

OutdoorFitness

21. April 2026, 19:00 Uhr – 30. Juni 2026 bis 20:00 Uhr

OutdoorFitness

Koordination, Kraft und Ausdauer werden mit Intervalltrainings auf Hochtouren gebracht. Trainingsgeräte sind neben dem eigenen Körpergewicht alle Hindernisse, die uns auf unserem Trainingsplatz begegnen wie Treppen, Bänke, Seile und Geländer. Die abwechslungsreichen Stunden bei jedem Wetter fordern den Körper immer wieder heraus - und dies bis in die kleinsten Muskelgruppen.

Veranstaltungsort

Bachschulhaus, Pausenplatz
Allmendstrasse 22
3661 Uetendorf
[📍 Lageplan](#)

Allgemeine Angaben

Kontaktperson: Sarah und Bruno Röthlisberger-Horni
Tel. 033 356 42 27 / 079 480 02 67
admin@bleibgesund.ch
<https://www.bleibgesund.ch>

Organisator

bleibgesund GmbH