

Paartanz mit Leichtigkeit & Freude

8. Januar 2026 – 17. Dezember 2026

Jeden Donnerstag von 18:00 bis 21:30 (Ausser Schulferien). Möchtest Du/Ihr (wieder) einmal zu zweit über das Parkett schweben? Im FlowTanzatelier in Uetendorf steht die Freude an der Bewegung und das harmonische Miteinander im Zentrum. In entspannter Atmosphäre vermitteln wir euch die Technik des „Führen & Folgens“, damit ihr bei jeder Gelegenheit – ob Hochzeit, Fest oder Party – mit Leichtigkeit über das Parkett schwebt.

- Wann: Jeden Donnerstag (ausser Schulferien)
- Zeit: 18:00 – 21:45 Uhr
- Wo: Mehrzweckhalle Bach, Uetendorf
 - Vom Haupteingang, rechts hinten (Eingang Schminkraum – Bühne)
- Für wen: Einsteiger bis Fortgeschrittene, alle ab 16 Jahren
- Kosten: Teilnahme auf Kollektenbasis
- Anmeldung: Keine, komm einfach vorbei!
- Mitbringen: Saubere Wechselschuhe für Innenbereich oder Socken, eigene Wasserflasche.
- Was ist Verboten: Tanzen in Aussenschuhen, Rauchen, Essen und Trinken (Wasser ist okay).
- Workshop-Teil 1: Grundschrift, Grundfiguren, Verbindung und Musikalität
 - Fokus auf 2-3 Tanzstile pro Abend
- Workshop-Teil 2: Übungslektion, Zeit für Wiederholung und freies Tanzen mit Rückfragemöglichkeit.
- Unsere Tanzstile: Discofox, Jive, Bachata, Cha-Cha-Cha, Rumba, Walzer, Tango, West-Coast-Swing und Salsa
- Unser Workshopstil: Jeder Leader tanzt mit jedem Follower. Dies ist freiwillig, wir empfehlen es sehr, da es den Austausch fördert und Spass macht.

Unsere Philosophie

- Tanzen mit Respekt und Freude

Führen & Folgen verstehen wir als Kommunikation, Leader und Follower sind dabei aktiv, gleichwertig und kreativ beteiligt. Wir möchten eine Atmosphäre schaffen, in der Respekt, Offenheit und Freude wichtiger sind als Perfektion. Einen sicheren Raum, in dem lernen und sich weiterentwickeln möglich ist.

Veranstaltungsort

Bühne / Mehrzweckhalle Bach
Allmendstrasse 26
3661 Uetendorf
[📍 Lageplan](#)

Weitere Information

Keine Anmeldung oder Abmeldung nötig. Einstieg in Workshop jederzeit möglich. z.B. 19:30 Uhr

Allgemeine Angaben

Kontaktperson: Reto Lehmann
Tel. 078 656 67 10
lehmannreto@gmx.net
<https://flowtanzatelier.ch/>

Kosten

Teilnahme auf Kollektenbasis

Organisator

FlowTanzatelier
Nelly Stämpfli: Tanzen und Support / Claude Morier: Tanzen und Musik / Reto Lehmann: Tanzen, Musik und Admin