

FitGym

10. August 2026, 20:00 Uhr – 14. September 2026 bis 21:00 Uhr

Bringt den Kreislauf in Schwung

Eintreten und gleich mitmachen: Einfache Schrittkombinationen bringen Ihren Kreislauf in Schwung und verbessern Ihre Ausdauer und die koordinativen Fähigkeiten. Das ganzheitliche Training beinhaltet zudem Kräftigungs- und Beweglichkeitsübungen. Werden Sie rundum fit, mit jedem Schritt!

Veranstaltungsort

bleibgesund GmbH
Postgässli 24
3661 Uetendorf
📍 [Lageplan](#)

Allgemeine Angaben

Kontaktperson: Sarah und Bruno Röthlisberger-Horni
Tel. 033 356 42 27 / 079 480 02 67
admin@bleibgesund.ch
<https://www.bleibgesund.ch>

Organisator

bleibgesund GmbH