

Veranstaltungen / Kurse

Trainings/Proben Vereine

1. Januar 2025 – 31. Dezember 9999

Cantienica, Spiraldynamink, Beckenbodentraining, Rückbildung

Smartmovement

1. Januar 2025 – 31. Dezember 9999

Männerriege Schnuppertraining

Männerriege

1. Januar 2025 – 31. Dezember 9999

Pilates

Fantastisch Elastisch

1. Januar 2025 – 31. Dezember 9999

Yoga

Bike + Yoga

8. Januar 2026 – 17. Dezember 2026

Paartanz mit Leichtigkeit & Freude

FlowTanzatelier

Jeden Donnerstag von 18:00 bis 21:30 (Ausser Schulferien). Möchtet Du/Ihr (wieder) einmal zu zweit über das Parkett schweben? Im FlowTanzatelier in Uetendorf steht die Freude an der Bewegung und das harmonische ...

9. Februar 2026, 19:00 Uhr – 31. Dezember 9999, bis 21:00 Uhr

Dartclub

Dartclub

Dart – Präzision, Spannung und Gemeinschaft! Dart ist mehr als nur Pfeile werfen: Es ist ein faszinierendes Geschicklichkeitsspiel, das Konzentration, Nervenstärke und strategisches Denken fördert. Jede ...

12. August 2026, 17:30 Uhr – 16. September 2026, bis 18:30 Uhr

Funktionelles Krafttraining

bleibgesund GmbH

Mehr als nur Gewichte stemmen

12. August 2026, 18:45 Uhr – 16. September 2026, bis 19:45 Uhr

Funktionelles Krafttraining

bleibgesund GmbH

Mehr als nur Gewichte stemmen

12. August 2026, 19:30 Uhr – 16. September 2026, bis 20:30 Uhr

Spinning

bleibgesund GmbH

In die Pedale, fertig los!

12. August 2026, 20:00 Uhr – 16. September 2026, bis 21:00 Uhr

Funktionelles Krafttraining

bleibgesund GmbH

Mehr als nur Gewichte stemmen

13. August 2026, 8:25 Uhr – 17. September 2026, bis 9:25 Uhr

Funktionelles Krafttraining+Mobilisation

bleibgesund GmbH

Mehr als nur Gewichte stemmen

13. August 2026, 9:00 Uhr – 17. September 2026, bis 9:15 Uhr

Cardio+Kraft

bleibgesund GmbH

Das ganzheitliche Training für Ihre Fitness

13. August 2026, 17:25 Uhr – 17. September 2026, bis 18:40 Uhr

Cardio+Kraft

bleibgesund GmbH

Das ganzheitliche Training für Ihre Fitness

13. August 2026, 19:00 Uhr – 17. September 2026, bis 20:00 Uhr

RückenGym

bleibgesund GmbH

Tun Sie Ihrem Rücken Gutes

Leben im Alter

20. Juli 2026, 13:45 Uhr – 31. Dezember 2026, bis 15:00 Uhr

Seniorinnen- und Seniorenturnen

Pro Senectute

21. Juli 2026 – 31. Dezember 2026

Gymnastik im Wohnzimmer

Pro Senectute Thun

21. Juli 2026 – 31. Dezember 2026

Nutzung Handy, PC, Tablet & Co.

Generationentandem Thun

21. Juli 2026 – 31. Dezember 2026

Wasserfitness

Pro Senectute

21. Juli 2026, 13:30 Uhr – 31. Dezember 2026, bis 15:45 Uhr

Freies Schachspielen

Pro Senectute

13. August 2026, 10:00 Uhr – 17. September 2026, bis 11:15 Uhr

Cardio+Kraft für Senioren

bleibgesund GmbH

Bewegung erleben und Lebensqualität erhalten