

## **Wichtige Adressen**

### **zur Unterstützung, Erhaltung und Förderung der Selbständigkeit im Alltag**

#### **Spitex Region Stockhorn**

Uttigenstrasse 30, 3661 Uetendorf

Tel. Tel 033 346 62 00 / Fax 033 346 62 09

[www.spitex-region-stockhorn.ch](http://www.spitex-region-stockhorn.ch) / [info@spitex-region-stockhorn.ch](mailto:info@spitex-region-stockhorn.ch)

#### **Angebote Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Oberland**

Länggasse 2, 3600 Thun

Tel. 033 225 00 80 / [www.srk-bern.ch](http://www.srk-bern.ch) / [info-oberland@srk-bern.ch](mailto:info-oberland@srk-bern.ch)

- **Rotkreuz - Fahrdienst**

Tel. 033 225 00 82 / Anmeldungen per E-Mail: [fahrdienst-oberland@srk-bern.ch](mailto:fahrdienst-oberland@srk-bern.ch)

Montag bis Donnerstag 8.00-11.30, 13.30-15.30 Uhr und Freitag 8.00-11.30 Uhr

- **Rotkreuz - Notruf**

Tel. 033 225 00 86 / [notruf-oberland@srk-bern.ch](mailto:notruf-oberland@srk-bern.ch)

- **Rotkreuz – beocare.ch - Kinderbetreuung zu Hause**

Tel. 033 225 00 87 / [kinderbetreuung-oberland@srk-bern.ch](mailto:kinderbetreuung-oberland@srk-bern.ch)

- **Rotkreuz – beocare.ch - Entlastung Angehörige**

Tel. 033 225 00 87 / [info-beocare@srk-bern.ch](mailto:info-beocare@srk-bern.ch)

- **Rotkreuz - beocare.ch – Bildung**

Tel. 033 225 00 85 / [bildung-beocare@srk-bern.ch](mailto:bildung-beocare@srk-bern.ch)

- **Rotkreuz - Ergotherapiezentrum**

Bernstrasse 3, 3600 Thun

Tel. 033 225 21 00 / [ergo-thun@srk-bern.ch](mailto:ergo-thun@srk-bern.ch)

Montag bis Freitag 8.00-12.00 Uhr

#### **Rundum mobil GmbH Thun, alles rund um die Mobilität**

Schulhausstrasse 2, 3600 Thun

Tel. 033 334 00 20 / [www.rundum-mobil.ch](http://www.rundum-mobil.ch) / [info@rundum-mobil.ch](mailto:info@rundum-mobil.ch)

#### **Entlastungsdienst Schweiz, zu Hause gut betreut**

Kanton Bern, Region Thun-Oberland

Schwarztorstrasse 32, 3007 Bern

Tel. 033 336 55 60 / [www.entlastungsdienst.ch](http://www.entlastungsdienst.ch) / [amy.baumann@entlastungsdienst.ch](mailto:amy.baumann@entlastungsdienst.ch)

#### **Glanzzeit für Familien – ein Angebot zur Entlastung im Familien-Alltag**

Länggasse 4, 3600 Thun

Tel.: 079 472 94 17 / [www.glanzzeit.ch](http://www.glanzzeit.ch) / [info@glanzzeit.ch](mailto:info@glanzzeit.ch)

#### **Fachstelle Gesellschaft Uetendorf**

(Frühe Kindheit, Integration, Freiwilligenarbeit, Alter)

Dorfstrasse 48, 3661 Uetendorf

Tel: 076 404 67 55 / [www.uetendorf.ch](http://www.uetendorf.ch) / [i.glauser@uetendorf.ch](mailto:i.glauser@uetendorf.ch)