

# FitGym

---

20. April 2026, 20:00 Uhr – 29. Juni 2026 bis 21:00 Uhr

Bring den Kleislauf in Schwung

Eintreten und gleich mitmachen: Einfache Schrittkombinationen bringen Ihren Kreislauf in Schwung und verbessern Ihre Ausdauer und die koordinativen Fähigkeiten. Das ganzheitliche Training beinhaltet zudem Kräftigungs- und Beweglichkeitsübungen. Werden Sie rundum fit, mit jedem Schritt!

## Veranstaltungsort

bleibgesund GmbH  
Postgässli 24  
3661 Uetendorf  
[📍 Lageplan](#)

## Allgemeine Angaben

Kontaktperson: Sarah und Bruno Röthlisberger-Horni  
Tel. 033 356 42 27 / 079 480 02 67  
[admin@bleibgesund.ch](mailto:admin@bleibgesund.ch)  
<https://www.bleibgesund.ch>

## Organisator

bleibgesund GmbH