

Veranstaltungen / Kurse

Trainings/Proben Vereine

1. Januar 2025 – 31. Dezember 9999

Cantienica, Spiraldynamik, Beckenbodentraining, Rückbildung

Smartmovement

1. Januar 2025 – 31. Dezember 9999

Männerriege Schnuppertraining

Männerriege

1. Januar 2025 – 31. Dezember 9999

Pilates

Fantastisch Elastisch

1. Januar 2025 – 31. Dezember 9999

Yoga

Bike + Yoga

8. Januar 2026 – 17. Dezember 2026

Paartanz mit Leichtigkeit & Freude

FlowTanzatelier

Jeden Donnerstag von 18:00 bis 21:30 (Ausser Schulferien). Möchtest Du/Ihr (wieder) einmal zu zweit über das Parkett schweben? Im FlowTanzatelier in Uetendorf steht die Freude an der Bewegung und das harmonische ...

9. Februar 2026, 19:00 Uhr – 31. Dezember 9999, bis 21:00 Uhr

Dartclub

Dartclub

Dart – Präzision, Spannung und Gemeinschaft! Dart ist mehr als nur Pfeile werfen: Es ist ein faszinierendes Geschicklichkeitsspiel, das Konzentration, Nervenstärke und strategisches Denken fördert. Jede ...

20. April 2026, 7:30 Uhr – 29. Juni 2026, bis 8:30 Uhr

Spinning

bleibgesund GmbH

In die Pedale, fertig los!

20. April 2026, 8:45 Uhr – 29. Juni 2026, bis 9:45 Uhr

Funktionelles Krafttraining

bleibgesund GmbH

Mehr als nur Gewichte stemmen

20. April 2026, 10:00 Uhr – 29. Juni 2026, bis 11:00 Uhr

Funktionelles Krafttraining

bleibgesund GmbH

Mehr als nur Gewicht stemmen

20. April 2026, 17:30 Uhr – 29. Juni 2026, bis 18:30 Uhr

Funktionelles Krafttraining

bleibgesund GmbH

Mehr als nur Gewichte stemmen

20. April 2026, 18:45 Uhr – 29. Juni 2026, bis 19:45 Uhr

Funktionelles Krafttraining

bleibgesund GmbH

Mehr als nur Gewicht stemmen

20. April 2026, 20:00 Uhr – 29. Juni 2026, bis 21:00 Uhr

FitGym

bleibgesund GmbH

Bring den Kleislauf in Schwung

21. April 2026, 8:45 Uhr – 30. Juni 2026, bis 9:45 Uhr

Funktionelles Krafttraining+Mobilisation

bleibgesund GmbH

Mehr als nur Gewichte stemmen

21. April 2026, 18:00 Uhr – 30. Juni 2026, bis 19:00 Uhr

Funktionelles Krafttraining

bleibgesund GmbH

Mehr als nur Gewichte stemmen

21. April 2026, 18:45 Uhr – 30. Juni 2026, bis 19:45 Uhr

Spinning

bleibgesund GmbH

In die Pedale, fertig los!

21. April 2026, 19:00 Uhr – 30. Juni 2026, bis 20:00 Uhr

OutdoorFitness

bleibgesund GmbH

OutdoorFitness

21. April 2026, 19:10 Uhr – 30. Juni 2026, bis 20:10 Uhr

Funktionelles Krafttraining

bleibgesund GmbH

Mehr als nur Gewicht stemmen

21. April 2026, 20:20 Uhr – 30. Juni 2026, bis 21:20 Uhr

FunTone®

bleibgesund GmbH

Das funktionelle Ganzkörpertraining

22. April 2026, 8:45 Uhr – 1. Juli 2026, bis 9:45 Uhr

RückenGym

bleibgesund GmbH

Tun Sie Ihrem Rücken Gutes

Leben im Alter

21. April 2026, 10:00 Uhr – 30. Juni 2026, bis 11:15 Uhr

Cardio und Kraft Senior*innen

bleibgesund GmbH

Bewegung erleben und Lebensqualität erhalten