impressum

### Redaktion

Gemeindeverwaltung Uetendorf  
Sabine Durtschi  
Dorfstrasse 48, 3661 Uetendorf  
Tel. 033 346 40 42  
[nachrichten@uetendorf.ch](mailto:nachrichten@uetendorf.ch)

### Gestaltung, Produktion

Jost Druck AG  
Stationsstrasse 5, Postfach  
3626 Hünibach  
Tel. 033 244 80 80  
[www.jostdruckag.ch](http://www.jostdruckag.ch)

### Inserate

Jost Druck AG  
Urs Hirsiger  
Stationsstrasse 5, Postfach,  
3626 Hünibach  
Tel. 079 388 50 31  
[hirsiger@jostdruckag.ch](mailto:hirsiger@jostdruckag.ch)

## **Celina Burkhard – erfolgreich an den 10. Karate-Weltmeisterschaften in Lübeck (Deutschland)**

Zwischen dem 10. und 13. August 2023 fanden in Lübeck, Deutschland, die 10. Karate-Weltmeisterschaften statt. Insgesamt nahmen über 300 Karatekas aus 20 Nationen teil.

Die Uetendorferin Celina Burkhard, eine von zwölf Schweizer Teilnehmerinnen, konnte nach den beiden Europameistertiteln 2019 in Limassol (Zypern) sowie 2022 in Guildford (England) ihren ersten Weltmeistertitel feiern. In der Kategorie 15–17-Jährige, Dan Kata, gewann die Fünfzehnjährige Gold vor einer weiteren Schweizer Teilnehmerin. Weiter gewann sie Silber im Team Kata und Bronze im Team Kumite.

Der Gemeinderat von Uetendorf freut sich sehr über diese hervorragende Leistung und gratuliert Celina herzlich zu diesem Erfolg. Auch den beteiligten Trainern und allen vorab den Eltern Celinas gehört grosse Anerkennung.

Celina übt Karate seit ihrem siebten Lebensjahr aus. Anfänglich trainierte sie im Sportkarate, danach wechselte sie ins traditionelle Karate. Um diese Erfolge überhaupt erreichen zu können, trainiert Celina zweis bis dreimal in der Woche, zum einen unter Sensei Hans Müller, zum anderen unter dem Nationaltrainer Sensei Marcel Kindler.

Das nächste grosse Turnier findet 2024 in Istanbul (Türkei) statt mit den Europameisterschaften. Grosses Ziel von Celina sind die Weltmeisterschaften 2025 in Japan. Wir wünschen Celina weiterhin viel Erfolg in ihrer sportlichen Karriere!

*Trudi Mösching-Signer  
Gemeindepräsidentin*



**Celina Burkhard**

Der Gemeinderat hat nicht automatisch Kenntnis von herausragenden Leistungen. Haben Sie selbst eine solche erreicht oder kennen jemanden, der oder die auch eine Würdigung verdient, zögern Sie nicht, uns diese auf der Gemeindeverwaltung zu melden.

## **Wiedereröffnung Lehrschwimmbecken**

Nach rund 12 Monaten Umbauzeit konnte das Lehrschwimmbecken Riedern am Samstag, 16. September 2023, wiedereröffnet werden. Begrüsst wurden die Gäste durch die Gemeindepräsidentin Trudi Mösching-Signer, die Gemeinderätin Karin Marti-Frydig und die beiden Mitglieder des Schwimmclubs Delphin, Leana Bartlome und Jack Arm.

Die Gemeinde Uetendorf wünscht allen Badegästen viel Freude am sanierten Bedli.

*Karin Marti-Frydig  
Gemeinderätin Liegenschaften und Kultur*

**V.l.n.r. Karin Marti-Frydig (Gemeinderätin), Leana Bartlome (Mitglied SC Delphin), Jack Arm (Mitglied SC Delphin), Trudi Mösching-Signer (Gemeindepräsidentin)**



## Aus den Kommissionen

### Ehrungen für besondere Leistungen in Sport, Beruf und Hobby

Die Gemeinde Uetendorf ehrt Personen und Gruppen, die im Jahr 2023 in den Bereichen Sport, Beruf und Hobby besondere Leistungen erbracht haben.

Die Ehrungen finden zusammen mit der Neuzuzügerfeier statt:

**Datum: Samstag, 16. März 2024**

**Ort: Zehntenhaus oder Mehrzweckhalle Bach,  
3661 Uetendorf**

Alle Angemeldeten sind zu einem gemeinsamen Mittagessen eingeladen.

Nachstehend finden Sie die vom Gemeinderat festgelegten Richtlinien.

#### Richtlinien zur Teilnahme an den Uetendorfer Ehrungen

Es sind folgende Personen oder Gruppen an die Ehrungen eingeladen:

1. Einzelpersonen und kleine Gruppen, die an Schweizermeisterschaften Medaillenträger erreicht haben, Mitglied eines Uetendorfer Vereins sind und/oder ihren Wohnsitz in Uetendorf haben.
2. Uetendorfer Mannschaften, die an Schweizermeisterschaften teilgenommen und Medaillenträger erreicht haben oder in eine Nationalliga aufgestiegen sind.

3. MedaillengewinnerInnen sowie Diplomränge 1–6 an internationalen Meisterschaften (Welt- oder Europameisterschaften, Olympiaden, Welt- oder Europacup).

4. JunghandwerkerInnen und Schüler(Innen) mit Arbeiten über Uetendorf bzw. im Beruf, die an bedeutenden Wettbewerben eine Auszeichnung erhalten haben.

5. Mannschaften und Personen aus Beruf oder Hobby, die an bedeutenden Wettkämpfen Auszeichnungen erreichten (analog Meisterschaften).

Treffen diese Richtlinien auf Sie zu? Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung!

Ihre Anmeldung richten Sie bitte bis **spätestens am 31. Januar 2024** an die Kulturkommission Uetendorf, Dorfstrasse 48, 3661 Uetendorf, oder per E-Mail an [info@uetendorf.ch](mailto:info@uetendorf.ch). Die Anmeldung muss Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer und den erreichten Titel enthalten.

*Kulturkommission*

## Der Notfalltreffpunkt

### Ihre Anlaufstelle im Ereignisfall

Bei Katastrophen und in Notlagen wie beispielsweise einem Erdbeben, einem schweren Unwetter oder einem länger dauernden, grossflächigen Stromausfall dienen Notfalltreffpunkte als erste Anlaufstelle für die lokale Bevölkerung. Dort erhalten die Menschen Informationen über die aktuelle Lage und bei Bedarf Unterstützungsangebote. Im Ereignisfall markiert eine Fahne den Standort.

Benötigen Sie Hilfe oder können Sie selbst Hilfe anbieten, so dient der Notfalltreffpunkt als Drehscheibe.

Sie können am Notfalltreffpunkt auch Notrufe absetzen, z. B. bei einem länger andauernden Stromausfall mit Ausfall der Telekommunikationsmittel.

Zu welchem Zeitpunkt welche Notfalltreffpunkte in Betrieb sind, erfahren Sie via Radio oder Alertswiss. Allenfalls wird diese Information auch durch die Gemeinde verbreitet.

Der **Notfalltreffpunkt** in Uetendorf befindet sich bei der **Schulanlage Bach, Allmendstrasse 20**. Die Umgebung wird mit Wegweisern ausgemalzt.

Wo sich der nächste Notfalltreffpunkt befindet und weitere Informationen erhalten Sie auf [www.notfalltreffpunkt.ch/de/kanton-bern](http://www.notfalltreffpunkt.ch/de/kanton-bern) und in der im Herbst 2022 in alle Haushalte verteilten Broschüre «Der Notfalltreffpunkt». Alertswiss: Die nationale Alarmierungsplattform: [www.alert.swiss](http://www.alert.swiss)

*Sicherheitskommission*



## Information zum Trinkwasser in Uetendorf

### Hygienische Beurteilung

Die mikrobiologischen Proben lagen innerhalb der gesetzlichen Vorschriften. Das Trinkwasser ist hygienisch einwandfrei.

### Chemische Beurteilung

#### Gesamthärte

12.8°fH Quellwasser weich

25.2°fH Grundwasser ziemlich hart

Beachten Sie bitte die entsprechende Waschmitteldosierung.

#### Nitrat

1.2 mg/l Quellwasser

7.1 mg/l Grundwasser

Der Toleranzwert liegt bei 40 mg pro Liter Trinkwasser.

Das Trinkwasser erfüllt die chemischen Anforderungen gemäss der Lebensmittelgesetzgebung.

#### Temperatur

Quellwasser 5.8 °C

Grundwasser 12.8 °C

#### Herkunft des Wassers

91.5 % aus Quellen Blattenheid, Blumenstein

8.5 % des Trinkwassers aus Grundwasserpumpwerk Amerikaegge, Uetendorf (Wasserversorgung Region Thun AG, WARET)

#### Behandlung des Wassers

Quellwasser Entkeimung durch UV-Licht

Grundwasser keine Behandlung

#### Besonderes

Das Trinkwasser hat einen guten Geschmack, es schmeckt immer frisch.

Die Wasserversorgung Blattenheid arbeitet nach dem Wasserqualitätssicherungs-System des SVGW.

### Weitere Auskünfte

Volker Dölitzsch, Betriebsleiter

Gemeindeverband Wasserversorgung Blattenheid

Aarbord 32e, 3628 Uttigen

Tel. 033 552 06 01

www.blattenheid.ch oder www.wasserqualitaet.ch

### Wasser ist ein kostbares Gut

In unserer Gegend sind wir uns nicht bewusst, welchen Wert das Trinkwasser, das bei uns aus den Hähnen fliesst, darstellt. Es heisst nicht nur «Trinkwasser», es ist sogar von besserer Qualität als manch ein Mineralwasser in Flaschen.

### Tragen wir Sorge dazu!

Duschen statt baden, während des Einseifens Wasser abstellen, beim Zähneputzen nur fürs Spülen den Wasserhahn aufdrehen – Kleinigkeiten, aber aufs Jahr gerechnet mit ansehnlicher Wirkung.

### Wasserlecks schnellstmöglich erkennen

Plötzlich könnte Ihr Keller unter Wasser stehen oder die Umgebung wird beschädigt.

Ein Geräusch in Ihrem Keller, Gebäude oder in Ihrer Umgebung könnte auf einen Wasserleitungsbruch hindeuten. Der Wasserleitungsbruch ist oftmals nicht unmittelbar sichtbar.

Wir bitten Sie, solche Geräusche ernst zu nehmen und uns zu melden. So können grössere Schäden verhindert werden. Sie sparen nicht nur eigene Kosten, sondern helfen uns auch, die Ausgaben für die Allgemeinheit möglichst tief zu halten.

Werkhofteam Pikettdienst (24 h / 7 Tage)

Natel 079 791 14 90

Bauabteilung (Büroöffnungszeiten)

Tel. 033 346 40 49

Besten Dank für Ihre Mithilfe!

*Tiefbau- und Umweltkommission*

## ZEDER – Zeichen der Erinnerung



Im Zuge der Kampagne vom Kanton Bern «Zeichen der Erinnerung» (ZEDER) hat die Gemeinde Uetendorf im Zeitraum vom 22.5. bis 2.6.2023 eine Plakatausstellung auf dem Dorfplatz aufgebaut, die durchaus ihre Beachtung fand.

Die Kulturkommission bedankt sich bei den Mitarbeitern des Werkhofs für das Auf- und Abbauen der Plakate.

*Text: Andreas Hirschi  
Kulturkommission*

## Gesucht: Köchin/Koch für die Bundesfeier

Die Kulturkommission Uetendorf sucht ab 2024 eine neue Köchin / einen neuen Koch für die Bundesfeier. Hast du Erfahrung im Kochen und kannst dir vorstellen, für 600 Personen ein Menü zuzubereiten? Falls ja, dann melde dich bei uns. Die Küche der Zivilschutzanlage steht dir unentgeltlich zur Verfügung.

### Kontakt

Kulturkommission Uetendorf, Sandra Meryem

Tel. 033 346 40 40 oder per E-Mail an [s.meryem@uetendorf.ch](mailto:s.meryem@uetendorf.ch)

*Kulturkommission*

## Aus der Verwaltung

### Eintritte



**Sascha Holzer**  
Spiez

Baubeteiligung  
Bereichsleiter Tiefbau und Werkhof

Am 4. September 2023 durfte ich die Nachfolge von Peter Loosli (Bereichsleiter Tiefbau + Werkhof) antreten. Aufgewachsen bin ich in Seftigen. Ich absolvierte eine Maurerlehre, bildete mich später zum Vorarbeiter und schliesslich zum Baupolier weiter. Nach 23 Jahren bei der Lanz AG, Spiez, hatte ich das Bedürfnis mich beruflich zu verändern. Ich trat eine Stelle als Sachbearbeiter Tiefbau bei der Gemeinde Diemtigen an. Dort war ich insgesamt 13 Monate tätig. In dieser Zeit absolvierte ich u. a. den Kurs «Fachperson Grundstücksentwässerung», welchen ich mit einer erfolgreichen Prüfung abgeschlossen habe. Diese Kenntnisse und Erfahrungen bringe ich nun gerne als Bereichsleiter Tiefbau und Werkhof bei der Gemeinde Uetendorf ein.

In meiner Freizeit findet man mich in den Bergen beim Wandern oder im Tattoo Studio, wo ich gelegentlich als Tätowierer tätig bin. Eine weitere meiner Leidenschaften ist die elektronische Musik. Meine Hobbys bieten mir einen guten Ausgleich zum Beruf.

Ich freue mich, gemeinsam mit Ihnen Lösungen für Ihre Belangen rund um den Tiefbau zu finden.



**Nicole Messerli**  
Burgistein

Präsidialabteilung  
Lernende (1. Lehrjahr)

Seit dem 2. August 2023 darf ich nun in der Gemeindeverwaltung Uetendorf meine Lehre machen. Bereits vom ersten Tag an fühlte ich mich wohl hier. Ich wurde vom Team herzlich aufgenommen und bei Fragen und Unklarheiten sind alle hilfsbereit. Jeden Tag werden mir neue Herausforderungen gestellt, welche ich mit Vergnügen versuche zu lösen. Ich kommuniziere täglich mit Menschen, reserviere Liegenschaften, bin für Kundenanliegen zuständig und vieles mehr. Abwechslungsreicher kann es kaum sein, genau aus diesem Grund habe ich diese Ausbildung gewählt und bin dankbar, dass ich meine Lehre hier in Uetendorf absolvieren darf.

Ich wohne in Burgistein und gehe mit dem Motorrad zur Arbeit. In meiner Freizeit übe ich den Reitsport aus und unternehme Aktivitäten mit Freunden.

Ich freue mich auf lehrreiche und spannende drei Jahre.

### Austritt

#### Peter Loosli

Peter Loosli war bei uns als Bereichsleiter Tiefbau und Werkhof tätig. Er hat uns per Ende November verlassen, um in den wohlverdienten Ruhestand zu gehen.

Wir danken dem Austretenden für die geleisteten Dienste und wünschen ihm sowie seiner Familie für die Zukunft alles Gute.

## PRAXIS FÜR FUSSPFLEGE



**DORIS VUILLE**

FUSSPFLEGERIN  
FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Mattenstrasse 8, 3661 Uetendorf

Termin nach Vereinbarung • 033 345 04 67 • 079 652 92 92

Innenausbau  
Neu-/Umbau  
Möbel  
Reparaturen

**Schreiner**  
**Baumann**

Altelsweg 14 • 3661 Uetendorf • Telefon 033 336 40 30  
www.schreiner-baumann.ch

## Der Sozialdienst informiert

### Private Mandatsperson (PriMa) als Beistand/Beiständin

Haben Sie Interesse, eine Beistandschaft zu übernehmen?

Als Beistand oder Beiständin für Erwachsene kommen neben den Mitarbeitenden des Sozialdienstes auch private Personen in Betracht. Ohne deren Einsatz wäre die Betreuung von hilfsbedürftigen Menschen nicht gewährleistet, zumal etliche keine näheren Verwandte oder Bekannte haben, die ihnen zur Seite stehen können.

### Wer ist als PriMa geeignet?

Jede erwachsene Person mit Geduld, Sozialkompetenzen, rücksichtsvollem Umgang mit Menschen, Lebenserfahrung, administrativem Geschick, Erfahrung im Bereich einfache Buchhaltung und Zeit (ca. 4 bis 6 Stunden pro Monat).

### Was sind Ihre Aufgaben als PriMa?

Zu den Aufgaben einer PriMa gehören:

- das Begleiten eines Menschen in dessen administrativem Alltag, also Zahlungen tätigen, Buchhaltung führen, Kontakte mit Ämtern, Versicherungen und Banken.
- Regelmässige Besuche sind für die betroffenen Personen oft eine grosse Bereicherung.

- Alle zwei Jahre müssen Sie einen Bericht und eine Abrechnung zuhanden der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde erstellen.

### Wie werden Sie als PriMa unterstützt?

Unsere Fachstelle berät Sie kompetent und individuell zu Ihren Fragen rund um die Mandatsführung. Neben einer persönlichen Einführung in das Amt können Sie jederzeit telefonisch, per E-Mail oder auch in einem persönlichen Gespräch Ihre Fragen stellen. Online gibt es diverse Checklisten und Vorlagen, welche von der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde zur Verfügung gestellt werden.

Bei Fragen oder Interesse an der Übernahme von Beistandschaften melden Sie sich beim Sozialdienst Uetendorf, Tel. 033 346 40 70.

