

Veranstaltungen

Trainings/Proben Vereine

22. April 2024, 8:45 Uhr – 1. Juli 2024, bis 9:45 Uhr

Funktionelles Krafttraining

bleibgesund GmbH

Mehr als nur Gewichte stemmen

22. April 2024, 10:00 Uhr – 1. Juli 2024, bis 11:00 Uhr

Funktionelles Krafttraining

bleibgesund GmbH

Mehr als nur Gewicht stemmen

22. April 2024, 17:30 Uhr – 1. Juli 2024, bis 18:30 Uhr

Funktionelles Krafttraining

bleibgesund GmbH

Mehr als nur Gewichte stemmen

22. April 2024, 18:45 Uhr – 1. Juli 2024, bis 19:45 Uhr

Funktionelles Krafttraining

bleibgesund GmbH

Mehr als nur Gewichte stemmen

22. April 2024, 20:00 Uhr – 1. Juli 2024, bis 21:00 Uhr

FitGym

bleibgesund GmbH

Bring den Kreislauf in Schwung

23. April 2024, 8:45 Uhr – 2. Juli 2024, bis 9:45 Uhr

Funktionelles Krafttraining+Mobilisation

bleibgesund GmbH

Mehr als nur Gewichte stemmen

23. April 2024, 17:30 Uhr – 2. Juli 2024, bis 18:30 Uhr

FunTone®

bleibgesund GmbH

Das funktionelle Ganzkörpertraining

23. April 2024, 17:30 Uhr – 25. Juni 2024, bis 18:30 Uhr

Spinning

bleibgesund GmbH

In die Pedale, fertig los!

23. April 2024, 18:00 Uhr – 25. Juni 2024, bis 19:00 Uhr

Funktionelles Krafttraining

bleibgesund GmbH

Mehr als nur Gewichte stemmen

23. April 2024, 18:45 Uhr – 25. Juni 2024, bis 19:45 Uhr

Spinning

bleibgesund GmbH

In die Pedale - fertig, los!

23. April 2024, 19:00 Uhr – 2. Juli 2024, bis 20:00 Uhr

OutdoorFitness

bleibgesund GmbH

OutdoorFitness

23. April 2024, 19:10 Uhr – 2. Juli 2024, bis 20:10 Uhr

Funktionelles Krafttraining

bleibgesund GmbH

Mehr als nur Gewichte stemmen

24. April 2024, 8:45 Uhr – 3. Juli 2024, bis 9:45 Uhr

RückenGym

bleibgesund GmbH

Tun Sie ihrem Rücken Gutes

24. April 2024, 10:00 Uhr – 3. Juli 2024, bis 11:15 Uhr

Cardio+Kraft

bleibgesund GmbH

Das ganzheitliche Training für Ihre Fitness

24. April 2024, 17:30 Uhr – 3. Juli 2024, bis 18:30 Uhr

Funktionelles Krafttraining

bleibgesund GmbH

Mehr als nur Gewichte stemmen

24. April 2024, 17:45 Uhr – 26. Juni 2024, bis 18:45 Uhr

Spinning

bleibgesund GmbH

In die Pedale - fertig, los!

24. April 2024, 18:45 Uhr – 3. Juli 2024, bis 19:45 Uhr

Funktionelles Krafttraining

bleibgesund GmbH

Mehr als nur Gewichte stemmen

24. April 2024, 19:00 Uhr – 26. Juni 2024, bis 20:00 Uhr

Spinning

bleibgesund GmbH

In die Pedale - fertig, los!

Leben im Alter

24. November 2023, 14:00 Uhr – 24. November 2024, bis 16:30 Uhr

Spielnachmittag für Jung und Alt

Manuela Schnyder und Isabel Glauser

23. April 2024, 10:00 Uhr – 2. Juli 2024, bis 11:15 Uhr

Cardio + Kraft für Senior*innen

bleibgesund GmbH

Bewegung erleben und Lebensqualität erhalten