(Quellen: Direktion für Inneres und Justiz des Kantons Bern, Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde; [www.buelach.ch/themen/soziales-gesundheit/kindes-und-erwachsenenschutzbehoerde-kesb-buelach-nord](http://www.buelach.ch/themen/soziales-gesundheit/kindes-und-erwachsenenschutzbehoerde-kesb-buelach-nord), Private Mandatstragende (PriMa) – Stadt Bern)

*Regionaler Sozialdienst Uetendorf*

## Einblick in den Tag beim Werkhof am 23. August 2023

Ich mache in der Gemeindeverwaltung die Ausbildung als Kauffrau. Seit ein paar Jahren wurde der sogenannte «Werkhofstag» eingeführt. Als Lernende bei der Gemeindeverwaltung hatte ich das Privileg, einen ganzen Tag einen Einblick in den Werkhof zu erhalten. Am 23. August um 7 Uhr am Morgen begann mein Tag im Werkhof. Der Werkhofleiter Jörg Winkler erklärte mir während einer kleinen Führung durch den Werkhof, was ich heute alles mitmachen darf. Zuerst ging ich mit Adrian Nafzger auf «Küdertour». Wir nahmen das Piaggio-Auto und schon ging es los. Gemeinsam fuhren wir auf den Dorfplatz, um dort alle Abfallbehälter zu leeren. Dazu liefen wir über den ganzen Platz und sammelten jeglichen Abfall, von Zigaretten zu Papier und zu Trinkflaschen, ein. Ganz schön erstaunlich was man für Abfall findet, wenn man sich nur mal achtet. Nach dem Dorfplatz fuhren wir zu der Brätlistelle und wiederholten den Vorgang. Unterwegs trafen wir viele Menschen die uns grüssten. Adrian erzählte mir, dass er durch seine Arbeit viele Menschen kennenlernt, oft sind dies sehr freundliche Begegnungen und manchmal auch die andere Sorte. Wir fuhren durch halb Uetendorf, um die Abfallbehälter zu leeren und die Umgebung von Abfällen zu befreien. Dies benötigte ganz schön viel Zeit. Nach dieser Arbeit fuhren wir in den Werkhof zurück. Da gab es eine Znünpause. Gemeinsam mit dem Team verbrachte ich eine amüsante Pause, in der es schon am Morgen viel zu erzählen und zu lachen gab. Wir machten eine kleine Vorstellungsrunde, damit ich alle kennenlernen konnte, die Vorstellungsrunde endete in einem Gelächter. Nach der Znünpause ging es schon direkt weiter. Nun fuhr ich mit Jörg mit. Mit dem Werkhofauto fuhren wir zu unserer ersten Haltestelle, wir überreichten einem netten Herrn eine neue Wasseruhr die nun gleich eingebaut werden sollte. Gleich danach starteten wir mit der Uetendorf-Tour. Bei einer Fahrt quer durch Uetendorf zeigte Jörg mir genau wo was liegt. Erst nach dieser Tour merkte ich, wie viel es in Uetendorf zu entdecken gibt. Die Zeit verflieg wie im Flug und schon bald kehrten wir zurück in

den Werkhof und machten Mittagspause. Nach dem Mittag ging es direkt weiter mit der Arbeit. Zusammen mit Christof Dähler und Michael Rytz ging es an das «Rändli putzen». Gemeinsam schnitten wir das Gras zurück, kehrten es zusammen und luden es auf das Fahrzeug. Zu guter Letzt putzte ich den Rand mit einem Laubbläser. Nach dieser Arbeit fuhren wir zu einer langen Hecke. Die Aufgabe war klar, diese Hecke musste zurückgeschnitten werden. Ich bekam eine Heckenschere und Michael gab mir eine kleine Einführung wie ich die Hecke schneiden soll. Christof mähte auf der gegenüberliegenden Seite das Grasrändchen. Puh, das war ganz schön anstrengend und trotzdem machte es Spass. Nach einem kurzen Blick auf die Zeit wurde uns bewusst, dass es Zeit ist aufzuräumen. Zusammen mit Christof brachten wir das Grüngut in die Abfallstelle und fuhren dann zurück zum Werkhof. Zum Schluss versorgten wir alle Werk- und Fahrzeuge. Wir sassen alle noch einmal hin, verabschiedeten uns und somit war mein Tag im Werkhof beendet. Für mich war es ein lehrreicher und spannender Tag.

Vielen Dank für diesen Einblick.

*Nicole Messerli  
Lernende im 1. Lehrjahr*



## Abfallkalender 2024 von Uetendorf

### Hauskehricht und Sperrgut Abfuhr jeden Donnerstag

Bereitstellung bis spätestens um 7 Uhr

Ausnahmen/Ausweichtage 2024

Auffahrt: Mittwoch, 8. Mai  
Bundesfeiertag: Mittwoch, 31. Juli  
Stephanstag: Dienstag, 24. Dezember  
Berchtoldstag: Dienstag, 31. Dezember

### Separatsammlungen 2024

Bereitstellung am entsprechenden Abfuhrtag bis spätestens um 7 Uhr

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
<b>Karton</b>	16	13	12	9	7	4	2	13	24	22	19	17
<b>Papier</b> G=Gemeinde S=Schule	30 G		26 S		21 G		16 G		10 G		5 S	10 G
<b>Grünabfuhr</b>			5 19	2 16 30	14 28	11 25	9 23	6 20	3 17	1 15 29	12 26	
<b>Weihnachtsbäume</b>	9											

### Bringtage im Werkhof, Riedernstrasse 7

Altmetall und Sonderabfälle aus dem Haushalt.

Bringtag: Annahme Di, 8.00 – 18.30 Uhr										29		
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--

Es werden keine Flugblätter mehr versandt. Details sind unter [www.uetendorf.ch](http://www.uetendorf.ch) (Dienstleistungen Bringtage) ersichtlich und werden vorgängig im Thuner Amtsanzeiger publiziert.

### Haushalt-Kunststoffe Recycling

Die Sammlung ist in Uetendorf ab 2024 mit dem gebührenpflichtigen Sack möglich. Die Säcke sind im Coop, Migros, Landi und Top Shop (Thunstrasse 41) zum selben Preis wie die offiziellen Kehrichtsäcke erhältlich. Die Sammelstellen befinden sich beim Migros Supermarkt (Dorfstrasse 21) und beim Parkplatz Werkhof (Riedernstrasse 7). Weitere Details sind unter [www.uetendorf.ch](http://www.uetendorf.ch) oder in den Uetendorfer Nachrichten ersichtlich.

### Häckseldienst 2024

Es wird ein Flugblatt mit Anmeldetalon in jede Haushaltung verschickt.

#### Häckseltour im Frühling

18. bis 22. März  
25. bis 28. März  
02. bis 05. April

#### Quartiere

Allmend  
Kandermatte, Brügg, Dorf und Aegerten  
Berg, Buchshalde und Schulrain

#### Häckseltour im Herbst

04. bis 08. November  
11. bis 15. November  
18. bis 22. November

## Unsachgemässe Kehrichtentsorgung ist strafbar

### Abfallsünder – unfair und unsozial

Das Abfallreglement gilt für alle, die Gemeinde toleriert keine illegale Entsorgung. Die **Sammelstelle** wird **überwacht** und betreut. Wer Abfälle illegal entsorgt, wird rechtlich verfolgt und **gebüsst**.

### Leer- und nicht geleerte Gebinde

Leergebinde sind gleichentags wegzuräumen. Nicht mitgenommene Güter bedeuten, dass die geltenden Vorschriften nicht eingehalten worden sind, z.B. keine oder falsche Marken, falsches Gebinde, falsche Abfallsorte usw. Diese Güter sind gleichentags zurückzunehmen und für die nächste, richtige Abfuhr bereitzustellen.



**FEUERWEHR UETENDORF plus**

## Jugendfeuerwehr – Basiskurs

In der Jugendfeuerwehr werden jährlich Jugendliche zu Feuerwehrmännern und Feuerwehrfrauen ausgebildet. Die GVB bietet dafür Basiskurse für Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren an. Diese Ausbildung erfolgt durch kantonale Feuerwehr-Instruktoren und dauert fünf Tage. Während dieser Grundausbildung wird nicht nur die Arbeit der Feuerwehr vermittelt, sondern man lernt auch wie die Zusammenarbeit mit der Polizei, den Rettungsdiensten (Sanität) und der Rettungsflugwacht (Rega) funktioniert.

Die Ausbildung findet jeweils in den Sommerferien in einem Feuerwehrausbildungszentrum statt. Dort wird auch gemeinsam gegessen und übernachtet. Neben der anerkannten allgemeinen Basisausbildung gibt es natürlich auch Spiel, Sport, Unterhaltung und Freizeit. Ausserhalb der Ausbildung steht ein Betreuerteam rund um die Uhr für die Jugendlichen zur Verfügung.

Die Kurskosten inkl. Verpflegung und Unterkunft betragen Fr. 100.–. Die Ausrüstung wird durch die Feuerwehr Uetendorfplus zur Verfügung gestellt. Die Kurskosten werden nach Kursbesuch von unserer Organisation zurückerstattet.

Das Ziel der Jugendfeuerwehr besteht darin, die Persönlichkeit bewusst zu lernen, Teamgeist und Feuerwehrgemeinschaft zu fördern, Verantwortung zu übernehmen und später Feuerwehrdienst zu leisten (Nachwuchsförderung).

Die nächsten Kurse finden im Sommer 2024 statt. Weitere Infos finden Sie auf der Homepage der GVB [www.gvb.ch](http://www.gvb.ch). Für Fragen steht Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne zur Verfügung.

Feuerwehr Uetendorfplus, Dorfstrasse 48, 3661 Uetendorf  
Tel. 033 346 40 31, [s.wenger@uetendorf.ch](mailto:s.wenger@uetendorf.ch)



Rothacher  
Polybau AG  
Glütschbachstrasse 59a  
3661 Uetendorf  
Tel. 033 336 86 86  
[info@rothacher-polybau.ch](mailto:info@rothacher-polybau.ch)  
[www.rothacher-polybau.ch](http://www.rothacher-polybau.ch)

**Rothacher**  
Polybau AG  
Bedachung Fassadenbau Spenglerei

**SIEGENTHALER** GmbH  
Malen und Gipsen

Jungfraustrasse 19a Telefon 033 345 55 33  
3661 Uetendorf Telefax 033 345 68 31  
[info@siegenthaler.gmbh](mailto:info@siegenthaler.gmbh)

[www.siegenthaler.gmbh](http://www.siegenthaler.gmbh)

Seien  
sie mutig  
Setzen sie Akzente  
Bekennen  
sie Farbe

**FRITZ STALDER**  
Bodenbeläge

Zelglistrasse 6  
3608 Thun-Allmendingen  
Fax 033 345 22 69  
[info@stalder-boeden.ch](mailto:info@stalder-boeden.ch)  
[www.stalder-boeden.ch](http://www.stalder-boeden.ch)  
Mobile 079 656 68 26

**Wölfli**  
Ihr Fachgeschäft für Fleisch und Käse  
Dorfmetzgerei/Chäsegge [www.dorfmetzg-uetendorf.ch](http://www.dorfmetzg-uetendorf.ch)  
Dorfstrasse 44 3661 Uetendorf 033 345 15 23

Schweizer  
Fleisch

SCHWEIZER  
SCHNITZ  
KÄSE

## Aus der Bibliothek



### News aus der Bibliothek Uetendorf

#### In eigener Sache

Per 1.1.2024 übergibt die langjährige Leiterin Susanne Bart ihre Führungsaufgaben an Gisela Ferrari und Stefania Ravelli. Beide werden als Co-Leiterinnen die Bibliothek führen. Die Teamkolleginnen Susanne Bart, Esther Feller, Barbara Keller, Marlene von Allmen und Rosita Zwahlen werden weiterhin wie gewohnt ihre Tätigkeiten in unserer schönen Bibliothek ausüben.

#### «Värsli u Gschichtli» mit Regina Meier-Gilgen

für Kinder zwischen 2 und 4 Jahren, Geschwister sind willkommen.

Das Spielen mit Versen, Liedern und Geschichten unterstützt die sprachliche Entwicklung und macht Lust auf Sprache, Bücher und Lesen. Geniessen Sie zusammen mit Ihrem Kind eine erlebnisreiche Zeit in der Bibliothek Uetendorf.

Jeweils Mittwoch von 15 bis 15.30 Uhr an folgenden Daten: 6.12.2023; 7.2., 6.3., 3.4. und 1.5.2024.



#### «Värsli u Sprachspielerei» mit Regina Meier-Gilgen

für Erwachsene mit Kindern ab Geburt bis zwei Jahren, Geschwister sind willkommen.

Einfache Väsli und Lieder machen Ihrem Kind schon in den ersten Wochen und Monaten seines Lebens Freude. Diese Sprachspielereien sind ihm Anregung und Halt auf dem spannenden Weg zur Sprache. Gemeinsam erspielen wir uns einen bunten Väsli-Schatz.

Jeweils Donnerstag von 15.30 bis 16 Uhr an folgenden Daten: 18.1., 15.2., 21.3., 16.5. und 20.6.2024.

#### Detective Game «Die verlorene Uhr von Kapitän Gibliz»

Löse die Rätsel und folge der Spur, um die Taschenuhr von Kapitän Gibliz zu finden, bevor er für die nächste Reise die Segel setzt!

Das Detective Game findet in der Bibliothek während der Öffnungszeiten statt. Es ist eine Art Schnitzeljagd und ist für Kinder ab zehn Jahren geeignet. Am besten lässt sich das Spiel in einer Gruppe von drei bis vier Personen unterschiedlichen Alters lösen. Ein spannendes Familien-erlebnis!

**Auf Voranmeldung,** Termin bitte mit dem Bibliotheksteam vereinbaren. Die Teilnahme ist kostenlos.

#### Instagram und Facebook

Unsere Bibliothek ist auf Instagram und Facebook vertreten. Regelmässig werden Inhalte über Neuheiten, Veranstaltungen, Lese-Ideen oder einfach Inspirationen gepostet.

Um *up to date* zu bleiben, *follow us!*

Instagram: bibliothek\_uetendorf

Facebook: Bibliothek Uetendorf



#### Online-Katalog

Infos über unsere Abo-Angebote und die Öffnungszeiten finden Sie auf der Homepage oder im Online-Katalog.



Der **Bibliopass** bietet den Benutzer/innen Zugang zu folgenden **Streaming-Plattformen:**

[www.freegalmusic.com](http://www.freegalmusic.com)

Kostenloser Musikdienst

[www.filmfreund.ch](http://www.filmfreund.ch)

Flexible Video-on-Demand-Lösung

[www.munzinger.de](http://www.munzinger.de)

Zugang Datenbank für Studierende

[www.pressreader.com](http://www.pressreader.com)

Zugang zu mehr als 7 000 Zeitungen und Zeitschriften aus aller Welt

[www.naxosmusiclibrary.com](http://www.naxosmusiclibrary.com)

Zugang zu mehr als 100 000 Medien klassischer und Weltmusik

... und selbstverständlich Zugang zu mehr als 16 000 E-Büchern!



### Kinderflohmi

Was war denn am 16. September auf dem Dorfplatz los? So viele Marktstände und Kinder die herumwuseln...

Das kann nur eines bedeuten: Es ist Kinderflohmi von der ROKJA.

21 Stände wurden ab 9.30 Uhr auf dem Dorfplatz aufgestellt und die Waren ansprechend ausgelegt. Punkt 10 Uhr ging es los. Die Kinder feilschten fleissig um Spielzeugautos, Verkleidungen, Brettspiele und vieles mehr. Zwischendurch konnte der kleine Hunger mit Hotdogs und Sirup gestillt werden. Auch für den Nachschub war gesorgt. Antoinette Burri von der Tagesschule Uetendorf belieferte uns mit leckeren Kuchen und von der Migros kam der Hotdogbrötchen-Nachschub. Wir von der ROKJA sagen ganz herzlichen Dank dafür!



### Team

Am 1. August 2023 haben Linda und Alessandra ihre Praktika begonnen und wir begrüßen sie herzlich bei der ROKJA!



«Mein Name ist Linda Walker. Ich wohne in Bern und bin 40 Jahre alt. Im August 2023 habe ich ein halbjähriges Vorpraktikum begonnen um herauszufinden, ob ich in diesem Bereich eine Ausbildung starten möchte. Bis jetzt bin ich begeistert und freue mich auf die verbleibende Zeit bei der ROKJA.»

«Mein Name ist Alessandra Schmied und ich bin in Kehrsatz wohnhaft. Zu meinen Hobbys gehören Lesen, kreatives Zeichnen und alles was mit Sport zu tun hat (vor allem Volleyball und Eiskunstlaufen). Ich bin gespannt auf das kommende Jahr und freue mich auf eine schöne und interessante Zeit mit den Jugendlichen und Kindern.»



### Ausblick

- Jugendtreff Bounz
- Modi\* & Gielä\*-Träff am 5.12.23 **ausnahmsweise im Zehntenhaus!**
- Kerzenziehen im Zehntenhaus in Uetendorf vom 30.11.23 bis 6.12.23
- Chlousemärit Uetendorf am 1.12.23

Alle aktuellen Projekte und Öffnungszeiten unserer Kinder- und Jugendtreffs sind auch auf unserer Homepage [www.rokja.ch](http://www.rokja.ch) ersichtlich. Oder besucht unseren Instagram Account [\\_rokja\\_](https://www.instagram.com/_rokja_)

Das ROKJA-Team

**BOUNZ**  
JUGENDTREFF

FREITAG VON 19:00-22:00

1. SEPTEMBER  
8. SEPTEMBER  
22. SEPTEMBER  
4. OKTOBER

20. OKTOBER  
3. NOVEMBER  
17. NOVEMBER  
15. DEZEMBER

Elementarstufe, 2A, 2B, UETENDORF (LUG WEINZWEIGERHALLE BACH)  
FÜR JUGENDLICHE AB 13 JAHREN / 7. KLASSE

Regionale Offene Kinder- und Jugendarbeit,  
Moosweg 2, 3011 Uetendorf, 078 755 04 981,  
079 238 94 41, [info@rokja.ch](mailto:info@rokja.ch), [www.rokja.ch](http://www.rokja.ch)

**ROKJA**

**Kerzenziehen**  
30. November bis 06. Dezember 2023

Nachmittags von 14.00-17.00 Uhr

Zehntenhaus, Moosweg 2, Uetendorf

**ROKJA**

Regionale Offene Kinder- und Jugendarbeit,  
Moosweg 2, 3011 Uetendorf, 078 755 04 981,  
079 238 94 41, [info@rokja.ch](mailto:info@rokja.ch), [www.rokja.ch](http://www.rokja.ch)

## Jetzt anmelden!

### Kunterbunt

Die Spielgruppe im Dorf



Im August starteten wir wieder mit der Spielgruppe Kunterbunt.

Die Spielgruppe Kunterbunt bietet den Kindern erste Kameräddli und eine gute Chance, sich in einer Gruppe einzuleben. Wir geniessen das Spielen, Malen, Singen, Geschichten hören, sich verstecken usw.

Bei schönem Wetter gehen wir auf Entdeckungsreise in die Natur, erkunden gemeinsam den zauberhaften Wald, sammeln Schätze der Natur und basteln Kreatives mit den verschiedenen Naturmaterialien. Wir besuchen einen Bauernhof, spielen und rutschen gemeinsam auf dem Spielplatz, usw.

Chömet cho luege! Meldet euch noch heute an.

*Brigitte Matti*  
 Spielgruppenleiterin  
 Buchshaldenstr. 6  
 3661 Uetendorf  
 Tel. 079 285 55 62  
[www.spielgruppekunterbunt.weebly.com](http://www.spielgruppekunterbunt.weebly.com)  
[brigittematti@hotmail.com](mailto:brigittematti@hotmail.com)

## Spiugruppe-Windredli



### «Härzlech wiukomme ir Spiugruppe Windredli im Bachschlössli Uetendorf»

Kinder ab 2.5 Jahren bis zum Kindergarteneintritt haben die Gelegenheit, in einem geschützten Rahmen erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen.

Wir spielen, werkeln, singen, malen, kneten, hören Geschichten, backen, gehen nach draussen, schliessen erste Freundschaften, lösen Konflikte oder sind einfach dabei und beobachten.

Die Spielgruppe findet am Dienstag- und Donnerstagvormittag, jeweils von 9 bis 11 Uhr, statt.

Informationen finden Sie unter [www.spiugruppe-windredli.ch](http://www.spiugruppe-windredli.ch)



Herzliche Grüsse  
 Regula Spring  
 Spiugruppe Windredli



#### Kontakt

Regula Spring  
 Alte Bernstrasse 182  
 3613 Steffisburg  
 033 437 15 13 / 079 665 55 45  
[hallo@spiugruppe-windredli.ch](mailto:hallo@spiugruppe-windredli.ch)



#### Standort Spielgruppe

Bachschulhaus (Bachschlössli)  
 Allmendstrasse 22  
 3661 Uetendorf

## Tagesmami- Uetendorf



mit Erfahrung bietet  
 liebevolle Betreuung für Ihr Kind  
 (3 Monate bis und mit Schulalter)

- Mutter von drei Teenagern
- 8 Jahre Erfahrung als Tagesmami
- Schönes Bauernhaus mit sehr grossem Garten und tollen Spielgeräten an verkehrsarmer Strasse

#### Betreuungspreise:

- 1 Tag (6.00–19.00 Uhr möglich) inkl. Essen Fr. 88.–
- 1/2 Tag inkl. Essen Fr. 48.–

#### Isabel Jenni (-Schär)

Buchshalde 264 • 3661 Uetendorf • Telefon 079 300 50 06  
[isabel.jenni@bluewin.ch](mailto:isabel.jenni@bluewin.ch) • [www.tagesmami-uetendorf.ch](http://www.tagesmami-uetendorf.ch)

## ATELIER für dekorative Malerei



**Verena  
Aebischer**

Ich freue mich  
auf Ihre Ideen...

Glütschbachstrasse 61 • 3661 Uetendorf

### Handbemalte Weinflaschen

zum Geburtstag, zur Hochzeit  
zum Jubiläum oder  
zu jedem anderen Anlass

**Natel 079 352 42 28**

**Persönlich.  
Von hier. Für Sie.**



**Anja Haslebacher**  
Freienhofgasse 18  
3600 Thun  
033 223 14 00

**emmental**  
versicherung



**johner-solar.ch**  
**johner-elektro.ch**

**Johner Elektro AG**  
Burgfeldweg 13  
3612 Steffisburg  
Tel. 033 222 40 28

**Johner**  
elektro solar kontroll

**RAIFFEISEN**  
THUNERSEE



**Mitglieder Sparkonto mit attraktiven Vorzugszinsen**

Profitieren Sie jetzt mit dem kostenlosen Mitglieder Sparkonto  
von höheren Zinsen als auf dem herkömmlichen Sparkonto.

[raiffeisen.ch/mitgliedschaft](https://raiffeisen.ch/mitgliedschaft)



## Schultermine Dezember 2023–Juli 2024

30.11.23	Tannenbaum-Einweihung auf dem Dorfplatz, 17.00 Uhr	29.4.24	Schulfestmontag: für alle Klassen schulfrei
22.12.23	Beginn Winterferien: Schulschluss am Freitagmittag	8.5.24	Kollegiumsinterner Weiterbildungstag: Der Unterricht fällt an diesem Mittwochmorgen für alle Klassen vom Kindergarten bis zur 9. Klasse aus.
8.1.24	Schulbeginn nach den Winterferien für alle Klassen nach Stundenplan	9.5.24	Auffahrt 2024
16.1.24	Elterninformation zur Berufswahl für alle 7. Klassen Beginn 19.30 Uhr im Singsaal Riedern 1	10.5.24	Freitag nach Auffahrt: Für alle Klassen (KG bis 9. Klassen) schulfrei
26.1.24	Abgabe der Übertrittsunterlagen an die 6. Klassen	17.5.24	Bekanntgabe der Klasseneinteilungen und Stundenpläne für das nächste Schuljahr
26.1.24	Abgabe der Empfehlungen an die 8. und 9. Klassen für weiterführende Schulen	20.5.24	Pfingstmontag 2024: kein Unterricht
29.1.24	Beginn 2. Semester; Stundenplan für das 2. Semester tritt in Kraft	21.5.24	Elterninformation für Eltern mit Kindern im KG2 (vor Schuleintritt)
5.2.24	Beginn Schneesport-Lagerwoche für alle 7. Klassen	1.6.24	Beginn Juniferien für die Primarstufe (KG bis 6. Klassen)
5.2.24	Berufliche Orientierung: Spezialwoche für alle 8. Klassen	10.6.24	Schulbeginn nach den Juniferien für alle Klassen der Primarstufe inklusive Kindergarten nach Stundenplan
16.2.24	Beginn Sportferien: Schulschluss am Freitag nach Stundenplan	17.6.24	Sporttag 2024 der 5. bis 9. Klassen im Riedernareal Verschiebedatum bei schlechter Witterung wäre der Mittwochmorgen, 19.6.24
26.2.24	Weiterbildungstag des ganzen Kollegiums: Der Unterricht fällt für KG bis 9. Klassen an diesem Montag aus	18.6.24	Besuchsnachmittag für neue Kindergartenkinder des KG1 (in Gruppen): 13.30–15.15 Uhr in den Kindergärten gemäss Einladungsbrief
27.2.24	Schulbeginn nach den Sportferien in allen Klassen nach Stundenplan	20.6.24	Besuchsstunde in den neuen Klassen gemäss speziellem Plan 10.15–11.50 Uhr
12.3.24	Elternabend Suchtprävention 7. Klassen Beginn 19.30 Uhr im Singsaal Riedern 1	1.7.24	Beginn Schulschlusswoche der 9. Klassen mit der SCHAU in der MZH
26.3.24	Elternabend «Digitale Medien» (Eltern 3./4. Klassen) Beginn 19.30 Uhr im Singsaal Riedern 1	4.7.24	Verabschiedung der 9. Klassen in der Mehrzweckhalle 17.30–19.30 Uhr
29.3.24	Karfreitag: es findet kein Unterricht statt	5.7.24	Beginn Sommerferien für alle Klassen: Schulschluss am Freitagmittag
1.4.24	Ostermontag: es findet kein Unterricht statt	12.8.24	Schulbeginn Schuljahr 2024/25
3.4.24	Lehrstellenschau Uetendorf in der MZH, 16–19 Uhr		
5.4.24	Beginn Frühlingsferien: Schulschluss nach Stundenplan		
22.4.24	Schulbeginn nach den Frühlingsferien in allen Klassen nach Stundenplan		
28.4.24	Schulfest 2024: 14.00 Uhr Umzug, danach Spielfest im Riedernareal		

## Erste Erfahrungen mit der Kommunikations-App Klapp im Zyklus 2 und 3

Klapp ist eine Kommunikationslösung, die speziell für den Bildungsbereich entwickelt wurde. Sie vereinfacht die Kommunikation zwischen Lehrpersonen, Eltern und Schülern und ermöglicht die Verwaltung wichtiger Informationen wie Nachrichten, Kalender und Abwesenheiten an einem zentralen Ort.

Nachdem im letzten Schuljahr bereits die Klassen des Zyklus 1 ihre Kommunikation mit den Eltern über die Kommunikations-App Klapp abwickelten, läuft nun die Elternkommunikation seit dem 1. August für die ganze Schule über diese App. In der ersten Schulwoche nach den Sommerferien wurden alle Eltern aufgefordert, die Klapp-App auf ihr Handy

herunterzuladen und sich mit einem Code zu registrieren. Bis zu den Herbstferien konnten sich 99,5% aller Eltern erfolgreich auf der App registrieren. Das ist ein sehr gutes Resultat, wofür wir uns bei allen Eltern herzlich bedanken. Es erleichtert uns die Kommunikation mit den Eltern enorm.

In Zukunft werden wir Elterninformationen, Flyer von Schulveranstaltungen und andere Informationen, wenn immer möglich, per Klapp versenden. Wir erhoffen uns damit eine Reduktion der Papierflut und eine rasche, direkte und unkomplizierte Verbindung zu den Eltern.



- Wildkarte und Rössli-Spezialitäten
- Events siehe [www.roessli-uetendorf.ch](http://www.roessli-uetendorf.ch)
- Wochenmenu mit Salatbuffet und Suppe inklusive



Restaurant Rössli, Dorfstrasse 15, 3661 Uetendorf, 033 345 12 12

**Fritz**

**Preise zum Abfahren!**  
Elektrovelos • Velos • Verkauf  
Service • Beratung

**Velowerkstatt Fritz**  
Meisenweg 7, 3661 Uetendorf  
079 319 54 06

**Messer und Scheren schleifen!**

**SCHNIDER**

Für Ihre **Selbstförderungsgunst**

**SCHNIDER** • beraten + behandeln • 079 866 03 30 • [schneider-bb.ch](http://schneider-bb.ch)

M.A.X.® und Kraft • Cardio und Kraft für SeniorInnen  
AquaGym • AquaForte • AquaFit • AquaRelax  
FitGym • RückenGym • Funktionelles Krafttraining • M.A.X.®  
Spinning • Cardio und Kraft • Schwimmen für Erwachsene  
Cardio und Mobilisation für SeniorInnen • Nordic Walking  
Funktionelles Krafttraining und Mobilisation • 8samSEIN

**bleibgesund** gmbh qualität-anerkannt  
wir bringen bewe ung in ihr leben!

sarah und bruno röthlisberger-horni  
postgässli 24, 3661 uetendorf  
033 356 42 27, [www.bleibgesund.ch](http://www.bleibgesund.ch)

**Da für alle.**

**regga**

Jetzt Gönner werden: [regga.ch/goenner](http://regga.ch/goenner)

**Herzlichen Dank!**

*Wir werden uns auch in der kommenden Legislatur für ein blühendes Uetendorf einsetzen.*

Gemeindewahlen 2023  
**Grünliberale**

**Ich bin für Sie da in Uetendorf und Thun**

Jürg Erichsen, Versicherungs- und Vorsorgeberater  
T 033 226 88 43, [juerg.erichsen@mobiliar.ch](mailto:juerg.erichsen@mobiliar.ch)

**Generalagentur Thun**  
Julian von Känel

Bernstrasse 7  
3600 Thun  
T 033 226 88 88  
[thun@mobiliar.ch](mailto:thun@mobiliar.ch)  
[mobiliar.ch](http://mobiliar.ch)

**die Mobiliar**

**Berufserkundungstag im Turmhuus Uetendorf**

Am Dienstag, 27. Juni, hatte die Klasse 7a aus Uetendorf im Altersheim Turmhuus in Uetendorf einen Berufserkundungstag.

Die Klasse 7a kam um 9 Uhr pünktlich an und traf dort auf Frau Caroni und Frau Leumann, welche die Klasse herzlich empfingen. Im Mehrzweckraum angekommen, stellten sich alle Mitarbeitenden vor und erklärten, was sie arbeiten. Alle Schülerinnen und Schüler bekamen ein kleines Heft mit allen Berufen, die sie an dem Tag erkunden durften. Diese Hefte waren zum Notizen sammeln da und an jedem Posten hatten die Jugendlichen Zeit, Notizen zu schreiben. Anschliessend ging es los, alle Klassenmitglieder wurden mit Hilfe von farbigen Karten in Zweiergruppen eingeteilt. Alle Gruppen bekamen einen Zeitplan, den sie einhalten mussten, jeder Posten dauerte 30 min.



Folgende Berufe durften wir kennenlernen:

- Fachmann/Fachfrau Gesundheit
- Assistent/In Gesundheit und Soziales
- Koch/Köchin
- Fachmann/Fachfrau Hauswirtschaft
- Fachmann/Fachfrau Betriebsunterhalt

Die verschiedenen Aufgaben waren sehr spannend und abwechslungsreich. So durften die Jugendlichen in allen Berufen eigene Erfahrungen sammeln. In der Mittagspause gab es für die Jugendlichen und ihre Begleitpersonen Spaghetti Bolognese. Um 13 Uhr ging die Erkundung weiter. Um 15.15 Uhr versammelten wir uns alle im Mehrzweckraum und besprachen unsere neuen Erfahrungen. Und zum Abschluss von diesem hilfreichen und tollen Tag gab es noch die selbstgemachten Eis-Cremes aus der Küche.

*Bericht: Nina Meier (Klasse 7a)  
Fotos: Milena Caroni (Turmhuus)*

**Bericht zur Lagerwoche der Klasse 8b vom 21. bis 25. August**

**Montag**

Um 7.30 Uhr haben wir uns vor dem Schulhaus getroffen, um nach Cudrefin zu fahren, aber zuerst fuhren wir zu Delano nach Uttigen, um ihn abzuholen, aber wie immer, kam Delano zu spät und wir warteten 10 Minuten auf ihn.

Dann ging es richtig los, wir fuhren nach Cudrefin, wir machten 4 Pausen in den 8 Stunden. Nach diesen 8 Stunden hat uns Frau Aeschbach mit Schokolade, Tee und Trauben überrascht. Wir sind danach direkt an den See gefahren (Neuenburgersee) und haben uns ausgeruht.

**Dienstag**

Am Morgen früh ging es schon mit Theorie los, wir sind in ein Vogelschutzgebiet gegangen, um vieles über Vögel herauszufinden. Wir lernten vieles in der kurzen Zeit. Nachher ging es noch in den Wald und am Abend sind wir in den See schwimmen gegangen.

**Mittwoch**

Wir sind am Morgen früh mit dem Bus bis zum Bahnhof gefahren, dann mit dem Zug zu dem Ort, wo wir losgewandert sind. Wir wanderten ca. 3 Stunden, dann kamen wir auf dem Creux du Van an. Wir machten Fotos und liefen wieder runter, machten einen Halt am Bahnhof und assen eine Glace. Am Abend spazierten wir im Dunkeln zum See.

**Donnerstag**

Am Morgen haben wir ausgeschlafen und später sind wir mit dem Schiff in die Stadt gefahren, um einen Stadt-OL zu machen. Nach dem OL haben wir gegrillt, ein paar haben gebadet und am Nachmittag sind wir in ein Museum gegangen. Dann sind wir wieder mit dem Schiff zurückgefahren und haben unsere Pizzas bestellt, später sind wir sie mit Frau Ruch holen gegangen.

**Freitag**

Am Morgen früh sind wir von Cudrefin wieder mit dem Fahrrad nach Uetendorf gefahren, wir hatten 8 Stunden, sind um 15 Uhr ins Wochenende gestartet und haben uns bei Herrn Kühne für die tolle Woche bedankt.

Ich fand die Woche toll, aber das Vogelschutzgebiet war langweilig und die Nachtruhe zu früh.

*Bericht von Florian Llugaxhija, Klasse 8b*



## Besuch der Grossrätinnen und Grossräte in der Schule Uetendorf

Im August 2019 fand erstmals ein Besuchsvormittag für Grossrätinnen und Grossräte an Berner Schulen statt. Das Angebot stiess auf grosses Interesse und die Rückmeldungen dazu fielen positiv aus. Deshalb hat Regierungsrätin Christine Häslar diesen Anlass auch in den letzten Jahren durchgeführt. Am 24. August 2023 durften wir als Schule Uetendorf den Grossrätinnen und Grossräten der Region Thun einen Einblick in den Schulalltag unserer Schule geben.

Zusammen mit den Schulinspektorinnen Danielle Sutter und Caroline Stähli-Zwahlen, der Gemeindepräsidentin Trudi Mösching, dem Amtsvorsteher des Amtes für Kindergarten, Volksschule und Beratung, Erwin Sommer, Vertreterinnen und Vertretern von Bildung Bern und der Schulkommission Uetendorf führten wir die Grossrätinnen und Grossräte durch die verschiedenen Klassen im Schulhaus Bach.

Die Besucherinnen und Besucher erhielten Einblick in den aktuellen Schulalltag, konnten direkt mit den Schülerinnen und Schülern interagieren, indem sie Fragen stellten, ihnen über die Schultern schauten und das Gespräch mit den Lernenden suchten.

In einem abschliessenden Austausch und einer Fragerunde konnten wir auf die Herausforderungen im Schulalltag hinweisen, ohne dabei die sichtbare Begeisterung für den Lehrerinnen- und Lehrerberuf vermissen zu lassen.

## Das Gartenjahr der Klasse 1/2a Berg

Vor den Fenstern unseres Klassenzimmers liegt der Schulgarten. In diesem Jahr durfte jedes Kind ein eigenes Gartenbeet bepflanzen. Ende Februar haben wir die selbst gebastelten Vogelfutterhäuschen entfernt und mit der Planung auf Papier angefangen. Da mussten Fragen geklärt, diskutiert und gemessen werden. Wie viel Platz braucht ein Salat? Will ich Bohnen anpflanzen oder mag ich doch lieber Gurken und Karotten?

Der nasse und kalte Frühling setzte unseren Setzlingen und Sämereien zu, wir bangten, wann die Kartoffeln endlich wachsen würden und ob die Schnittsalatkeimlinge wirklich von den Schnecken gefressen worden seien. Dafür war jeder Regenwurm willkommen und bei den Raupen wurde gerätselt, ob daraus bald ein Schmetterling entstehen würde.

Später wurde es richtig heiss und trocken. Die Milchtüten-Giesskannen wurden nun fleissig eingesetzt, so dass die ersten Salate und Kohlrabi bald erntereif waren. Jedes Kind nahm nach Hause, was sein Gärtchen hergab. Während der Sommerferien wurde der Schulgarten nach einem Einsatzplan von Eltern und von Schülerinnen und Schülern bewirtschaftet, die Bohnen, Gurken, Zucchini und Rübli wuchsen darum gut.

Nun ist der Schulgarten gejätet und abgeräumt. Den Boden haben die Kinder mit Gras vom Rasen und Blättern abgedeckt, die letzten Sonnenblumenköpfe werden im Klassenzimmer als Wintervorrat für die Vögel aufbewahrt und die getrockneten Bohnen warten auf die Aussaat im nächsten Frühling.

*Ursula Zbären, Klassenlehrperson der Klasse 1/2a Berg*



## Informationen aus der Tagesschule Uetendorf



2023 – ein Jubiläumsjahr für eine Mitarbeiterin!  
Renata Brazzale arbeitet seit 10 Jahren als Betreuerin in der Tagesschule Uetendorf  
Herzliche Gratulation und vielen Dank für die langjährige Mitarbeit!

Nach den Herbstferien haben wir uns in der ersten und zweiten Schulwoche jeden Nachmittag im Wald aufgehalten. Die Kinder durften ein Feuer machen, spielen, Würste und andere Lebensmittel rösten/grillieren oder das WaldBad am Feuer geniessen  
Warum gehen wir immer nach den Herbstferien jeden Nachmittag in den Wald?

Der Wald macht den Menschen gesund und das ganz von allein. Das Rauschen der Blätter, die Duftstoffe der Bäume, Vogelgesang und Bachgeplätscher heilen den Menschen und stärken seine Gesundheit. Japanische Wissenschaftler aus Immunologie, Kardiologie, Neurobiologie und anderen Fakultäten haben die gesundheitsfördernden Wirkungen des Waldes in einer Reihe von Studien belegt. Quelle: <https://naturwald-akademie.org/>

Nach den Waldwochen haben wir den anwesenden SuS folgende Workshops angeboten:  
Herbstwoche = mit Naturmaterialien basteln / Windräder herstellen und testen / November-Guetzli backen und verzieren / PapierAdventskalender basteln oder BügelperlenKreisel herstellen und sausen lassen ...



Die Teilnahme an den Workshops ist freiwillig 😊  
Es ist für uns immer wieder eine Freude, wie unsere Freizeitangebote durch die anwesenden Kinder besucht werden!

Antoinette Burri-Minder, Tagesschulleiterin

### Anmeldung Tagesschule im Schuljahr 2023/2024

Falls Sie das Angebot der Tagesschule nutzen möchten, hier die Informationen zur **Anmeldung**: für **Neuanmeldungen** melden Sie sich telefonisch bei Frau Burri. Bei dieser Gelegenheit können Sie allfällige Fragen bereits klären und einen Besichtigungstermin abmachen.

Die aktuellen Unterlagen und Anmeldeformulare zur Tagesschule finden Sie auch auf der Schulhomepage unter «Wir über uns» → «Tagesschule» zum Herunterladen.

Bei Fragen steht Ihnen gerne unter der Telefonnummer 079 935 04 46 **Montag-, Dienstag- und Donnerstagmorgen von 9 bis 11 Uhr** oder [tagesschule@schule-uetendorf.ch](mailto:tagesschule@schule-uetendorf.ch) die Tagesschulleiterin Antoinette Burri zur Verfügung.



### Adventskonzerte der Musikschule

**Donnerstag, 14. Dezember, 19.30 Uhr, Kirche Uetendorf**

**Dienstag, 19. Dezember, 19.30 Uhr, ref. Kirche Belp**

Weihnächtliche Musikbeiträge von Schülerinnen und Schülern verschiedener Lehrpersonen.

### Konzertpodium mit fortgeschrittenen Schüler:innen

**Donnerstag, 26. Januar, 19.30 Uhr,**

**Oekumenisches Zentrum Kehrsatz**

Fortgeschrittene Schülerinnen und Schüler verschiedener Lehrpersonen musizieren mit professioneller Klavierbegleitung.

### Kammermusik im Festsaal

**Sonntag, 25. Februar, 17 Uhr**

**Trioraro**

Das Klaviertrio mit unserem Klavierlehrer Alex Ruef, dem Geiger Stefan Meier und dem Cellisten Matthias Kuhn spielt ein Programm mit Werken von F. Mendelssohn, J. Haydn und J. Senfter.

### Offene Türen

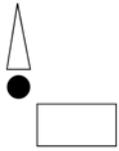
**Samstag, 2. März, 10–12 Uhr, Schule Riedern Uetendorf**

**Samstag, 9. März, 10–12 Uhr, Musikschule Schloss Belp**

Instrumente ausprobieren für Gross und Klein, Beratung von Lehrpersonen und Schulleitung

Weitere Veranstaltungen und alle Angebote unter [www.ms-guerbetal.ch](http://www.ms-guerbetal.ch)





Kirchgemeinde Thierachern  
Thierachern - Uebeschi - Uetendorf

### Kirche aktuell

#### Kirchgemeindeversammlung am Donnerstag, 30. November 2023, um 19.30 Uhr in der Pfruendschüür Thierachern.

Die Botschaft wird ca. 10 Tage vorher in alle Haushalte verteilt. Alle stimmberechtigten Kirchgemeindeglieder sind herzlich eingeladen.

#### Adventsprogramm 2023

Mitte November stellten wir Ihnen per Post unser Adventsprogramm 2023 zu. Im Advent sowie an Weihnachten und zum Jahreswechsel bieten wir Ihnen wieder zahlreiche Begegnungsmöglichkeiten, besinnliche, fröhliche, nachdenkliche, musikalische, kleine oder grosse Feierlichkeiten an.

#### Auszug aus unserem Programm

##### Freitag, 1. Dezember, 17 Uhr, Dorfplatz Uetendorf

**Clousemärit im Dorfzentrum**, besuchen Sie uns zu Begegnungen und Gesprächen bei heissem Tee und Marroni in unserem Kirchzelt.

##### Sonntag, 3. Dezember, 17 Uhr, Dorfplatz Uetendorf

**Gottesdienst zum 1. Advent** mit Pfr. Stefan Wyss. Musikalische Mitwirkung: Gosp & Pop Chor Thun. Anschliessend wird ein heisser Punsch offeriert.

##### Montag, 4. Dezember, 18.30 bis ca. 19 Uhr, Kirchgemeindehaus Uetendorf-Allmend.

**Einstimmung in den Advent** beim Weihnachtsbaum und Feuerschale mit einer Adventsgeschichte und Musik. Mit Pfr. Stefan Wyss und Jolanda Kummer.

##### Dienstag, 5. Dezember, 14 Uhr,

##### Kirchgemeindehaus Uetendorf-Allmend

**Senioren-Adventsfeier** mit einer Geschichte, weihnächtlicher Musik und Liedern. Mit Pfr. Stefan Wyss und Anna Städeli, Klavier.

##### Donnerstag, 7. Dezember, 19 bis 19.30 Uhr, Kirche Uetendorf

**Meditative Adventsfeier** mit Pfr. Stefan Wyss. Saiteninstrument, Wort und Stille (5 Min.).

##### Sonntag, 10. Dezember, 9.30 Uhr, Kirche Uetendorf

**Weihnachtsspiel** vom Chinderträff und der Sonntagsschule Dorf, Pfrn. Nicole Schultz Schibler und The Tubes.

##### Samstag, 16. Dezember, 17 Uhr,

##### Waldweihnacht im Haltenrainwald

für die ganze Kirchgemeinde mit Pfrn. Brigitte Siegenthaler. Start in der Kirche Thierachern.

##### Sonntag, 17. Dezember, 9.30 Uhr, Kirche Uetendorf

**Gottesdienst zum 3. Advent** für die ganze Kirchgemeinde mit Pfrn. Brigitte Siegenthaler und Dominik Röglin, Orgel.

##### Sonntag, 17. Dezember, 16 Uhr,

##### Kirchgemeindehaus Uetendorf-Allmend

**Weihnachtsspiel «Bilderweihnachten»** mit dem Chinder- und Loopingträff Allmend und Pfr. Stefan Wyss.

##### Donnerstag, 21. Dezember, 19 bis 19.30 Uhr, Kirche Uetendorf

**Meditative Adventsfeier** mit Pfr. Stefan Wyss. Saiteninstrument, Wort und Stille (5 Min.).

##### Heiligabend, 24. Dezember, 22 Uhr, Kirche Uetendorf

**Christnachtfeier** mit Pfr. Stefan Wyss, Erwin Messmer, Orgel, und Alexandre Dubach, Violine.

#### Weihnachten, 25. Dezember, 10 Uhr, Kirchgemeindehaus Uetendorf-Allmend

**Weihnachtsgottesdienst mit Abendmahl** mit Pfr. Simon Taverna und Judith Brand, Orgel.

#### Silvester, 31. Dezember, 17 Uhr,

#### Kirchgemeindehaus Uetendorf-Allmend

**Gottesdienst zum Jahreswechsel für die ganze Kirchgemeinde** mit Pfrn. Nicole Schultz Schibler und Dominik Röglin, Orgel.

#### Neujahr, 1. Januar 2024, 10 Uhr, Kirche Thierachern

**Neujahrsgottesdienst für die ganze Kirchgemeinde** mit Pfr. Simon Taverna und Dominik Röglin, Orgel.

#### Familien und Jugendliche

##### ChiNa – Chindernachmittage in der Pfruendschüür Thierachern

**13. und 20. Dezember von 13.30 bis 17 Uhr.** Für alle Kinder ab Kindergarten bis und mit 6. Klasse (KG oder Klasse und Kontaktdaten angeben, merci!) **Anmeldungen bis am 1. Dezember** an Nina Schertenleib, Katechetin, 079 606 46 19 / nina.schertenleib@kirche-thierachern.ch. Bitte Hausschuhe und Fr. 5.– als Unkostenbeitrag mitbringen. **Wir freuen uns auf euch! Das ChiNa-Team**



#### Time4u

Jugendgottesdienst am **Freitag, 19. Januar**, in der Kirche Uetendorf mit einem gemütlichen Ausklang für alle OberstufenschülerInnen von Thierachern, Uebeschi und Uetendorf. Der Anlass wird von der 7. Klasse und Nina Schertenleib, Katechetin, vorbereitet und durchgeführt.

#### Erwachsene

##### Erzählcafé

**Mittwoch, 29. November, 27. Dezember und 31. Januar, von 9.15 bis 11 Uhr** (geführter Erzählteil 9.45–10.30 Uhr) im Kirchgemeindehaus Uetendorf-Allmend mit Pfr. Stefan Wyss und Jolanda Kummer.

#### Meditative Feier

**Donnerstag, 4. Januar, 18. Januar und 8. Februar, von 19 bis 19.30 Uhr im Kirchgemeindehaus Uetendorf-Allmend.** Meditative Feier mit Pfr. Stefan Wyss, Saiteninstrument, aufbauende Worte und wohlthuende Stille (5 Minuten).

#### Frouezmorge

##### 19. Dezember, 23. Januar (40-Jahr-Jubiläum) und 6. Februar, 9–10.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Uetendorf-Allmend

Das Frouezmorge ist ein Ort der Begegnung für Frauen aus der ganzen Kirchgemeinde jeglichen Alters, in den verschiedensten Lebenssituationen, zum kurzen Innehalten und Auftanken im Alltag. Frouezmorge-Team: Hanna Peter, Käthi Stähli, Marianne Strauss, Regula van Swigchem (033 345 12 77), Therese Wenger.

#### Personelles

Der Kirchgemeinderat hat Pfarrerin Ines Stassen Böhlen mit einem Pensum von 40% gewählt. Am 30. November 2023 kann die Kirchgemeindeversammlung dem Abschluss des Arbeitsvertrags zustimmen. Das Büro von ihr ist im Pfarramt Uetendorf-Allmend. Eine ausführliche Vorstellung finden Sie auf unserer Website oder im reformiert. Januar 2024. Markus Schmid, Gemeinwesenarbeit, wird vorübergehend nach Thierachern in das Pfarramtsbüro umziehen.

Weitere Informationen zu Gottesdiensten, Anlässen und Veranstaltungen der Kirchgemeinde finden Sie in der Zeitschrift reformiert. (erscheint monatlich) oder informieren Sie sich auf unserer Webseite [www.kirche-thierachern.ch](http://www.kirche-thierachern.ch) über das aktuelle Kirchenleben.



## Gottesdienst ganz im Dunkeln

*offen für  
neue Erfahrung?*

**Freitag 19. Januar - 19.30 Uhr**

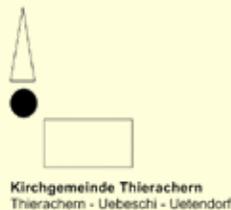
Kirchgemeindehaus Uetendorf-Allmend (im UG)  
ca. 45 Minuten, mit kurzem Austausch danach

**Nur hören - innere Bilder sehen - schweigen!**

So feiern wir einen aussergewöhnlichen Gottesdienst. Musikalisch begleitet auf Saiteninstrument (Koto, Tambura, Monochord), mit einfachen Liedern, Predigtimpuls und einer Stille von ca. 5 Minuten. Und: ... irgendwann kommt es – das kleine Licht!

Herzliche Einladung: Pfarrer Stefan Wyss

Anmeldung erwünscht (Plätze beschränkt): 033 345 46 66  
stefan.wyss@kirche-thierachern.ch  
Pfr. S. Wyss, Uttigenstr.31, Uetendorf



## 12vor12 (11:48 Uhr bis ca. 14:30 Uhr)

### Mittagessen im EGW Uetendorf

- 25. Okt. 23 → Anmeldung bis 23. Okt
- 22. Nov. 23 → Anmeldung bis 20. Nov
- 20. Dez. 23 → Anmeldung bis 18. Dez
- 07. Feb. 24 → Anmeldung bis 05. Feb
- 06. Mär. 24 → Anmeldung bis 04. Mär
- 03. Apr. 24 → Anmeldung bis 01. Apr
- 08. Mai 24 → Anmeldung bis 06. Mai

Anmeldung: Ruth Würsten 079/ 602 86 43  
ruthwuersten@icloud.com oder in Liste eintragen



## Restaurant Kreuz

*Holzofen-Pizza · Bar*

Dorfstrasse 32 · 3661 Uetendorf · Telefon 033 345 20 56 · www.kreuz-uetendorf.ch

# Kaminfeger HAUERT

Spiez ☎ 033 655 01 95  
Uetendorf ☎ 033 345 65 30

www.kaminfeger-hauert.ch



**Optimale Wartung: Spart Energie und hält die Luft rein!**

**D'GSCHICHT VO**  
*Wiehnachte*

VERZELT UND PRÄSENTIERT  
VOR SUNNTIGSCHUEL & EM CHINDERTRÄFF DORF

IN BEGLEITIG VO THE TUBES UND DR PFARRERIN

SUNNTIG  
10. DEZ. 2023 | 09.30 Uhr | IR CHIUCHE  
UETEDORF



**Mir freue üs uf di!**

EVANGELISCHES GEMEINSCHAFTSWERK

**Fit im Alltag**

 **EVANGELISCHES GEMEINSCHAFTSWERK**

**Herzliche Einladung, etwas für Ihre Gesundheit zu tun!**

Das Programm ist für Frauen jeden Alters geeignet - auch für die, die bisher kaum Sport betrieben haben. Fitness hat nichts mit Leistung zu tun, sondern mit ganzheitlicher Gesundheit!  
Es ist jederzeit möglich, bei **Fit im Alltag** während einer Lektion zu schnuppern.

**Zeit?** Mittwoch, 09.00 bis ca. 10.00

**Daten?** 10.01. / 17.01. / 24.01. / 31.01. / 14.02. / 21.02. / 28.02. / 13.03. / 27.03. / 10.04. / 24.04. / 01.05. / 15.05. / 22.05. / 29.05.2024  
**Änderungen vorbehalten**

**Ort?** EGW-Haus, Turmgässli 17, 3661 Uetendorf

**Preis?** Fr. 5.- pro Mal

**Mitbringen?** Bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe, Getränk

**Kursleiterin?** Elisabeth Zwygart, Elsterweg 7, 3603 Thun  
Tel. 033 221 03 68 / 077 458 80 38  
elisabeth.zwygart@egw.ch

Infos und Anmeldung an Elisabeth Zwygart  
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

✕ **Anmeldung für Fit im Alltag**  
Name, Vorname(n) \_\_\_\_\_

Adresse, Ort \_\_\_\_\_

Telefon / Handy \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

(FIA\_P\_Uetendorf.doc) Januar 2024

**cgt** christliche gemeinschaft thun

[www.cgt-uetendorf.ch](http://www.cgt-uetendorf.ch)

Als Menschen haben wir verschiedene Bedürfnisse, die wir durch Hunger, Durst, Sehnsucht oder offene Fragen in uns wahrnehmen. Zu den grundlegenden Bedürfnissen gehören unter anderem auch Annahme, die Gemeinschaft mit Gott und mit Mitmenschen. Die cgt ist ein Ort, an dem Menschen Antworten auf diese und andere Bedürfnisse finden können.

Alles Gute und bleiben Sie gesund!  
Das cgt - Leitungsteam

#### Gottesdienste und Gemeinschaft

Jeweils am 2. | 3. | 4. Sonntag im Monat um 10.00 Uhr

#### Kids-Treff

Parallel zu den Gottesdiensten findet zweimal im Monat ein ansprechendes Kinderprogramm statt.

#### Lobpreisabend

Jeweils am Samstag vor dem 1. Sonntag im Monat um 20.00 Uhr

Auch Sie sind herzlich eingeladen, bei uns vorbeizuschauen!

cgt – christliche gemeinschaft thun, Uttigenstrasse 62, 3661 Uetendorf [www.cgt-uetendorf.ch](http://www.cgt-uetendorf.ch)

## Willkommen im EGW

... einer offenen Türe für Jung und Alt in der Region Uetendorf. Wir sind eine Bewegung innerhalb der reformierten Kirche.

Im Gottesdienst und in verschiedenen Gruppen erleben wir Freundschaft miteinander und mit Gott. Wir laden Sie herzlich ein, uns kennenzulernen.

Nähere Angaben finden Sie auf unserer Homepage:

[www.egw-uetendorf.ch](http://www.egw-uetendorf.ch)

**Gottesdienste:**  
(Kinderprogramm während den Morgen-Gottesdiensten)

**Jeden Sonntag um 09.30 Uhr**  
**Ausnahme: Lobgottesdienst Ufblick um 19.30 Uhr 1x im Monat**

Jungschar

**Samstag**

[www.jungschar-uetendorf.ch](http://www.jungschar-uetendorf.ch)

Kindertreff

**jeweils Freitag (Oktober – März)**

7vor7: Teenietreff

**jeweils Freitag**

8vor8: Jugendentreff

**jeweils Samstag**



## Agenda Leben im Alter Dezember 2023 bis Februar 2024

### Dezember

Datum	Angebot	von	bis	Kontakt	Infos/Anmeldung
Di. 5.12.	<b>Wandergruppe</b> Kirchgemeinde Thierachern – Uebeschi – Uetendorf	Gem. Detailprogramm		Marianne Strauss	033 345 30 57 079 656 75 91
Di. 5.12.	<b>Seniorenachmittag:</b> Kirchgemeindehaus Uetendorf-Allmend Adventsfeier mit einer adventlichen Geschichte, weihnächtlicher Musik und Liedern. Mit Pfr. Stefan Wyss und Anna Städeli, Klavier.	14.00		Pfr. Stefan Wyss	033 345 46 66
Do. 7.12.	<b>Adventsfeier</b> mit Imbiss und Weihnachtsgeschichte im Kirchgemeindehaus Allmend	19.00		Frauenverein	
Mo. 11.12.	<b>Tanznachmittag mit Roberto live</b> im Kirchgemeindehaus Uetendorf-Allmend, Uttigenstrasse 31	14.00	17.00	B. & M. Schwenter	033 345 46 52
Di. 19.12.	<b>Frouezmorge</b> nicht nur für Seniorinnen, Kirchgemeindehaus Allmend	9.00	10.30	R. van Swigchem	033 345 12 77 www.kirche-thierachern.ch
Di. 19.12.	<b>Cinedolcevita/Seniorenkino</b> Film: «Hirtenreise ins dritte Jahrtausend», Dialekt, 124 Min. Eintritt: Fr. 13.–	14.15	15.45	Kino Rex, Aarestrasse 2a, Thun	033 222 76 89
Mi. 27.12.	<b>Erzählcafé</b> im Kirchgemeindehaus Uetendorf-Allmend, Uttigenstrasse 31	9.15	11.00	Pfr. Stefan Wyss Jolanda Kummer	033 345 46 66
jeweils montags	<b>Handarbeitskreis</b> im Winterhalbjahr, Kirchgemeindehaus Allmend	14.00	16.00	Käthi Stähli	033 345 48 66
jeweils dienstags	<b>Nordic Walking</b> Treffpunkt Parkplatz Schulhaus Allmendingen	9.00	10.30	Hansjürg Bähler	079 132 51 60
jeweils mittwochs	<b>Senioren- und Seniorinnenturnen</b> Turnhalle Riedern, Uetendorf	13.45	15.00	R. Ryter M. Zysset	033 345 36 60 033 345 56 23

### Januar 2024

Di. 16.1.	<b>Wandergruppe</b> Kirchgemeinde Thierachern – Uebeschi – Uetendorf	Gem. Detailprogramm		Marianne Strauss	033 345 30 57 079 656 75 91
Di. 16.1.	<b>Seniorenachmittag:</b> Kirchgemeindehaus Uetendorf-Allmend, «Hüttenwart Fründenhütte SAC» – Bernhard und Marianne Winkler erzählen (mit Bildern) aus ihrer Zeit als Hüttenwarte der Fründenhütte oberhalb Oeschinensee/Kandersteg	14.00		Pfr. Stefan Wyss	033 345 46 66
Di. 23.1.	<b>Frouezmorge</b> nicht nur für Seniorinnen, Kirchgemeindehaus Allmend, 40-Jahr-Jubiläum	9.00	10.30	R. van Swigchem	033 345 12 77 www.kirche-thierachern.ch
Di. 23.1.	<b>Cinedolcevita/Seniorenkino</b> Drama: Rien à foutre Franz. mit Untertitel in DE, 112 Min.	14.15	15.45	Kino Rex, Aarestrasse 2a, Thun	033 222 76 89
Di. 30.1.	<b>Seniorenmittagessen</b> im Altersheim Turmhuus, Anmeldeschluss: 26.1.	12.00		H. Christen E. Burkhalter	033 345 67 55 033 345 48 83
jeweils montags	<b>Handarbeitskreis</b> im Winterhalbjahr, Kirchgemeindehaus Allmend	14.00	16.00	Käthi Stähli	033 345 48 66
jeweils dienstags	<b>Nordic Walking</b> Treffpunkt Parkplatz Schulhaus Allmendingen	9.00	10.30	Hansjürg Bähler	079 132 51 60
jeweils mittwochs	<b>Senioren- und Seniorinnenturnen</b> Turnhalle Riedern, Uetendorf	13.45	15.00	R. Ryter M. Zysset	033 345 36 60 033 345 56 23

Februar 2024					
Fr. 2.2.	<b>Spielnachmittag für Jung und Alt,</b> begleitet von Manuela Schnyder (von der Ludothek) im Familienzentrum Riedernstr. 21, oberhalb der Bibliothek	14.00	16.30	Manuela Schnyder Isabel Glauser	079 525 21 39 076 404 67 55
Di. 6.2.	<b>Frouezmorge</b> nicht nur für Seniorinnen, Kirchgemeindehaus Allmend	9.00	10.30	R. van Swigchem	033 345 12 77 www.kirche-thierachern.ch
Di. 13.2.	<b>Seniorennachmittag:</b> Kirchgemeindehaus Uetendorf-Allmend «Lieder gegen das Vergessen», Otto Spirig ist Rentner und Musiktherapeut. Er erzählt von seiner Erfahrung in der Begleitung von Demenzerkrankten. Zudem singt er mit uns bekannte Lieder und begleitet auf seinem Akkordeon. Bei alledem wird der Humor nicht zu kurz kommen.	14.00		Pfr. Stefan Wyss	033 345 46 66
Di. 20.2.	<b>Wandergruppe</b> Kirchgemeinde Thierachern – Uebeschi – Uetendorf	Gem. Detailprogramm		Marianne Strauss	033 345 30 57 079 656 75 91
jeweils montags	<b>Handarbeitskreis</b> im Winterhalbjahr, Kirchgemeindehaus Allmend	14.00	16.00	Käthi Stähli	033 345 48 66
jeweils dienstags	<b>Nordic Walking,</b> Treffpunkt Parkplatz Schulhaus Allmendingen	9.00	10.30	Hansjürg Bähler	079 132 51 60
jeweils mittwochs	<b>Senioren- und Seniorinenturnen</b> Turnhalle Riedern, Uetendorf	13.45	15.00	R. Ryter M. Zysset	033 345 36 60 033 345 56 23

#### Vorschau März 2024

Di. 12.3.	<b>Seniorennachmittag:</b> Kirchgemeindehaus Uetendorf-Allmend «Senioren in Äthiopien – arm und doch reich!» Der Referent/die Referentin der Mission am Nil öffnet uns mit eigenen Erlebnissen und Erfahrungen neue Horizonte.	14.00		Pfr. Stefan Wyss	033 345 46 66
Fr. 15.3.	<b>Frühlingsmärit,</b> Dorfplatz Uetendorf	8.00	17.00	Frauenverein	
Fr. 22.3.	<b>Spielnachmittag für Jung und Alt,</b> begleitet von Manuela Schnyder (von der Ludothek) im Familienzentrum Riedernstr. 21, oberhalb der Bibliothek	14.00	16.30	Manuela Schnyder Isabel Glauser	079 525 21 39 076 404 67 55
Information:	Pro Senectute Berner Oberland bietet sehr viele Angebote zu unterschiedlichsten Themen im Alter an. Sei es Beratung, Freizeitaktivitäten, div. Hilfe sowie viele wichtige Informationen rund um's Älterwerden. Informieren Sie sich...			033 226 60 60 info@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch	

Anlässe für die Zeitspanne von März bis Mai 2024 sind **bis 16. Januar 2024** an folgende E-MailAdresse zu melden: [i.glauser@uetendorf.ch](mailto:i.glauser@uetendorf.ch)

# AEGERTER

PRÄZIS UND AUFGERÄUMT

[www.aegerterthun.ch](http://www.aegerterthun.ch)

Telefon 033 336 88 08 | [info@aegerterthun.ch](mailto:info@aegerterthun.ch)

**COIFFURE Damen + Herren**

## KAUER

3661 Uetendorf Tel. 033 345 15 26  
[www.coiffure-kauer.ch](http://www.coiffure-kauer.ch)

Öffnungszeiten	
Di-Fr	7.45–11.30 Uhr 13.00–18.00 Uhr
Sa	7.30–14.00 Uhr

Vereinbaren Sie ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch

Echthaarverlängerung und -verdichtung



## «Das Beste schaffen, um es mit anderen zu teilen ...»

Wie in der letzten Ausgabe der Uetendorfer Nachrichten bereits angekündigt, werden im Dezember wieder viele schöne Adventsfenster das Dorf zum Leuchten bringen.

Vom 1. bis 24. Dezember 2023 können Sie an folgenden Standorten ein Adventsfenster finden:

### Tag: Name und Adresse:

- 1 Franziska Aemmer, Physio im Zentrum, Dorfstrasse 44
- 2\* Renate Reichen, Gewerbestrasse 26
- 3 Katja Eggen, Amselweg 32
- 4 Renate Halter, Höhenweg 41
- 5\* Familie Jaggi, Gewerbestrasse 36
- 6\* SoTay Solarium und Nagelstudio, Dorfstrasse 5
- 7\* Rokja (Jugendarbeit), Moosweg 2, beim Zehntenhaus
- 8\* Familien Müller & Giglio, Aegertenstrasse 26
- 9\* Simona Nyffenegger & Barbara Girgis, Buchshaldenstrasse 10a
- 10\* Familie Mumenthaler & Reinhard, Turmgässli 4
- 11\* Ruth & Ruedi Thomet, Hübeliweg 7
- 12\* Altersheim Turmhuus, Turmgässli 1, beim Haupteingang
- 13\* Brockenstube des Frauenvereins, Riedernstrasse, beim Schulhaus
- 14\* Monika Ryser, Amselweg 43
- 15\* Familie Heim, Zelgstrasse 4a
- 16 Esther Hostettler, Bahnhofstrasse 9
- 17\* Familie Leumann, Finkenweg 9
- 18\* Familie Marti, Turmgässli 8
- 19 Café Douro, Dorfstrasse 44
- 20 –
- 21\* Tamara & Phillip Isaak, Zelgstrasse 43
- 22 –
- 23 Anita Rindlisbacher, Höhenweg 6
- 24 Altersheim Turmhuus, Seite Oberbäliz

An den Tagen, welche mit einem \* gekennzeichnet sind, laden die Mitwirkenden von 18.00 bis 19.30 Uhr zu einem kleinen Adventsumtrunk ein. Am 12. Dezember 2023 leuchtet das Adventsfenster des Altersheims Turmhuus.

Alle sind herzlich willkommen, beim Haupteingang mit einem Glühwein oder Punsch mit uns anzustossen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, danken aufs Herzlichste allen Mitwirkenden und wünschen eine schöne und gesunde Adventszeit!



3 Antriebsoptionen. Auch als sportliche N Line erhältlich. **HYUNDAI**

**Energieeffizienzklasse 2023**

KONA Electric	KONA Hybrid	KONA N Line
A	B	B

Beispiel: KONA 1.6 GDI Hybrid Vertex\*, 2WD, 104 kW (141 PS). Normverbrauch gesamt: 4.8 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Ausstoss: 108 g/km, Energieeffizienz-Kat.: B. \*Ab CHF 268.-/Mt. – Leasingkonditionen: Promotionspreis, Zinssatz: 0.99 % (nominal und effektiv) auf alle Modelle (ausser i20 N, i30 N, KONA N und ohne Pica\*-Versionen). Dauer 36 Mt., erste (freiwillige) grosse Leasingrate 33 %, Restwerte: BAYON, i10, i20, i30, i30 Fastback, i30 Wagon, KONA, KONA EV, TUCSON, SANTA FE, NEXO, STARIA Premium: 48.3 %. IONIQ 5, IONIQ 6: 55.6%. Fahrleistung 10 000 km pro Jahr, Vollkasko nicht inbegriffen. Die Kreditvergabe ist unzulässig, wenn sie zur Überschuldung des Konsumenten führt. Ein Angebot von Hyundai Finance. Leasinggeberin: Cembra Money Bank AG, Zürich. Gültig für Kundenvertragsabschlüsse zwischen 1.9.2023 und 31.10.2023 oder bis auf Widerruf. Änderungen vorbehalten. – \*\*Beim Kauf eines Hyundai erhalten Sie bis zum 31.12.2023 vier passende Winterkomplettreder geschenkt (alle Modelle ohne Pica\*-Versionen). – Es besteht keine Haftung für mögliche Fehler oder Auslassungen.

Seit über 30 Jahren Ihr Hyundai-Partner in der Region Thun  
**Garage Ullmann AG, Industriestrasse 9, 3661 Uetendorf, Tel. 033 345 52 52, garage-ullmann.ch**



**etavis.ch/uetendorf**

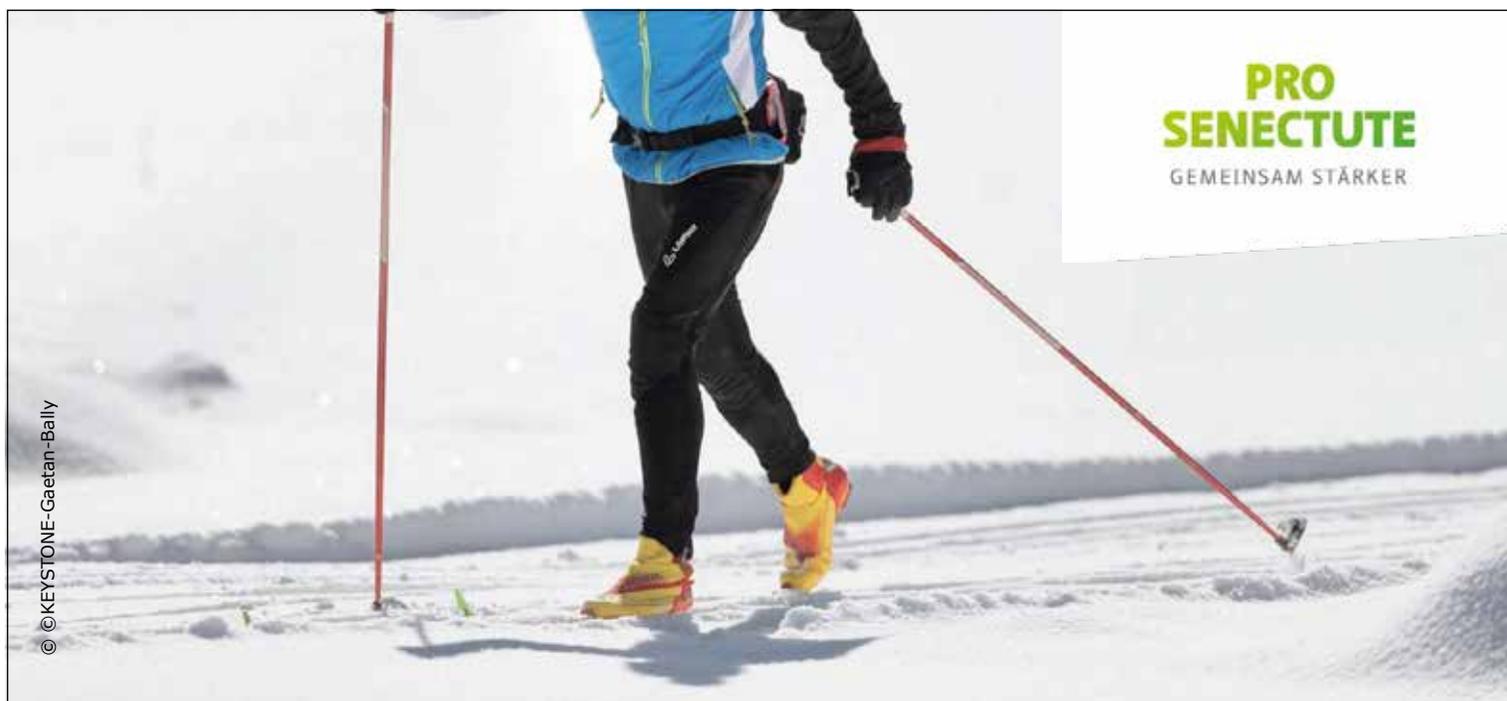
**24h Service Line**

**Ihr Partner für Elektroservice in Thun.**

Elektroprobleme können jederzeit auftreten. Unser professioneller Elektroservice ist für Sie da – und zwar rund um die Uhr.

Rufen Sie uns jetzt an!  
**+41 848 841 841**

Thun. On. **ETAVIS**



© KEYSTONE-Gaetan-Bally

## Langlauf Schnupperangebot für EinsteigerInnen

- Datum:** Dienstag, 5. und Mittwoch 20. Dezember 2023
- Treffpunkt:** Gurnigel Berghaus um 09.15 Uhr
- Programm:** 09.15-10.15 Uhr Theorie im Gurnigel Berghaus, Ausgabe von Mietmaterial  
10.15-12.30 Uhr Praxis auf der Panzerplattform  
Nachmittag zur freien Verfügung der Teilnehmenden ohne Leitung
- Mitnehmen:** Der Witterung angepasste Kleidung, Verpflegung aus dem Rucksack inkl. Getränke
- Mietmaterial:** Steht im Gurnigel Berghaus zur Verfügung  
Kosten komplette Ausrüstung CHF 20.-/Tag
- Preis:** CHF 20.00 (wird von der Leitung bar einkassiert)  
CHF 90.00 10er Karte Outdoorsport (2 Felder, Bestellung im Sekretariat Bildung und Sport per Mail oder Telefon)  
Zusätzlich CHF 12.00 für Loipenpass
- Anreise:** Selbständig, gut erreichbar mit Postauto oder Auto
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden
- Anmeldung:** Bis 01. / 18. Dezember 2023 an:  
Christof Zimmermann  
christof.zimmermann@bluewin.ch / 077 530 02 34
- Bemerkung:** Bitte bei Anmeldung angeben ob Klassisch oder Skating und ob Mietmaterial gewünscht ist (wenn ja Körpergrösse, Gewicht und Schuhgrösse angeben)

Pro Senectute Kanton Bern  
Beratungsstelle Thun  
Malerweg 2 · Postfach 152 · 3602 Thun · Telefon 033 226 70 70  
b+s.oberland@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch





### Langlauf Touren 2024

Begleitete Langlauf Touren in schönster Natur: Bewegung in der Natur, ein erlebnisreicher Tag und Kameradschaft ist gesichert. Beide Techniken, Klassisch und Skating, werden angeboten.

Es empfiehlt sich zur Verbesserung der Technik vorgängig die beiden Langlauf Techniktage (Modul 1: 12.12.2023/Modul 2: 10.01.2024) zu besuchen.

Tag	Datum	Ort
Mittwoch	17. Januar 2024	Langlaufzentrum Gantrisch***
Donnerstag	8. Februar 2024	Heimenschwand / Eriz***
Freitag	16. Februar 2024	Sparenmoos***
Dienstag	20. Februar 2024	Lauenen**
Donnerstag	29. Februar 2024	Gantrisch***
Donnerstag	7. März 2024	Langlaufparadies im Goms***

Die Detailausschreibungen sind jeweils ca. eine Woche vor der Tour erhältlich

- Treffpunkt** jeweils ca. 10.00 Uhr, Abschluss im Gebiet jeweils ca. 16.00 Uhr
- Anfahrt** individuell per Bahn oder PW
- Anmelden bis** jeweils 3 Tage vor der Tour an:  
Christian Annen, 079 634 02 00 oder b.c.annen@gmx.ch
- Leiterteam** Christian Annen, und weitere Leiter
- Kosten** CHF 20.- pro Tour (exkl. Loipenpass, Verpflegung und Anreise)  
CHF 90.- 10er Karte (2 Felder)
- Ausrüstung** eigene oder gemietete Langlauf-Ausrüstung
- Versicherung** ist Sache der Teilnehmenden
- Durchführung** bei unsicherer Wetterlage oder Schneemangel bitte auf [www.annenbiomker.ch](http://www.annenbiomker.ch) schauen oder Telefon 079 634 02 00

Pro Senectute Kanton Bern  
Beratungsstelle Thun  
Malerweg 2 · Postfach 152 · 3602 Thun · Telefon 033 226 70 70  
b+s.oberland@be.prosenectute.ch · [www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)



### Langlaufkurse

Der Kurs richtet sich an Einsteiger und Fortgeschrittene. Es werden Gruppen in klassischer und skating Technik geführt. Idealerweise besuchen Sie beide Tage (Modul 1+2) von der LL-Ausrüstung mitbringen.

#### Klassische Technik

14500.23.O401	Dienstag	12. Dezember 2023	Modul 1: Einführung in Theorie und Praxis
14500.24.O101	Mittwoch	10. Januar 2024	Modul 2: Techniken im Gelände

#### Skating Technik

14500.23.O402	Dienstag	12. Dezember 2023	Modul 1: Einführung in Theorie und Praxis
14500.24.O102	Mittwoch	10. Januar 2024	Modul 2: Techniken im Gelände

#### Kursort/Zeit:

Modul 1: Goms Reckingen Blinnenhorn von 09.30 bis ca. 16.30 Uhr  
Modul 2: Kandersteg (Hotel Blümlisalp, 033 675 18 44) von ca. 09.00 bis 16.00 Uhr

- Leitung:** Christian Annen und weitere Leitende
- Kosten:** CHF 60.- pro Modul (exkl. Loipenpass, Verpflegung und Anreise)
- Ausrüstung:** eigene oder gemietete Langlauf-Ausrüstung
- Versicherung:** ist Sache der Teilnehmenden
- Durchführung:** bei unsicherer Wetterlage oder Schneemangel bitte auf [www.annenbiomker.ch](http://www.annenbiomker.ch) schauen oder Telefon 079 634 02 00
- Anmeldeschluss:** Modul 1 (Goms) bis 1. Dezember 2023  
Modul 2 (Kandersteg) bis 29. Dezember 2023

#### Anmeldung an:

Christian Annen, Buchshaldenstrasse 25, 3661 Uetendorf,  
Tel. 033 345 33 79 / 079 634 02 00 oder b.c.annen@gmx.ch

Die Langlauf-Saisonstartwoche in Reckingen, Goms findet vom 11. bis 15. Dezember 2023 mit Christian Annen und weiteren Leitenden statt. Das Modul 1 ist integrierter Bestandteil.

#### Bemerkungen:

# «Ich bin ein Zahlenmensch.»

Christoph Kunz (41)



**Christoph Kunz ist leidenschaftlicher Sportler, Vater von vier Kindern, Finanzcoach bei der BEKB - und querschnittgelähmt seit seinem 18. Lebensjahr. Ein Gespräch mit einem ungewöhnlichen Menschen.**

Wir treffen Christoph Kunz im Kandertal. Vor stahlblauem Himmel und weissen Gipfeln steht das Gebäude der BEKB Frutigen, wo der Finanzcoach uns schon erwartet. «Schön hier, was?», begrüsst er uns stolz und führt uns in einen hellen Meetingraum, wo er uns einen Einblick in sein Leben gewährt.

## Auf unbekanntem Weg

«Ich wohne eigentlich schon mein ganzes Leben im Kandertal», meint Christoph Kunz und blickt versonnen nach draussen. Der 41-Jährige ist auf einem Bauernhof in Frutigen aufgewachsen. Früh bemerkte sein Umfeld, dass da ein kleiner Draufgänger heranwächst: «Ich hatte immer schon einen starken Bewegungsdrang und mass mich gerne mit anderen.» Mit 13 Jahren begann er, härter zu trainieren und schaffte es in eine Talentklasse am Gymnasium Hofwil. Christophs Zukunftsweg schien geradlinig vor ihm zu liegen. Doch dann kam alles

anders: «Ich war 18 Jahre alt und mit dem Töff unterwegs. Und irgendwie ist mir während eines Schwenks die Kurve ausgegangen», Christoph hält inne. «Meine erste Erinnerung an den Moment nach dem Unfall ist, dass ich nicht mehr aufsitzen konnte. Und dann habe ich meine Beine berührt, nichts gespürt, und den Ernst der Lage erkannt.»

## Zurück ins Leben

Die darauffolgenden Monate verbrachte Christoph Kunz im Paraplegiker-Zentrum Nottwil: «Am Anfang war es sehr, sehr schwer». Doch dann gewann der draufgängerische Teil seines Charakters Überhand: «Ich sagte mir; «Das Einzige, was ich beeinflussen kann, ist die Gegenwart», und danach habe ich mich zurück ins Leben gekämpft.»

Und bald sollte eine weitere Erkenntnis folgen: «Nach dem Unfall hatte ich Angst, dass ich nun nie heiraten würde.» Doch auch hier liess er sich nicht einschränken: «Ich habe schnell gemerkt, dass, wenn ich mich ganz natürlich verhalte, andere Menschen sich mir gegenüber ebenfalls natürlich verhalten. Und dann ist mir Stefanie begegnet...», seine Augen leuchten. Mittlerweile sind die beiden verheira-

tet und haben vier Kinder. Christoph strahlt: «Ich hatte nie wieder das Gefühl, dass ich etwas verpasse, weil ich im Rollstuhl bin.»

## Der Weg ist das Ziel

«Ich war immer gut in Mathe», sagt Christoph Kunz auf die Frage, wie denn seine Tätigkeit als Finanzcoach in das grosse Ganze seines Lebens passe, «ich bin ein Zahlenmensch.» Dementsprechend mache ihm seine Tätigkeit bei der BEKB auch viel Spass: «Was mir an den Finanzen gefällt, ist, dass es viele verschiedene Wege ans Ziel gibt.» Es sei wie im echten Leben, es gäbe nicht den einzig richtigen Weg: «Ich konnte beispielsweise eine Vorsorgelücke mit der 3. Säule schliessen.» Die Säule 3a ist eine freiwillige und flexible Vorsorgeoption, in die jährlich ein Maximalbeitrag eingezahlt werden kann. Sie dient einerseits der Altersvorsorge, bringt aber auch andere Vorteile: «Ich habe meine Säule 3a schon sehr lange. Sie hilft mir beim Sparen. Mittlerweile investiere ich damit auch in Fonds, um unkompliziert von der Börse zu profitieren.» Die 3. Säule passe einfach zu seinen Vorstellungen: «Weil man, wie bereits erwähnt, nur in der Gegenwart die Zukunft gestalten kann.»



«Ich habe erkannt, dass ich in der Gegenwart meine Zukunft gestalten kann.»



**BEKB**

#### 4-teiliger Aufbaukurs «Starke Eltern – Starke Kinder»

Mehr Freude mit Kindern – ein Eltern-Kurs für Eltern mit Kindern im Alter zwischen ca. 2 und 10 Jahren

Mutter- und Vatersein ist eine schöne und erfüllende Aufgabe. Im Erziehungsalltag gibt es aber immer wieder Situationen, die im Streit enden oder uns aus der Fassung bringen. «Starke Eltern – Starke Kinder» unterstützt Sie dabei, bewusster und gelassener zu erziehen. Dieser Aufbaukurs möchte ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und Ihnen den Austausch mit anderen Eltern ermöglichen.

**Themen im Aufbaukurs** (Voraussetzung Besuch Basiskurs)

- Wie setze ich Grenzen?
- Wie treffen wir Vereinbarungen und wie setzen wir diese um?
- Wie lösen wir Probleme in der Familie?

**Arbeitsweise:** Kurzinputs, Erfahrungsaustausch, Gruppenarbeit, praktische Übungen für den Alltag

**Datum:** dienstags 23. Jan. / 06. Feb. / 05. & 19. März 2024, 19.00-21.30 Uhr

**Ort:** Familienzentrum, Riedernstrasse 21, 3661 Uetendorf

**Kosten für alle 4 Abende:** CHF 190.– / Paare CHF 340.–

**Leitung:** Simone Wampfler-Freiburghaus, zertifizierte SESK-Kursleiterin, Erwachsenenbildnerin, Coach, Lehrerin, Mama von zwei jugendlichen Jungs

**Verbindliche Anmeldung bis am 19. Januar:** (mindeste TN-Zahl 6 Personen)

Fachstelle Gesellschaft (Frühe Kindheit)

Isabel Glauser, 076 404 67 55 / [i.glauser@uetendorf.ch](mailto:i.glauser@uetendorf.ch)



## BABY BIS FRÜHE KINDHEIT

### BILDUNG DES FUNDAMENTS FÜR'S GANZE LEBEN

#### BABY – 5 JAHRE DIE ENTSCHIEDENSTEN JAHRE DES LEBENS

Damit ein Vorschulkind sich gesund entwickeln und wichtige Lebenskompetenzen lernen kann, braucht es keinen Bildschirm, kein Frühchinesisch und kein durchprogrammierter Alltag. Es braucht vor allem:

#### ZEIT

**Zeit**, wo es Zuneigung und ungeteilte Aufmerksamkeit erhält, physisch – nicht digital.

**Zeit**, wo ihm Geschichten erzählt werden, vorgelesen wird und über das Erlebte ausgetauscht wird.

**Zeit** zum freien Spielen mit verschiedenen Materialien, die mit allen Sinnen erleb- und erfahrbar sind.

**Zeit** für Bewegung und Spiel in der Natur und an der frischen Luft.

**Zeit** mit anderen Kindern.

FACHSTELLE GESELLSCHAFT, FRÜHE KINDHEIT, INTEGRATION,  
FREIWILLIGENARBEIT, ALTER, [WWW.UETENDORF.CH](http://WWW.UETENDORF.CH)

## Möchten Sie sich freiwillig engagieren oder sind Sie auf der Suche nach Hilfe oder Kontakt?

- **Möchten Sie gerne Ihre Erfahrung und Ihre Talente in die Gesellschaft einbringen oder Ihrem Leben Struktur geben und eine sinnstiftende Aufgabe übernehmen?**  
Dies können Sie als Freiwillige/r z. B. in der Schule, Tagesschule, der offenen Kinder- und Jugendarbeit, im Familienzentrum, bei älteren Menschen, in Familien, im Besuchsdienst, im Altersheim, bei handwerklichen Hilfeleistungen usw.
- Oder suchen Sie nach jemandem, der Sie besucht, mit Ihnen spazieren geht oder einfach Zeit zum Austausch hat?
- Sind Sie alleinerziehend oder zurzeit als Familie an Ihren Grenzen und wären froh um gelegentliche Unterstützung im Rahmen eines freiwilligen Einsatzes?

**Spricht Sie eines der unten aufgeführten Inserate an?**

... dann melden Sie sich bei der Fachstelle Gesellschaft  
(Frühe Kindheit, Integration, Freiwilligenarbeit, Alter)

Isabel Glauser  
Dorfstrasse 48, 3661 Uetendorf

Erreichbarkeit: montags oder  
mittwochs zu Bürozeiten

## Kontakt zu Familien – voneinander lernen – Erfahrungen teilen

Suchen Sie Kontakt zu anderen Familien? Oder würden Sie gerne eine zugezogene und/oder belastete oder fremdsprachige Familie nach Bedarf im Alltag begleiten? Zum Beispiel ab und zu gemeinsam Zeit verbringen oder sie auch mal an einen Anlass der Schule, Elternverein, Familienzentrum ... begleiten oder sie bei Alltagsfragen unterstützen?

Für mehr Infos wenden sie sich an die Koordinatorin der Freiwilligenarbeit  
Isabel Glauser, 076 404 67 55

## Mithilfe in der ROKJA, der regionalen offenen Kinder- und Jugendarbeit

Die ROKJA könnte freiwillige Helfer gebrauchen.

- Ihre Aufgaben wären: mitbetreuen, mitgestalten und Aufsicht
- z. B. im Modi- oder Gielä-Treff im «Bounz» in Uetendorf, ab 10 Jahren
- je 1x monatlich dienstags von 17.30 bis 20.00 Uhr
- oder im Jugend-Treff «Bounz» in Uetendorf, freitags von 19.00 bis 22.30 Uhr
- oder im «Wagen on Tour» (verschiedene Standorte in der Region) mittwochs 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Für weitere Infos melden Sie sich direkt bei der regionalen offenen Kinder- und Jugendarbeit, ROKJA, Mike Streit, Moosweg 2, 078 715 04 55, info@rokja.ch

## Freiwillig engagiert in der Tagesschule Uetendorf

Hätten Sie Zeit und Freude, 1–3 Stunden wöchentlich als freiwillige/r Mitarbeiter/in bei der Betreuung der Tageschulinder mitzuhelfen? Wenn ja, melden Sie sich unverbindlich bei der Fachstelle Gesellschaft oder direkt bei der Tagesschulleitung, um mehr zu erfahren. TS-Leitung Antoinette Burri, 079 935 04 46, tagesschule@schule-uetendorf.ch

## Ein Herz für die ältere Generation

Das Altersheim Turmhuus sucht Personen, die gerne pro Woche eine Stunde Zeit mit betagten Menschen verbringen würden und ihnen mit einem Besuch, durch Gespräche, einem Spaziergang oder einem Cafeteria-Besuch Freude bereiten würden. Sind Sie interessiert mehr zu erfahren?

Dann melden Sie sich bitte bei der zuständigen Aktivierungstherapeutin

Frau Gertrud Mutter, 033 346 51 22,  
gertrud.mutter@turmhuus.ch

## Ältere Frau würde sich freuen...

... wenn jemand sie 1x wöchentlich besuchen würde und mit ihr spazieren gehen oder Spiele spielen würde.

## Zeit mit Kindern verbringen und sie auf einem kleinen Wegstück begleiten

Haben Sie ein Herz für Kinder? Es gibt immer wieder Familien, die ein Ersatzgrosi, -grosätti, -gotti, -götti suchen. Sei es zum Spielen, Spazieren oder Ausflüge machen...

## Wichtige Adressen

### zur Unterstützung, Erhaltung und Förderung der Selbständigkeit im Alltag

#### Pro Senectute Kanton Bern Beratungsstelle Thun

Malerweg 2, 3600 Thun  
Tel. 033 226 60 60  
www.be.prosenectute.ch / info@be.prosenectute.ch

#### Spitex Region Stockhorn

Uttigenstrasse 30, 3661 Uetendorf  
Tel. 033 346 62 00 / Fax 033 346 62 09  
www.spitex-region-stockhorn.ch / info@spitex-region-stockhorn.ch

#### Angebote Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Oberland

Länggasse 2, 3600 Thun  
Tel. 033 225 00 80 / www.srk-bern.ch / info-oberland@srk-bern.ch

#### – Rotkreuz – Fahrdienst

Tel. 033 225 00 82 / Anmeldungen  
per E-Mail: fahrdienst-oberland@srk-bern.ch  
Montag bis Donnerstag 8.00-11.30, 13.30–15.30 Uhr und  
Freitag 8.00-11.30 Uhr

#### – Rotkreuz – Notruf

Tel. 033 225 00 86 / notruf-oberland@srk-bern.ch

#### – Rotkreuz – beocare.ch – Kinderbetreuung zu Hause

Tel. 033 225 00 87 / kinderbetreuung-oberland@srk-bern.ch

#### – Rotkreuz – beocare.ch – Entlastung Angehörige

Tel. 033 225 00 87 / info-beocare@srk-bern.ch

#### – Rotkreuz - beocare.ch – Bildung

Tel. 033 225 00 85 / bildung-beocare@srk-bern.ch

#### – Rotkreuz – Ergotherapiezentrum

Bernstrasse 3, 3600 Thun  
Tel. 033 225 21 00 / ergo-thun@srk-bern.ch  
Montag bis Freitag 8.00-12.00 Uhr

#### Rundum mobil GmbH Thun, alles rund um die Mobilität

Schulhausstrasse 2, 3600 Thun  
Tel. 033 334 00 20 / www.rundum-mobil.ch /  
info@rundum-mobil.ch

#### Entlastungsdienst Schweiz, zu Hause gut betreut Kanton Bern, Region Thun-Oberland

Schwarztorstrasse 32, 3007 Bern  
Tel. 033 336 55 60 / www.entlastungsdienst.ch /  
amy.baumann@entlastungsdienst.ch

#### Glanzzeit für Familien – ein Angebot zur Entlastung im Familien-Alltag

Länggasse 4, 3600 Thun  
Tel. 079 472 94 17 / www.glanzzeit.ch / info@glanzzeit.ch

#### Fachstelle Gesellschaft Uetendorf

(Frühe Kindheit, Integration, Freiwilligenarbeit, Alter)  
Dorfstrasse 48, 3661 Uetendorf  
Tel. 076 404 67 55 / www.uetendorf.ch / i.glauser@uetendorf.ch

Stand 20.10.2023

## SRK Bern-Oberland

Der Rotkreuz-Fahrdienst steht älteren, beeinträchtigten oder kranken Menschen zur Verfügung, die nicht in der Lage sind, ein öffentliches Verkehrsmittel zu benützen und für die im Verwandten- oder Bekanntenkreis keine Transportmöglichkeit besteht.

Der Fahrdienst kommt in Frage, wenn

- Sie einmalig oder regelmässig zum Arzt oder in eine Therapie gehen
- Sie einen Spital- oder Kuraufenthalt antreten oder abschliessen
- Sie gelegentlich eine sozio-kulturelle Veranstaltung besuchen

Freiwillige Rotkreuzfahrerinnen und -fahrer stellen für die Fahrten ihre Freizeit und ihr Privatfahrzeug zur Verfügung. Sie begleiten die Benützerinnen und Benützer zum vereinbarten Termin und bringen sie wieder nach Hause. Auf Wunsch helfen sie beim Ein- und Aussteigen oder begleiten die Fahrgäste bis zur Haustüre.

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Bern  
Region Oberland



Melden Sie die gewünschte Fahrt nach Möglichkeit 3 Tage im Voraus an (nach Regelung SRK) oder umgehend nach Erhalt des Termins.

#### Auskunft und Anmeldung bei

Zentralstelle Thun: 033 225 00 82 / fahrdienst-oberland@srk-bern.ch

#### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag, 8–11.30 Uhr und 13.30–15.30 Uhr.

Über die preislichen Konditionen erkundigen Sie sich bitte direkt bei der Vermittlungsstelle.

# uetendorf elternverein

[www.elternverein-uetendorf.ch](http://www.elternverein-uetendorf.ch)

## Krabbelgruppen

Montag in der Riedernburg (Familienzentrum, oberhalb Bibliothek Uetendorf)

Mittwoch im Bachschlössli (Vereinslokal Elternverein, Bachschulhaus Uetendorf)

**(nicht während der Schulferien)**

Jeweils 9–11 Uhr, Kosten pro Treffen Fr. 5.–

Auskunft und Leitung: Sonja Beyeler, 079 744 30 03

## Nachhilfeunterricht

Mehrere Personen erteilen interessierten Kindern bei sich zu Hause oder im Vereinslokal Bachschulhaus Nachhilfeunterricht.

Nähere Auskünfte und Liste der Lehrpersonen:

nachhilfe@elternverein-uetendorf.ch (Barbara Girgis)

Möchten Sie gerne selbst Nachhilfeunterricht anbieten? Wir suchen laufend interessierte Leute, die in einem oder mehreren Fächern (Mathematik, Deutsch, Französisch, Englisch, Physik, Chemie, Geometrie) Nachhilfe anbieten können. Bei Interesse bitte E-Mail an nachhilfe@elternverein-uetendorf.ch – vielen Dank!

## Spiugruppe-Windredli

Kinder ab 3 Jahren haben die Gelegenheit in einer kleinen Gruppe in einem geschützten Rahmen erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen.

Wir spielen, werkeln, singen, malen, kneten, hören Geschichten, backen, gehen nach draussen, schliessen erste Freundschaften, lösen Konflikte oder sind einfach nur dabei und beobachten.

Die Spielgruppe findet am Dienstag- und Donnerstagvormittag jeweils von 9 bis 11 Uhr statt.

Anmeldungen sind über meine Homepage möglich:

[www.spiugruppe-windredli.ch](http://www.spiugruppe-windredli.ch)

Ich freue mich sehr auf euch!

Spiugruppe Windredli, Regula Spring

## Mindset-Coach für Kinder, Jugendliche, Frauen und Familien

Das Leben mit all seinen Facetten. Ich unterstütze dich oder deine Liebsten bei euren Themen.

Wiederkehrende Konflikte, Sorgen und Belastungen können zur Herausforderung werden. In Gruppen und Einzelcoachings biete ich Unterstützung für mehr Freude, Ruhe und Gelassenheit im Alltag an.

Laufende Kurse, Angebote und Informationen gibt es unter:

[www.nathali-tehrani.ch](http://www.nathali-tehrani.ch).

Mindset Coach – Nathalie Tehrani

Dorfstrasse 14 in Uetendorf, Baufritzhaus

078 668 01 06 oder [hello@nathali-tehrani.ch](mailto:hello@nathali-tehrani.ch)

## Gewickelt – gehalten:

### was Wickel unseren Kindern schenken.

Leitung: Fabienne Wyttenbach-Ryter

Wann: Samstag, 25.11.23, 9–12 Uhr

Ort: Familienzentrum Uetendorf

Kosten: siehe Homepage

Anmeldung: 079 289 82 61, Sabrina Sommer

Ein Kind von Geburt bis in die Jugendzeit zu begleiten, ist eine grosse Aufgabe. Wickel und Kompressen leisten einen sanften Beitrag zur Linderung wiederkehrender Krankheitsphasen in der Kindheit.

Wir zeigen Dir einfache Wickel und Kompressen für Babys und Kleinkinder. Bei Husten, Fieber, Unruhe oder Bauchschmerzen helfen diese bewährten Anwendungen und sorgen für Wohlbefinden im Familienalltag. Von Zwiebelkompressen, Olivenölaufgaben bis Kräuter-Rohwolle Kissen lernst du altbekanntes und neues Wickelwissen kennen.

## Frauenwickel

Anwendungen rund um Frauengesundheit.

Leitung: Fabienne Wyttenbach-Ryter

Wann: Samstag, 25.11.23, 14–17 Uhr

Ort: Familienzentrum Uetendorf

Kosten: siehe Homepage

Anmeldung: 079 289 82 61, Sabrina Sommer

Im heutigen Arbeits- und Familienalltag bleibt oft wenig Zeit um auf sich und die eigene Gesundheit zu achten. Gerade bei kleinen Beschwerden lohnt es sich aber, frühzeitig hinzuschauen und sich etwas Gutes zu tun. Wir werden uns der Frauengesundheit widmen und zeigen Dir einfache Wickel und Kompressen und manches Heilkraut, die bei Blasenentzündung, Menstruationsproblemen, beginnender Migräne oder Schlafstörungen selber angewendet werden können.

## Adventsfenster

Wann: Sonntag, 3.12.23, 17–19 Uhr

Wo: Vereinswohnung Bach, draussen auf dem Platz

Wer: Spiugruppe Windredli, Elternverein

Das von der Spielgruppe Windredli gestaltete Fenster wird erleuchtet. Interessierte dürfen vorbeischaun und verweilen. Wir bieten ein heisses Getränk und etwas zu knabbern dazu an.

Weitere Informationen zu Anlässen auf [www.elternverein-uetendorf.ch](http://www.elternverein-uetendorf.ch)  
Folgen Sie uns auch auf Facebook / Elternverein Uetendorf



**Schmid Schreiner AG**  
*Ihre Wünsche sind uns wichtig*



Zelgstrasse 59  
3661 Uetendorf  
Telefon 033 345 10 10  
[info@schmid-schreiner.ch](mailto:info@schmid-schreiner.ch)  
[www.schmid-schreiner.ch](http://www.schmid-schreiner.ch)



### Schwimmclub Delphin Uetendorf,

Postfach 278, 3661 Uetendorf

Homepage: [www.uet.ch](http://www.uet.ch) / E-Mail: [info@uet.ch](mailto:info@uet.ch)

Präsident: Roger Arm, [praesident@uet.ch](mailto:praesident@uet.ch)

## Aktuelles vom Schwimmclub Delphin Uetendorf

### Hallenbad Riedern

Am 16. September durften wir mit viel Freude das Hallenbad Riedern wiedereröffnen. Ein herzliches Dankeschön an die Stimmbewohner und die Gemeinde Uetendorf für die Unterstützung, dass das Hallenbad Riedern saniert werden konnte.

Für den Schwimmclub ist das Hallenbad von sehr grosser Bedeutung. Im Winterhalbjahr werden jeweils Kinderschwimm- sowie AquaGym-Kurse angeboten. Die neue Kurssaison ist nach den Herbstferien gestartet. Auch die Grundlagen-Mannschaften mit über 40 Kindern trainieren im Winterhalbjahr jeweils am Mittwochnachmittag im Hallenbad Riedern.

Die neuen Kurse ab Januar 2024 (Kinderschwimmkurse sowie AquaGym) können ab sofort auf unserer Webseite [www.uet.ch](http://www.uet.ch) gebucht werden.

### Auskünfte

Kinderschwimmkurse: Jeannine Bertschi, [schwimmkurse@uet.ch](mailto:schwimmkurse@uet.ch)

Schwimmsporttraining: Andrea-Linda Lienhardt, [trainer@uet.ch](mailto:trainer@uet.ch)

AquaGym: Anette Merz Studer, [aquagym@uet.ch](mailto:aquagym@uet.ch)

### Trainingswochenende Langnau vom 14. und 15. Oktober 2023

*Text von Martina Antenen, Schwimmerin P1a*

Am Samstag trafen wir uns am Bahnhof in Uetendorf. Nach kurzem Hallo und Verladen des Gepäcks machten wir uns auf den Weg Richtung Langnau. Nach einer lustigen und teilweise rasanten Fahrt kamen wir beim Hallenbad in Langnau an. Es war gut zu merken, dass wir alle noch etwas müde waren, denn es war noch sehr still.

Wir starteten in das Trainingswochenende mit dem BLS-AED-Kurs. Das hiess, wir hatten zuerst Unterricht. Es wurde von den beiden Leitenden gesagt, dass immer wieder komische Sachen passieren können. Und

nach nicht einmal einer Viertelstunde wurden wir auch schon ins kalte Wasser geworfen und mussten als Team zusammen überlegen was nun zu tun ist. Später ging es ins Wasser und wir übten, wie man jemanden aus dem Wasser holt und anschliessend am Rand in die Bewusstlosenslagerung bringt. Auch hier war Teamwork gefragt. Nachdem auch dort verschiedene Situationen erfolgreich im Team gemeistert und die Prüfung bestanden war, machten wir uns auf den Weg zum Restaurant. Es gab Salat und Spagetti Bolognese. Nach einer längeren Mittagspause ging es dann mit dem richtigen Training los. In diesem Training fokussierten wir uns vorwiegend auf die verschiedenen Wendungen. Und als nicht alle beim Brustschwimmen mit beiden Händen anschlugen, gab es eine Strafe. Die Strafe bestand darin, dass wir fünfmal 25 m in 15 Sekunden absolvieren sollten. Das erste Mal hatten wir 18 Sekunden und danach wurde uns gar nicht mehr gesagt, wie lange wir hatten. Das Ganze fand ich gar nicht lustig und es demotivierte mich.

Nach dem Training liefen wir zur Emme Lodge, in welcher wir übernachteten. Da wir schon ziemlich müde waren, hatten wir für den Weg eine gefühlte Ewigkeit. Dort angekommen, bezogen wir unsere Zimmer und machten uns dann ans Abendessen. Es gab Fajitas, was für viel Freude sorgte. Beim Essen wurde sehr viel gelacht. Danach wurde der Abwasch in einer Rekordzeit gemacht und wer jetzt dachte es sei Feierabend, der täuschte sich. Denn wir mussten noch den BLS-AED-Kurs fertig machen. Wir übten das Beatmen, die Herzdruckmassage und die Bewusstlosenslagerung. Auch hier war noch einmal eine gute Zusammenarbeit als Team gefragt. Als wir dann um 22.15 Uhr fertig waren, freuten sich alle auf ein wenig Schlaf. Ich war auch sehr müde und freute mich auf ein Bett, konnte jedoch nicht so gut schlafen.

Zum Frühstück gab es sehr viel Auswahl mit Zopf, Rührei, Milch, Orangensaft, Nutella... Nach dem Abwasch räumten wir unsere Zimmer und machten uns bereit für den Fussmarsch in Richtung Hallenbad. Wir waren um einiges schneller als am Tag davor. Nach dem Einturnen ging es wieder weiter mit dem Training. Dieses Mal lag der Fokus auf der Schwimmlage Delfin. Und nach zwei Stunden war auch das Training geschafft und wir machten uns wieder auf den Weg zum Restaurant. An diesem Tag gab es wieder Salat und dann ein feines Riz Casimir. In der kurzen Pause zwischen Mittagessen und dem letzten Training stärkten wir uns noch mit Ovo Rocks. Und dann ging es auch schon weiter. Beim Einturnen merkte man, dass nicht mehr so viel Energie wie am Anfang vorhanden war. Dieses Mal schauten wir uns die Lage Brust genauer an. Das motivierte mich sehr.

Zum Abschluss machten wir noch eine Stafette. Das war lustig und forderte noch einmal das Zusammenarbeiten im Team. Das Trainingswochenende machte viel Spass und es wurde sehr viel gelacht. Auch im Team zusammenzuarbeiten und neue Sachen zu erlernen, gehören dazu. Nicht zu vergessen die Trainerinnen, die ihr Bestes gegeben und immer für einen Spass zu haben waren. Ich freue mich auf weitere solche Trainingswochenenden. Es hat Spass gemacht!




## AQUAGYM WINTER

 Oktober bis April  
Kurse:  
- Dienstag Vormittag / Abends  
- Mittwoch Vormittag

 Hallenbad Riedern  
Uetendorf

Details und Anmeldung unter [www.uet.ch](http://www.uet.ch)  
Kontakt: [aquagym@uet.ch](mailto:aquagym@uet.ch)





## SCHWIMMKURSE für Kids

 Oktober bis April  Hallenbad Riedern

Eltern - Kind (ab 3-jährig)  
Kinderschwimmkurse (ab 4-jährig)  
Erwachsenen-Schwimmkurse

Anmeldung ab 1. Juli auf [www.uet.ch](http://www.uet.ch)  
Kontakt: [schwimmkurse@uet.ch](mailto:schwimmkurse@uet.ch)



## SPORT, SPIEL, SPASS

*Dr DTV Uetendorf bewegt, beweg di mit üs!*

Spass und Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Das Programm ist vielseitig und geeignet für alle bewegungsfreudigen Kinder. Melde dich für ein Schnuppertraining an, wir freuen uns auf dich!

**ELKI (2 – 5 jährige Kinder)** *momentan ausgebucht*  
Montag, 09.10 – 10.10 Uhr (2 Kurse)  
Freitag, 09.00 – 10.00 Uhr + 10.05 – 11.05 Uhr  
Petra Christinat, 078 659 97 44, [petra.christinat@icloud.com](mailto:petra.christinat@icloud.com)  
Andrea Stauffer, 079 752 88 54, [andreamanuela.bruni@gmail.com](mailto:andreamanuela.bruni@gmail.com)

**KITU (3½ – 6 jährige Kinder)** *Start nach den Herbstferien*  
Montag, 09.10 – 10.10 Uhr / Dienstag, 15.40 – 16.40 Uhr  
Fränzi Aebersold, 033 345 62 84, [aegersold.f@bluewin.ch](mailto:aegersold.f@bluewin.ch)

**ELKI  
KITU  
JUGI UETENDORF**



**Mädchenriege Unterstufe (1. – 3. Klasse)**  
Donnerstag, 18.00 – 19.30 Uhr  
Fränzi Aebersold, 033 345 62 84, [aegersold.f@bluewin.ch](mailto:aegersold.f@bluewin.ch)

**Mädchenriege Oberstufe (ab 4. Klasse)**  
Montag, 18.30 – 19.50 Uhr  
Christine Räss, 033 345 71 12, [r.ch.raess@bluewin.ch](mailto:r.ch.raess@bluewin.ch)

**Jugend-Tanzgruppe (5. – 9. Klasse)**  
Dienstag, 18:30 – 19:45 Uhr  
Franziska Oehrli, 079 233 45 15, [ziska.oehrli@gmail.com](mailto:ziska.oehrli@gmail.com)



[www.dtv-uetendorf.ch](http://www.dtv-uetendorf.ch)

 **Wir sind dabei.**  
[www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)



**Frauenverein Uetendorf**  
freiwillig • gemeinnützig • stark

## BROCKENSTUBE

### Im Untergeschoss der Bibliothek Riedern

Jeden zweiten Samstag im Monat von 9 bis 11.30 Uhr

- 9. Dezember 2023
- 13. Januar 2024
- 10. Februar 2024
- 9. März 2024

Jeden letzten Freitag im Monat von 14 bis 19.30 Uhr

- 26. Januar 2024
- 23. Februar 2024

sowie jeden Mittwoch von 17.30 bis 19.30 Uhr

Während dieser Öffnungszeiten können auch saubere, gut erhaltene Kleider, Schuhe, Haushaltgegenstände, Spielwaren, Möbel usw. abgegeben werden.

Auch nach Vereinbarung unter **Tel. 077 497 65 19**.

Es können **keine Computer** mehr entgegengenommen werden.

### Tätigkeitsprogramm

#### Adventsfeier

Donnerstag, 7. Dezember 2023, um 19.00 Uhr im Kirchgemeindehaus Uetendorf Allmend

#### Hauptversammlung 2024

Freitag, 8. März 2024, 19.30 Uhr im Kirchgemeindehaus Uetendorf-Allmend.

#### Seniorenachmittage und Seniorenmittagessen siehe unter Agenda «Leben im Alter»

Unser langjähriger Kurs:

#### Yoga

Auskunft: Gabriela Stauffer, Tel. 033 345 64 05  
gabriela-stauffer@bluewin.ch  
Jeweils am Montag, 8.30–9.45 Uhr, 10.00–11.15 Uhr, 14.00–15.15 Uhr.  
Im Zehntenhaus Uetendorf.

Besuchen Sie uns auf unserer Website! [www.frauenverein-uetendorf.ch](http://www.frauenverein-uetendorf.ch)



## Es herbschtelet bim TV Uetendorf

Am 22. Oktober begrüsst uns am Bielersee ein wunderschöner Herbstmorgen. Wir reisten mit fünf Teams vom TV Uetendorf nach Twann für die traditionelle Trüelete Stafette. Zwei Teams starteten bei den Aktiven und drei bei der Jugend. Somit war der TV mit 40 Läuferinnen und Läufer am Start. Die Strecke erstreckte sich durch ganz Twann beginnend mit der längsten Distanz von 350m. Weitere Strecken von 200m, 150m und 300m führten über einen Parkplatz, durch eine Unterführung und sogar der Seepromenade entlang bis zum Zieleinlauf beim Dorfeingang. Im Ziel durften wir uns über gute und solide Leistungen freuen. In der Jugend haben wir den hervorragenden zweiten Platz erreicht und die Aktiven durften sich mit dem guten siebten Rang zufriedengeben. Ein gelungener Tag wurde beim anschliessenden Anstossen mit Weisswein ausgeklungen.

Weiter geht es bei uns im November mit der internen Turnertrophy, bestehend aus einem Spezialparcours, einem Dartturnier und dem abschliessenden Kegelabend im Dezember, welcher auch jeweils das Ende unseres Turnerjahres bildet. Auch unser wöchentliches Training findet wie gehabt immer dienstags und freitags von 20–21.45 Uhr in der MZH Bach statt.

Du bisch hätzlech Wiukomme!  
<https://tvuetendorf.ch>

## Obst- und Gartenbauverein Uetendorf



### Das bunte Sommerprogramm

#### Der Ausflug ins Simmental zur SAH Alpenkräuter in Därstetten und zur Käsewelt im Burgholz

fand grossen Anklang. Die Betriebe leisten einen grossen Beitrag zur Herstellung und Vermarktung von regionalen Produkten. Alpenkräuter werden zu Gewürzen; Milch wird zu Jogurt, Käse und weiteren Nahrungsmitteln. Was der Mensch von der Natur erhält, soll auch in der Region verarbeitet werden. Dies spart weite Transportwege und trägt dazu bei, dass Familien ihr Einkommen haben.

Zu unserer Überraschung wurden wir bereits am Eingang der Simmentaler Käsewelt freundlich begrüsst.



Nach dem interessanten Rundgang durch die moderne Anlage durften wir feine Käsespezialitäten geniessen.

Zum alljährlichen Vereinsbräteln traf man sich im August beim Brätliplatz im Frohnholz. Dieses Jahr brannte wieder Feuer unter dem Grillgut. Beim gemütlichen Zusammensein fanden angeregte Gespräche zu Garten- und weiteren Themen statt.



In der Mehlwurmzucht im Eriz sahen wir eine weitere Möglichkeit, wie man regionale Produkte herstellen kann. Mit unverkauftem Brot aus dem Detailhandel werden die Mehlwürmer gefüttert. Daraus entstehen Leckereien für Wild- und Haustiere wie Vögel, Hühner und Reptilien. Für den Hausgarten ist es interessant, dass mit dem Wurmdünger (Kot) Pflanzen und Böden auf natürliche Art gedüngt werden können.



#### Saisonschluss im Gartenkind-Garten

Am Flöschgässli geht nun die zweite Saison zu Ende. Wir freuen uns bereits auf den nächsten Start im März 2024!



Boden-Vorbereitung



säen und setzen



ernten

Für Fragen zum Gartenkind-Kurs 2024 steht Ihnen Barbara Snozzi gerne zur Verfügung. Tel. 033 345 45 35

Text und Fotos: Barbara Snozzi



## Damenturnverein Uetendorf

### Jede Menge Frauenpower

Der Damenturnverein Uetendorf bietet ein breites und abwechslungsreiches Turnprogramm für jedermann an. Bereits für die Kleinsten gibt es ein ELKI-Turnen ab zwei Jahren, nachher dürfen sich die Mädchen und Knaben beim Kinder-Turnen austoben. In der Jugi Unter- und Oberstufe sind Mädchen bis zum Abschluss der Schulzeit willkommen, im Anschluss werden sie bei den Aktiven aufgenommen.

Neu bieten wir für Mädchen von der 5. bis 9. Klasse ein Tanzen an.

Die Erwachsenen trainieren jeweils am Mittwoch verschiedene Sportarten. Da wird von Kraft, Ausdauer, Leichtathletik, Aerobic bis zum Spielabend alles angeboten. Am Donnerstag ist Volleyball angesagt. Während des Winterhalbjahrs machen wir an einer Plausch-Volley-Meisterschaft mit. Jedes Jahr nehmen die Aktiven an einem Turnfest in den Bereichen Allround, Leichtathletik und Volleyball teil.

Auch gesellige Anlässe, bei denen die Kameradschaft und das Zusammensein im Vordergrund stehen, sind auf dem Programm. So haben wir einen Brätliabend, gehen Bowling spielen oder verbringen ein Ski-weekend miteinander, um nur einige Beispiele zu erwähnen. Die Teilnahme daran ist immer freiwillig.

### Neue Mitglieder sind bei uns herzlich willkommen!

Mehr über die einzelnen Turntage und Aktivitäten sind auf unserer Webseite [www.dtv-uetendorf.ch](http://www.dtv-uetendorf.ch) zu lesen.



**Elektro**  
**GERTSCH**

**Elektro Gertsch AG**  
Glütschbachstrasse 72  
3661 Uetendorf

Tel. 033 345 19 52  
[info@elektro-gertsch.ch](mailto:info@elektro-gertsch.ch)  
[www.elektro-gertsch.ch](http://www.elektro-gertsch.ch)

**EK Glütsch gmbh**  
**Elektrokontrollen**

**EK Glütsch GmbH**  
Glütschbachstrasse 72  
3661 Uetendorf

Tel. 033 345 33 60  
[info@ek-gluetsch.ch](mailto:info@ek-gluetsch.ch)  
[www.ek-gluetsch.ch](http://www.ek-gluetsch.ch)



## Wir lieben Theater

Hanny Gerber und Peter Siegenthaler haben in einem Co-Präsidium die Leitung der mundARTbühni Uetendorf übernommen. Sie beantworten nachfolgend Fragen zu ihrem Engagement und zur Amateurtheaterszene in unserer Region. Das Interview führte Corina Frehner, jüngstes Mitglied des Vorstandes.

### Warum engagiert ihr euch für die mundARTbühni nach euren beruflichen Pensionierungen?

*HG:* Auch nach langer Zeit des Engagements auf und hinter der Bühne hat das Theaterspiel eine unveränderte Faszination für mich. Unser Engagement ist ein befristetes. Wir wollen mithelfen, dass sich junge Leute für das Theaterspielen interessieren

*PS:* Ich wollte nicht, dass diese renommierte Bühne in unserer Region auch noch «eingeht». Dieses Engagement kann mein Beitrag dazu sein und den will ich leisten.

### Was ist für euch Theater und warum so viel Herzblut in dieses Hobby?

*PS:* Theaterspielen ist eine eigentümliche Sache. Man ist für eine befristete Zeit sehr eng beieinander. Man erzählt sich zum Teil die intimsten privaten Dinge und weiss gleichzeitig, dass dies einmalig sein wird. Es gibt die gleiche personelle Konstellation nicht noch einmal. Bei jeder Inszenierung weiss man, dass mit der letzten Vorstellung etwas tatsächlich Einmaliges zu Ende geht.

*HG:* Es sind bei mir auch ganz tiefe Freundschaften entstanden, hinzu kommt, dass ich als Spielende Seiten ausleben kann, die ich habe oder eben gerade nicht habe. An die Grenze gehen und hoffen, dass ich die Rolle so verkörpern kann, dass es mich und das Publikum befriedigt.

### Was muss jemand mitbringen, damit er oder sie in einer Theateraufführung dabei sein kann?

*HG:* Neugierig sein, einfach neugierig. Sich auf andere Personen einlassen wollen und Grenzen ausloten. Dazu ist auch zu sagen, dass wir nicht nur Spielende suchen. Eine Theateraufführung braucht auch Leute hinter der Bühne, sei es Bühnenbau, Technik usw., diese sind ebenso wichtig.



*PS:* Die wichtigste Aufgabe eines Regisseurs ist, den Spielenden das «theäterlen» auszutreiben. Deshalb: sich selber sein, so reden wie wir auch reden und nichts aufsetzen. Natürlichkeit ist gefragt in der jeweiligen Rolle. Tönt einfach, ich weiss, ist aber manchmal recht schwierig.

### Welchen Rat gebt ihr jemandem, der es mit Theaterspielen wagen will?

*HG:* Unsere Improvisationsabende bieten hierzu eine gute Gelegenheit. Da stehen Theaterspiele und Spass im Vordergrund. Bewusst muss man sich aber sein, dass es ein zeitintensives Hobby ist und eine grosse Zuverlässigkeit erfordert.

### Wie seht ihr die Förderung des Nachwuchses?

*PS:* Wir können vielleicht ein Vorbild sein mit unserem Engagement. Wenn es uns gelingt Freude zu bereiten und den Interessierten zu vermitteln, dass sich der Aufwand, in welcher Rolle auch immer, lohnen kann. Unter Nachwuchs verstehe ich übrigens nicht nur junge Menschen.

### Was steht in unmittelbarer Zukunft nun an?

*HG:* Wir planen die Aufführungen für das kommende Jahr. Unser Regisseur ist Daniel Nobs, ein Profi, und einstudiert wird die schwarze Komödie «Der Teufelsblitz». Premiere ist am 7. März 2024 in der Alten Oele in Thun.

Gleichzeitig haben wir auch mit der Planung für 2025 begonnen.

### Mehr Infos

[www.mundartbuehni.ch](http://www.mundartbuehni.ch)  
[theater@mundartbuehni.ch](mailto:theater@mundartbuehni.ch)



## Vereinsanlässe Dezember 2023 – Februar 2024

## Dezember 2023

Tag / Zeit	Verein / Organisation	Anlassbezeichnung	Veranstaltungsort
1. / 15 Uhr	Gewerbeverein	Chlousemärit	Dorfstrasse
2.	Kultur- und Eventverein	Adventskonzert	Kultur- und Eventsaal Restaurant Rössli
2. / 17 Uhr	Uetendorf Allmendleist	Chlousehöck	KGH Allmend
3. / 14 Uhr	Musikverein Uetendorf	Konzert	KGH Allmend
7. / 19 Uhr	Frauenverein	Adventsfeier	KGH Allmend
8.	Kultur- und Eventverein	Tanznacht Rössli Uetendorf	Kultur- und Eventsaal Restaurant Rössli
11. / 19.30 Uhr	Frauenturnverein	Adventsfeier	Albert-Schweitzer-Saal Kirche
13. / 17 Uhr	Samariterverein	Blutspenden	KGH Allmend
19. / 20–22 Uhr	mundARTbühni Uetendorf	IMPRO – Theater	Probelokal

## Januar 2024

Tag / Zeit	Verein / Organisation	Anlassbezeichnung	Veranstaltungsort
1. / 10 Uhr	Musikverein Uetendorf	Neujahrsständli	Dorfplatz
12. / 20 Uhr	Guggenmusik Säins Tschikken	Fasnacht	Restaurant Kreuz, Thun Allmendingen
12. / 19.30 Uhr	Jodlerklub Edelweiss Uetendorf	Hauptversammlung	Restaurant Rössli
24.	Damenturnverein	Hauptversammlung	KGH Allmend
25.–28. / 19 Uhr	Guggenmusik Säins Tschikken	Thuner Fasnacht	Thun

## Februar 2024

Tag / Zeit	Verein / Organisation	Anlassbezeichnung	Veranstaltungsort
2. / 19 Uhr	Männerriege	Vereinsversammlung	Restaurant Rössli
7. / 19.30 Uhr	Frauenturngruppe Bach	Hauptversammlung	KGH Allmend
9. / 19 Uhr	Pistolensektion Uetendorf	Hauptversammlung	Schützenstube
9. / 18 Uhr	Gewerbeverein Uetendorf	Neujahrshöck	Siegenthaler GmbH
17. / 20 Uhr	Jodlerklub Uetendorf	Konzert und Theater	MZH Bach
18. / 13.30 Uhr	Jodlerklub Uetendorf	Konzert und Theater	MZH Bach
19.	Schützengesellschaft	Hauptversammlung	Schützenhaus Hofmättli
24. / 20 Uhr	Jodlerklub Uetendorf	Konzert und Theater	MZH Bach

**HANDY, TABLET,  
ALLES MÜHSAM?  
BIS JETZT!**

**EINFACH  
BESSER**  
LESEN, SCHREIBEN,  
RECHNEN, COMPUTER.

# Advents-Fenster 2023

Kontakt: Beyeler Doris, Mattenstrasse 6, 3661 Uetendorf

Telefon 033 345 56 13

Datum	Familie	Adresse	Besuch erwünscht	Nur Fenster
01. Dez.	Schule Bach	Allmendstrasse 20		x
02. Dez.	Erb Manuela	Asterweg 7	18.00 – 20.00	
03. Dez.	SG Windredli	Schulhaus Bach	17.00 – 19.00	
04. Dez.	Stauffer Andrea	Allmendstrasse 19		x
05. Dez.	Haefeli Annina	Aarestrasse 4	18.00 – 20.00	
06. Dez.	Zingg Christine	Gantrischweg 5	18.00 – 20.00	
07. Dez.	Zingg Carmen	Mönchweg 2	18.00 – 20.00	
08. Dez.	Maurer Barbara	Allmendstrasse 66	18.00 – 20.00	
09. Dez.	Dünneisen Benedikta	Aarestrasse 19	17.00 – 20.00	
10. Dez.	Beyeler Sonja	Bürglenweg 9	18.00 – 20.00	
11. Dez.	Erni Sandra	Breithornweg 12	18.00 – 20.00	
12. Dez.	Kallen Nathalie	Stationsweg 3A	18.00 – 20.00	
13. Dez.	Gerber Samanta	Aarestrasse 27D	18.00 – 20.00	
14. Dez.	Zürcher Vreni	Breithornweg 13	17.30 – 21.30	
15. Dez.	Lehmann Marianne	Alpenweg 23	18.00 – 20.00	
16. Dez.	Jorns Sarah	Mattenstrasse 24	18.00 – 21.00	
17. Dez.	Zaugg Kurt+Melissa	Oldenhornweg 1	18.00 – 20.00	
18. Dez.	Staub Bernhard+Caroline	Mattenstrasse 16A	18.00 – 20.00	
19. Dez.	Dähler Priska	Allmendstrasse 10	18.00 – 20.00	
20. Dez.	Bichsel Elisabeth	Wiesenweg 14		x
21. Dez.	Pollat Sarah	Günzenenweg 12	18.00 – 20.00	
22. Dez.	Kirchgemeinde	Allmend, Uttigenstrasse 31	18.00 – 20.00	
23. Dez.	Kindergarten	Allmend, Stationsweg 7		x
24. Dez.	Berger Judith	Quellenhof, Allmendstr. 36	16.00 – 18.00	

☆☆☆ **Bitte den eigenen Becher zum trinken mitnehmen** ☆☆☆

Vom Eröffnungsdatum bis am 30. Dezember sollte das Advents-Fenster vom Eindunkeln bis um 21.00 Uhr beleuchtet sein. Das Datum des Eröffnungstages muss gut sichtbar sein. Alle Familien, welche Besuch wünschen, freuen sich, wenn Sie vorbei schauen. Nur Mut!

Interessengruppe Advents-Fenster

Advents-Fenster seit 2005 auf...

<https://adventsfenster3661allmend.jimdosite.com/galerie/>